

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandro Bellucci

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione
(equipollenza con Medicina Interna e Gastroenterologia)
Laureato in Scienze Motorie

POSIZIONE RICOPERTA

Dietologo libero professionista, Dietologo ufficiale Modena FC
Alimentazione atleti professionisti e dilettanti, obesità, Diabete mellito
Tipo 1 e 2, intolleranze alimentari e disturbi del comportamento
alimentare (Anoressia Nervosa e Bulimia).
Medico di Pronto Soccorso Azienda Ospedaliera Carlo Poma MN

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- Da Giugno 2014 ad oggi Dietologo libero professionista: Dietologo ufficiale MODENA FC
Alimentazione atleti professionisti e dilettanti, obesità, Diabete mellito Tipo 1 e 2, intolleranze alimentari e disturbi del comportamento alimentare (Anoressia Nervosa e Bulimia), Celiachia
- Da Novembre 2014 ad oggi Medico di Pronto Soccorso c/o Azienda Ospedaliera Carlo Poma
- Da Giugno 2013 a Giugno 2014 Esperienza in ambulatori di Diabetologia AUSL MODENA: gestione farmacologica e dietetico-comportamentale del paziente affetto da Diabete mellito Tipo 1 e Tipo 2
- Da Maggio 2012 a Luglio 2013 Medico Sociale del SASSUOLO CALCIO nella stagione 2012-2013, anno della promozione in serie A. Durante tutta la stagione calcistica, collaborazione con i medici del centro ricerche Mapei Sport e gestione autonoma degli ambiti alimentare e sanitario della squadra
- Da Maggio 2009 a Luglio 2014 Esperienza nella valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea del paziente obeso, malnutrito e dell'atleta, tramite metodiche antropometriche, bioimpedenziometriche e DEXA. Valutazione del metabolismo basale tramite calorimetria indiretta. Valutazione del dispendio energetico in corso di attività sportiva tramite calorimetri "indossabili" dall'atleta. Valutazione dello stile di vita e del livello di attività fisica (LAF) del paziente/atleta tramite indagine anamnestica ed utilizzo di moderni accelerometri (Holter Metabolico)
- Dal 2007 al 2012 Esperienza pluriennale nel campo della prevenzione cardiovascolare e della terapia dei pazienti affetti da SINDROME METABOLICA (c/o Centro Cardiometabolico Policlinico MO). In questo ambito, discreta acquisizione di manualità nell'effettuare ecocardio-fast ed ecodoppler TSA con misurazione IMT (stratificazione del rischio cardiovascolare)
- Da Luglio 2008 a Settembre 2012 Sostituzioni di Medici di Medicina Generale e servizio di di Continuità Assistenziale sul territorio di Modena e Reggio Emilia
- 2011 Esperienza annuale (2011) c/o Day-Hospital obesità e disturbi del comportamento alimentare, Nuovo Ospedale Civile di Baggiovara, MO. Esperienze di teoria cognitivo-comportamentale nel paziente affetto da disturbi del comportamento alimentare. Preparazione di piano alimentare ipocalorico per pazienti obesi
- Da Maggio 2009 a Luglio 2011 Esperienza biennale c/o ambulatorio di LIPIDOLOGIA del Nuovo Ospedale Civile di Baggiovara, MO (2009-2010): autonomia nella gestione del paziente dislipidemico, approccio sullo stile di vita e gestione della terapia con statine ed altri farmaci ipolipemizzanti
- 2009 Esperienza semestrale in ambulatorio del Diabete Mellito Tipo 1 della Pediatria del Policlinico di Modena
- Dal 1998 al 2007 Preparatore atletico di squadre amatoriali di calcio, ciclismo, triathlon, nuoto e pentathlon moderno.
Istruttore ed allenatore di nuoto c/o Società Sportiva S. Cabassi Carpi.
Assistente bagnanti e corso BLSD.
Attività motoria per portatori di handicap c/o USHAC Carpi.
Referente-tutor per tirocinanti della Facoltà di Scienze Motorie di Bologna nell'ambito dell'attività motoria per portatori di handicap.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da Luglio 2009 a Luglio 2014

07 Luglio 2014: conseguimento del titolo di Specialista in SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE (DM2005) (classe SAS-5012 -Classe dei servizi clinici biomedici - Riordino Scuole di Specializzazione) con voto 110/110e lode presso l'Università degli Studi di MODENA e REGGIO EMILIA
- Febbraio 2009

Abilitazione alla professione di medico ed iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri di Modena
- Da Settembre 2002 a Luglio 2008

16 Luglio 2008 : Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia con tesi sperimentale in cardiologia dal titolo: "effetti dell'intensità dell'attività fisica associata ad una dieta ipocalorica sui parametri metabolici, biumorali e vascolari di una popolazione afferente ad un centro di prevenzione Cardiometabolico"
- 08 Luglio 2002

08 Luglio 2002 : Laurea in Scienze Motorie (con votazione di 110/110 e lode) presso Alma Mater Studiorum Università degli Studi di Bologna con tesi dal titolo: "possibile ruolo dell'elettrostimolazione eccito-motoria nel recupero e nello sviluppo della forza muscolare"
- 2000

Diploma ISEF (Istituto Superiore di Educazione Fisica) presso Alma Mater Studiorum Università degli Studi di Bologna
- 1995

Diploma di Maturità presso Istituto Tecnico per Geometri G. Guarini di Modena

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	B1	B2
Spagnolo	A2	B1	A1	A1	A2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative

 - Capacità di lavorare in equipe, occupando posti in cui la comunicazione ed il lavoro di squadra sono fondamentali, acquisita durante le numerose esperienze ambulatoriali, di reparto ed in squadre sportive professionistiche, nelle quali la collaborazione tra diversi specialisti è risultata basilare.
- Competenze organizzative e gestionali

 - Capacità di pianificare, organizzare e gestire situazioni di lavoro tra colleghi
- Competenze informatiche

 - Buona conoscenza della funzionalità e dell'installazione di sistemi operativi Windows 7, XP, 8, 10, Linux, Android; dei software office, photoshop e dei principali browser di navigazione internet.

Patente di guida Patente di guida A B, patente nautica Vela/Motore senza limiti

ULTERIORI INFORMAZIONI

Publicazioni
Presentazioni
Progetti
Conferenze
Seminari

- Relatore in Congresso Internazionale di Nutrizione NUTRIMI tenutosi a Milano in data 29/04/2010 con relazione dal titolo: "Benefici dell'attività fisica nella prevenzione delle malattie cardiovascolari"
- Relatore in Congresso Nazionale SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana) tenutosi a Napoli il 13/10/2011 presentando proprio abstract dal titolo: "Effetti delle abitudini alimentari e dello stile di vita sui principali fattori di rischio cardiovascolari in donne obese affette da Sindrome Metabolica"
- Docente in corso di aggiornamento per Tecnici di Cardiologia (anno 2011, Policlinico di Modena).
- Docente in corsi per allenatori di nuoto ed assistenti bagnanti (parte medica)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".