

# UNO SPAZIO PER CRESCERE E INCONTRARSI

Incontri liberi e gratuiti con la biologa nutrizionista Maria Chiara Bassi e i professionisti del Consultorio Familiare di Castiglione delle Stiviere

Mercoledì 16 ottobre • ore 10 - 12

Spazio culturale Mutty - Via Guido Maifreni 54, Castiglione D/S

## LA NUTRIZIONE NELL'ALLATTAMENTO E NELLO SVEZZAMENTO

L'incontro è rivolto a donne in gravidanza, neo-mamme e papà, ma anche a nonni, zii e a chiunque sia interessato a capire meglio come gestire due momenti così fondamentali e delicati della crescita dei bambini.

Mercoledì 30 ottobre • ore 18.30 - 20.30

Spazio culturale Mutty - Via Guido Maifreni 54, Castiglione D/S

## L'ALIMENTAZIONE SANA PER TUTTA LA FAMIGLIA

L'incontro è rivolto a famiglie con figli dall'anno in su e a chiunque sia interessato a una buona educazione alimentare. La nutrizionista, oltre a fornire le linee guida per una sana alimentazione, farà una dimostrazione pratica di preparazione di un piatto secondo i "dettami" della corretta alimentazione.



### Per informazioni:

**Consultorio Familiare di Castiglione delle Stiviere**

Dina D'Apolito 0376 435734

consultorio.castiglione@asst-mantova.it  
dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13

### Mutty

Tel. 0376.639921

info@mutty.it

Tutti i giorni dalle 11 alle 19 escluso il martedì e la domenica

**Mu  
tty** LIBRI  
MOSTRE  
CUCINA



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Mantova