

AVVISO PUBBLICO DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER L'ORGANIZZAZIONE DI CORSI DI ATTIVITA' FISICA ADATTATA (AFA) PER GLI ASSISTITI CON PATOLOGIA CRONICA DELL'ASST DI MANTOVA DA PARTE DI SOGGETTI PROFIT E NO PROFIT VOTATI ALL'ATTIVITA' FISICA E ALLO SPORT

L'AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DI MANTOVA

RICHIAMATE le seguenti disposizioni nazionali e regionali in materia:

- il Piano Nazionale Cronicità, di cui all'accordo tra il Governo, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano del 21 luglio 2016, che identifica nella partecipazione ad attività fisica e motoria uno degli elementi centrali e più efficaci da promuovere per la modifica degli stili di vita e nel contrasto ai fattori di rischio collegati alle malattie croniche ed all'invecchiamento della popolazione;
- la Legge Regionale 03.03.2017, n. 6 "Evoluzione del sistema sociosanitario lombardo: modifiche ai Titoli IV, VI e VII della legge regionale 30 dicembre 2009, n. 33 (Testo unico delle leggi regionali in materia di sanità)", che, in attuazione dei piani nazionale e regionale della prevenzione, mira a realizzare interventi finalizzati a sostenere stili di vita sani, ambienti favorevoli alla salute, a eliminare o contenere i rischi per la salute dei singoli e delle collettività, attraverso azioni di profilassi e di diagnosi precoce, anche integrate con i percorsi terapeutico-assistenziali di presa in carico per prevenire o ritardare l'insorgenza delle complicanze più gravi;
- la DGR n. 7600 del 20.12.2017 "Determinazioni in ordine alla gestione del servizio sociosanitario per l'esercizio 2018 (di concerto con gli Assessori Garavaglia e Brianza)" che, nell'ambito della promozione della salute e prevenzione delle cronicità, pone quale obiettivo l'incremento della pratica dell'attività e dell'esercizio fisico nella popolazione generale e in target specifici, promuovendo lo sviluppo di opportunità e di supporto da parte della comunità locale;
- il Piano Regionale di Prevenzione 2021-2025 (Deliberazione N° XI/5389 del 18/10/2021), che prevede tra i "Programmi liberi" il PL20 - Prevenzione della Cronicità - che sottolinea l'importanza di promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e nei setting di vita e di lavoro, ridurre l'inattività fisica e la sedentarietà, attivare interventi strutturati di esercizio fisico e programmi per la promozione di corretti stili vita con particolare riguardo all'attività fisica.

Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova

Strada Lago Paiolo 10 – 46100 Mantova | www.asst-mantova.it
Centralino 0376 2011 | Codice Fiscale e Partita Iva 02481840201



PUBBLICA IL SEGUENTE AVVISO PER SOLLECITARE MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

al fine di individuare, soggetti profit e no profit: palestre, piscine, istruttori laureati in Scienze Motorie o ex diplomati ISEF e/o Fisioterapisti, Associazioni Sportive Dilettantistiche (ASD), Associazioni di volontariato, votati all'attività motoria e allo sport, interessati ad attivare corsi di Attività Fisica Adattata -AFA- sul territorio provinciale, coincidente con l'ASST di Mantova.

Si precisa che possono presentare la propria candidatura anche i singoli professionisti che intendono realizzare corsi AFA sul territorio distrettuale ma dovranno essere affiliati o affiliarsi ad una Associazione Sportiva Dilettantistica a propria scelta e reperire idonei luoghi dove effettuare l'attività (anche in collaborazione con organizzazioni di volontariato, Associazioni di Promozione Sociale, ecc.) sia per garantire il necessario supporto assicurativo ai partecipanti, sia per consentire agli utenti modalità trasparenti di pagamento delle quote dovute per l'attività.

Tali soggetti definiti **attuatori** dei **Corsi AFA** hanno il compito di:

- svolgere l'attività attenendosi al *“PROGETTO PILOTA PER LA PRESCRIZIONE E L'ACCESSO AD ATTIVITA' FISICA O ESERCIZIO FISICO ADATTATI PER GLI ASSISTITI CON PATOLOGIA CRONICA DELLA ASST DI MANTOVA, IN COLLABORAZIONE CON ATS DELLA VAL PADANA.”* (Allegato A);
- stipulare una convenzione con ASST di Mantova (su indicazione dell'ASST, dopo aver aderito alla manifestazione d'interesse)
- autocertificare l'effettuazione di AFA in locali con requisiti tecnico-strutturali ed igienico-sanitari appropriati per la destinazione d'uso e rispondenti alla vigente normativa ed ai regolamenti regionali e locali (Allegato B);
- autocertificare la somministrazione di AFA a cura di personale in possesso dei requisiti professionali previsti dalla Legge Regionale 1 ottobre 2014, N. 26 “Norme per la promozione e lo sviluppo delle attività motorie e sportive, dell'impiantistica sportiva e per l'esercizio delle professioni sportive inerenti alla montagna” e pertanto in possesso di Diploma ISEF o Laurea Triennale Scienze Motorie e specialistica (o titolo equipollente) o in Fisioterapia (o titolo equipollente). A titolo esemplificativo si riportano i titoli di laurea: L22 Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute, LM-47 Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie, LM-68 Scienze e tecniche dello sport, LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative; (Allegato B)
- comunicare la tipologia di AFA che intendono erogare: per patologie osteo-articolari, per dismetabolismo, per patologie neurologiche, per patologie cardiologiche o altre patologie croniche (Allegato B)

Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova

Strada Lago Paiolo 10 – 46100 Mantova | www.asst-mantova.it
Centralino 0376 2011 | Codice Fiscale e Partita Iva 02481840201



- avere disponibilità di materiali ed attrezzature appropriate allo svolgimento dei programmi di AFA proposti;
- svolgere le attività coerentemente ai principi etici generali e di buona prassi;
- esplicitare la volontà di aderire al progetto di ASST e di rispettare il presente regolamento sottoscrivendo il modulo allegato (Allegato B);

L'elenco dei soggetti attuatori che hanno regolarmente aderito al progetto sarà pubblicato nel portale aziendale dell'ASST di Mantova e periodicamente aggiornato.

Il soggetto attuatore può in qualsiasi momento fare richiesta di essere depennato dall'elenco inviando una comunicazione al Protocollo dell'ASST di Mantova (protocollogenerale@asst-mantova.it) | protocollogenerale@pec.asst-mantova.it).

Il Gruppo di Coordinamento del progetto si riserva la possibilità di depennare dall'elenco il soggetto attuatore, dandone comunicazione allo stesso e esplicitandone le motivazioni.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Requisiti di ordine specifico: l'attività dovrà essere svolta da istruttori in possesso di Diploma ISEF o Laurea Triennale Scienze Motorie e specialistica (o titolo equipollente) o in Fisioterapia (o titolo equipollente). A titolo esemplificativo si riportano i titoli di laurea: L22 Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute, LM-47 Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie, LM-68 Scienze e tecniche dello sport, LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative.

MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLE CANDIDATURE

Le manifestazioni di interesse a partecipare alla gara in oggetto dovranno essere inviate alla Struttura competente dell'A.S.S.T. di Mantova esclusivamente a mezzo PEC all'indirizzo:

gestioneservizi@pec.asst-mantova.it

La manifestazione di interesse dovrà essere presentata utilizzando gli appositi modelli predisposti dalla Struttura competente allegati al presente avviso (allegato B e Allegato 7), con allegata copia fotostatica del documento di identità in corso di validità del sottoscrittore e, a pena di esclusione, firmata digitalmente dal dichiarante.

Trattamento dei dati personali:

I dati personali richiesti per la partecipazione al presente avviso saranno trattati esclusivamente per le finalità connesse all'espletamento della procedura cui si riferiscono e nel rispetto degli obblighi previsti dalla normativa in materia e in particolare del Codice approvato con il D.lgs.

Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova

Strada Lago Paiolo 10 – 46100 Mantova | www.asst-mantova.it
Centralino 0376 2011 | Codice Fiscale e Partita Iva 02481840201



30.06.2003 n. 196 e del GDPR Regolamento europeo 2016/679. Il conferimento dei dati costituisce presupposto necessario per la partecipazione alla procedura di cui trattasi. I trattamenti sono effettuati a cura delle persone fisiche autorizzate allo svolgimento della relativa procedura. I dati personali oggetto di trattamento possono essere comunicati a soggetti terzi, pubblici e privati, in ottemperanza agli obblighi di legge, di comportamento e/o contrattuali. L'interessato può esercitare i diritti previsti dal Capo III del Regolamento UE 679/2016 ed in particolare il diritto ad accedere ai propri dati personali, di chiederne la rettifica, la limitazione o la cancellazione, nonché di opporsi al loro trattamento fatta salva l'esistenza di motivi legittimi da parte del titolare.

PUBBLICAZIONE AVVISO

Il presente avviso è pubblicato sul sito dell'ASST di Mantova, www.asst-mantova.it, sezione "Amministrazione trasparente" – sotto-sezione "Bandi e avvisi".

Per informazioni e chiarimenti è possibile contattare: Dott.ssa Marina Bocca, Collaboratore Tecnico Professionale Area Motoria Dipartimento di Salute Mentale e Promozione della Salute, tel 0376/201712 mail: marina.bocca@asst-mantova.it oppure dott.ssa Alessia Sempreboni, responsabile Struttura Promozione della Salute, tel 0376/201076, mail alessia.sempreboni@asst-mantova.it

IL DIRIGENTE AMMINISTRATIVO
DELLA STRUTTURA TECNICO
ECONOMALE E DEI SERVIZI
Dr. Giacomo Giatti

Allegati:

- Allegato A: "Progetto pilota per la prescrizione e l'accesso ad attività fisica o esercizio fisico adattati per gli assistiti con patologia cronica della ASST di Mantova, in collaborazione con ATS della Val Padana."
- Allegato B: Disponibilità d'offerta servizio di attività fisica adattata o esercizio fisico adattato.
- Allegato C: Informativa ex art. 13 del Regolamento UE 2016-679.
- Allegato 7: SCHEDA ISTRUTTORE ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova

Strada Lago Paiolo 10 – 46100 Mantova | www.asst-mantova.it
Centralino 0376 2011 | Codice Fiscale e Partita Iva 02481840201

