

**Concorso Pubblico per titoli ed esami per n. 1 posto di
OPERATORE SOCIO SANITARIO (Area degli Operatori)
Scad. 06-02-2025**

**PROVA PRATICA - SESSIONE ORE 09.00
12 MARZO 2025
n. 1**

- 1) L'Indice di Massa Corporea deriva:
 - A) Dal rapporto peso (kg) /statura (m²)
 - B) Dal rapporto larghezza (cm) /peso (Kg)
 - C) Dal rapporto (anni /peso (Kg)) x altezza

- 2) Qual e' la sequenza da attuare per aiutare un paziente emiplegico a scendere le scale?
 - A) Bastone, arto piu' debole, arto piu' forte
 - B) Arto piu' debole, bastone, arto piu' forte
 - C) Arto piu' forte, arto piu' debole, bastone

- 3) Che tipologia di conservazione deve essere garantita ad un campione di coprocultura?
 - A) In frigorifero può essere conservato fino a 24 ore dopo la raccolta
 - B) Può essere mantenuto a temperatura ambiente per circa 48 ore
 - C) In frigorifero può essere conservato fino a 48 ore dopo la raccolta

- 4) Quanti sono gli stadi comunemente utilizzati per classificare le lesioni da decubito?
 - A) 4
 - B) 5
 - C) 6

- 5) Quali precauzioni devono essere adottate per prevenire le infezioni urinarie in un portatore di catetere vescicale?
 - A) Cambiare frequentemente la sacca di raccolta dell'urina
 - B) Ridurre al minimo la movimentazione del paziente allettato
 - C) Evitare di manipolare i punti d'inserzione del catetere

- 6) Gli indumenti e le lenzuola monouso (gia' usati dai pazienti), macchiati da urina e sangue sono da considerare:
 - A) Rifiuti non pericolosi assimilabili agli urbani
 - B) Rifiuti pericolosi a rischio infettivo
 - C) Rifiuti pericolosi che richiedono particolari modalita' di smaltimento

- 7) Nella posizione supina il paziente e':
 - A) Sdraiato pancia in giù

- B) Sdraiato pancia in su'
- C) Sdraiato su un fianco

8) Qual e' lo scopo della prevenzione primaria?

- A) Evitare o ridurre all'origine l'insorgenza di una malattia
- B) Minimizzare le complicanze di una malattia
- C) Ridurre gli effetti a lungo termine di una malattia

9) Quale tra le seguenti affermazioni e' errata sulla prevenzione delle piaghe da decubito?

- A) Tenere sollevate le ginocchia e le caviglie, utilizzando gli apposite sostegni
- B) Sostenere le gambe con un supporto di lattice o un cuscino
- C) Sollevare la testa dal letto più di 30 gradi

10) Quando e' stata istituita la figura professionale dell'operatore socio sanitario?

- A) Il 22 febbraio 2001
- B) Il 22 febbraio 2007
- C) Il 22 febbraio 2010

11) Qual e' la sequenza corretta della 'catena della sopravvivenza' nella gestione di un soggetto in arresto cardiaco?

- A) Riconoscimento e Allarme Precoci - RCP Precoce - Defibrillazione Precoce - Soccorso Avanzato Precoce
- B) RCP Precoce - Riconoscimento e Allarme Precoci - Defibrillazione Precoce
- C) Defibrillazione Precoce - RCP Precoce - Riconoscimento e Allarme precoci - Soccorso Avanzato Precoce

12) Quale fra le seguenti "azioni scorrette" puo'causare una contaminazione di una soluzione disinfettante?

- A) Utilizzare un disinfettante scaduto
- B) Lasciare aperta la confezione dopo l'uso
- C) Esporre il disinfettante a fonti di calore

13) L'operatore socio-sanitario e':

- A) L'operatore che svolge attivita' indirizzate a soddisfare i bisogni primari della persona, nell'ambito delle proprie aree di competenze e opera in contesti sociali e sanitari
- B) L'operatore che risponde ai bisogni di assistenza della persona nei diversi ambiti di cura
- C) L'operatore che si occupa dei bisogni di riabilitazione della persona nei diversi ambiti di cura

14) La scialorrea e':

- A) Vomito biliare
- B) Iperidrosi
- C) Ipersalivazione

15) La temperatura ascellare e' superiore a quella rettale?

- A) Le temperature sono uguali
- B) Si', e' superiore di 0,5 °C
- C) No è inferiore

16) Quale tra le seguenti e' una area a bassa carica microbica?

- A) Sala mensa aziendale
- B) Camera operatoria
- C) Deposito materiale sporco

17) Diversi fattori concorrono a determinare il microclima in una stanza di degenza. Quale dei seguenti non svolge un'azione determinante?

- A) L'illuminazione
- B) Il riciclo dell'aria
- C) Il tasso di umidità

18) Qual e' la prima cosa da valutare quando si scorge una persona distesa a terra?

- A) Ambiente sicuro e stato di coscienza
- B) L'assenza di mobilità degli arti
- C) La presenza di contusioni e ferite

19) A cosa serve lo sfigmomanometro?

- A) A misurare l'ossigenazione del sangue
- B) Ad auscultare il cuore
- C) A misurare la pressione arteriosa

20) Per effettuare un clistere evacuativo, qual'e' la posizione consigliata?

- A) Semi prona o Sims
- B) Semiortopnoico o semiseduto o Fowler's
- C) Litotomica, posizione sdraiata con le gambe piegate a 90° e con i talloni e le ginocchia sullo stesso piano

21) Nel lavaggio sociale delle mani si devono fare le seguenti azioni esclusa una. Quale?

- A) Usare un detergente
- B) Togliere prima anelli, bracciali, orologio
- C) Usare lo spazzolino per le unghie

22) Quali sono le norme generali della svestizione della parte superiore di una paziente emiplegico?

- A) Sfilare l'arto sano, sfilare l'arto plegico, sfilare la Maglia dalla testa
- B) Sfilare la maglia dalla testa, sfilare l'arto sano, sfilare l'arto plegico
- C) Sfilare l'arto plegico, sfilare la maglia dalla testa, sfilare l'arto sano

23) Le attività attribuibili all'OSS si definiscono sulla base:

- A) Della bassa discrezionalità richiesta ed alta riproducibilità della tecnica utilizzata
- B) Delle competenze acquisite tramite delega dell'infermiere
- C) Della legge 833/78

24) Nella relazione comunicativa con la persona ansiosa e' opportuno:

- A) Mantenere un atteggiamento severo e direttivo
- B) Mantenere un atteggiamento calmo e non direttivo
- C) Mantenere un atteggiamento severo e non direttivo

25) La definizione di emottisi e':

- A) Emissione di sangue dalle vie respiratorie attraverso la tosse
- B) Emissione di sangue attraverso le feci
- C) Emissione di sangue dall'apparato digerente alto attraverso la tosse

26) A cosa fa riferimento l'unità di degenza?

- A) All'insieme dei professionisti che erogano l'assistenza
- B) A tutta l'unità operativa compresa farmacia e magazzino
- C) All'insieme degli spazi e dei mobili a disposizione di ciascun malato

27) Quando un paziente viene considerato in ipotermia?

- A) Quando la temperatura corporea e' al di sotto dei 32°C
- B) Quando la temperatura corporea e' al di sotto dei 35°C
- C) Quando la temperatura corporea e' al di sotto dei 37°C

28) La modalità di trasmissione delle infezioni attraverso "droplet" avviene:

- A) Quando il contatto si verifica con goccioline emesse nell'aria con starnuti e tosse
- B) Quando il contatto si verifica in maniera diretta tra fonte ed oggetto (saliva, baci, lacrime)
- C) Quando il contatto si verifica attraverso mezzi inanimati che veicolano microrganismi (pavimenti, pareti ecc..)

29) Ad un paziente diabetico l'OSS puo' consigliare di avere cura dei suoi piedi:

- A) Tagliando le unghie molto corte
- B) Lavandoli frequentemente con acqua a temperatura di 40-45 gradi
- C) Utilizzando calze morbide e senza cuciture e scarpe morbide

30) L'infermiere puo' avvalersi dell'OSS per garantire la corretta applicazione delle prescrizioni diagnosticoterapeutiche?

- A) No, perchè rientra nelle attività dell'OSS con formazione complementare
- B) Si, ad esempio per l'effettuazione di rilevazione della temperatura corporea
- C) Si, ad esempio per l'effettuazione di fleboclisi

**Concorso Pubblico per titoli ed esami per n. 1 posto di
OPERATORE SOCIO SANITARIO (Area degli Operatori)
Scad. 06-02-2025**

**PROVA PRATICA - SESSIONE ORE 09.00
12 MARZO 2025
n. 2**

- 1) Dopo posizionamento del saturimetro si nota che la FC e' 100 e la saturazione e' 92%. Il paziente e' da considerare:
 - A) Tachicardico con ipossia lieve
 - B) Tachipnoico con valori normali di saturazione
 - C) Bradicardico con ipossia moderata

- 2) L'OSS collabora con l'infermiere nella somministrazione della terapia:
 - A) Endovenosa
 - B) Enterale
 - C) Sottocutanea

- 3) Per eseguire un corretto esame della diuresi delle 24 ore e' importante sapere:
 - A) Il volume totale della diuresi
 - B) Il volume orario della diuresi
 - C) Le ore di raccolta della diuresi dividendo il volume

- 4) Le spore batteriche sono:
 - A) Forme batteriche che si eliminano solo con la disinfezione
 - B) Forme batteriche che si eliminano solo con la sterilizzazione
 - C) Forme batteriche che si eliminano solo con la decontaminazione

- 5) Complessivamente il lavaggio antisettico delle mani deve durare?
 - A) Circa 90 secondi
 - B) Almeno cinque minuti
 - C) Dai 40 a 60 secondi

- 6) Quale posizione si consiglia ad un paziente allettato con una lesione da decubito nel sacro?
 - A) Decubito laterale destro o sinistro
 - B) Decubito supino
 - C) Posizione di Trendelenburg inversa

- 7) Cosa si intende per posizione laterale di sicurezza?
 - A) Stendere il paziente sulla schiena con la testa leggermente rialzata
 - B) Stendere il paziente su un fianco facendo attenzione che la testa sia sempre in

posizione piu' bassa possibile

C) Stendere il paziente sul fianco con la testa leggermente rialzata

8) Nelle medicazioni a piatto non infette l'OSS può:

A) Medicare dopo valutazione infermieristica

B) Può medicare solo l'infermiere questa tipologia di ferita

C) Medicare senza valutazione infermieristica

9) Il lavaggio antisettico:

A) Abbatte sia la flora batterica transitoria che quella residente

B) Abbatte la flora batterica residente e riduce la transitoria

C) Abbatte la flora batterica transitoria e riduce la residente

10) Quale dei seguenti sintomi e' tipico della BPCO?

A) Dispepsia

B) Poliuria

C) Dispnea

11) Se un paziente si trova in posizione ortopnoica e':

A) In piedi

B) Seduto

C) Sdraiato

12) Durante le manovre di RCP le compressioni toraciche devono essere praticate:

A) Solo nella metà inferior dello sterno

B) Solo al centro del torace

C) Sia al centro del torace, sia nella metà inferiore dello sterno

13) Quali accorgimenti sono utili per un corretto lavaggio delle mani?

A) Le unghie devono essere tenute corte e pulite, non deve essere utilizzato lo smalto per le unghie e non devono essere indossati anelli, bracciali e orologi

B) Non deve essere utilizzato lo smalto per le unghie e devono essere indossati anelli, bracciali e orologi con la superficie liscia

C) Sulle unghie deve essere utilizzato solo lo smalto di colore e non devono essere indossati anelli, bracciali e orologi

14) La manovra di Heimlich e' utile per:

A) Cambiare postura in una persona allettata

B) Disostruire le vie aeree da corpi estranei

C) Rimuovere fecalomi in sicurezza

15) La salute, definita nella Costituzione dell'OMS e':

A) Stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia

B) Stato di completo benessere fisico della persona intesa come assenza di patologia acuta o cronica

C) Stato di alterazione fisiologico e psicologico dell'organismo, capace di ridurre, modificare negativamente le funzionalità normali del corpo

16) Con il termine equipe viene inteso:

- A) Un modo di lavorare in gruppo con integrazione di tutte le figure professionali coinvolte
- B) Un modo di lavorare in gruppo con integrazione di alcune figure professionali principali
- C) Un modo di lavorare in gruppo con supervisione di un capo di riferimento

17) Dove vanno smaltiti gli sfigmomanometri rotti non contaminati da materiale biologico?

