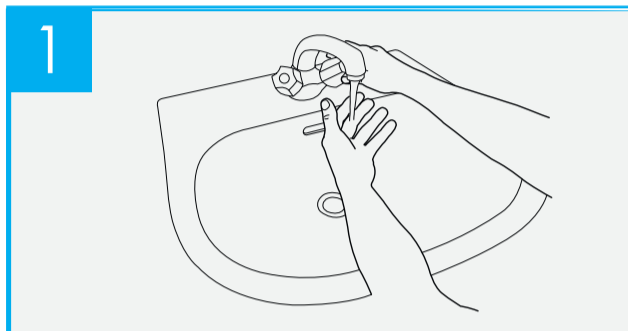


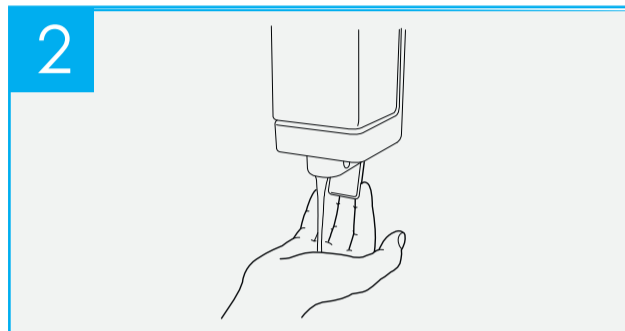
COME LAVARSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE?



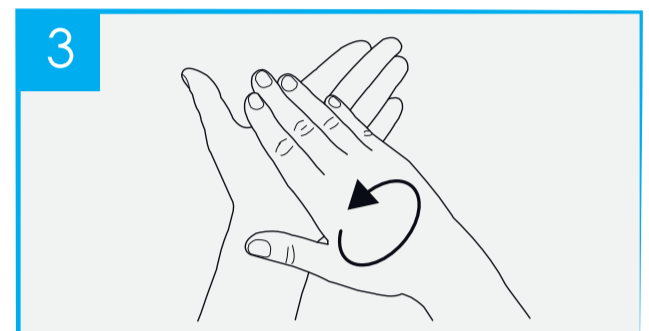
Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



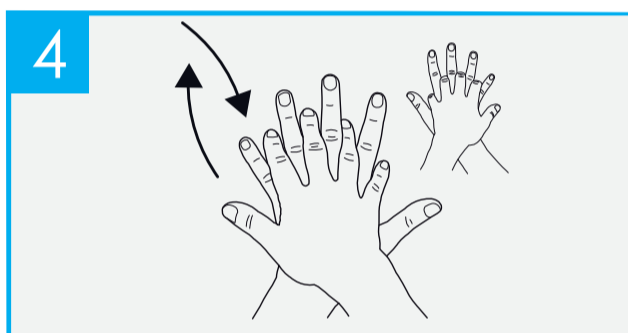
Bagna le mani con l'acqua



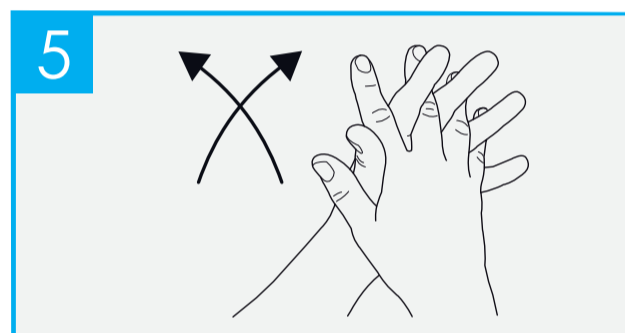
applica una quantità di sapone
sufficiente per coprire tutta la
superficie delle mani



