



VACCINAZIONE PRIMA E DURANTE LA GRAVIDANZA



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitaria



Regione
Lombardia

ASST Mantova

Le donne che hanno in previsione una gravidanza o che la stanno già vivendo potrebbero **proteggere la propria salute e quella del nascituro** da alcune specifiche malattie attraverso le vaccinazioni. Ci sono alcune malattie che rischiano di influenzare negativamente la fertilità di una donna o avere addirittura conseguenze sulla gravidanza stessa. Per questo motivo Il Ministero della Salute, nel ribadire l'importanza delle vaccinazioni come strumento di prevenzione da gravi patologie infettive in ogni fase della vita, ha emanato una circolare per la promozione della salute femminile in età fertile, in previsione e durante la gravidanza con l'obiettivo di proteggere la donna e il nascituro da alcune malattie attraverso **specifici vaccini**.

La vaccinazione della donna in età fertile ha un duplice obiettivo:

- proteggere la donna da malattie che potrebbero avere un impatto sulla propria salute
- evitare la trasmissione di infezioni al feto o al neonato

Le vaccinazioni potrebbero essere effettuate prima o dopo la gravidanza o durante la gestazione.

PRIMA DELLA GRAVIDANZA

Rosolia e morbillo sono due malattie, che se contratte durante la gravidanza, mettono a rischio anche il bambino, soprattutto se ci si ammala nel corso del primo trimestre. I rischi maggiori per il feto determinati dalla rosolia comprendono: difetti della vista e dell'udito, malformazioni cardiache, danni cerebrali, danni al fegato o alla milza, alterazioni ossee e aborto spontaneo. È importante ricordare inoltre che il morbillo è una malattia grave, che sono in corso epidemie di morbillo in Europa e in Italia e che la malattia può dare mortalità e sequele.

Se una donna intende programmare una gravidanza dovrebbe preoccuparsi di sapere se ha già contratto queste

malattie oppure se è stata vaccinata. In caso negativo può effettuare gratuitamente la vaccinazione prima del concepimento presso gli ambulatori della ASST di riferimento.

I **vaccini** oggi disponibili sono **sicuri ed efficaci** e sono disponibili nella formulazione combinata MPR; chi si sottopone alla vaccinazione deve aspettare almeno un mese prima del concepimento. Chi invece ha scoperto solo durante la gravidanza di essere ancora suscettibile a queste malattie, deve cercare di tutelarsi evitando il contatto con persone ammalate, e poi, dopo il parto fare la vaccinazione. Queste vaccinazioni possono essere effettuate anche **durante l'allattamento**. Un'occasione importante di vaccinazione potrebbe essere, per le donne mai vaccinate, il momento della prima vaccinazione del proprio bambino. Insieme alla vaccinazione offerte al proprio figlio, potrebbe essere infatti richiesta ed effettuata anche la vaccinazione MPR alla mamma. È importante chiedere informazioni al consultorio, al ginecologo, alle ostetriche e al polo vaccinale di riferimento.

DURANTE LA GRAVIDANZA

Durante la gravidanza non tutte le vaccinazioni sono possibili ma alcune sono invece raccomandabili. È il caso dell'**anti-influenzale** e della vaccinazione contro la **pertosse**.

L'influenza può essere rischiosa sia per la mamma che per il bambino: infatti in gravidanza le donne hanno un rischio aumentato di sviluppare complicanze gravi, specie quelle che soffrono di asma, diabete o che sono obese.

Fra le possibili **complicanze** per il feto ci sono: parto pretermine, basso peso alla nascita, aborto e morte neonatale.

La vaccinazione protegge la madre, ma non solo: gli anticorpi passano anche al bambino che quindi è protetto nei primi mesi dopo la nascita. L'anti-influenzale è sicura ed efficace anche in gravidanza e in Italia è offerta gratuitamente a tutte le donne che all'inizio della stagione influenzale (otto-

bre dicembre) si trovano al secondo e terzo trimestre di gravidanza.

Anche per la pertosse è raccomandabile la vaccinazione durante la gravidanza: in questo caso i rischi non sono solo per la mamma, ma anche per i neonati nelle primissime settimane di vita, quando contrarre la malattia può portare a serie complicanze respiratorie fino alla morte.