- A) Nel contenitore dei rifiuti sanitari ad alto rischio infettivo
- B) Nel contenitore dei rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo
- C) Nel contenitore dei rifiuti sanitari assimilabili agli urbani

18) Cosa si intende per dispositivo di protezione individuale?

- A) Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata dal lavoratore in sostituzione della divisa con lo scopo di evitare di sporcarsi gli indumenti
- B) Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata e tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute durante il lavoro
- C) Tutte le precedenti

19) Per aiutare un soggetto emiplegico a deambulare su una superficie piana, avvalendosi di un ausilio, e' necessario sapere che la corretta sequenza e':

- A) Ausilio -> gamba plegica -> gamba sana
- B) Gamba sana -> gamba plegica -> ausilio
- C) Gamba plegica -> gamba sana -> ausilio

20) Quali sono i fattori determinanti per avere una detergenza ideale di un ambiente sanitario?

- A) Azione chimica del prodotto, temperatura dell'acqua, tempo, azione meccanica
- B) Azione biologica del prodotto, temperatura dell'acqua, asciugatura, confezionamento
- C) Azione biologica del prodotto, lucidatura, viraggio, imbustamento

21) Per l'esecuzione corretta del lavaggio sociale delle mani la durata complessiva deve essere compresa tra:

- A) 15 secondi
- B) 1/2 minuti
- C) 40/60 secondi

22) Durante la pulizia degli occhi, la rimozione delle scerezioni deve essere effettuata procedendo:

- A) Dall'angolo palpebrale esterno verso quello interno
- B) Dall'angolo palpebrale interno verso quello esterno
- C) Dalla palpebra superiore a quella inferiore

23) Gli aghi delle siringhe dopo l'uso devono essere:

- A) Smaltiti nel contenitore per rifiuti taglienti
- B) Rincappucciati o piegati
- C) Smaltiti nei rifiuti ordinari

24) Quali sono i pazienti piu' a rischio di lesioni da decubito?

- A) Solo pazienti in coma e paralizzati,
- B) Solo pazienti anziani incontinenti e con mobilita' ridotta
- C) Sia pazienti in coma e paralizzati sia pazienti anziani incontinenti e con mobilita' ridotta

25) La fonte normativa che istituisce l'operatore sociosanitario e':

- A) Atti n° 1161 del 22 febbraio 2001
- B) D.M. 10 febbraio 1984
- C) Legge 42/1999

26) La responsabilità, nella professione di Operatore Socio Sanitario, comprende:

- A) Responsabilità penale, civile e disciplinare
- B) Responsabilità penale e civile
- C) Responsabilità penale e disciplinare

27) Il rifacimento del letto deve essere eseguito:

- A) Al bisogno, secondo la disponibilità della biancheria
- B) Quotidianamente e secondo i bisogni della persona
- C) Quando la persona lo richiede e quando l'operatore lo ritiene necessario

28) Indicare quale tra le seguenti affermazioni e' corretta sull'utilizzo dei guanti:

- A) Utilizzare i guanti solo sul luogo dove si deve svolgere l'attività o la prestazione sanitaria
- B) I guanti non vanno mai cambiati in corso d'opera anche se visibilmente sporchi da materiale potenzialmente contaminate o a rischio biologico
- C) Si devono utilizzare guanti doppi per l'igiene intima dei pazienti

29) Un paziente adulto si definisce oligurico se la quantita' di urine secrete nelle 24 ore e' inferiore a:

- A) 1000 ml
- B) 600 ml
- C) 400 ml

30) Come vengono classificati i rifiuti che sono contaminate dal sangue visibile?

- A) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo
- B) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
- C) Rifiuti sanitari assimilabili agli urbani

**Concorso Pubblico per titoli ed esami per n. 1 posto di
OPERATORE SOCIO SANITARIO (Area degli Operatori)
Scad. 06-02-2025**

**PROVA PRATICA - SESSIONE ORE 09.00
12 MARZO 2025
n. 3**

- 1) In ambito sanitario microrganismi e spore resistenti a temperature di 100 gradi possono essere eliminati?
 - A) Con la sterilizzazione
 - B) Con la disinfezione
 - C) Con la pastorizzazione

- 2) Un esempio di attivita' attribuibile all'OSS in cooperazione con l'infermiere puo' essere:
 - A) La mobilizzazione e il cambio biancheria personale e del letto a pazienti politraumatizzati in fase acuta
 - B) Il rifacimento dei letti
 - C) La rilevazione della glicemia capillare

- 3) Nella posizione di Trendelenburg:
 - A) Il tronco è sollevato rispetto gli arti inferiori
 - B) Gli arti inferiori sono sullo stesso piano del tronco
 - C) Gli arti inferiori sono sollevati rispetto al Tronco

- 4) Nella posizione prona il paziente e':
 - A) Sdraiato pancia in su
 - B) Sdraiato pancia in giu'
 - C) Sdraiato su un fianco

- 5) L'uso dei guanti non e' necessario:
 - A) Per l'esecuzione di manovre assistenziali prive di rischio biologico
 - B) Quando esiste il rischio di contatto con liquidi biologici
 - C) Quando la cute delle mani dell'operatore presenta delle lesioni

- 6) Come e' possibile rilevare precocemente la cianosi?
 - A) Dall'osservazione dell'arrossamento cutaneo
 - B) Dall'osservazione del letto ungueale e delle mucose
 - C) Dall'osservazione delle sclere

- 7) La posizione da far assumere alla persona per la somministrazione dell'enterocisma preferibilmente e' quella:
 - A) Prona

- B) Laterale sul fianco destro con la gamba sinistra flessa
- C) Laterale sul fianco sinistro con la gamba destra flessa

8) Quale delle seguenti affermazioni e' da considerarsi errata circa le piaghe da decubito?

- A) La piaga da decubito e' una lesione tissutale con evoluzione necrotica che non raggiunge i muscoli e le ossa
- B) Una piaga da decubito e' una lesione tissutale con evoluzione necrotica, che interessa la cute, il derma, e gli strati sottocutanei, muscoli e ossa
- C) Sulla formazione delle piaghe possono influire anche alcuni fattori sistemici come l'eta' avanzata e la malnutrizione

9) Per valutare l'efficacia del processo di sterilizzazione vengono effettuati tre tipi di controlli:

- A) Fisici e manuali
- B) Tempo, durata e resistenza
- C) Fisici, chimici e biologici

10) Quale dei seguenti e' un disturbo del linguaggio?

- A) Agnosia
- B) Afasia
- C) Allucinazione

11) Il segreto professionale e':

- A) L'obbligo di mantenere il segreto su tutte le informazioni trasmesse dal paziente agli operatori
- B) La scelta di mantenere il segreto su tutte le informazioni del proprio lavoro
- C) L'obbligo di mantenere il segreto del proprio Lavoro

12) Considerando che ogni postura e' caratterizzata da zone sottoposte a maggior pressione, quale posizione si consiglia ad un paziente allettato con una lesione da decubito nel sacro?

- A) Decubito supino
- B) Posizione di trendelemburg inversa
- C) Decubito laterale destro o sinistro

13) Come avviene la procedura di spostamento di un paziente emiplegico verso il cuscino?

- A) Il paziente flette l'arto sano e l'operatore flette l'arto plegico del paziente. Il paziente spinge con gli arti superiori e l'arto inferiore verso il cuscino, l'operatore fa leva sul proprio ginocchio posto sul letto del paziente
- B) Il paziente flette l'arto plegico e l'operatore flette l'arto sano del paziente. Il paziente spinge con gli arti superiori e l'arto inferiore verso il cuscino, l'operatore fa leva sul ginocchio sano del paziente
- C) Il paziente flette l'arto sano e l'operatore flette la schiena ponendo le braccia sotto la schiena del paziente. Il paziente spinge con gli arti superiori e l'arto inferiore verso il cuscino, l'operatore fa leva sulle gambe ben stabili a terra

14) A cosa servono le spondine del letto?

- A) Ad impedire che le lenzuola possano cadere
- B) Ad impedire che il paziente possa cadere
- C) Ad impedire che le piaghe e le ferite possano venire a contatto con le lenzuola

15) Cosa si intende con il termine "Autoclave"

- A) Un dispositivo utilizzato per la sterilizzazione di materiali e attrezzature
- B) Un dispositivo per la distruzione dei rifiuti pericolosi a rischio infettivo
- C) Un carrello per il trasporto della biancheria

16) Nell'ambito della relazione con la persona assistita, "l'ascolto attivo" significa:

- A) Orientare la persona su un contenuto particolare di quanto espresso
- B) Riassumere i punti chiave del colloquio
- C) Prestare attenzione dimostrando interesse a ciò che la persona dice

17) Sono classificati rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo:

- A) Sondini per broncoaspirazione
- B) Sacche (per trasfusioni, urino stomia, nutrizione parenterale)
- C) Tutte le risposte sono corrette

18) Il portatore asintomatico e':

- A) Una persona infetta che manifesta la malattia ma non può trasmetterla agli altri
- B) Una persona infetta che pur non manifestando la malattia può trasmetterla agli altri
- C) Una persona infetta che non può trasmettere la malattia agli altri

19) I segni vitali di un individuo sono:

- A) Solo pressione arteriosa e respiro
- B) Solo polso e temperatura corporea
- C) Temperatura corporea, respiro, polso, pressione arteriosa

20) Si parla di anuria quando:

- A) La quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è inferiore ai 100 cc
- B) La quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è inferiore ai 500/600 cc
- C) La quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è inferiore ai 300/400 cc

21) Nell'assistenza ad un paziente affetto da Tuberculosis sospetta o accertata, quale DPI deve essere adoperato dall'operatore per proteggersi le vie aeree?

- A) Maschera facciale filtrante FFP1
- B) Maschera facciale filtrante FFP2
- C) Maschera chirurgica

22) Un paziente riferisce di avere una minzione dolorosa. Quale è il termine di riferimento corretto?

- A) Anuria

- B) Ematuria
- C) Stranguria

23) Individuare l'affermazione corretta in merito alla decontaminazione dei ferri chirurgici:

- A) I presidi riutilizzabili devono, dopo l'uso, essere detersi immediatamente sotto l'acqua corrente
- B) Il presidi riutilizzabili devono, dopo l'uso, essere immersi immediatamente in un disinfettante chimico di riconosciuta efficacia contro l'HIV
- C) I presidi riutilizzabili devono, dopo l'uso, essere posti immediatamente in appositi contenitori pronti per essere inviati in centrale di sterilizzazione

24) La pulizia dell'ambiente in cui è ospitato l'assistito avviene:

- A) Dopo la derattizzazione
- B) Prima della disinfezione
- C) Dopo la disinfezione

25) Quale affermazione riguardante i guanti sterili è falsa:

- A) Hanno la funzione di prevenire le infezioni nel paziente durante procedure invasive
- B) Proteggono l'operatore da pericolo di contagio durante procedure invasive
- C) Sostituiscono il lavaggio delle mani durante procedure invasive

26) Quali tra i seguenti rifiuti sanitari non sono considerati pericolosi a rischio infettivo?

- A) I terreni di coltura
- B) Le siringhe sporche di sangue
- C) I farmaci scaduti

27) Un massaggio cardiaco è efficace quando:

- A) Il paziente è adagiato su qualsiasi superficie purchè sia morbida
- B) Il paziente è adagiato su superficie rigida o a terra
- C) Il paziente è adagiato in posizione laterale di sicurezza

28) L'oss può somministrare la terapia per via enterale?

- A) Sì, solo dopo precisa indicazione dell'infermiere
- B) Sì in autonomia
- C) Mai, non è di sua competenza

29) Per la detersione di una lesione di decubito di 2° grado è necessario utilizzare:

- A) Iodopovidone
- B) Perossido di idrogeno
- C) Sodio cloruro 0,9%

30) Raccolta di un campione di urine per un esame colturale. Quali sono le azioni da compiere?