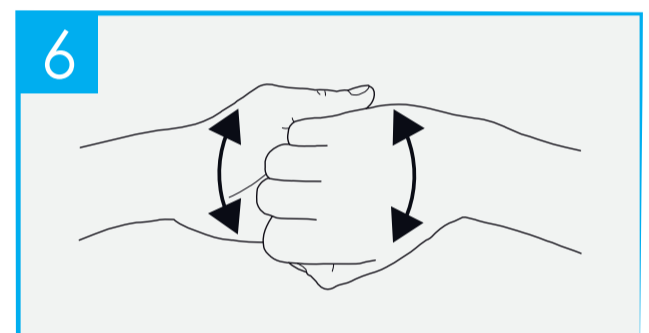
friziona le mani palmo
contro palmo



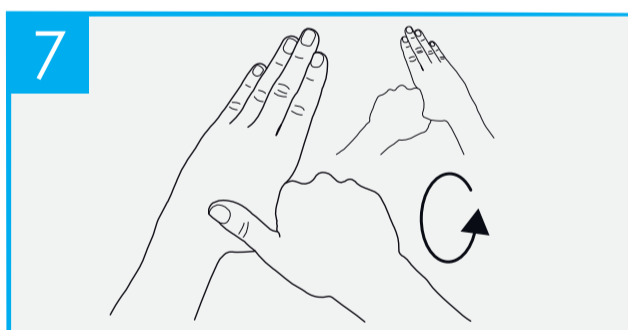
il palmo destro sopra il
dorso sinistro intrecciando le
dita tra loro e viceversa



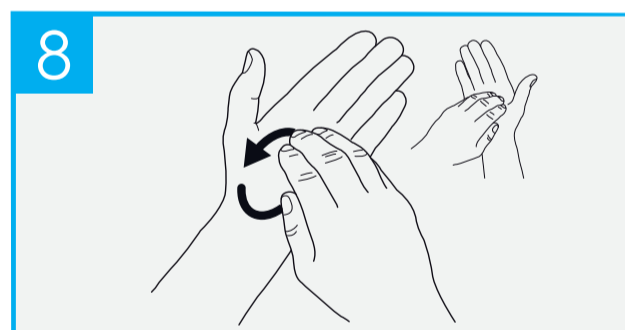
palmo contro palmo
intrecciando le dita tra loro



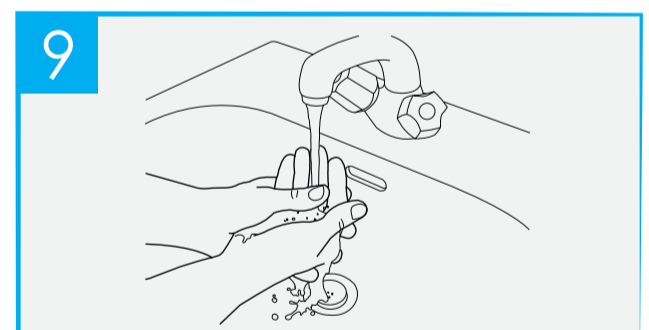
dorso delle dita contro il
palmo opposto tenendo le
dita strette tra loro



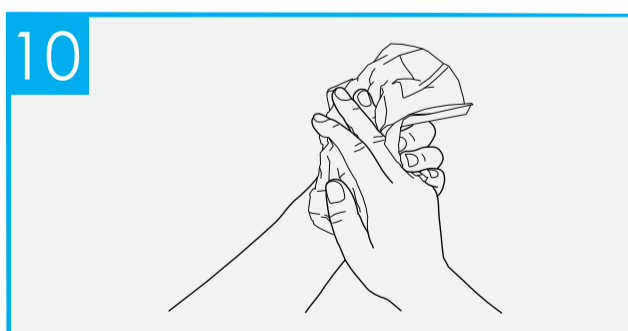
frizione rotazionale
del pollice sinistro stretto nel
palmo destro e viceversa



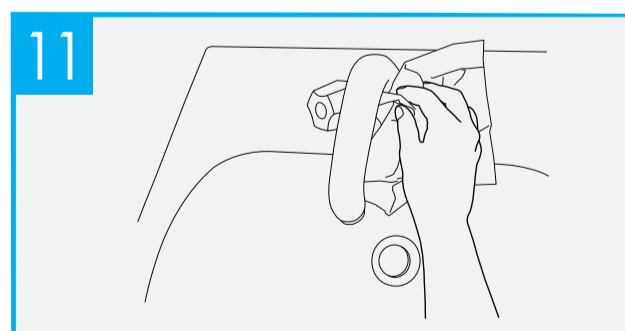
frizione rotazionale, in avanti
ed indietro con le dita della
mano destra strette tra loro
nel palmo sinistro e viceversa



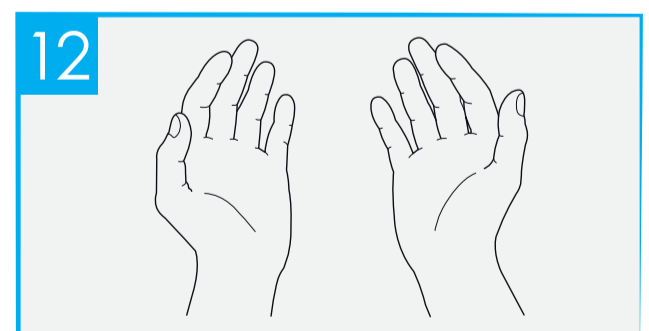
Risciacqua le mani
con l'acqua



asciuga accuratamente con
una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere
il rubinetto



...una volta asciutte, le tue
mani sono sicure.

