



Il parto e la nascita

Metodi di analgesia naturale

Posizioni libere

Da sempre si cerca di favorire la naturalità del parto. Perciò, durante il travaglio si potranno utilizzare le posizioni più gradite e spontanee, in un ambiente protetto, tranquillo ed intimo. Due tipi di sgabello, oltre al letto e alla poltrona, permetteranno di disporre liberamente e al meglio del proprio corpo.

Idroterapia

Durante il travaglio e il parto può essere molto utile l'immersione in acqua calda che ha una buona azione antidolorifica e rilassa tutta la muscolatura, anche quella del perineo, favorendo i tempi del travaglio, con effetti positivi sul neonato. Questo tipo di parto è possibile solo quando le condizioni di mamma e bambino lo permettono e il medico e l'ostetrica ne valutano la fattibilità. Non è controindicato in caso di tamponi positivi e non va prenotato.

Musicoterapia

Se è di gradimento è possibile munirsi di CD musicali per trascorrere serenamente il tempo: la musica a cui si è legati, da ascoltare in travaglio, aiuterà a creare un ambiente più familiare e rilassante.

Aromaterapia

Viene praticata all'ospedale di Asola. È una disciplina olistica che utilizza oli essenziali per il raggiungimento del benessere e va personalizzata. Può essere applicata direttamente attraverso un massaggio (contatto diretto con la paziente) oppure con nebulizzazione. Esistono diversi tipi di oli e l'utilizzo varia a seconda della fase del travaglio.