- A) Pulizia dei genitali, digiuno, raccolta urine mitto iniziale in contenitore pulito
- B) Pulizia dei genitali, lavaggio mani, raccolta di urine del mitto intermedio in contenitore sterile
- C) Pulizia dei genitali, lavaggio mani, raccolta urine del mitto finale in contenitore sterile

**Concorso Pubblico per titoli ed esami per n. 1 posto di
OPERATORE SOCIO SANITARIO (Area degli Operatori)
Scad. 06-02-2025**

**PROVA PRATICA - SESSIONE ORE 11.00
12 MARZO 2025
n. 1**

- 1) L'Indice di Massa Corporea deriva:
 - A) Dal rapporto peso (kg) /statura (m²)
 - B) Dal rapporto larghezza (cm) /peso (Kg)
 - C) Dal rapporto (anni /peso (Kg)) x altezza

- 2) Qual e' la sequenza da attuare per aiutare un paziente emiplegico a scendere le scale?
 - A) Bastone, arto piu' debole, arto piu' forte
 - B) Arto piu' debole, bastone, arto piu' forte
 - C) Arto piu' forte, arto piu' debole, bastone

- 3) Che tipologia di conservazione deve essere garantita ad un campione di coprocultura?
 - A) In frigorifero può essere conservato fino a 24 ore dopo la raccolta
 - B) Può essere mantenuto a temperatura ambiente per circa 48 ore
 - C) In frigorifero può essere conservato fino a 48 ore dopo la raccolta

- 4) Quanti sono gli stadi comunemente utilizzati per classificare le lesioni da decubito?
 - A) 4
 - B) 5
 - C) 6

- 5) Quali precauzioni devono essere adottate per prevenire le infezioni urinarie in un portatore di catetere vescicale?
 - A) Cambiare frequentemente la sacca di raccolta dell'urina
 - B) Ridurre al minimo la movimentazione del paziente allettati
 - C) Evitare di manipolare i punti d'inserzione del catetere

- 6) Gli indumenti e le lenzuola monouso (gia' usati dai pazienti), macchiati da urina e sangue sono da considerare:
 - A) Rifiuti non pericolosi assimilabili agli urbani
 - B) Rifiuti pericolosi a rischio infettivo
 - C) Rifiuti pericolosi che richiedono particolari modalita' di smaltimento

- 7) Nella posizione supina il paziente e':
- A) Sdraiato pancia in giù
 - B) Sdraiato pancia in su'
 - C) Sdraiato su un fianco
- 8) Qual e' lo scopo della prevenzione primaria?
- A) Evitare o ridurre all'origine l'insorgenza di una malattia
 - B) Minimizzare le complicanze di una malattia
 - C) Ridurre gli effetti a lungo termine di una malattia
- 9) Quale tra le seguenti affermazioni e' errata sulla prevenzione delle piaghe da decubito?
- A) Tenere sollevate le ginocchia e le caviglie, utilizzando gli apposite sostegni
 - B) Sostenere le gambe con un supporto di lattice o un cuscino
 - C) Sollevare la testa dal letto più di 30 gradi
- 10) Quando e' stata istituita la figura professionale dell'operatore socio sanitario?
- A) Il 22 febbraio 2001
 - B) Il 22 febbraio 2007
 - C) Il 22 febbraio 2010
- 11) Dopo posizionamento del saturimetro si nota che la FC e' 100 e la saturazione e' 92%. Il paziente e' da considerare:
- A) Tachicardico con ipossia lieve
 - B) Tachipnoico con valori normali di saturazione
 - C) Bradicardico con ipossia moderata
- 12) L'OSS collabora con l'infermiere nella somministrazione della terapia:
- A) Endovenosa
 - B) Enterale
 - C) Sottocutanea
- 13) Per eseguire un corretto esame della diuresi delle 24 ore e' importante sapere:
- A) Il volume totale della diuresi
 - B) Il volume orario della diuresi
 - C) Le ore di raccolta della diuresi dividendo il volume
- 14) Le spore batteriche sono:
- A) Forme batteriche che si eliminano solo con la disinfezione
 - B) Forme batteriche che si eliminano solo con la sterilizzazione
 - C) Forme batteriche che si eliminano solo con la decontaminazione
- 15) Complessivamente il lavaggio antisettico delle mani deve durare:
- A) Circa 90 secondi

- B) Almeno cinque minuti
- C) Dai 40 ai 60 secondi

16) Quale posizione si consiglia ad un paziente allettato con una lesione da decubito nel sacro?

- A) Decubito laterale destro o sinistro
- B) Decubito supino
- C) Posizione di Trendelenburg inversa

17) Cosa si intende per posizione laterale di sicurezza?

- A) Stendere il paziente sulla schiena con la testa leggermente rialzata
- B) Stendere il paziente su un fianco facendo attenzione che la testa sia sempre in posizione più bassa possibile
- C) Stendere il paziente sul fianco con la testa leggermente rialzata

18) Nelle medicazioni a piatto non infette l'OSS può:

- A) Medicare dopo valutazione infermieristica
- B) Può medicare solo l'infermiere questa tipologia di ferita
- C) Medicare senza valutazione infermieristica

19) Il lavaggio antisettico:

- A) Abbatte sia la flora batterica transitoria che quella residente
- B) Abbatte la flora batterica residente e riduce la transitoria
- C) Abbatte la flora batterica transitoria e riduce la residente

20) Quale dei seguenti sintomi è tipico della BPCO?

- A) Dispepsia
- B) Poliuria
- C) Dispnea

21) In ambito sanitario microrganismi e spore resistenti a temperature di 100 gradi possono essere eliminati?

- A) Con la sterilizzazione
- B) Con la disinfezione
- C) Con la pastorizzazione

22) Un esempio di attività attribuibile all'OSS in cooperazione con l'infermiere può essere:

- A) La mobilizzazione e il cambio biancheria personale e del letto a pazienti politraumatizzati in fase acuta
- B) Il rifacimento dei letti
- C) La rilevazione della glicemia capillare

23) Nella posizione di Trendelenburg:

- A) Il tronco è sollevato rispetto gli arti inferiori

- B) Gli arti inferiori sono sullo stesso piano del tronco
- C) Gli arti inferiori sono sollevati rispetto al Tronco

24) Nella posizione prona il paziente e':

- A) Sdraiato pancia in su
- B) Sdraiato pancia in giu'
- C) Sdraiato su un fianco

25) L'uso dei guanti non e' necessario:

- A) Per l'esecuzione di manovre assistenziali prive di rischio biologico
- B) Quando esiste il rischio di contatto con liquidi biologici
- C) Quando la cute delle mani dell'operatore presenta delle lesioni

26) Come e' possibile rilevare precocemente la cianosi?

- A) Dall'osservazione dell'arrossamento cutaneo
- B) Dall'osservazione del letto ungueale e delle mucose
- C) Dall'osservazione delle sclere

27) La posizione da far assumere alla persona per la somministrazione dell'enteroclisma preferibilmente e' quella:

- A) Prona
- B) Laterale sul fianco destro con la gamba sinistra flessa
- C) Laterale sul fianco sinistro con la gamba destra flessa

28) Quale delle seguenti affermazioni e' da considerarsi errata circa le piaghe da decubito?

- A) La piaga da decubito e' una lesione tessutale con evoluzione necrotica che non raggiunge i muscoli e le ossa
- B) Una piaga da decubito e' una lesione tessutale con evoluzione necrotica, che interessa la cute, il derma, e gli strati sottocutanei, muscoli e ossa
- C) Sulla formazione delle piaghe possono influire anche alcuni fattori sistemici come l'eta' avanzata e la malnutrizione

29) Per valutare l'efficacia del processo di sterilizzazione vengono effettuati tre tipi di controlli:

- A) Fisici e manuali
- B) Tempo, durata e resistenza
- C) Fisici, chimici e biologici

30) Quale dei seguenti e' un disturbo del linguaggio?

- A) Agnosia
- B) Afasia
- C) Allucinazione

**Concorso Pubblico per titoli ed esami per n. 1 posto di
OPERATORE SOCIO SANITARIO (Area degli Operatori)
Scad. 06-02-2025**

**PROVA PRATICA - SESSIONE ORE 11.00
12 MARZO 2025
n. 2**

- 1) Qual e' la sequenza corretta della 'catena della sopravvivenza' nella gestione di un soggetto in arresto cardiaco?
 - A) Riconoscimento e Allarme Precoci - RCP Precoce - Defibrillazione Precoce - Soccorso Avanzato Precoce
 - B) RCP Precoce - Riconoscimento e Allarme Precoci - Defibrillazione Precoce
 - C) Defibrillazione Precoce - RCP Precoce - Riconoscimento e Allarme precoci - Soccorso Avanzato Precoce

- 2) Quale fra le seguenti "azioni scorrette" puo'causare una contaminazione di una soluzione disinfettante?
 - A) Utilizzare un disinfettante scaduto
 - B) Lasciare aperta la confezione dopo l'uso
 - C) Esporre il disinfettante a fonti di calore

- 3) L'operatore socio-sanitario e':
 - A) L'operatore che svolge attivita' indirizzate a soddisfare i bisogni primari della persona, nell'ambito delle proprie aree di competenze e opera in contesti sociali e sanitari
 - B) L'operatore che risponde ai bisogni di assistenza della persona nei diversi ambiti di cura
 - C) L'operatore che si occupa dei bisogni di riabilitazione della persona nei diversi ambiti di cura

- 4) La scialorrea e':
 - A) Vomito biliare
 - B) Iperidrosi
 - C) Ipersalivazione

- 5) La temperatura ascellare e' superiore a quella rettale?
 - A) Le temperature sono uguali
 - B) Si', e' superiore di 0,5 °C
 - C) NO è inferiore

- 6) Quale tra le seguenti e' una area a bassa carica microbica?
 - A) Sala mensa aziendale
 - B) Camera operatoria
 - C) Deposito materiale sporco

- 7) Diversi fattori concorrono a determinare il microclima in una stanza di degenza. Quale dei seguenti non svolge un'azione determinante?
- A) L'illuminazione
 - B) Il riciclo dell'aria
 - C) Il tasso di umidità
- 8) Qual è la prima cosa da valutare quando si scorge una persona distesa a terra?
- A) Ambiente sicuro e stato di coscienza
 - B) L'assenza di mobilità degli arti
 - C) La presenza di contusioni e ferite
- 9) A cosa serve lo sfigmomanometro?
- A) A misurare l'ossigenazione del sangue
 - B) Ad auscultare il cuore
 - C) A misurare la pressione arteriosa
- 10) Per effettuare un clistere evacuativo, qual'è la posizione consigliata?
- A) Semi prona o Sims
 - B) Semiortopnoico o semiseduto o Fowler's
 - C) Litotomica, posizione sdraiata con le gambe piegate a 90° e con i talloni e le ginocchia sullo stesso piano
- 11) Durante le manovre di RCP le compressioni toraciche devono essere praticate:
- A) Solo nella metà inferior dello sterno
 - B) Solo al centro del torace
 - C) Sia al centro del torace, sia nella metà inferiore dello sterno
- 12) Quali accorgimenti sono utili per un corretto lavaggio delle mani?
- A) Le unghie devono essere tenute corte e pulite, non deve essere utilizzato lo smalto per le unghie e non devono essere indossati anelli, bracciali e orologi
 - B) Non deve essere utilizzato lo smalto per le unghie e devono essere indossati anelli, bracciali e orologi con la superficie liscia
 - C) Sulle unghie deve essere utilizzato solo lo smalto di colore e non devono essere indossati anelli, bracciali e orologi
- 13) La manovra di Heimlich è utile per:
- A) Cambiare postura in una persona allettata
 - B) Disostruire le vie aeree da corpi estranei
 - C) Rimuovere fecalomi in sicurezza
- 14) La salute, definita nella Costituzione dell'OMS è:
- A) Stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia
 - B) Stato di completo benessere fisico della persona intesa come assenza di patologia acuta o cronica

C) Stato di alterazione fisiologico e psicologico dell'organismo, capace di ridurre, modificare negativamente le funzionalità normali del corpo

15) Con il termine equipe viene inteso:

- A) Un modo di lavorare in gruppo con integrazione di tutte le figure professionali coinvolte
- B) Un modo di lavorare in gruppo con integrazione di alcune figure professionali principali
- C) Un modo di lavorare in gruppo con supervisione di un capo di riferimento

16) Dove vanno smaltiti gli sfigmomanometri rotti non contaminati da materiale biologico?

- A) Nel contenitore dei rifiuti sanitari ad alto rischio infettivo
- B) Nel contenitore dei rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo
- C) Nel contenitore dei rifiuti sanitari assimilabili agli urbani

17) Cosa si intende per dispositivo di protezione individuale?

- A) Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata dal lavoratore in sostituzione della divisa con lo scopo di evitare di sporcarsi gli indumenti
- B) Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata e tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute durante il lavoro
- C) Tutte le precedenti

18) Per aiutare un soggetto emiplegico a deambulare su una superficie piana, avvalendosi di un ausilio, e' necessario sapere che la corretta sequenza e':

- A) Ausilio -> gamba plegica -> gamba sana
- B) Gamba sana -> gamba plegica -> ausilio
- C) Gamba plegica -> gamba sana -> ausilio

19) Se un paziente si trova in posizione ortopnoica e':

- A) In piedi
- B) Seduto
- C) Sdraiato

20) Il segreto professionale e':

- A) L'obbligo di mantenere il segreto su tutte le informazioni trasmesse dal paziente agli operatori
- B) La scelta di mantenere il segreto su tutte le informazioni del proprio lavoro
- C) L'obbligo di mantenere il segreto del proprio Lavoro

21) Considerando che ogni postura e' caratterizzata da zone sottoposte a maggior pressione, quale posizione si consiglia ad un paziente allettato con una lesione da decubito nel sacro?

