Struttura Complessa Allergologia Immunologia Clinica e Reumatologia
Responsabile Dr.ssa Maria Teresa Costantino
allergologia@asst-mantova.it
tel. 0376201335-669 | fax 0376201322
Piazza 80° Fanteria 1, 46041 Asola

PREPARAZIONE PER BREATH TEST LATTOSIO/GLUCOSIO O SIBO

Per effettuare l'esame seguire scrupolosamente le seguenti indicazioni:

- Sette giorni prima della data fissata per l'esame il paziente **non deve assumere**:
  - ANTIBIOTICI
  - FERMENTI LATTICI (compreso yogurt di qualsiasi genere)
  - LASSATIVI
- Il giorno prima dell'esame il/la paziente **non deve** sottoporsi a sforzi fisici eccessivi, **non deve** fumare (se fuma molto l'astensione dal fumo deve essere almeno di 72 ore).
- Il test dura dalle 2 alle 4 ore circa e viene eseguito al mattino.
- La sera precedente l'esame si può **cenare solo con**:
  - Riso bollito condito con olio;
  - Carne o pesce bollito o ai ferri;
  - Acqua naturale.

  NO pane, grissini, fette biscottate, frutta, verdura, gelati, caffè, dolci, vino, birra o altro.
- Il giorno dell'esame il/la paziente deve essere digiuno e non bere da almeno 10 ore. Sono ammessi piccoli quantitativi di acqua per assumere farmaci per malattie croniche.
- La mattina stessa dell'esame il paziente deve dedicarsi ad una accurata igiene orale (spazzolare bene i denti e la lingua ed eseguire tanti sciacqui in bocca. È concesso il collutorio).

Il/la paziente deve attenersi scrupolosamente alla dieta e alle indicazioni riportate per evitare un referto non attendibile o la mancata esecuzione dell'esame.

Per chiarimenti o ulteriori informazioni è possibile contattare l'ambulatorio al numero telefonico 333 3313505 il martedì e mercoledì dalle ore 9.00 alle ore 13.00.