

PREPARAZIONE CON PLENVU (1 litro preparazione + 1 litro di liquidi chiari)

il giorno prima dell'esame:

- Non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo);
- Si può consumare una colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. Si può bere nel pomeriggio, ma la cena non è permessa. Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa. Il giorno dell'esame non è permessa colazione.

il giorno dell'esame non è permessa colazione, solo liquidi chiari (tè, acqua, camomilla).

Per il successo dell'esame, bisogna **acquistare in farmacia una confezione di PLENVU**:

Colonscopia programmata dalle ore 8 alle 10: il giorno prima dell'esame alle ore 20/20.30 bere **lentamente** e a piccoli sorsi la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30-45 minuti. In seguito bere **almeno** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla). Fare una pausa di almeno un'ora e bere **lentamente** la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30-45 minuti. In seguito bere **almeno** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. La mattina è permesso bere acqua fino a due ore prima dell'inizio dell'esame.

Colonscopia programmata dopo le ore 10: il giorno prima dell'esame ore 20/20.30 bere **lentamente** e a piccoli sorsi la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30-45 minuti. In seguito bere **almeno** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla). Il giorno stesso dell'esame: 4 ore prima dell'inizio dell'esame si suggerisce di bere uno o due bicchieri di acqua/liquidi chiari (tè o camomilla). Dopo 10 minuti circa bere **lentamente** e a piccoli sorsi la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30-45 minuti. In seguito bere **almeno** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

Colonscopia programmata dopo le ore 14: il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione. Alle ore 7 bere **lentamente** e a piccoli sorsi la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30-45 minuti. In seguito bere **almeno** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla). Fare una pausa di almeno un'ora e bere **lentamente** la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30-45 minuti. In seguito bere **almeno** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

COME PREPARARE LE DUE DOSI DI PLENVU:

Dose 1



Tra il termine dell'assunzione della dose 1 e l'inizio dell'assunzione della dose 2 deve passare almeno 1 ora.

Dose 2



NOTA BENE: NON INVERTIRE la sequenza delle dosi

AVVERTENZE Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti o antiaggreganti chiedere consiglio al medico per valutarne la continuazione o la modifica dell'assunzione. Non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione di PLENVU in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

CONTROINDICAZIONI PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria per la presenza di fenilalanina e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi (favismo) per la presenza di acido ascorbico/ascorbato. Questi pazienti dovranno utilizzare il SELG-ESSE.