- A) Decubito supino
- B) Posizione di trendelenburg inversa
- C) Decubito laterale destro o sinistro

22) Quale dei seguenti è un disturbo del linguaggio?

- A) Agnosia
- B) Afasia
- C) Allucinazione

23) A cosa servono le spondine del letto?

- A) Ad impedire che le lenzuola possano cadere
- B) Ad impedire che il paziente possa cadere
- C) Ad impedire che le piaghe e le ferite possano venire a contatto con le lenzuola

24) Cosa si intende con il termine "Autoclave"?

- A) Un dispositivo utilizzato per la sterilizzazione di materiali e attrezzature
- B) Un dispositivo per la distruzione dei rifiuti pericolosi a rischio infettivo
- C) Un carrello per il trasporto della biancheria

25) Nell'ambito della relazione con la persona assistita, "l'ascolto attivo" significa:

- A) Orientare la persona su un contenuto particolare di quanto espresso
- B) Riassumere i punti chiave del colloquio
- C) Prestare attenzione dimostrando interesse a ciò che la persona dice

26) Classificazione rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo:

- A) Sondini per broncoaspirazione
- B) Sacche (per trasfusioni, urino stomia, nutrizione parenterale)
- C) Tutte le risposte sono corrette

27) Il portatore asintomatico è:

- A) Una persona infetta che manifesta la malattia ma non può trasmetterla agli altri
- B) Una persona infetta che pur non manifestando la malattia può trasmetterla agli altri
- C) Una persona infetta che non può trasmettere la malattia agli altri

28) I segni vitali di un individuo sono:

- A) Solo pressione arteriosa e respiro
- B) Solo polso e temperatura corporea
- C) Temperatura corporea, respiro, polso, pressione arteriosa

29) Si parla di anuria quando:

- A) La quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è inferiore ai 100 cc
- B) La quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è inferiore ai 500/600 cc
- C) La quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è inferiore ai 300/400 cc

30) Quali sono i fattori determinanti per avere una detergenza ideale di un ambiente sanitario?

- A) Azione chimica del prodotto, temperatura dell'acqua, tempo, azione meccanica
- B) Azione biologica del prodotto, temperatura dell'acqua, asciugatura, confezionamento
- C) Azione biologica del prodotto, lucidatura, viraggio, imbustamento

**Concorso Pubblico per titoli ed esami per n. 1 posto di
OPERATORE SOCIO SANITARIO (Area degli Operatori)
Scad. 06-02-2025**

**PROVA PRATICA - SESSIONE ORE 11.00
12 MARZO 2025
n. 3**

- 1) Si parla di anuria quando:
 - A) La quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è inferiore ai 100 cc
 - B) La quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è inferiore ai 500/600 cc
 - C) La quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è inferiore ai 300/400 cc

- 2) Nell'assistenza ad un paziente affetto da Tuberculosis sospetta o accertata, quale DPI deve essere adoperato dall'operatore per proteggersi le vie aeree?
 - A) Maschera facciale filtrante FFP1
 - B) Maschera facciale filtrante FFP2
 - C) Maschera chirurgica

- 3) Un paziente riferisce di avere una minzione dolorosa. Quale è il termine di riferimento corretto?
 - A) Anuria
 - B) Ematuria
 - C) Stranguria

- 4) Individuare l'affermazione corretta in merito alla decontaminazione dei ferri chirurgici:
 - A) I presidi riutilizzabili devono, dopo l'uso, essere detersi immediatamente sotto l'acqua corrente
 - B) I presidi riutilizzabili devono, dopo l'uso, essere immersi immediatamente in un disinfettante chimico di riconosciuta efficacia contro l'HIV
 - C) I presidi riutilizzabili devono, dopo l'uso, essere posti immediatamente in appositi contenitori pronti per essere inviati in centrale di sterilizzazione

- 5) La pulizia dell'ambiente in cui è ospitato l'assistito avviene:
 - A) Dopo la derattizzazione
 - B) Prima della disinfezione
 - C) Dopo la disinfezione

- 6) Quale affermazione riguardante i guanti sterili è falsa:
 - A) Hanno la funzione di prevenire le infezioni nel paziente durante procedure invasive
 - B) Proteggono l'operatore da pericolo di contagio durante procedure invasive
 - C) Sostituiscono il lavaggio delle mani durante procedure invasive

7) Quali tra i seguenti rifiuti sanitari non sono considerati pericolosi a rischio infettivo?

- A) I terreni di coltura
- B) Le siringhe sporche di sangue
- C) I farmaci scaduti

8) Un massaggio cardiaco è efficace quando:

- A) Il paziente è adagiato su qualsiasi superficie purchè sia morbida
- B) Il paziente è adagiato su superficie rigida o a terra
- C) Il paziente è adagiato il posizione laterale di sicurezza

9) L'oss può somministrare la terapia per via enterale?

- A) Sì, solo dopo precisa indicazione dell'infermiere
- B) Sì in autonomia
- C) Mai, non è di sua competenza

10) Per la detersione di una lesione di decubito di 2° grado è necessario utilizzare:

- A) Iodopovidone
- B) Perossido di idrogeno
- C) Sodio cloruro 0,9%

11) Raccolta di un campione di urine per un esame colturale. Quali sono le azioni da compiere?

- A) Pulizia dei genitali, digiuno, raccolta urine mitto iniziale in contenitore pulito
- B) Pulizia dei genitali, lavaggio mani, raccolta di urine del mitto intermedio in contenitore sterile
- C) Pulizia dei genitali, lavaggio mani, raccolta urine del mitto finale in contenitore sterile

12) Come avviene la procedura di spostamento di un paziente emiplegico verso il cuscino?

- A) Il paziente flette l'arto sano e l'operatore flette l'arto plegico del paziente. Il paziente spinge con gli arti superiori e l'arto inferiore verso il cuscino, l'operatore fa leva sul proprio ginocchio posto sul letto del paziente
- B) Il paziente flette l'arto plegico e l'operatore flette l'arto sano del paziente. Il paziente spinge con gli arti superiori e l'arto inferiore verso il cuscino, l'operatore fa leva sul ginocchio sano del paziente
- C) Il paziente flette l'arto sano e l'operatore flette la schiena ponendo le braccia sotto la schiena del paziente. Il paziente spinge con gli arti superiori e l'arto inferiore verso il cuscino, l'operatore fa leva sulle gambe ben stabili a terra

13) Gli aghi delle siringhe dopo l'uso devono essere:

- A) Smaltiti nel contenitore per rifiuti taglienti
- B) Rincappucciati o piegati
- C) Smaltiti nei rifiuti ordinari

14) Quali sono i pazienti più a rischio di lesioni da decubito?

- A) Solo pazienti in coma e paralizzati,
- B) Solo pazienti anziani incontinenti e con mobilità ridotta

C) Sia pazienti in coma e paralizzati sia pazienti anziani incontinenti e con mobilità ridotta

15) La fonte normativa che istituisce l'operatore socio sanitario e':

A) Atti n° 1161 del 22 febbraio 2001

B) D.M. 10 febbraio 1984

C) Legge 42/1999

16) La responsabilità, nella professione di Operatore Socio Sanitario, comprende:

A) Responsabilità penale, civile e disciplinare

B) Responsabilità penale e civile

C) Responsabilità penale e disciplinare

17) Il rifacimento del letto deve essere eseguito:

A) Al bisogno, secondo la disponibilità della biancheria

B) Quotidianamente e secondo i bisogni della persona

C) Quando la persona lo richiede e quando l'operatore lo ritiene necessario

18) Indica quale tra le seguenti affermazioni e' corretta sull'utilizzo dei guanti:

A) Utilizzare i guanti solo sul luogo dove si deve svolgere l'attività o la prestazione sanitaria

B) I i guanti non vanno mai cambiati in corso d'opera anche se visibilmente sporchi da materiale potenzialmente contaminate o a rischio biologico

C) Si devono utilizzare guanti doppi per l'igiene intima dei pazienti

19) Come vengono classificati i rifiuti che sono contaminate dal sangue visibile?

A) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

B) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo

C) Rifiuti sanitari assimilabili agli urbani

20) Per l'esecuzione corretta del lavaggio sociale delle mani la durata complessiva deve essere compresa tra:

A) 15secondi

B) 1/2 minuti

C) 40/60 secondi

21) Quali sono le norme generali della svestizione della parte superiore di una paziente emiplegico?

A) Sfilare l'arto sano, sfilare l'arto plegico, sfilare la Maglia dalla testa

B) Sfilare la maglia dalla testa, sfilare l'arto sano, sfilare l'arto plegico

C) Sfilare l'arto plegico, sfilare la maglia dalla testa, sfilare l'arto sano

22) Le attività attribuibili all'OSS si definiscono sulla base:

A) Della bassa discrezionalità richiesta ed alta riproducibilità della tecnica utilizzata

B) Delle competenze acquisite tramite delega dell'infermiere

C) Della legge 833/78

23) Nella relazione comunicativa con la persona ansiosa e' opportuno:

- A) Mantenere un atteggiamento severo e direttivo
- B) Mantenere un atteggiamento calmo e non direttivo
- C) Mantenere un atteggiamento severo e non direttivo

24) La definizione di emottisi e':

- A) Emissione di sangue dalle vie respiratorie attraverso la tosse
- B) Emissione di sangue attraverso le feci
- C) Emissione di sangue dall'apparato digerente alto attraverso la tosse

25) A cosa fa riferimento l'unità di degenza?

- A) All'insieme dei professionisti che erogano l'assistenza
- B) A tutta l'unità operativa compresa farmacia e magazzino
- C) All'insieme degli spazi e dei mobili a disposizione di ciascun malato

26) Quando un paziente viene considerato in ipotermia?

- A) Quando la temperatura corporea e' al di sotto dei 32°C
- B) Quando la temperatura corporea e' al di sotto dei 35°C
- C) Quando la temperatura corporea e' al di sotto dei 37°C

27) La modalità di trasmissione delle infezioni attraverso "droplet" avviene:

- A) Quando il contatto si verifica con goccioline emesse nell'aria con starnuti o tosse
- B) Quando il contatto si verifica in maniera diretta tra fonte ed oggetto (saliva, baci, lacrime)
- C) Quando il contatto si verifica attraverso mezzi inanimati che veicolano microrganismi (pavimenti, pareti, ecc..)

28) Ad un paziente diabetico l'OSS puo' consigliare di avere cura dei suoi piedi:

- A) Tagliando le unghie molto corte
- B) Lavandoli frequentemente con acqua a temperatura di 40-45 gradi
- C) Utilizzando calze morbide e senza cuciture e scarpe morbide

29) L'infermiere puo' avvalersi dell'OSS per garantire la corretta applicazione delle prescrizioni diagnostic-terapeutiche?

- A) No, perchè rientra nelle attività dell'OSS con formazione complementare
- B) Si, ad esempio per l'effettuazione di rilevazione della temperatura corporea
- C) Si, ad esempio per l'effettuazione di fleboclisi

30) Per effettuare un clistere evacuativo, qual'e' la posizione consigliata?