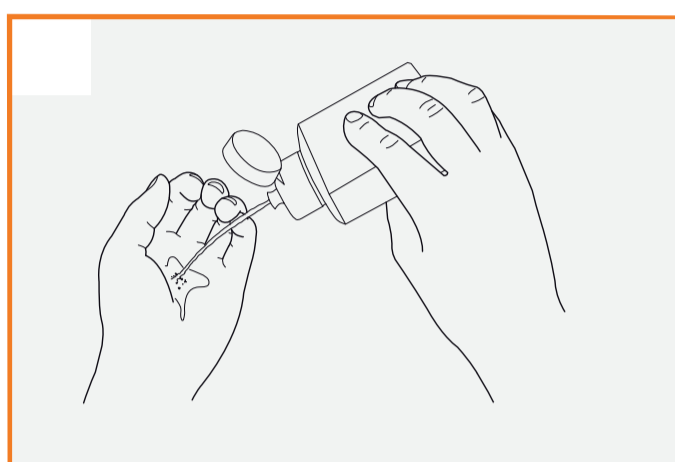


COME LE MANI CON LA SOLUZIONE ALCOLICA?

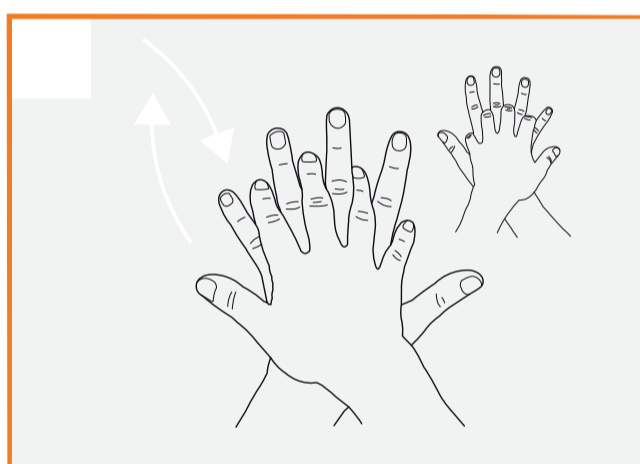
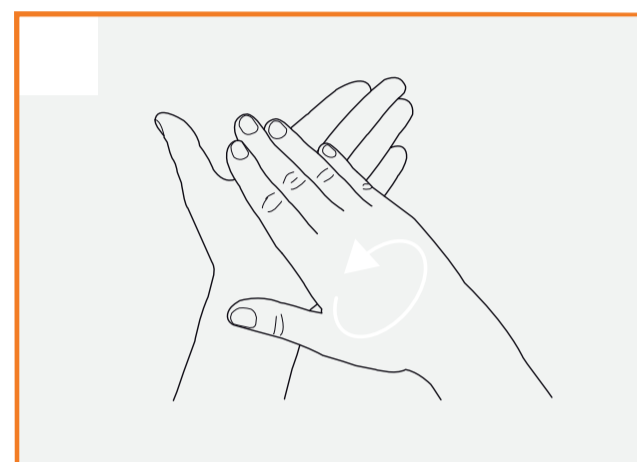
▶ Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



