

# VACCINAZIONI PER DONNE IN ETÀ FERTILE



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Mantova

In previsione di una gravidanza è necessario che le donne in età fertile siano protette nei confronti di morbillo, parotite, rosolia e varicella.

## PERCHÉ?

L'**Organizzazione Mondiale della Sanità** (OMS) aveva fissato già per il 2015 gli obiettivi di eliminare i casi di morbillo e di rosolia dei singoli paesi e di ridurre fortemente quelli di Rosolia congenita, obiettivi che non sono stati raggiunti, sebbene recepiti nei Piani Nazionale e Regionali di Prevenzione Vaccinale, anche della Lombardia. Vaccinare almeno il **95% della popolazione**, per più anni ed a partire dai nuovi nati, è il modo per ottenere questi risultati, quale garanzia di tutela della salute della popolazione non solo nei confronti di **morbillo e rosolia**, ma anche di altre malattie come **varicella e parotite**.

## QUALI SONO I RISCHI DELLA MALATTIA?

### *Morbillo*

**Può complicarsi con otiti, broncopolmoniti ed encefaliti**, anche mortali. Contratto in gravidanza è associato ad un rischio aumentato di aborto spontaneo, morte intrauterina, parto pretermine, soprattutto se l'infezione è contratta nel primo e secondo trimestre di gravidanza. L'infezione in prossimità del parto può aumentare il rischio di morbillo neonatale, condizione gravata da una significativa mortalità. In presenza dell'attuale copertura vaccinale, ancora non sufficiente ad eliminare la malattia, colpisce in prevalenza adolescenti, ma anche adulti, non vaccinati, nei quali la frequenza delle complicanze è maggiore.

## Rosolia

Sebbene **raramente evolva con complicanze**, tra esse vi è l'encefalite, il cui rischio è più alto se il paziente è adulto. Ancor più temibile è l'**infezione contratta durante la gravidanza**, perché associata a rischi per l'embrione o il feto (aborto spontaneo, morte intrauterina del feto, gravi malformazioni fetali e nel bambino quali difetti della vista, sordità, anomalie cardiache, ritardo di acquisizione di tappe dello sviluppo), tanto maggiori quanto più precocemente avviene nel corso della gravidanza. Non è di trascurabile importanza, quindi, che, come per il morbillo, la copertura vaccinale nella popolazione non sia adeguata, determinando più spesso la comparsa della malattia dopo l'infanzia.

## Varicella

Tende ad avere un **decorso più aggressivo nell'adolescente e nell'adulto**, particolarmente grave se colpisce persone immunodepresse, cui si associano con frequenza maggiore che nel bambino sano complicanze (riduzione delle piastrine nel sangue, artrite, epatite, atassia cerebellare, encefalite, polmonite e problemi renali). Se contratta durante la prima metà della gravidanza, poi, può causare malformazioni congenite nel bambino, con gravi lesioni della pelle, delle ossa degli occhi e del cervello. Per la varicella contratta nell'immediato periodo pre-parto, il rischio, oltre che per il nascituro, può essere molto grave anche per la madre.

## Parotite

Tra le complicanze vi sono **encefaliti** (raramente mortali, ma con possibili conseguenze permanenti come paralisi ed epilessia), **meningiti, pancreatiti e danni all'udito**. Negli adulti le complicanze sono più frequenti, e tra esse l'orchite, che può portare ad atrofia testicolare e sterilità. Se contratta

durante le prime dodici settimane di gravidanza è associata ad un'alta percentuale di aborto spontaneo (25%), ma non comporta il rischio di malformazioni nel feto.

È evidente, pertanto, come anche solo in ragione dell'età adulta della donna, **queste malattie possano complicarsi e per di più associarsi a rischi significativi per l'embrione e il feto** qualora l'infezione colpisca una donna in gravidanza.

È, quindi, necessario utilizzare tutte le occasioni possibili per **verificare lo stato immunitario** della donna nei confronti di morbillo, parotite e rosolia; in assenza di immunizzazione anche solo verso una delle malattie elencate, è opportuno proporre attivamente la vaccinazione con due dosi di vaccino MPR, con un intervallo di un mese tra le dosi.