- A) Semi prona o Sims
- B) Semiortopnoico o semiseduto o Fowler's
- C) Litotomica, posizione sdraiata con le gambe piegate a 90° e con i talloni e le ginocchia sullo stesso piano

**Concorso Pubblico per titoli ed esami per n. 1 posto di
OPERATORE SOCIO SANITARIO (Area degli Operatori)
Scad. 06-02-2025**

**PROVA PRATICA - SESSIONE ORE 13.00
12 MARZO 2025
n. 1**

- 1) Quando e' stata istituita la figura professionale dell'operatore socio sanitario?
 - A) Il 22 febbraio 2001
 - B) Il 22 febbraio 2007
 - C) Il 22 febbraio 2010

- 2) Qual e' la sequenza corretta della 'catena della sopravvivenza' nella gestione di un soggetto in arresto cardiaco?
 - A) Riconoscimento e Allarme Precoci - RCP Precoce - Defibrillazione Precoce - Soccorso Avanzato Precoce
 - B) RCP Precoce - Riconoscimento e Allarme Precoci - Defibrillazione Precoce
 - C) Defibrillazione Precoce - RCP Precoce - Riconoscimento e Allarme precoci - Soccorso Avanzato Precoce

- 3) Quale fra le seguenti "azioni scorrette" puo'causare una contaminazione di una soluzione disinfettante?
 - A) Utilizzare un disinfettante scaduto
 - B) Lasciare aperta la confezione dopo l'uso
 - C) Esporre il disinfettante a fonti di calore

- 4) L'operatore socio-sanitario e':
 - A) L'operatore svolge attivita' indirizzate a soddisfare i bisogni primari della persona, nell'ambito delle proprie aree di competenze e opera in contesti sociali e sanitari
 - B) L'operatore che risponde ai bisogni di assistenza della persona nei diversi ambiti di cura
 - C) L'operatore che si occupa dei bisogni di riabilitazione della persona nei diversi ambiti di cura

- 5) La scialorrea e':
 - A) Vomito biliare
 - B) Iperidrosi
 - C) Ipersalivazione

- 6) La temperatura ascellare e' superiore a quella rettale?
 - A) Le temperature sono uguali
 - B) Si', e' superiore di 0,5 °C
 - C) NO è inferiore

- 7) Quale tra le seguenti e' una area a bassa carica microbica?
- A) Sala mensa aziendale
 - B) Camera operatoria
 - C) Deposito materiale sporco
- 8) Diversi fattori concorrono a determinare il microclima in una stanza di degenza. Quale dei seguenti non svolge un'azione determinante?
- A) L'illuminazione
 - B) Il riciclo dell'aria
 - C) Il tasso di umidita'
- 9) Qual e' la prima cosa da valutare quando si scorge una persona distesa a terra?
- A) Ambiente sicuro e stato di coscienza
 - B) L'assenza di mobilità degli arti
 - C) La presenza di contusioni e ferite
- 10) A cosa serve lo sfigmomanometro?
- A) A misurare l'ossigenazione del sangue
 - B) Ad auscultare il cuore
 - C) A misurare la pressione arteriosa
- 11) Per effettuare un clistere evacuativo, qual'e' la posizione consigliata?
- A) Semi prona o Sims
 - B) Semiortopnoico o semiseduto o Fowler's
 - C) Litotomica, posizione sdraiata con le gambe piegate a 90° e con i talloni e le ginocchia sullo stesso piano
- 12) Dopo posizionamento del saturimetro si nota che la FC e' 100 e la saturazione e' 92%. Il paziente e' da considerare:
- A) Tachicardico con ipossia lieve
 - B) Tachipnoico con valori normali di saturazione
 - C) Bradicardico con ipossia moderata
- 13) L'OSS collabora con l'infermiere nella somministrazione della terapia:
- A) Endovenosa
 - B) Enterale
 - C) Sottocutanea
- 14) Per eseguire un corretto esame della diuresi delle 24 ore e' importante sapere:
- A) Il volume totale della diuresi
 - B) Il volume orario della diuresi
 - C) Le ore di raccolta della diuresi dividendo il volume
- 15) Le spore batteriche sono:

- A) Forme batteriche che si eliminano solo con la disinfezione
- B) Forme batteriche che si eliminano solo con la sterilizzazione
- C) Forme batteriche che si eliminano solo con la decontaminazione

16) Complessivamente il lavaggio antisettico delle mani deve durare?

- A) Circa 90 secondi
- B) Almeno cinque minuti
- C) Dai 40 ai 60 secondi

17) Quale posizione si consiglia ad un paziente allettato con una lesione da decubito nel sacro?

- A) Decubito laterale destro o sinistro
- B) Decubito supino
- C) Posizione di Trendelenburg inversa

18) Cosa si intende per posizione laterale di sicurezza?

- A) Stendere il paziente sulla schiena con la testa leggermente rialzata
- B) Stendere il paziente su un fianco facendo attenzione che la testa sia sempre in posizione più bassa possibile
- C) Stendere il paziente sul fianco con la testa leggermente rialzata

19) Nelle medicazioni a piatto non infette l'OSS può:

- A) Medicare dopo valutazione infermieristica
- B) Può medicare solo l'infermiere questa tipologia di ferita
- C) Medicare senza valutazione infermieristica

20) Il lavaggio antisettico:

- A) Abbatte sia la flora batterica transitoria che quella residente
- B) Abbatte la flora batterica residente e riduce la transitoria
- C) Abbatte la flora batterica transitoria e riduce la residente

21) Quale dei seguenti sintomi è tipico della BPCO?

- A) Dispepsia
- B) Poliuria
- C) Dispnea

22) Un paziente riferisce di avere una minzione dolorosa. Quale è il termine di riferimento corretto?

- A) Anuria
- B) Ematuria
- C) Stranguria

23) Individuare l'affermazione corretta in merito alla decontaminazione dei ferri chirurgici:

- A) I presidi riutilizzabili devono, dopo l'uso, essere detersi immediatamente sotto l'acqua corrente

- B) Il presidi riutilizzabili devono, dopo l'uso, essere immersi immediatamente in un disinfettante chimico di riconosciuta efficacia contro l'HIV
- C) I presidi riutilizzabili devono, dopo l'uso, essere posti immediatamente in appositi contenitori pronti per essere inviati in centrale di sterilizzazione

24) La pulizia dell'ambiente in cui è ospitato l'assistito avviene:

- A) Dopo la derattizzazione
- B) Prima della disinfezione
- C) Dopo la disinfezione

25) Quale affermazione riguardante i guanti sterili è falsa:

- A) Hanno la funzione di prevenire le infezioni nel paziente durante procedure invasive
- B) Proteggono l'operatore da pericolo di contagio durante procedure invasive
- C) Sostituiscono il lavaggio delle mani durante procedure invasive

26) Quali tra i seguenti rifiuti sanitari non sono considerati pericolosi a rischio infettivo?

- A) I terreni di coltura
- B) Le siringhe sporche di sangue
- C) I farmaci scaduti

27) Un massaggio cardiaco è efficace quando:

- A) Il paziente è adagiato su qualsiasi superficie purchè sia morbida
- B) Il paziente è adagiato su superficie rigida o a terra
- C) Il paziente è adagiato in posizione laterale di sicurezza

28) L'oss può somministrare la terapia per via enterale?

- A) Sì, solo dopo precisa indicazione dell'infemiere
- B) Sì in autonomia
- C) Mai, non è di sua competenza

29) Per la detersione di una lesione di decubito di 2° grado è necessario utilizzare:

- A) Iodopovidone
- B) Perossido di idrogeno
- C) Sodio cloruro 0,9%

30) Raccolta di un campione di urine per un esame colturale. Quali sono le azioni da compiere?

- A) Pulizia dei genitali, digiuno, raccolta urine mitto iniziale in contenitore pulito
- B) Pulizia dei genitali, lavaggio mani, raccolta di urine del mitto intermedio in contenitore sterile
- C) Pulizia dei genitali, lavaggio mani, raccolta urine del mitto finale in contenitore sterile

**Concorso Pubblico per titoli ed esami per n. 1 posto di
OPERATORE SOCIO SANITARIO (Area degli Operatori)
Scad. 06-02-2025**

**PROVA PRATICA - SESSIONE ORE 13.00
12 MARZO 2025
n. 2**

- 1) Per l'esecuzione corretta del lavaggio sociale delle mani la durata complessiva deve essere compresa tra:
 - A) 15secondi
 - B) 1/2 minuti
 - C) 40/60 secondi

- 2) Durante la pulizia degli occhi, la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata procedendo:
 - A) Dall'angolo palpebrale esterno verso quello interno
 - B) Dall'angolo palpebrale interno verso quello esterno
 - C) Dalla palpebra superiore a quella inferiore

- 3) Gli aghi delle siringhe dopo l'uso devono essere:
 - A) Smaltiti nel contenitore per rifiuti taglienti
 - B) Rincappucciati o piegati
 - C) Smaltiti nei rifiuti ordinari

- 4) Quali sono i pazienti piu' a rischio di lesioni da decubito?
 - A) Solo pazienti in coma e paralizzati,
 - B) Solo pazienti anziani incontinenti e con mobilita' ridotta
 - C) Sia pazienti in coma e paralizzati sia pazienti anziani incontinenti e con mobilita' ridotta

- 5) La fonte normativa che istituisce l'operatore sociosanitario e':
 - A) Atti n° 1161 del 22 febbraio 2001
 - B) D.M. 10 febbraio 1984
 - C) Legge 42/1999

- 6) La responsabilità, nella professione di Operatore Socio Sanitario, comprende:
 - A) Responsabilità penale, civile e disciplinare
 - B) Responsabilità penale e civile
 - C) Responsabilità penale e disciplinare

- 7) Il rifacimento del letto deve essere eseguito:
 - A) Al bisogno, secondo la disponibilità della biancheria

- B) Quotidianamente e secondo i bisogni della persona
- C) Quando la persona lo richiede e quando l'operatore lo ritiene necessario

8) Indicare quale tra le seguenti affermazioni e' corretta sull'utilizzo dei guanti:

- A) Utilizzare i guanti solo sul luogo dove si deve svolgere l'attività o la prestazione sanitaria
- B) I guanti non vanno mai cambiati in corso d'opera anche se visibilmente sporchi da materiale potenzialmente contaminate o a rischio biologico
- C) Si devono utilizzare guanti doppi per l'igiene intima dei pazienti

9) Un paziente adulto si definisce oligurico se la quantità di urine secrete nelle 24 ore e' inferiore a:

- A) 1000 ml
- B) 600 ml
- C) 400 ml

10) Come vengono classificati i rifiuti che sono contaminate dal sangue visibile?

- A) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo
- B) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
- C) Rifiuti sanitari assimilabili agli urbani

11) L'Indice di Massa Corporea deriva:

- A) Dal rapporto peso (kg) /statura (m²)
- B) Dal rapporto larghezza (cm) /peso (Kg)
- C) Dal rapporto (anni /peso (Kg)) x altezza

12) Qual e' la sequenza da attuare per aiutare un paziente emiplegico a scendere le scale?

- A) Bastone, arto piu' debole, arto piu' forte
- B) Arto piu' debole, bastone, arto piu' forte
- C) Arto piu' forte, arto piu' debole, bastone

13) Che tipologia di conservazione deve essere garantita ad un campione di coprocoltura?

- A) In frigorifero può essere conservato fino a 24 ore dopo la raccolta
- B) Può essere mantenuto a temperatura ambiente per circa 48 ore
- C) In frigorifero può essere conservato fino a 48 ore dopo la raccolta

14) Quanti sono gli stadi comunemente utilizzati per classificare le lesioni da decubito?

- A) 4
- B) 5
- C) 6

15) Quali precauzioni devono essere adottate per prevenire le infezioni urinarie in un portatore di catetere vescicale?

- A) Cambiare frequentemente la sacca di raccolta dell'urina
- B) Ridurre al minimo la movimentazione del paziente allettato
- C) Evitare di manipolare i punti d'inserzione del catetere

- 16) Gli indumenti e le lenzuola monouso (già usati dai pazienti), macchiati da urina e sangue sono da considerare:
- A) Rifiuti non pericolosi assimilabili agli urbani
 - B) Rifiuti pericolosi a rischio infettivo
 - C) Rifiuti pericolosi che richiedono particolari modalità di smaltimento
- 17) Nella posizione supina il paziente è:
- A) Sdraiato pancia in giù
 - B) Sdraiato pancia in su
 - C) Sdraiato su un fianco
- 18) Qual è lo scopo della prevenzione primaria?
- A) Evitare o ridurre all'origine l'insorgenza di una malattia
 - B) Minimizzare le complicanze di una malattia
 - C) Ridurre gli effetti a lungo termine di una malattia
- 19) Quale tra le seguenti affermazioni è errata sulla prevenzione delle piaghe da decubito?
- A) Tenere sollevate le ginocchia e le caviglie, utilizzando gli apposite sostegni
 - B) Sostenere le gambe con un supporto di lattice o un cuscino
 - C) Sollevare la testa dal letto più di 30 gradi
- 20) Si parla di anuria quando:
- A) La quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è inferiore ai 100 cc
 - B) La quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è inferiore ai 500/600 cc
 - C) La quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore è inferiore ai 300/400 cc
- 21) Quale dei seguenti è un disturbo del linguaggio?
- A) Agnosia
 - B) Afasia
 - C) Allucinazione
- 22) Il segreto professionale è:
- A) L'obbligo di mantenere il segreto su tutte le informazioni trasmesse dal paziente agli operatori
 - B) La scelta di mantenere il segreto su tutte le informazioni del proprio lavoro
 - C) L'obbligo di mantenere il segreto del proprio lavoro
- 23) Considerando che ogni postura è caratterizzata da zone sottoposte a maggior pressione, quale posizione si consiglia ad un paziente allettato con una lesione da decubito nel sacro?
- A) Decubito supino
 - B) Posizione di trendelenburg inversa
 - C) Decubito laterale destro o sinistro

24) Come avviene la procedura di spostamento di un paziente emiplegico verso il cuscino?

