

All'evento sono stati assegnati 4 crediti ECM.

RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE

Manuel Bondi, Medico Ortopedia ASST Mantova

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Sonia Ghidini
Formazione Aziendale ASST di Mantova
0376 464238
sonia.ghidini@ast-mantova.it



CAVIGLIA E SPORT: A SPASSO PER LO STIVALE

La gestione del trauma distorsivo di caviglia
nello sport

1 FEBBRAIO 2025 • ORE 8.30

Villa Schiarino

Via Santa Maddalena 7/9, Porto Mantovano (MN)

Leggi
il programma
e iscriviti



Impaginazione e grafica a cura dell'area comunicazione di ASST Mantova.

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Con il patrocinio di



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitaria

Regione
Lombardia
ASST Mantova

Il trauma distorsivo di caviglia è un infortunio spesso sottovalutato e che nasconde sequele importanti. Con questo convegno vogliamo mettere in luce le possibili terapie e le lesioni a cui una persona va incontro dopo un "normale" trauma distorsivo di caviglia. Naturalmente i trattamenti sono differenti a seconda del tipo di trauma e dal tipo di paziente che ha subito l'infortunio: atleta professionista/amatoriale, lavoratore pesante, sedentario, ecc. Abbiamo quindi coinvolto figure professionali diverse, in modo da poter trattare ogni aspetto, dal normale ghiaccio e riposo, all'intervento chirurgico. Obiettivo dell'evento è quello di non sottovalutare i traumi distorsivi di caviglia e indirizzare l'infortunato alla giusta figura professionale.

PROGRAMMA

- Ore 8.30** Registrazione partecipanti
- Ore 8.45** Saluto delle autorità
- Sessione 1- Le distorsioni: il trattamento in acuto**
Coordinano Andrea Pizzoli e Alberto Marangon
- Ore 9.00** Distorsioni: classificazioni e biomeccanica
Nicola Minuti
- Ore 9.10** Diagnostica per immagini
Stefano Lipia
- Ore 9.20** Il trattamento conservativo nelle distorsioni acute
Gabriele Zanetti
- Ore 9.30** Il trattamento chirurgico in acuto nelle lesioni legamentose
Fabrizio Cortese
- Ore 9.40** Lesioni ossee associate e sindesmosi: quale trattamento?
Andrea Pizzoli
- Ore 9.50** La riabilitazione in fase subacuta
Guido Bernardi
- Ore 10.00** Discussione
- Sessione 2 - La caviglia dolente: trattamento degli esiti**
Coordinano: Fabrizio Cortese e Manuel Bondi
- Ore 10.40** Le lesioni associate
Manuel Bondi
- Ore 10.50** Il trattamento conservativo delle lesioni condrali: il ruolo dell'ortobiologia
Ingrid Bonetti
- Ore 11.00** Il trattamento chirurgico delle lesioni condrali
Alberto Marangon

- Ore 11.10** Il trattamento chirurgico nelle instabilità croniche
Domenico Mercurio
- Ore 11.20** Terapie fisiche di supporto: la biostimolazione
Laura Piotto
- Ore 11.30** Il recupero funzionale e la propriocettività
Andrea Campanini
- Ore 11.40** Discussione
- Sessione 3: il trattamento dello sportivo professionista**
Coordinano: Antonio Zanini e Domenico Mercurio
- Ore 12.00** Cosa faccio sul campo?
Marco Zani
- Ore 12.10** Il rientro in campo
Simone Broglia
- Ore 12.20** Prevenzione delle recidive
Matteo Gazzola e Pietro Gazzola
- Ore 12.30** Tavola rotonda "L'union team"
Antonio Zanini
- Ore 12.50** Test apprendimento - Questionario gradimento - Chiusura lavori

RELATORI

Andrea Pizzoli, direttore Ortopedia e Traumatologia, ASST-Mantova
Alberto Marangon, medico Ortopedia Clinica San Francesco, Verona
Guido Bernardi, fisioterapista Borgo Mantovano
Nicola Minuti, medico Ortopedia ASST Mantova
Laura Piotto, medico Ortopedia ASST Mantova
Stefano Lipia, medico Radiologia ASST Mantova
Gabriele Zanetti, medico Ortopedia ASST Mantova
Fabrizio Cortese, direttore Ortopedia e Traumatologia – Ospedale di Rovereto
Ingrid Bonetti, medico Ortopedia Clinica San Clemente, Mantova
Domenico Mercurio, medico Ortopedia Ospedale di Rovereto
Andrea Campanini, fisioterapista Fisiocenter Multimedita – Bagnolo San Vito, Mantova
Marco Zani, fisioterapista Gabbiano Top Team pallavolo
Simone Broglia, fisioterapista Mantova Calcio
Matteo Gazzola, preparatore atletico
Pietro Gazzola, preparatore atletico
Antonio Zanini, ortopedico, coordinatore area medica Mantova Calcio

COMITATO SCIENTIFICO

Manuel Bondi, Medico Ortopedia ASST Mantova
Andrea Pizzoli, Direttore Ortopedia e traumatologia, ASST-Mantova