Per le donne in età fertile, in considerazione del maggior rischio di sviluppare complicanze gravi in età adulta e dei seri rischi per la salute embrio-fetale, conseguenti all'infezione naturale contratta da una donna in gravidanza, è consigliabile **valutare** lo stato immunitario contro la varicella e, se necessario, proporre attivamente la vaccinazione.

Poiché sia il vaccino MPR che quello della varicella sono controindicati in gravidanza, è necessario che, al momento dell'inizio della gravidanza, la donna sia vaccinata regolarmente (con due dosi) da almeno un mese.

**Chi si sottopone alla vaccinazione deve aspettare almeno un mese prima del concepimento.**

Se dall'anagrafe vaccinale dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) di Mantova non risulta che tu abbia ricevuto alcuna vaccinazione di questo tipo e se in passato non avessi contratto anche una sola delle stesse malattie, ti raccomandiamo di effettuare questa vaccinazione.

Per farlo potrà rivolgersi ad uno dei Poli Vaccinali Territoriali della ASST di Mantova, dei quali elenchiamo di seguito indirizzi, recapiti telefonici ed orari di apertura al pubblico per informazioni, oltre agli ambiti territoriali/comuni di competenza per ciascun Polo.

## POLO VACCINALE DI ASOLA



via Schiantarelli 3, Asola



polovaccinale.asola@asst-mantova.it



0376 435771



Per prenotare telefonare dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 13



**Comuni afferenti:** Acquanegra sul chiese, Asola, Canneto sull'oglio, Casalmoro, Casaloldo, Casalromano, Castel goffredo, Ceresara, Gazoldo degli ippoliti, Mariana mantovana, Piubega, Redondesco

## POLO VACCINALE DI CASTIGLIONE



via Ordanino 11, Castiglione delle Stiviere



polovaccinale.castiglione@asst-mantova.it



0376 435712



Per prenotare telefonare dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12



**Comuni afferenti:** Castiglione delle stiviere, Cavriana, Goito, Guidizzolo, Medole, Monzambano, Ponti sul mincio, Solferino, Volta mantovana

## POLO VACCINALE DI MANTOVA



via Trento 6, Mantova



polovaccinale.mantova@asst-mantova.it



0376 435584



Per prenotare telefonare dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30



**Comuni afferenti:** Bagnolo san vito, Bigarello, Borgo virgilio, Castelbelforte, Castel d'ario, Castellucchio, Curtatone, Mantova, Marmirolo, Porto mantovano, Rodigo, Roncoferraro, Roverbella, San giorgio di Mantova, Villimpenta

## POLO VACCINALE DI PIEVE DI CORIANO



via Bugatte 1, Pieve di Coriano



polovaccinale.ostiglia@asst-mantova.it



0386 717425



Per prenotare telefonare dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 13



**Comuni afferenti:** Ostiglia, Borgo mantovano, Serravalle a Po, Sustinente, Borgocarbonara, Magnacavallo, Poggio rusco, Quingentole, Quistello, San Giacomo delle Segnate, San Giovanni del Dosso, Schivenoglia, Sermide-Felonica

## POLO VACCINALE DI SUZZARA

 via Cadorna 2, Suzzara

 polovaccinale.suzzara@asst-mantova.it

 0376 435959

 Per prenotare telefonare dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 13

 **Comuni afferenti:** Gonzaga, Moglia, Motteggiana, Peggognaga, San benedetto Po, Suzzara

## POLO VACCINALE DI VIADANA

 Largo De Gasperi 7, Viadana

 polovaccinale.viadana@asst-mantova.it

 0376 435861

 Per prenotare telefonare dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 13

 **Comuni afferenti:** Bozzolo, Commessaggio, Dosolo, Gazzuolo, Marcaria, Pomponesco, Rivarolo mantovano, Sabioneta, San Martino dall'Argine, Viadana