- A) Il paziente flette l'arto sano e l'operatore flette l'arto plegico del paziente. Il paziente spinge con gli arti superiori e l'arto inferiore verso il cuscino, l'operatore fa leva sul proprio ginocchio posto sul letto del paziente
- B) Il paziente flette l'arto plegico e l'operatore flette l'arto sano del paziente. Il paziente spinge con gli arti superiori e l'arto inferiore verso il cuscino, l'operatore fa leva sul ginocchio sano del paziente
- C) Il paziente flette l'arto sano e l'operatore flette la schiena ponendo le braccia sotto la schiena del paziente. Il paziente spinge con gli arti superiori e l'arto inferiore verso il cuscino, l'operatore fa leva sulle gambe ben stabili a terra

25) A cosa servono le spondine del letto?

- A) Ad impedire che le lenzuola possano cadere
- B) Ad impedire che il paziente possa cadere
- C) Ad impedire che le piaghe e le ferite possano venire a contatto con le lenzuola

26) Cosa si intende con il termine "Autoclave"?

- A) Un dispositivo utilizzato per la sterilizzazione di materiali e attrezzature
- B) Un dispositivo per la distruzione dei rifiuti pericolosi a rischio infettivo
- C) Un carrello per il trasporto della biancheria

27) Nell'ambito della relazione con la persona assistita, "l'ascolto attivo" significa:

- A) Orientare la persona su un contenuto particolare di quanto espresso
- B) Riassumere i punti chiave del colloquio
- C) Prestare attenzione dimostrando interesse a ciò che la persona dice

28) Classificazione rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo:

- A) Sondini per broncoaspirazione
- B) Sacche (per trasfusioni, urino stomia, nutrizione parenterale)
- C) Tutte le risposte sono corrette

29) Il portatore asintomatico è:

- A) Una persona infetta che manifesta la malattia ma non può trasmetterla agli altri
- B) Una persona infetta che pur non manifestando la malattia può trasmetterla agli altri
- C) Una persona infetta che non può trasmettere la malattia agli altri

30) I segni vitali di un individuo sono:

- A) Solo pressione arteriosa e respiro
- B) Solo polso e temperatura corporea
- C) Temperatura corporea, respiro, polso, pressione arteriosa

**Concorso Pubblico per titoli ed esami per n. 1 posto di
OPERATORE SOCIO SANITARIO (Area degli Operatori)
Scad. 06-02-2025**

**PROVA PRATICA - SESSIONE ORE 13.00
12 MARZO 2025
n. 3**

- 1) Quale dei seguenti sintomi e' tipico della BPCO?
 - A) Dispepsia
 - B) Poliuria
 - C) Dispnea

- 2) Se un paziente si trova in posizione ortopnoica e':
 - A) In piedi
 - B) Seduto
 - C) Sdraiato

- 3) Durante le manovre di RCP le compressioni toraciche devono essere praticate:
 - A) Solo nella metà inferiore dello sterno
 - B) Solo al centro del torace
 - C) Sia al centro del torace, sia nella metà inferiore dello sterno

- 4) Quali accorgimenti sono utili per un corretto lavaggio delle mani?
 - A) Le unghie devono essere tenute corte e pulite, non deve essere utilizzato lo smalto per le unghie e non devono essere indossati anelli, bracciali e orologi
 - B) Non deve essere utilizzato lo smalto per le unghie e devono essere indossati anelli, bracciali e orologi con la superficie liscia
 - C) Sulle unghie deve essere utilizzato solo lo smalto di colore e non devono essere indossati anelli, bracciali e orologi

- 5) La manovra di Heimlich e' utile per:
 - A) Cambiare postura in una persona allettata
 - B) Disostruire le vie aeree da corpi estranei
 - C) Rimuovere fecalomi in sicurezza

- 6) La salute, definita nella Costituzione dell'OMS e':
 - A) Stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia
 - B) Stato di completo benessere fisico della persona intesa come assenza di patologia acuta o cronica
 - C) Stato di alterazione fisiologico e psicologico dell'organismo, capace di ridurre, modificare negativamente le funzionalità normali del corpo

7) Con il termine equipe viene inteso:

- A) Un modo di lavorare in gruppo con integrazione di tutte le figure professionali coinvolte
- B) Un modo di lavorare in gruppo con integrazione di alcune figure professionali principali
- C) Un modo di lavorare in gruppo con supervisione di un capo di riferimento

8) Dove vanno smaltiti gli sfigmomanometri rotti non contaminati da materiale biologico?

- A) Nel contenitore dei rifiuti sanitari ad alto rischio infettivo
- B) Nel contenitore dei rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo
- C) Nel contenitore dei rifiuti sanitari assimilabili agli urbani

9) Cosa si intende per dispositivo di protezione individuale?

- A) Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata dal lavoratore in sostituzione della divisa con lo scopo di evitare di sporcarsi gli indumenti
- B) Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata e tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute durante il lavoro
- C) Tutte le precedenti

10) Per aiutare un soggetto emiplegico a deambulare su una superficie piana, avvalendosi di un ausilio, e' necessario sapere che la corretta sequenza e':

- A) Ausilio -> gamba plegica -> gamba sana
- B) Gamba sana -> gamba plegica -> ausilio
- C) Gamba plegica -> gamba sana -> ausilio

11) Quali sono i fattori determinanti per avere una detergenza ideale di un ambiente sanitario?

- A) Azione chimica del prodotto, temperatura dell'acqua, tempo, azione meccanica
- B) Azione biologica del prodotto, temperatura dell'acqua, asciugatura, confezionamento
- C) Azione biologica del prodotto, lucidatura, viraggio, imbustamento

12) In ambito sanitario microrganismi e spore resistenti a temperature di 100 gradi possono essere eliminati?

- A) Con la sterilizzazione
- B) Con la disinfezione
- C) Con la pastorizzazione

13) Un esempio di attivita' attribuibile all'OSS in cooperazione con l'infermiere puo' essere:

- A) La mobilizzazione e il cambio biancheria personale e del letto a pazienti politraumatizzati in fase acuta
- B) Il rifacimento dei letti
- C) La rilevazione della glicemia capillare

14) Nella posizione di Trendelenburg:

- A) Il tronco è sollevato rispetto gli arti inferiori

- B) Gli arti inferiori sono sullo stesso piano del tronco
- C) Gli arti inferiori sono sollevati rispetto al Tronco

15) Nella posizione prona il paziente e':

- A) Sdraiato pancia in su
- B) Sdraiato pancia in giu'
- C) Sdraiato su un fianco

16) L'uso dei guanti non e' necessario:

- A) Per l'esecuzione di manovre assistenziali prive di rischio biologico
- B) Quando esiste il rischio di contatto con liquidi biologici
- C) Quando la cute delle mani dell'operatore presenta delle lesioni

17) Come e' possibile rilevare precocemente la cianosi?

- A) Dall'osservazione dell'arrossamento cutaneo
- B) Dall'osservazione del letto ungueale e delle mucose
- C) Dall'osservazione delle sclere

18) La posizione da far assumere alla persona per la somministrazione dell'enteroclisma preferibilmente e' quella:

- A) Prona
- B) Laterale sul fianco destro con la gamba sinistra flessa
- C) Laterale sul fianco sinistro con la gamba destra flessa

19) Quale delle seguenti affermazioni e' da considerarsi errata circa le piaghe da decubito?

- A) La piaga da decubito e' una lesione tessutale con evoluzione necrotica che non raggiunge i muscoli e le ossa
- B) Una piaga da decubito e' una lesione tessutale con evoluzione necrotica, che interessa la cute, il derma, e gli strati sottocutanei, muscoli e ossa
- C) Sulla formazione delle piaghe possono influire anche alcuni fattori sistemici come l'eta' avanzata e la malnutrizione

20) Per valutare l'efficacia del processo di sterilizzazione vengono effettuati tre tipi di controlli:

- A) Fisici e manuali
- B) Tempo, durata e resistenza
- C) Fisici, chimici e biologici

21) Quali sono le norme generali della svestizione della parte superiore di una paziente emiplegico?

- A) Sfilare l'arto sano, sfilare l'arto plegico, sfilare la Maglia dalla testa
- B) Sfilare la maglia dalla testa, sfilare l'arto sano, sfilare l'arto plegico
- C) Sfilare l'arto plegico, sfilare la maglia dalla testa, sfilare l'arto sano

22) Le attività attribuibili all'OSS si definiscono sulla base:

- A) Della bassa discrezionalità richiesta ed alta riproducibilità della tecnica utilizzata
- B) Delle competenze acquisite tramite delega dell'infermiere
- C) Della legge 833/78

23) Nella relazione comunicativa con la persona ansiosa e' opportuno:

- A) Mantenere un atteggiamento severo e direttivo
- B) Mantenere un atteggiamento calmo e non direttivo
- C) Mantenere un atteggiamento severo e non direttivo

24) La definizione di emottisi e':

- A) Emissione di sangue dalle vie respiratorie attraverso la tosse
- B) Emissione di sangue attraverso le feci
- C) Emissione di sangue dall'apparato digerente alto attraverso la tosse

25) A cosa fa riferimento l'unità di degenza?

- A) All'insieme dei professionisti che erogano l'assistenza
- B) A tutta l'unità operativa compresa farmacia e magazzino
- C) All'insieme degli spazi e arredi a disposizione di ciascun malato

26) Quando un paziente viene considerato in ipotermia?

- A) Quando la temperatura corporea e' al di sotto dei 32°C
- B) Quando la temperatura corporea e' al di sotto dei 35°C
- C) Quando la temperatura corporea e' al di sotto dei 37°C

27) La modalità di trasmissione attraverso "droplet" avviene:

- A) Quando il contatto si verifica con goccioline emesse nell'aria con starnuti o tosse
- B) Quando il contatto si verifica in maniera diretta tra fonte ed oggetto (saliva, baci, lacrime)
- C) Quando il contatto si verifica attraverso mezzi inanimate che veicolano microrganismi (pavimenti, pareti ecc...)

28) Ad un paziente diabetico l'OSS puo' consigliare di avere cura dei suoi piedi:

- A) Tagliando le unghie molto corte
- B) Lavandoli frequentemente con acqua a temperatura di 40-45 gradi
- C) Utilizzando calze morbide e senza cuciture e scarpe morbide

29) L'infermiere puo' avvalersi dell'OSS per garantire la corretta applicazione delle prescrizioni diagnosticoterapeutiche?

- A) No, perchè rientra nelle attività dell'OSS con formazione complementare
- B) Si, ad esempio per l'effettuazione di rilevazione della temperatura corporea
- C) Si, ad esempio per l'effettuazione di fleboclisi

30) Nel lavaggio sociale delle mani si devono fare le seguenti azioni esclusa una. Quale?

- A) Usare un detergente
- B) Togliere prima anelli, bracciali, orologio
- C) Usare lo spazzolino per le unghie

**Concorso Pubblico per titoli ed esami per n. 1 posto di
OPERATORE SOCIO SANITARIO (Area degli Operatori)
Scad. 06-02-2025**

**PROVA PRATICA - SESSIONE ORE 15.00
12 MARZO 2025
n. 1**

- 1) Quanti sono gli stadi comunemente utilizzati per classificare le lesioni da decubito?
 - A) 4
 - B) 5
 - C) 6

- 2) Quali precauzioni devono essere adottate per prevenire le infezioni urinarie in un portatore di catetere vescicale?
 - A) Cambiare frequentemente la sacca di raccolta dell'urina
 - B) Ridurre al minimo la movimentazione del paziente allettato
 - C) Evitare di manipolare i punti d'inserzione del catetere

- 3) Nella posizione supina il paziente e':
 - A) Sdraiato pancia in giù
 - B) Sdraiato pancia in su'
 - C) Sdraiato su un fianco

- 4) Qual e' lo scopo della prevenzione primaria?
 - A) Evitare o ridurre all'origine l'insorgenza di una malattia
 - B) Minimizzare le complicanze di una malattia
 - C) Ridurre gli effetti a lungo termine di una malattia

- 5) L'operatore socio-sanitario e':
 - A) L'operatore svolge attivita' indirizzate a soddisfare i bisogni primari della persona, nell'ambito delle proprie aree di competenze e opera in contesti sociali e sanitari
 - B) L'operatore che risponde ai bisogni di assistenza della persona nei diversi ambiti di cura
 - C) L'operatore che si occupa dei bisogni di riabilitazione della persona nei diversi ambiti di cura

- 6) A cosa serve lo sfigmomanometro?
 - A) A misurare l'ossigenazione del sangue
 - B) Ad auscultare il cuore
 - C) A misurare la pressione arteriosa

- 7) Per effettuare un clistere evacuativo, qual'e' la posizione consigliata?
 - A) Semi prona o Sims

B) Semiortopnoico o semiseduto o Fowler's

C) Litotomica, posizione sdraiata con le gambe piegate a 90° e con i talloni e le ginocchia sullo stesso piano

8) Nel lavaggio sociale delle mani si devono fare le seguenti azioni esclusa una. Quale?

