

Struttura Semplice Centro DH, Allergologia ed Immunologia Clinica

Responsabile Dr.ssa Maria Teresa Costantino

allergologia@asst-mantova.it

tel. 0376201335-669 | fax 0376201322

Strada Lago Paiolo 10, 46100 Mantova

BREATH TEST PER MALASSORBIMENTO DI LATTOSIO

Per effettuare il **BREATH TEST** per malassorbimento di lattosio seguire scrupolosamente le seguenti indicazioni:

- Sette giorni prima della data fissata per l'esame il paziente non deve fare alcuna terapia a base di:
 - ANTIBIOTICI
 - FERMENTI LATTICI (COMPRESO lo yogurt)
 - LASSATIVI
- Il giorno prima dell'esame il/la paziente **non deve** sottoporsi a sforzi fisici eccessivi, **non deve** fumare (se fuma molto l'astensione dal fumo deve essere almeno di 72 ore).
- Il test dura QUATTRO ore circa e viene eseguito al mattino.
- La sera precedente l'esame il paziente può **cenare solo con**:
 - Riso bollito condito con olio;
 - Carne o pesce bollito o ai ferri;
 - NO pane, grissini, fette biscottate, frutta, verdura, gelati, caffè, dolci, vino, birra o altro.
- Il giorno dell'esame il paziente deve essere digiuno dalla mezzanotte.
- La mattina stessa dell'esame il Paziente deve dedicarsi ad una accurata igiene orale.

Il paziente deve attenersi scrupolosamente alla dieta per evitare un referto non attendibile.

Presentarsi all'appuntamento al **1° piano del blocco D.**

La **risposta** può essere ritirata presso la **segreteria del Centro DH Polivalente di Allergologia** dopo 3 giorni lavorativi dalla data dell'esame, dalle ore 8.30 alle ore 13.30.

Per chiarimenti o ulteriori informazioni è possibile contattare la segreteria dell'Allergologia (0376 201335).

Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova

Strada Lago Paiolo 10 – 46100 Mantova | www.asst-mantova.it

Centralino 0376 2011 | Codice Fiscale e Partita Iva 02481840201