Facendo la vaccinazione durante la gravidanza, gli anticorpi passano al feto che rimane protetto nei primi mesi dopo la nascita, fino al momento in cui riceverà a sua volta il vaccino. L'ideale è vaccinare la madre fra la 27° e la 36° settimane di gestazione, in modo da avere un ottimale passaggio di anticorpi transplacentare e un titolo anticorpale elevato per i primi mesi di vita del bambino. La vaccinazione durante la gravidanza è sicura ed efficace e riduce anche il rischio della madre di contrarre la pertosse e di trasmetterla al bambino appena nato. La vaccinazione dTpa deve essere effettuata ad ogni gravidanza, anche se la donna è già stata vaccinata o è in regola con i richiami decennali o ha già avuto la pertosse.

I VACCINI CONTROINDICATI IN GRAVIDANZA

I vaccini contro MPR e varicella, contenendo vaccini a virus vivi attenuati, **non possono essere somministrati in gravidanza**, sebbene l'effettuazione accidentale della vaccinazione in donne che non sapevano di essere in gravidanza non ha mai fatto registrare un aumento di aborti o malformazioni. È inoltre opportuno che le donne che intendono programmare una gravidanza siano informate della necessità di posticiparla di un mese dopo la vaccinazione. Si sottolinea che l'esposizione accidentale della donna in gravidanza alla vaccinazione o l'inizio di una gravidanza entro le quattro settimane successive alla vaccinazione non rappresentano indicazioni all'interruzione volontaria di gravidanza. Nel caso una don-

na non risulti immune, è importante che sia vaccinata prima della dimissione dal reparto di maternità o, comunque, le sia fissato un appuntamento presso il servizio vaccinale nel periodo immediatamente successivo al parto.

DOVE VACCINARSI

La vaccinazione può essere effettuata presso il **polo di residenza, previa prenotazione**. L'informazione relativa alla vaccinazione dTpa potrebbe essere fornita dal ginecologo e dall'ostetrica durante la visita morfologica che tutte le donne effettuano, invitando la futura mamma a prenotare la vaccinazione nei poli vaccinali di residenza. È importante che la donna abbia un **certificato** che consenta, agli operatori del polo vaccinale, di valutare la settimana di gestazione. In tal modo la vaccinazione potrebbe essere prenotata con tempestività, garantendo le settimane indicate per la vaccinazione.

POLO VACCINALE DI ASOLA



via Schiantarelli 3, Asola



polovaccinale.asola@asst-mantova.it



0376 435771



Per prenotare telefonare dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 13



Comuni afferenti: Acquanegra sul chiese, Asola, Caneto sull'oglio, Casalmoro, Casaloldo, Casalromano, Castel goffredo, Ceresara, Gazoldo degli ippoliti, Mariana mantovana, Piubega, Redondesco

POLO VACCINALE DI CASTIGLIONE



via Ordanino 11, Castiglione delle Stiviere



polovaccinale.castiglione@asst-mantova.it



0376 435712



Per prenotare telefonare dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12



Comuni afferenti: Castiglione delle stiviere, Cavriana, Goito, Guidizzolo, Medole, Monzambano, Ponti sul mincio, Solferino, Volta mantovana

POLO VACCINALE DI MANTOVA



via Trento 6, Mantova



polovaccinale.mantova@asst-mantova.it



0376 435584



Per prenotare telefonare dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30



Comuni afferenti: Bagnolo san vito, Bigarello, Borgo virgilio, Castelbelforte, Castel d'ario, Castellucchio, Curtatone, Mantova, Marmirolo, Porto mantovano, Rodigo, Roncoferraro, Roverbella, San giorgio di Mantova, Villimpenta

POLO VACCINALE DI PIEVE DI CORIANO



via Bugatte 1, Pieve di Coriano



polovaccinale.ostiglia@asst-mantova.it



0386 717425



Per prenotare telefonare dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 13



Comuni afferenti: Ostiglia, Borgo mantovano, Serravalle a Po, Sustinente, Borgocarbonara, Magnacavallo, Poggio rusco, Quingentole, Quistello, San Giacomo delle Segnate, San Giovanni del Dosso, Schivenoglia, Sermide-Felonica

POLO VACCINALE DI SUZZARA



via Cadorna 2, Suzzara



polovaccinale.suzzara@asst-mantova.it



0376 435959



Per prenotare telefonare dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 13



Comuni afferenti: Gonzaga, Moglia, Motteggiana, Pegognaga, San Benedetto Po, Suzzara

POLO VACCINALE DI VIADANA



Largo De Gasperi 7, Viadana



polovaccinale.viadana@asst-mantova.it



0376 435861



Per prenotare telefonare dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 13



Comuni afferenti: Bozzolo, Commessaggio, Dosolo, Gazzuolo, Marcaria, Pomponesco, Rivarolo mantovano, Sabbioneta, San Martino dall'Argine, Viadana