A) Usare un detergente

B) Togliere prima anelli, bracciali, orologio

C) Usare lo spazzolino per le unghie

9) Nella relazione comunicativa con la persona ansiosa e' opportuno:

A) Mantenere un atteggiamento severo e direttivo

B) Mantenere un atteggiamento calmo e non direttivo

C) Mantenere un atteggiamento severo e non direttivo

10) Quale fra le seguenti "azioni scorrette" puo' causare una contaminazione di una soluzione disinfettante?

A) Utilizzare un disinfettante scaduto

B) Lasciare aperta la confezione dopo l'uso

C) Esporre il disinfettante a fonti di calore

11) Dopo posizionamento del saturimetro si nota che la FC e' 100 e la saturazione e' 92%. Il paziente e' da considerare:

A) Tachicardico con ipossia lieve

B) Tachipnoico con valori normali di saturazione

C) Bradicardico con ipossia moderata

12) Per eseguire un corretto esame della diuresi delle 24 ore e' importante sapere:

A) Il volume totale della diuresi

B) Il volume orario della diuresi

C) Le ore di raccolta della diuresi dividendo il volume

13) Complessivamente il lavaggio antisettico delle mani deve durare?

A) Circa 90 secondi

B) Almeno cinque minuti

C) Dai 40 a 60 secondi

14) Cosa si intende per posizione laterale di sicurezza?

A) Stendere il paziente sulla schiena con la testa leggermente rialzata

B) Stendere il paziente su un fianco facendo attenzione che la testa sia sempre in posizione piu' bassa possibile

C) Stendere il paziente sul fianco con la testa leggermente rialzata

15) Il lavaggio antisettico:

A) Abbatte sia la flora batterica transitoria che quella residente

B) Abbatte la flora batterica residente e riduce la transitoria

C) Abbatte la flora batterica transitoria e riduce la residente

16) Se un paziente si trova in posizione ortopnoica e':

- A) In piedi
- B) Seduto
- C) Sdraiato

17) Quali accorgimenti sono utili per un corretto lavaggio delle mani?

- A) Le unghie devono essere tenute corte e pulite, non deve essere utilizzato lo smalto per le unghie e non devono essere indossati anelli, bracciali e orologi
- B) Non deve essere utilizzato lo smalto per le unghie e devono essere indossati anelli, bracciali e orologi con la superficie liscia
- C) Sulle unghie deve essere utilizzato solo lo smalto di colore e non devono essere indossati anelli, bracciali e orologi

18) La salute, definita nella Costituzione dell'OMS e':

- A) Stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia
- B) Stato di completo benessere fisico della persona intesa come assenza di patologia acuta o cronica
- C) Stato di alterazione fisiologico e psicologico dell'organismo, capace di ridurre, modificare negativamente le funzionalità normali del corpo

19) Dove vanno smaltiti gli sfigmomanometri rotti non contaminati da materiale biologico?

- A) Nel contenitore dei rifiuti sanitari ad alto rischio infettivo
- B) Nel contenitore dei rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo
- C) Nel contenitore dei rifiuti sanitari assimilabili agli urbani

20) Per aiutare un soggetto emiplegico a deambulare su una superficie piana, avvalendosi di un ausilio, e' necessario sapere che la corretta sequenza e':

- A) Ausilio -> gamba plegica -> gamba sana
- B) Gamba sana -> gamba plegica -> ausilio
- C) Gamba plegica -> gamba sana -> ausilio

21) L'uso dei guanti non e' necessario:

- A) Per l'esecuzione di manovre assistenziali prive di rischio biologico
- B) Quando esiste il rischio di contatto con liquidi biologici
- C) Quando la cute delle mani dell'operatore presenta delle lesioni

22) La posizione da far assumere alla persona per la somministrazione dell'enteroclistma preferibilmente e' quella:

- A) Prona
- B) Laterale sul fianco destro con la gamba sinistra flessa
- C) Laterale sul fianco sinistro con la gamba destra flessa

23) Per valutare l'efficacia del processo di sterilizzazione vengono effettuati tre tipi di controlli:

- A) Fisici e manuali
- B) Tempo, durata e resistenza
- C) Fisici, chimici e biologici

24) Considerando che ogni postura e' caratterizzata da zone sottoposte a maggior pressione, quale posizione si consiglia ad un paziente allettato con una lesione da decubito nel sacro?

- A) Decubito supino
- B) Posizione di trendelenburg inversa
- C) Decubito laterale destro o sinistro

25) Il portatore asintomatico e':

- A) Una persona infetta che manifesta la malattia ma non può trasmetterla agli altri
- B) Una persona infetta che pur non manifestando la malattia puo' trasmetterla agli altri
- C) Una persona infetta che non puo' trasmettere la malattia agli altri

26) I segni vitali di un individuo sono:

- A) Solo pressione arteriosa e respiro
- B) Solo polso e temperatura corporea
- C) Temperatura corporea, respiro, polso, pressione arteriosa

27) Nell'assistenza ad un paziente affetto da Tuberculosis sospetta o accertata, quale DPI deve essere adoperato dall'operatore per proteggersi le vie aeree?

- A) Maschera facciale filtrante FFP1
- B) Maschera facciale filtrante FFP2
- C) Maschera chirurgica

28) Individuare l'affermazione corretta in merito alla decontaminazione dei ferri chirurgici:

- A) I presidi riutilizzabili devono, dopo l'uso, essere detersi immediatamente sotto l'acqua corrente
- B) I presidi riutilizzabili devono, dopo l'uso, essere immersi immediatamente in un disinfettante chimico di riconosciuta efficacia contro l'HIV
- C) I presidi riutilizzabili devono, dopo l'uso, essere posti immediatamente in appositi contenitori pronti per essere inviati in centrale di sterilizzazione

29) Quale affermazione riguardante i guanti sterili è falsa:

- A) Hanno la funzione di prevenire le infezioni nel paziente durante procedure invasive
- B) Proteggono l'operatore da pericolo di contagio durante procedure invasive
- C) Sostituiscono il lavaggio delle mani durante procedure invasive

30) Un massaggio cardiaco è efficace quando:

- A) Il paziente è adagiato su qualsiasi superficie purchè sia morbida
- B) Il paziente è adagiato su superficie rigida o a terra
- C) Il paziente è adagiato in posizione laterale di sicurezza

**Concorso Pubblico per titoli ed esami per n. 1 posto di
OPERATORE SOCIO SANITARIO (Area degli Operatori)
Scad. 06-02-2025**

**PROVA PRATICA - SESSIONE ORE 15.00
12 MARZO 2025
n. 2**

- 1) Gli indumenti e le lenzuola monouso (già usati dai pazienti), macchiati da urina e sangue sono da considerare:
 - A) Rifiuti non pericolosi assimilabili agli urbani
 - B) Rifiuti pericolosi a rischio infettivo
 - C) Rifiuti pericolosi che richiedono particolari modalità di smaltimento

- 2) Quale tra le seguenti affermazioni è errata sulla prevenzione delle piaghe da decubito?
 - A) Tenere sollevate le ginocchia e le caviglie, utilizzando gli apposite sostegni
 - B) Sostenere le gambe con un supporto di lattice o un cuscino
 - C) Sollevare la testa dal letto più di 30 gradi

- 3) Qual è la sequenza corretta della 'catena della sopravvivenza' nella gestione di un soggetto in arresto cardiaco?
 - A) Riconoscimento e Allarme Precoci - RCP Precoce - Defibrillazione Precoce - Soccorso Avanzato Precoce
 - B) RCP Precoce - Riconoscimento e Allarme Precoci - Defibrillazione Precoce
 - C) Defibrillazione Precoce - RCP Precoce - Riconoscimento e Allarme precoci - Soccorso Avanzato Precoce

- 4) La scialorrea è:
 - A) Vomito biliare
 - B) Iperidrosi
 - C) Ipersalivazione

- 5) Quale tra le seguenti è una area a bassa carica microbica?
 - A) Sala mensa aziendale
 - B) Camera operatoria
 - C) Deposito materiale sporco

- 6) Qual è la prima cosa da valutare quando si scorge una persona distesa a terra?
 - A) Ambiente sicuro e stato di coscienza
 - B) L'assenza di mobilità degli arti
 - C) La presenza di contusioni e ferite

- 7) Le attività attribuibili all'OSS si definiscono sulla base:
 - A) Della bassa discrezionalità richiesta ed alta riproducibilità della tecnica utilizzata

- B) Delle competenze acquisite tramite delega dell'infermiere
- C) Della legge 833/78

8) A cosa fa riferimento l'unità di degenza?

- A) All'insieme dei professionisti che erogano l'assistenza
- B) A tutta l'unità operativa compresa farmacia e magazzino
- C) All'insieme degli spazi e dei mobili a disposizione di ciascun malato

9) La modalità di trasmissione delle infezioni attraverso droplet avviene:

- A) Quando il contatto si verifica con goccioline emesse nell'aria con starnuti o tosse
- B) Quando il contatto si verifica in maniera diretta tra fonte ed oggetto (saliva, baci, lacrime)
- C) Quando il contatto si verifica attraverso mezzi inanimati che veicolano microrganismi (pavimenti, pareti ecc..)

10) L'infermiere può avvalersi dell'OSS per garantire la corretta applicazione delle prescrizioni diagnosticoterapeutiche?

- A) No, perché rientra nelle attività dell'OSS con formazione complementare
- B) Sì, ad esempio per l'effettuazione di rilevazione della temperatura corporea
- C) Sì, ad esempio per l'effettuazione di fleboclisi

11) Durante le manovre di RCP le compressioni toraciche devono essere praticate:

- A) Solo nella metà inferiore dello sterno
- B) Solo al centro del torace
- C) Sia al centro del torace, sia nella metà inferiore dello sterno

12) La manovra di Heimlich è utile per:

- A) Cambiare postura in una persona allettata
- B) Disostruire le vie aeree da corpi estranei
- C) Rimuovere fecalomi in sicurezza

13) Con il termine équipe viene inteso:

- A) Un modo di lavorare in gruppo con integrazione di tutte le figure professionali coinvolte
- B) Un modo di lavorare in gruppo con integrazione di alcune figure professionali principali
- C) Un modo di lavorare in gruppo con supervisione di un capo di riferimento

14) Cosa si intende per dispositivo di protezione individuale?

- A) Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata dal lavoratore in sostituzione della divisa con lo scopo di evitare di sporcarsi gli indumenti
- B) Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata e tenuta da lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute durante il lavoro
- C) Tutte le precedenti

- 15) Quali sono i fattori determinanti per avere una detergenza ideale di un ambiente sanitario?
- A) Azione chimica del prodotto, temperatura dell'acqua, tempo, azione meccanica
 - B) Azione biologica del prodotto, temperatura dell'acqua, asciugatura, confezionamento
 - C) Azione biologica del prodotto, lucidatura, viraggio, imbustamento
- 16) Durante la pulizia degli occhi, la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata procedendo:
- A) Dall'angolo palpebrale esterno verso quello interno
 - B) Dall'angolo palpebrale interno verso quello esterno
 - C) Dalla palpebra superiore a quella inferiore
- 17) Quali sono i pazienti piu' a rischio di lesioni da decubito?
- A) Solo pazienti in coma e paralizzati,
 - B) Solo pazienti anziani incontinenti e con mobilita' ridotta
 - C) Sia pazienti in coma e paralizzati sia pazienti anziani incontinenti e con mobilita' ridotta
- 18) La responsabilità, nella professione di Operatore Socio Sanitario, comprende:
- A) Responsabilità penale, civile e disciplinare
 - B) Responsabilità penale e civile
 - C) Responsabilità penale e disciplinare
- 19) Indicare quale tra le seguenti affermazioni e' corretta sull'utilizzo dei guanti:
- A) Utilizzare i guanti solo sul luogo dove si deve svolgere l'attività o la prestazione sanitaria
 - B) I guanti non vanno mai cambiati in corso d'opera anche se visibilmente sporchi da materiale potenzialmente contaminate o a rischio biologico
 - C) Si devono utilizzare guanti doppi per l'igiene intima dei pazienti
- 20) Come vengono classificati i rifiuti che sono contaminate dal sangue visibile?
- A) Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo
 - B) Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
 - C) Rifiuti sanitari assimilabili agli urbani
- 21) In ambito sanitario microrganismi e spore resistenti a temperature di 100 gradi possono essere eliminati?
- A) Con la sterilizzazione
 - B) Con la disinfezione
 - C) Con la pastorizzazione
- 22) Un esempio di attivita' attribuibile all'OSS in cooperazione con l'infermiere puo' essere:
- A) La mobilizzazione e il cambio biancheria personale e del letto a pazienti politraumatizzati in fase acuta
 - B) Il rifacimento dei letti
 - C) La rilevazione della glicemia capillare

23) Nella posizione di Trendelenburg:

- A) Il tronco è sollevato rispetto gli arti inferiori
- B) Gli arti inferiori sono sullo stesso piano del tronco
- C) Gli arti inferiori sono sollevati rispetto al Tronco

24) Nella posizione prona il paziente e':

- A) Sdraiato pancia in su
- B) Sdraiato pancia in giu'
- C) Sdraiato su un fianco

25) Come avviene la procedura di spostamento di un paziente emiplegico verso il cuscino?

