

INFORMAZIONI PERSONALI

Federico Plebani



📍 Via Carlo Cattaneo 7, 25121 Brescia

☎ 329 0224922

✉ MAIL: fed.plebani@gmail.com
 PEC: federico.plebani@omceobs.it

Data di nascita 15/05/1988 | Nazionalità Italiana

Luogo di nascita Brescia

C.F. PLBFRC88E15B157Y

P.IVA: 03743620985

TITOLO DI STUDIO

Laurea in Medicina e Chirurgia

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 16/05/2017
 Al 15/12/2017

Medico di Pronto Soccorso

Presso "ASST-Garda, Ospedale La Memoria (Gavardo)" (Pubblica amministrazione)
 Responsabile Dottoressa Maria Cristina Savio

- Attività ambulatoriale di Pronto Soccorso.
- Contratto di lavoro autonomo a tempo pieno (38 ore settimanali)
- L'incarico non ha mai subito interruzioni o sospensioni di alcuna natura.

Dal 14/11/2016
 Al 10/05/2017

Guardia Interdivisionale e Medico di Pronto Soccorso

Presso "Istituti Clinici Bresciani, sede Clinica S. Anna" (Struttura privata accreditata con il SSN), Via Del Franzone 21, 25127 Brescia.
 Responsabile Dott. Fabio Tosoni.

- Guardia interdivisionale attiva notturna.
- Attività ambulatoriale di Pronto Soccorso.
- Contratto di lavoro autonomo a tempo pieno (40 ore settimanali),
- L'incarico non ha mai subito interruzioni o sospensioni di alcuna natura.

Dal 08/06/2016
 Al 18/06/2016

Sostituzione Medico di Medicina Generale

Presso lo studio della Dottoressa Emanuela Brunoro, Via Mantegna 25019 Simione (BS)

- 1000 mutuiati
- Visite ambulatoriali e domiciliari

Dal 24/05/2016
 Al 9/06/2016

Sostituzione Medico di Medicina Generale

Presso lo studio della Dottoressa Laura Mangiarotti, Piazza Roma 7, 26100 Cremona

27/12/2017

Federico Plebani

- 1700 mutuat
- Visite ambulatoriali e domiciliari

Dal 04/01/2016
Al 08/05/2017

Medico di Guardia

Presso il centro di riabilitazione "E. Spalenza", via Golgi 1 25038 Rovato (BS) (struttura privata accreditata SSN)

- Guardia medica attiva notturna e diurna.
- Contratto di lavoro autonomo con impegno ridotto (144 ore mensili circa).
- L'incarico non ha mai subito interruzioni o sospensioni di alcuna natura.

Dal 01/12/2015
Al 31/03/2016

Medico di Reparto

Presso la fondazione "E. e F. Soldi" ONLUS, Via Garibaldi 93, 26039 Vescovato (CR)

- Guardia medica attiva notturna.
- Gestione RSA (140 residenti).
- Contratto di lavoro autonomo a tempo pieno (40 ore settimanali).
- L'incarico non ha mai subito interruzioni o sospensioni di alcuna natura.

Dal 04/08/2015
Al 31/10/2015

Sostituzione Medico di Medicina Generale

Presso lo studio del Dottor Vanni Adami, via Buoso da Dovara 45, 26100 Cremona.

- Gestione dell'ambulatorio (1500 mutuat),
- Visite domiciliari,
- Certificazioni introduttive per l'ottenimento dell'invalidità e/o accompagnamento.

Dal 01/09/2012
Al 01/09/2013

Responsabile Isola Ecologica

CAUTO, via buffalora 3/e, 25125 Brescia.

- Gestione isola ecologica

Dal 03/09/2011
Al 30/04/2012

Cameriere

La Tisaneria Srl, via Orientale, 25125 Brescia.

- Cameriere in sala,
- Preparazione cibi da banco.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 14/09/2016

Iscrizione corso quadriennale in "Medicina Ayurvedica"

Presso Ayurvedic Point, Corso Sempione 63, 20149 Milano

28/07/2015

Conseguimento dell'abilitazione a Medico Chirurgo e iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della provincia di Brescia.

27/12/2017

Federico Plebani

Via Lamarmora 171, Brescia. Tel: 030 2429530
Numero di iscrizione: 9293

25/03/2015 **Conseguimento della Laurea Specialistica a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia.**
Votazione 106/110.

Viale Europa 11, 25125 Brescia.

▪ Tesi di laurea in Medicina d'Urgenza, presso l'UO Medicina Interna. Trattazione dal titolo "Epistassi ed Ipertensione Arteriosa".

Dal 17/09/2015
Al 09/07/2007 **Diploma di Liceo Scientifico Tecnologico**
Votazione 82/100
Liceo "Leonardo", Via Balestrieri 12, 25125 Brescia.

CORSI DI FORMAZIONE

4 Novembre 2016 **"Dal territorio all'ospedale: emergenza o banalità"**

Evento organizzato da AIM international.

Svoltosi presso "Università degli studi di Brescia"

Durata complessiva 8 ore.

3 e 4 Luglio 2015 **"Medicina Metabolica E Funzionale: Ecosistema Intestinale, Immunità E Infiammazione"**

Evento organizzato da Metagenics.

Durata complessiva 16 ore.

Ottobre 2011 **Tirocinio Presso la "Faculty of Medicine Chulalongkom University" in Bangkok.**

Attività di reparto presso U.O. Chirurgia generale

Durata complessiva: 4 settimane per un totale approssimativo di 150 ore.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **ITALIANO**

INGLESE

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C2	C1	C1	C1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

27/12/2017 Federico Plebani

Competenze organizzative e comunicative

Buone competenze comunicative e di gestione ambulatorio, acquisite nel corso delle sostituzioni Medico di Medicina Generale.

Competenze professionali

In grado di eseguire:

- iniezioni intramuscolari e sottocutanee;
- prelievi arteriosi e venosi;
- piccole suture.

Competenze informatiche

Buona padronanza dei sistemi operativi Microsoft e dei principali programmi.
Buona conoscenza di Iatros, programma per la gestione di un ambulatorio di medicina generale.
Buona conoscenza di Isolabella.

Patente di guida

A3 e B.

ULTERIORI INFORMAZIONI**Viaggi studio**

- Agosto 2002: Soggiorno di 2 settimane presso il college di Torquay, Londra;
- Agosto 2004: Soggiorno di 2 settimane presso il college di Greenwich, Londra.
- Da Luglio 2005 a Luglio 2006: frequenza presso la scuola superiore di East Troy, WI, USA.

Il Sottoscritto, sotto la propria responsabilità, rilascia le dichiarazioni contenute nel presente curriculum valendosi delle disposizioni di cui ad DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dalla normativa vigente per le ipotesi di falsità e le dichiarazioni mendaci e che l'Amministrazione ricevente le stesse potrà effettuare controlli sulla veridicità del loro contenuto.

27/12/2012

Federico Plebani