

 <p>Sistema Socio Sanitario Carlo Poma Regione Lombardia ASST Mantova</p>	<b>ISTRUZIONI PER L'UTENTE</b> <b>RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24h</b> <b>NEL CONTENITORE ACIDIFICATO</b> <i>SMeL – Servizio Medicina del Laboratorio</i>	<b>IO10UE</b> Data 05/02/2019 Rev.3 Pagina 1 di 1
--	--	--

## ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24h NEL CONTENITORE ACIDIFICATO

Gentile utente,

per la corretta esecuzione dell'esame richiesto e **per la Sua sicurezza**, si consiglia di attenersi scrupolosamente alle seguenti istruzioni:

- Iniziare la raccolta il giorno precedente la consegna delle urine al Laboratorio utilizzando l'apposito recipiente (da ritirare presso il punto prelievi dalle ore 10.30 alle ore 12.30) che contiene una soluzione di acido cloridrico.
- Appena alzati, svuotare la vescica **senza raccogliere le urine** e segnare l'ora (es. ore 7.00).
- Da quel momento raccogliere tutte le urine, comprese quelle della notte.
- Il mattino successivo, **esattamente alla stessa ora in cui si è svuotata la vescica** il giorno precedente, raccogliere l'ultima urina (es. ore 7.00).

### ATTENZIONE

poiché il contenitore contiene acido cloridrico concentrato (sostanza altamente corrosiva) utilizzare le seguenti precauzioni:

- **non urinare direttamente nel recipiente** ma in un contenitore pulito (es. bicchiere di plastica) e versare le urine tenendo il viso scostato dal recipiente con l'acido (si possono sviluppare fumi irritanti)
- **tenere il contenitore lontano dalla portata dei bambini**
- **tenere il contenitore ben chiuso e non capovolgerlo**
- **in caso di contatto** accidentale della cute con l'acido, **lavare immediatamente con abbondante acqua e consultare il medico**

Elenco degli esami con raccolta urine 24 ore acidificate:

*Acido 5-idrossiindolacetico	Magnesuria
*Acido vanilmandelico	Ossaluria
Acido omovanilico (solo per pazienti ricoverati)	17 Chetosteroidi
*Catecolamine (adrenalina, noradrenalina)	Dopamina
*Metanefrine	Serotonina (solo per pazienti ricoverati)
Calciuria	
Fosfaturia	

\* Note particolari: a partire da 48 ore precedenti l'inizio e per tutta la durata della raccolta delle urine delle 24 ore, è necessario seguire una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante lo stesso periodo si consiglia, previa consultazione del medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci.

LA DIREZIONE