

## CLENSIA® | FARMACO PER LA PULIZIA INTESTINALE

### Cosa fare una settimana prima dell'esame:

- I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici (Coumadin, ASA, ecc.) devono contattare il Medico di Medicina Generale per un'eventuale variazione del dosaggio;
- I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

### DIETA

**3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali).**

Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari non gassati e non alcolici, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua, tè, camomilla, orzo, brodo...).

### Cosa fare per la preparazione all'esame:

La preparazione all'esame si effettua assumendo CLENSIA® secondo una delle modalità fornite di seguito. Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne che nell'ora precedente l'inizio dell'assunzione di CLENSIA®. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla, orzo (anche zuccherati) fino a due ore prima dell'esame.

### MODALITÀ DI PREPARAZIONE DELLA SOLUZIONE DI CLENSIA®

**Una confezione di CLENSIA® contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole).**

Due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) devono essere sciolte in un litro di acqua, ottenendo una soluzione. La stessa operazione va eseguita con le restanti bustine per preparare il secondo litro di soluzione.

Ogni litro di soluzione deve essere **seguito** da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, tè, orzo anche zuccherati, ma senza latte).

**Un litro di soluzione e mezzo litro di liquido a scelta costituiscono una dose: per la preparazione completa è necessario assumere entrambe le dosi.**

### MODALITÀ DI ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE DI CLENSIA®

**Ogni dose deve essere assunta nell'arco di un'ora e mezza**, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 min. Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria. L'assunzione del mezzo litro di liquido chiaro a scelta deve iniziare solo dopo aver terminato l'assunzione del litro di soluzione.

## COLONSCOPIA PROGRAMMATA NELLA FASCIA ORARIA 8 – 10 ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE COMPLETA IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

### Il giorno prima dell'esame:

- A pranzo si può mangiare semolino, brodo di carne, pastina o uno yogurt (escludere frutta e verdura);
- **Alle 17.30** assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di un'ora e mezza fino alle 19;
- A cena si può mangiare un brodo di carne;
- **Alle 21.30** assumere la **seconda dose** fino alle 23.

**La mattina dell'esame** presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

## COLONSCOPIA PROGRAMMATA NELLA FASCIA ORARIA 10 – 14 ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE

### Il giorno prima dell'esame:

- A pranzo si può mangiare semolino, brodo di carne, pastina, un panino o uno yogurt (escludere frutta e verdura);
- Si può fare una cena leggera, seguendo le stesse indicazioni del pranzo, entro le 20.
- **Alle 21** assumere la **prima dose** nell'arco di circa un'ora e mezza.

**La mattina dell'esame, 4 ore prima** dell'orario in cui è programmato, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa un'ora e mezza. Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Orario esame	Inizio assunzione dose del mattino(seconda dose)
Ore 10	Ore 6
Ore 11	Ore 7
Ore 12	Ore 8
Ore 13	Ore 9
Ore 14	Ore 10

## COLONSCOPIA PROGRAMMATA DOPO LE 14 ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE COMPLETA IL GIORNO STESSO DELL'ESAME

### Il giorno stesso dell'esame:

- Entro le ore 7 è possibile fare una colazione leggera con caffè, tè, miele o zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi);
- **Alle 7.30** assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di circa un'ora e mezza;
- **4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa un'ora e mezza. **Non pranzare**, presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Orario esame	Inizio assunzione seconda dose
Ore 14.30	Ore 10.30
Ore 15	Ore 11
Dalle ore 15.30 in poi	Ore 11.30 - 12