

All'evento sono stati assegnati 4 crediti ECM.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE

**Manuel Bondi**, Medico Ortopedia ASST Mantova

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Sonia Ghidini  
Formazione Aziendale ASST di Mantova  
0376 464238  
sonia.ghidini@ast-mantova.it

Impaginazione e grafica a cura dell'area comunicazione di ASST Mantova.

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Con il patrocinio di



Sistema Socio Sanitaria  
**Regione Lombardia**  
ASST Mantova



# CAVIGLIA E SPORT: A SPASSO PER LO STIVALE

La gestione del trauma distorsivo di caviglia  
nello sport

**1 FEBBRAIO 2025 • ORE 8.30**

**Villa Schiarino**

Via Santa Maddalena 7/9, Porto Mantovano (MN)

Leggi  
il programma  
e iscriviti



Il trauma distorsivo di caviglia è un infortunio spesso sottovalutato e che nasconde sequele importanti. Con questo convegno vogliamo mettere in luce le possibili terapie e le lesioni a cui una persona va incontro dopo un "normale" trauma distorsivo di caviglia. Naturalmente i trattamenti sono differenti a seconda del tipo di trauma e dal tipo di paziente che ha subito l'infortunio: atleta professionista/amatoriale, lavoratore pesante, sedentario, ecc. Abbiamo quindi coinvolto figure professionali diverse, in modo da poter trattare ogni aspetto, dal normale ghiaccio e riposo, all'intervento chirurgico. Obiettivo dell'evento è quello di non sottovalutare i traumi distorsivi di caviglia e indirizzare l'infortunato alla giusta figura professionale.

## PROGRAMMA

Ore 8.30	Registrazione partecipanti
Ore 8.45	Saluto delle autorità
	<b>Sessione 1- Le distorsioni: il trattamento in acuto</b> Coordinano Andrea Pizzoli e Alberto Marangon
Ore 9.00	Distorsioni: classificazioni e biomeccanica <b>Nicola Minuti</b>
Ore 9.10	Diagnostica per immagini <b>Stefano Lipia</b>
Ore 9.20	Il trattamento conservativo nelle distorsioni acute <b>Gabriele Zanetti</b>
Ore 9.30	Il trattamento chirurgico in acuto nelle lesioni legamentose <b>Fabrizio Cortese</b>
Ore 9.40	Lesioni ossee associate e sindesmosi: quale trattamento? <b>Andrea Pizzoli</b>
Ore 9.50	La riabilitazione in fase subacuta <b>Guido Bernardi</b>
Ore 10.00	Discussione
	<b>Sessione 2 - La caviglia dolente: trattamento degli esiti</b> Coordinano: Fabrizio Cortese e Manuel Bondi
Ore 10.40	Le lesioni associate <b>Manuel Bondi</b>
Ore 10.50	Il trattamento conservativo delle lesioni condrali: il ruolo dell'ortobiologia <b>Ingrid Bonetti</b>
Ore 11.00	Il trattamento chirurgico delle lesioni condrali <b>Alberto Marangon</b>

Ore 11.10	Il trattamento chirurgico nelle instabilità croniche <b>Domenico Mercurio</b>
Ore 11.20	Terapie fisiche di supporto: la biostimolazione <b>Laura Piotto</b>
Ore 11.30	Il recupero funzionale e la propriocettività <b>Andrea Campanini</b>
Ore 11.40	Discussione
	<b>Sessione 3: il trattamento dello sportivo professionista</b> Coordinano: Antonio Zanini e Domenico Mercurio
Ore 12.00	Cosa faccio sul campo? <b>Marco Zani</b>
Ore 12.10	Il rientro in campo <b>Simone Broglia</b>
Ore 12.20	Prevenzione delle recidive <b>Matteo Gazzola e Pietro Gazzola</b>
Ore 12.30	Tavola rotonda "L'union team" <b>Antonio Zanini</b>
Ore 12.50	Test apprendimento - Questionario gradimento - Chiusura lavori

## RELATORI

**Andrea Pizzoli**, direttore Ortopedia e Traumatologia, ASST-Mantova  
**Alberto Marangon**, medico Ortopedia Clinica San Francesco, Verona  
**Guido Bernardi**, fisioterapista Borgo Mantovano  
**Nicola Minuti**, medico Ortopedia ASST Mantova  
**Laura Piotto**, medico Ortopedia ASST Mantova  
**Stefano Lipia**, medico Radiologia ASST Mantova  
**Gabriele Zanetti**, medico Ortopedia ASST Mantova  
**Fabrizio Cortese**, direttore Ortopedia e Traumatologia – Ospedale di Rovereto  
**Ingrid Bonetti**, medico Ortopedia Clinica San Clemente, Mantova  
**Domenico Mercurio**, medico Ortopedia Ospedale di Rovereto  
**Andrea Campanini**, fisioterapista Fisiocenter Multimedita – Bagnolo San Vito, Mantova  
**Marco Zani**, fisioterapista Gabbiano Top Team pallavolo  
**Simone Broglia**, fisioterapista Mantova Calcio  
**Matteo Gazzola**, preparatore atletico  
**Pietro Gazzola**, preparatore atletico  
**Antonio Zanini**, ortopedico, coordinatore area medica Mantova Calcio

## COMITATO SCIENTIFICO

**Manuel Bondi**, Medico Ortopedia ASST Mantova  
**Andrea Pizzoli**, Direttore Ortopedia e traumatologia, ASST-Mantova