

Concorso per Infermiere ASST Mantova
Prova PRATICA del 22/02/22 - Tema C

Leonardo, di anni 76, è ricoverato da due giorni in Medicina per broncopolmonite.

Il paziente è affetto da diabete mellito, broncopneumotatia cronica ostruttiva (BPCO) e obesità.

Il signor Leonardo riferisce:

- dispnea da sforzo e astenia che lo costringono a rimanere a letto;
- tende scivolare in fondo al letto

1. Quali sono i sintomi principali che manifesta un paziente affetto da BPCO:

- A. alterazione della vista e dell'equilibrio
- B. nausea e vomito
- C. tosse e dispnea
- D. nessuno dei precedenti

2. La metodologia più efficace per effettuare diagnosi di BPCO è:

- A. TAC total body
- B. spirometria
- C. risonanza magnetica
- D. radiografia torace

3. In relazione a quanto descritto il signor Leonardo presenterà un BMI:

- A. 18- 20
- B. < 18
- C. tra 25- 30
- D. > 30

4. con il termine dispnea si intende:

- A. una sensazione di improvvisa debolezza e palpitazione al torace
- B. una sensazione di disagiata consapevolezza del proprio respiro
- C. una colorazione giallastra della cute, più evidente a livello delle sclere
- D. una colorazione bluastra della cute, più evidente a livello delle mucose

5. Il sistema di ossigenoterapia che consente di erogare in modo più accurato la percentuale di ossigeno prescritta è:

- A. maschera con reservoir
- B. maschera facciale
- C. maschera di Venturi
- D. cannule nasali

6. Quale scala di valutazione utilizzeresti per valutare il rischio di lesioni da decubito del signor Leonardo:

- A. Glasgow coma scale
- B. indice di APGAR
- C. International State Scale (ISS)
- D. scala di Braden

7. Quale tra queste sedi presenta maggior rischio di insorgenza di lesioni da decubito in un paziente allettato in posizione supina:

- A. talloni
- B. zona clavicolare
- C. ginocchio
- D. zona tibiale

8. Con il termine astenia si intende:

- A. un'andatura a piccoli passi, solitamente lenta
- B. una condizione che si manifesta con uno stato di debolezza generale dovuto alla riduzione o alla perdita della forza muscolare
- C. un'andatura a gambe divaricate tipica delle lesioni cerebrali
- D. l'incapacità di compiere un movimento mirato a uno scopo

9. Nel paziente allettato la posizione Fowler viene descritta come:

- A. paziente sdraiato in posizione prona con la testa girata da un lato
- B. paziente sdraiato in posizione prona con la testa più bassa rispetto agli arti inferiori di circa 30°
- C. paziente in posizione supina con inclinazione a 80- 90° mantenendo la posizione leggermente flessa delle ginocchia
- D. paziente posizionato sul fianco sinistro, semiprono

10. Il diabete mellito:

- A. è tipicamente caratterizzato da un'assenza totale di insulina e insorge solitamente durante l'infanzia
- B. è tipicamente caratterizzato da insulino- resistenza e ha insorgenza graduale
- C. è tipicamente caratterizzato da un deficit relativo alla produzione di emoglobina
- D. è un'infezione acuta sistemica

11. L'insulina è:

- A. è un farmaco anticolinergico
- B. è un ormone prodotto dall'ipofisi
- C. è un ormone prodotto dal pancreas
- D. è un farmaco miorilassante

In condizioni di riposo presenta i seguenti parametri vitali: FR 26 ; PA 150/70; FC 98 bpm R ; SAT ossigeno 96% (in terapia con ossigeno, FiO2 30%). Riferisce inoltre dolore con intensità di 1/10. Da stamane si nota la presenza di un flittene a livello sacrale. Riferisce poco appetito da quando è in ospedale, non gradisce molto il cibo che gli viene fornito.

12. Considerando il quadro del signor Leonardo la saturazione risulta essere:

- A. adeguata
- B. insufficiente
- C. incompatibile con la vita
- D. indica necessità di intubazione endotracheale

13. La valutazione del dolore del signor Leonardo va effettuata:

- A. solo a riposo
- B. solo durante il movimento
- C. sia a riposo che durante il movimento
- D. solo una volta all'ingresso del reparto

14. La lesione del signor Leonardo come viene classificata, secondo le linee guida NPUAP e EPUAP:

- A. stadio I
- B. stadio II
- C. stadio III
- D. non classificabile

15. In relazione alle condizioni cliniche del signor Leonardo è preferibile consigliargli di:

- A. utilizzare scarpe strette
- B. lavare i piedi ogni giorno (con TC° dell'acqua sempre al di sotto dei 37° C) e asciugarli bene, in particolare tra le dita
- C. camminare il più possibile a piedi nudi
- D. utilizzare taglienti e agenti chimici per rimuovere calli e duri ai piedi

16. L'aria ambiente contiene una concentrazione di Ossigeno pari al:

- A. 10%
- B. 35%
- C. 21%
- D. 50%

17. In relazione a quanto riferito dal signor Leonardo il dolore che prova è classificabile, secondo la scala OMS, come:

- A. severo
- B. moderato
- C. lieve
- D. acuto

18. La frequenza respiratoria del signor Leonardo indica:

- A. tachipnea
- B. bradipnea
- C. valore nella norma
- D. nessuna delle precedenti

19. Quale tra questi farmaci è classificato come FANS (farmaco antinfiammatorio non steroideo):

- A. acido acetil salicidico
- B. morfina
- C. deltacortene
- D. fenobarbitale

20. La pulsossimetria è il parametro che:

- A. esprime la percentuale di ossigeno presente in aria ambiente
- B. esprime la percentuale di CO₂ presente nel sangue

- C. esprime la percentuale di CO₂ presente in aria ambiente
- D. esprime la percentuale di emoglobina saturata con ossigeno