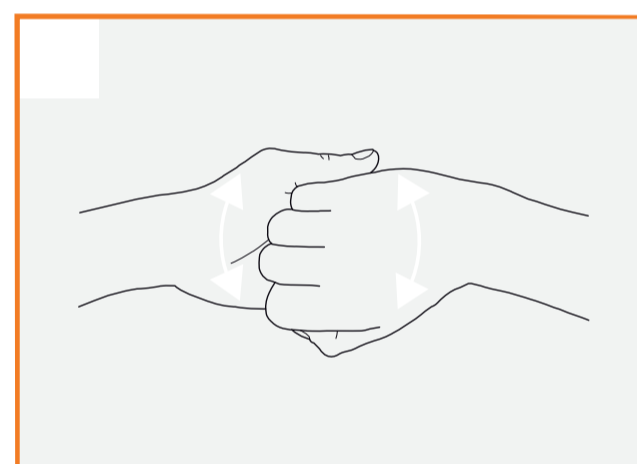
frizionare le mani palmo contro palmo



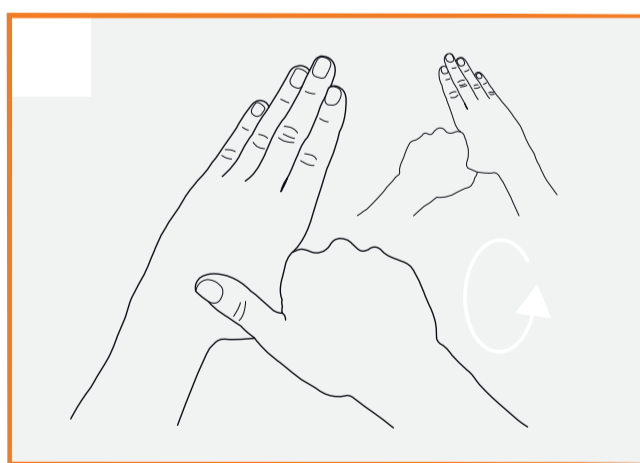
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



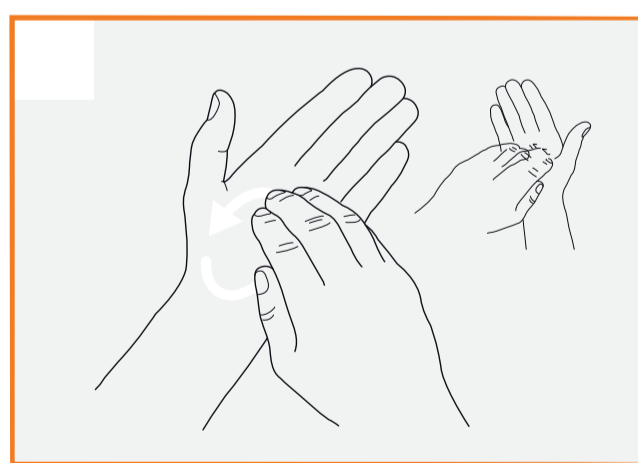
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



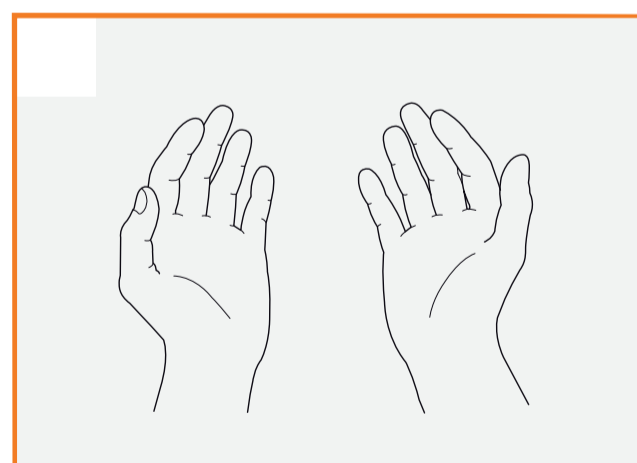
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

