

## PREPARAZIONE DIETETICA AD ALTO VOLUME PER COLONSCOPIA CON SELG-ESSE

- **Nei 3 giorni (o nei 5 giorni in caso di stipsi ostinata) che precedono la colonscopia**, non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo).
- **Il giorno prima** dell'esame è consentito solo un **pranzo leggero** (ad es. pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lesso). La **cena** deve essere costituita esclusivamente da **liquidi** (brodo senza pastina).

### ASSUNZIONE SOLUZIONE ELETTROLITICA "SELG-ESSE"

Diluire in **4 litri d'acqua non gassata** le buste di **SELG-ESSE** (da acquistare in farmacia) – 1 busta per litro – facendo sciogliere bene la polvere e assumere la soluzione con le seguenti modalità:

- **ESAME ESEGUITO AL MATTINO** Il giorno precedente l'esame bere **4 litri della soluzione SELG ESSE** dalle ore 17 alle ore 22;
- **ESAME ESEGUITO AL POMERIGGIO** Il giorno precedente l'esame è necessario bere **2 litri della soluzione SELG-ESSE** dalle ore 20 alle ore 22 e altri **2 litri** la mattina stessa dalle ore 8 alle ore 10.

### INDICAZIONI GENERALI

- Dall'inizio dell'assunzione della soluzione SELG-ESSE e fino a 2 ore prima dell'esame seguire una **dieta idrica** (caffè, tè, camomilla, bevande analcoliche come brodo, succhi di frutta, spremuta filtrata, yogurt senza pezzi - evitare il latte).

### N.B. SE L'ESAME VIENE ESEGUITO IN SALA OPERATORIA È NECESSARIO AVER DIGIUNATO DA 8 ORE

- Continuare ad assumere le terapie in corso stando attenti a non assumere i medicinali per via orale da almeno un'ora prima di assumere il SELG-ESSE ad almeno un'ora dopo in quanto possono essere eliminati attraverso l'apparato digestivo e non agire come dovrebbero. In caso di **probabile colonscopia operativa** (Polipectomia) i pazienti che assumono **anticoagulanti** (Sintrom, Cumadin, ecc.) o **antiaggreganti** (Ticlopidina, Cardioaspirina, ecc.) sono tenuti a **contattare**, almeno una settimana prima dell'esame, il **medico di famiglia per l'eventuale sospensione o modifica della terapia** e per l'eventuale prescrizione di esami emocoagulativi.
- **Il paziente deve essere accompagnato perché dopo l'esame non potrà guidare alcun veicolo.**
- Portare i **referti endoscopici o radiografici precedenti**, richiesta del medico di famiglia o dello specialista, **elenco delle medicine** che si stanno assumendo, eventuale ECG se recente.
- L'eventuale **comparsa di nausea** durante l'assunzione **della soluzione elettrolitica SELG-ESSE non è un fenomeno preoccupante**; si deve in ogni caso cercare di **bere tutto il preparato** perché una **scarsa pulizia intestinale renderebbe impossibile l'esecuzione dell'esame** che dovrebbe essere, quindi, riprogrammato.



In caso di **RINUNCIA DI ESECUZIONE DELL'ESAME** si prega di **CONTATTARE TEMPESTIVAMENTE** il CUP al numero verde **800.638.638** per consentire ad altri pazienti di prenotare la prestazione.