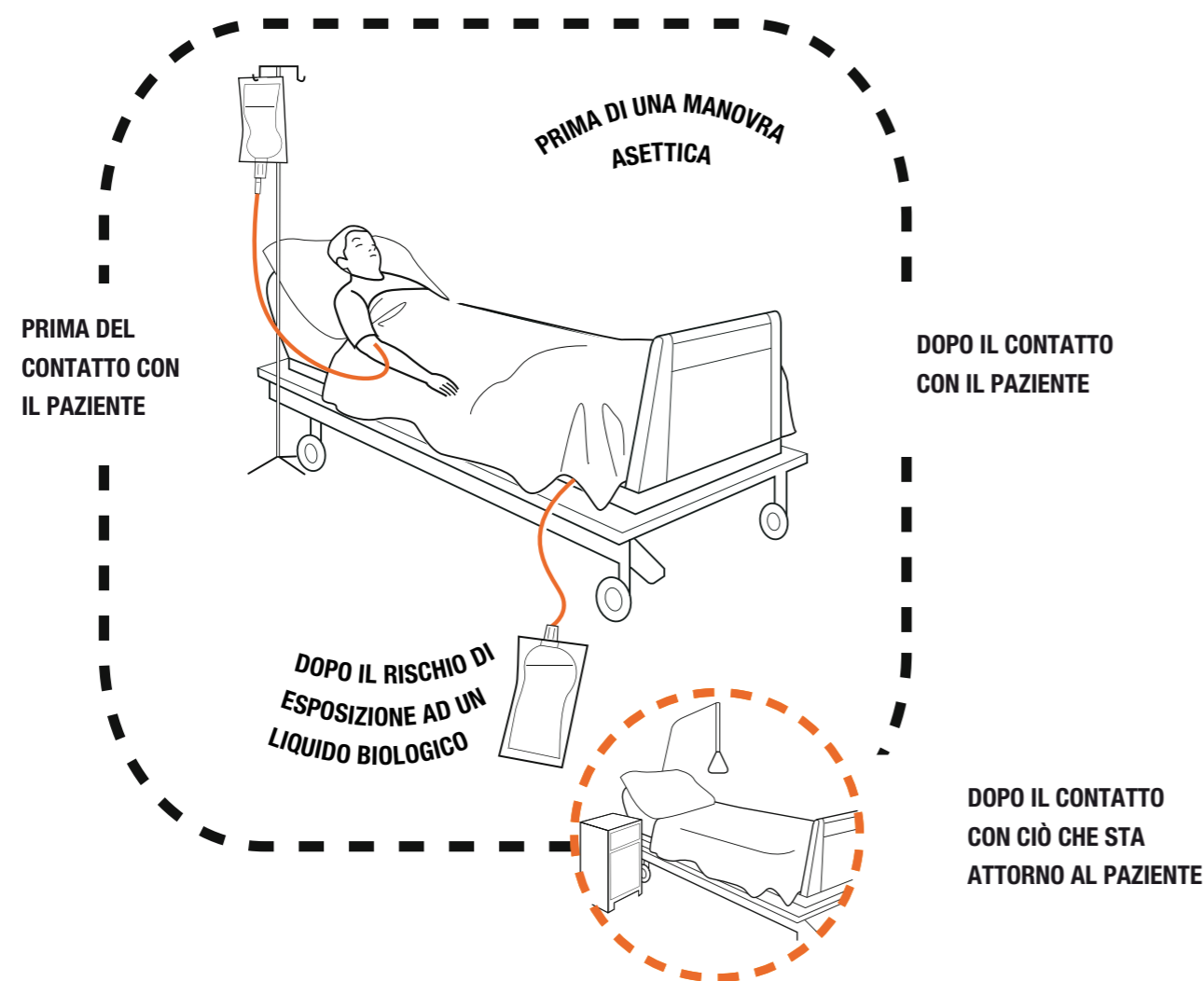


frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

I 5 MOMENTI FONDAMENTALI PER L'IGIENE DELLE MANI



PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE

Effettua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre ti avvicini.

Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni presenti sulle tue mani.

PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA

Effettua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica.

Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni, inclusi quelli appartenenti al paziente stesso.

DOPO IL RISCHIO DI ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO BIOLOGICO

Effettua l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico (e dopo aver rimosso i guanti).

Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE

Effettua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza.

Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

DOPO IL CONTATTO CON CIÒ CHE STA ATTORNO AL PAZIENTE

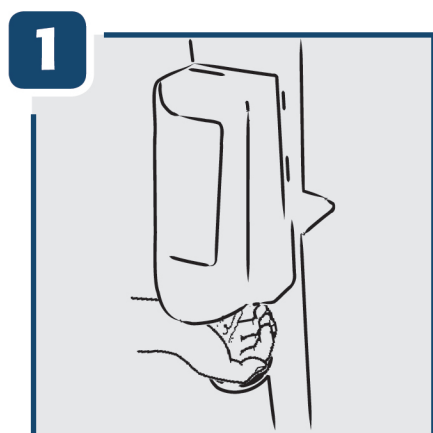
Effettua l'igiene delle mani uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente anche in assenza di un contatto diretto con il paziente.

Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

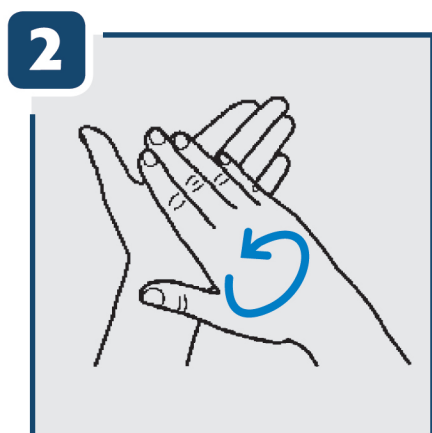


DISINFEZIONE DELLE MANI

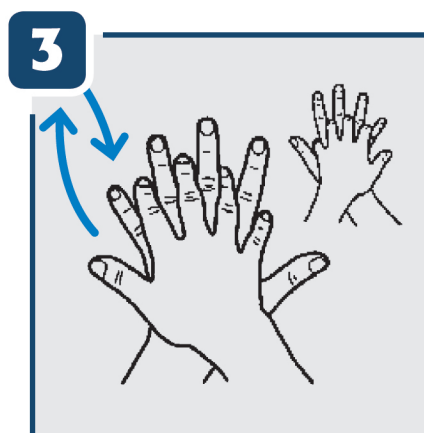
Durata dell'intera operazione: **20-30 secondi**



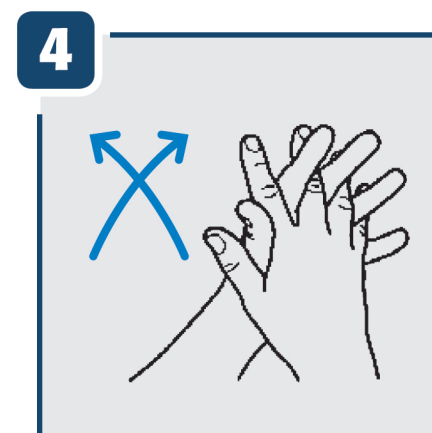
1 Applicate il prodotto sul palmo delle mani.



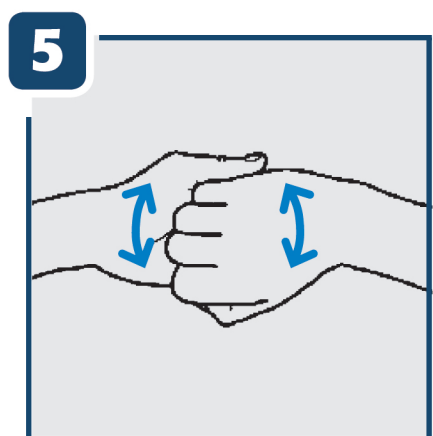
2 Frizionate i palmi gli uni contro gli altri con un movimento rotatorio.



3 Frizionate il palmo destro sul dorso della mano sinistra intercalando le dita di una mano tra quelle dell'altra e viceversa.



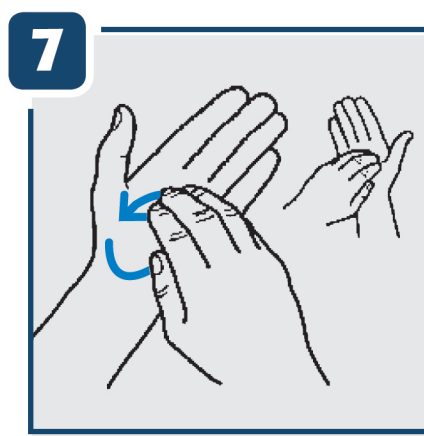
4 Frizionate i palmi gli uni contro gli altri intercalando le dita di una mano tra quelle dell'altra e viceversa.



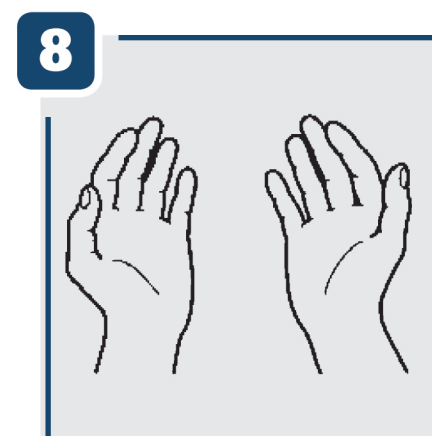
5 La parte posteriore (esterna) delle dita si appoggia sui palmi delle mani (opposti) mentre le dita si intrecciano.



6 Stringete il pollice della mano sinistra all'interno della mano destra e ruotate la mano sinistra. Ripetete la stessa operazione con l'altra mano.



7 Frizionate con le dita della mano destra sia il dorso che il palmo della mano sinistra con un movimento rotatorio. Ripetete la stessa operazione con l'altra mano.



8 Una volta asciutte le vostre mani saranno disinfettate.