- A) Il paziente flette l'arto sano e l'operatore flette l'arto plegico del paziente. Il paziente spinge con gli arti superiori e l'arto inferiore verso il cuscino, l'operatore fa leva sul proprio ginocchio posto sul letto del paziente
- B) Il paziente flette l'arto plegico e l'operatore flette l'arto sano del paziente. Il paziente spinge con gli arti superiori e l'arto inferiore verso il cuscino, l'operatore fa leva sul ginocchio sano del paziente
- C) Il paziente flette l'arto sano e l'operatore flette la schiena ponendo le braccia sotto la schiena del paziente. Il paziente spinge con gli arti superiori e l'arto inferiore verso il cuscino, l'operatore fa leva sulle gambe ben stabili a terra

26) Nell'ambito della relazione con la persona assistita, "l'ascolto attivo" significa:

- A) Orientare la persona su un contenuto particolare di quanto espresso
- B) Riassumere i punti chiave del colloquio
- C) Prestare attenzione dimostrando interesse a ciò che la persona dice

27) Quali tra i seguenti rifiuti sanitari non sono considerati pericolosi a rischio infettivo?

- A) I terreni di coltura
- B) Le siringhe sporche di sangue
- C) I farmaci scaduti

28) L'oss può somministrare la terapia per via enterale?

- A) Sì, solo dopo precisa indicazione dell'infemiere
- B) Sì in autonomia
- C) Mai, non è di sua competenza

29) Per la detersione di una lesione di decubito di 2° grado è necessario utilizzare:

- A) Iodopovidone
- B) Perossido di idrogeno
- C) Sodio cloruro 0,9%

30) Raccolta di un campione di urine per un esame colturale. Indicare le azioni da compiere:

- A) Pulizia dei genitali, digiuno, raccolta urine mitto iniziale in contenitore pulito
- B) Pulizia dei genitali, lavaggio mani, raccolta di urine del mitto intermedio in contenitore sterile
- C) Pulizia dei genitali, lavaggio mani, raccolta urine del mitto finale in contenitore sterile

**Concorso Pubblico per titoli ed esami per n. 1 posto di
OPERATORE SOCIO SANITARIO (Area degli Operatori)
Scad. 06-02-2025**

**PROVA PRATICA - SESSIONE ORE 15.00
12 MARZO 2025
n. 3**

- 1) Qual e' la sequenza da attuare per aiutare un paziente emiplegico a scendere le scale?
 - A) Bastone, arto piu' debole, arto piu' forte
 - B) Arto piu' debole, bastone, arto piu' forte
 - C) Arto piu' forte, arto piu' debole, Bastone

- 2) Che tipologia di conservazione deve essere garantita ad un campione di coprocoltura?
 - A) In frigorifero può essere conservato fino a 24 ore dopo la raccolta
 - B) Può essere mantenuto a temperatura ambiente per circa 48 ore
 - C) In frigorifero può essere conservato fino a 48 ore dopo la raccolta

- 3) Quando e' stata istituita la figura professionale dell'operatore socio sanitario?
 - A) Il 22 febbraio 2001
 - B) Il 22 febbraio 2007
 - C) Il 22 febbraio 2010

- 4) La temperatura ascellare e' superiore a quella rettale?
 - A) Le temperature sono uguali
 - B) Si', e' superiore di 0,5 °C
 - C) No è inferiore

- 5) Diversi fattori concorrono a determinare il microclima in una stanza di degenza. Quale dei seguenti non svolge un'azione determinante?
 - A) L'illuminazione
 - B) Il riciclo dell'aria
 - C) Il tasso di umidita'

- 6) Quali sono le norme generali della svestizione della parte superiore di una paziente emiplegico?
 - A) Sfilare l'arto sano, sfilare l'arto plegico, sfilare la Maglia dalla testa
 - B) Sfilare la maglia dalla testa, sfilare l'arto sano, sfilare l'arto plegico
 - C) Sfilare l'arto plegico, sfilare la maglia dalla testa, sfilare l'arto sano

- 7) La definizione di emottisi e':
 - A) Emissione di sangue dalle vie respiratorie attraverso la tosse

- B) Emissione di sangue attraverso le feci
- C) Emissione di sangue dall'apparato digerente alto attraverso la tosse

8) Quando un paziente viene considerato in ipotermia?

- A) Quando la temperatura corporea e' al di sotto dei 32°C
- B) Quando la temperatura corporea e' al di sotto dei 35°C
- C) Quando la temperatura corporea e' al di sotto dei 37°C

9) Ad un paziente diabetico l'OSS puo' consigliare di avere cura dei suoi piedi:

- A) Tagliando le unghie molto corte
- B) Lavandoli frequentemente con acqua a temperatura di 40-45 gradi
- C) Utilizzando calze morbide e senza cuciture e scarpe morbide

10) A cosa serve lo sfigmomanometro?

- A) A misurare l'ossigenazione del sangue
- B) Ad auscultare il cuore
- C) A misurare la pressione arteriosa

11) L'OSS collabora con l'infermiere nella somministrazione della terapia:

- A) Endovenosa
- B) Enterale
- C) Sottocutanea

12) Le spore batteriche sono:

- A) Forme batteriche che si eliminano solo con la disinfezione
- B) Forme batteriche che si eliminano solo con la sterilizzazione
- C) Forme batteriche che si eliminano solo con la decontaminazione

13) Quale posizione si consiglia ad un paziente allettato con una lesione da decubito nel sacro?

- A) Decubito laterale destro o sinistro
- B) Decubito supino
- C) Posizione di Trendelenburg inversa

14) Nelle medicazioni a piatto non infette l'OSS può:

- A) Medicare dopo valutazione infermieristica
- B) Può medicare solo l'infermiere questa tipologia di ferita
- C) Medicare senza valutazione infermieristica

15) Quale dei seguenti sintomi e' tipico della BPCO?

- A) Dispepsia

- B) Poliuria
- C) Dispnea

16) Per l'esecuzione corretta del lavaggio sociale delle mani la durata complessiva deve essere compresa tra:

- A) 15 secondi
- B) 1/2 minuti
- C) 40/60 secondi

17) Gli aghi delle siringhe dopo l'uso devono essere:

- A) Smaltiti nel contenitore per rifiuti taglienti
- B) Rincappucciati o piegati
- C) Smaltiti nei rifiuti ordinary

18) La fonte normativa che istituisce l'operatore sociosanitario e':

- A) Atti n° 1161 del 22 febbraio 2001
- B) D.M. 10 febbraio 1984
- C) Legge 42/1999

19) Il rifacimento del letto deve essere eseguito:

- A) Al bisogno, secondo la disponibilità della biancheria
- B) Quotidianamente e secondo i bisogni della persona
- C) Quando la persona lo richiede e quando l'operatore lo ritiene necessario

20) Un paziente adulto si definisce oligurico se la quantità di urine secrete nelle 24 ore e' inferiore a:

- A) 1000 ml
- B) 600 ml
- C) 400 ml

21) Come e' possibile rilevare precocemente la cianosi?

- A) Dall'osservazione dell'arrossamento cutaneo
- B) Dall'osservazione del letto ungueale e delle mucose
- C) Dall'osservazione delle sclere

22) Quale delle seguenti affermazioni e' da considerarsi errata circa le piaghe da decubito?

- A) La piaga da decubito e' una lesione tessutale con evoluzione necrotica che non raggiunge i muscoli e le ossa
- B) Una piaga da decubito e' una lesione tessutale con evoluzione necrotica, che interessa la cute, il derma, e gli strati sottocutanei, muscoli e ossa
- C) Sulla formazione delle piaghe possono influire anche alcuni fattori sistemici come l'eta' avanzata e la malnutrizione

23) Quale dei seguenti e' un disturbo del linguaggio?

- A) Agnosia
- B) Afasia
- C) Allucinazione

24) Il segreto professionale e':

- A) L'obbligo di mantenere il segreto su tutte le informazioni trasmesse dal paziente agli operatori
- B) La scelta di mantenere il segreto su tutte le informazioni del proprio lavoro
- C) L'obbligo di mantenere il segreto del proprio Lavoro

25) Cosa si intende con il termine "Autoclave"

- A) Un dispositivo utilizzato per la sterilizzazione di materiali e attrezzature
- B) Un dispositivo per la distruzione dei rifiuti pericolosi a rischio infettivo
- C) Un carrello per il trasporto della biancheria

26) Classificazione rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo:

- A) Sondini per broncoaspirazione
- B) Sacche (per trasfusioni, urino stomia, nutrizione parenterale)
- C) Tutte le risposte sono corrette

27) Si parla di anuria quando:

- A) La quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore e' inferiore ai 100 cc
- B) La quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore e' inferiore ai 500/600 cc
- C) La quantità delle urine eliminate nell'arco delle 24 ore e' inferiore ai 300/400 cc

28) Un paziente riferisce di avere una minzione dolorosa. Quale è il termine di riferimento corretto?

- A) Anuria
- B) Ematuria
- C) Stranguria

29) La pulizia dell'ambiente in cui è ospitato l'assistito avviene:

- A) Dopo la derattizzazione
- B) Prima della disinfezione
- C) Dopo la disinfezione

30) A cosa servono le spondine del letto?

- A) Ad impedire che le lenzuola possano cadere
- B) Ad impedire che il paziente possa cadere
- C) Ad impedire che le piaghe e le ferite possano venire a contatto con le lenzuola

DOMANDE PROVA ORALE

QUALI SONO I PRINCIPALI AUSILI MECCANICI ALLA MOVIMENTAZIONE DEI PAZIENTI?
COSA SI INTENDE PER SANIFICAZIONE?
COSA SI INTENDE PER DISINFEZIONE?
COME SI EFFETTUA LA PREVENZIONE DELLA DIFFUSIONE DEI MICROORGANISMI?
COSA SI INTENDE PER ANTISEPSI?
QUALI SONO I DISPOSITIVI PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE NEL PAZIENTE ALLETTATO?
DESCRIVERE QUANDO E COME VIENE EFFETTUATA LA COMPOSIZIONE DELLA SALMA
DESCRIVERE LE SEDI E LA MODALITA' DI MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA CORPOREA
QUALI SONO LE ATTIVITA' CHE L'INFERMIERE PUO' ATTRIBUIRE ALL'OSS?
COSA SI INTENDE PER STERILIZZAZIONE E QUALI SONO I PRINCIPALI METODI?
A QUALE SCOPO, COME E QUANDO SI EFFETTUA IL LAVAGGIO SOCIALE DELLE MANI?
QUALI SONO GLI ELEMENTI CHE COMPONGONO L'UNITA' DI DEGENZA DI UN PAZIENTE?
COSA SI INTENDE PER RIFIUTI SANITARI PERICOLOSI A RISCHIO INFETTIVO E COME VENGONO SMALTITI?
QUALI ATTIVITA' A BASSA DISCREZIONALITA' E ALTA RIPRODUCIBILITA' PUO' SVOLGERE IN AUTONOMIA L'OSS?
RILEVAZIONE GLICEMIA: DESCRIVERE QUALI MATERIALI PREPARARE E COME EFFETTUARE IL TEST

COSA SONO I MEZZI DI CONTENZIONE E QUALI SONO?
DESCRIVERE LA PROCEDURA DI CAMBIO POSTURA DEL PAZIENTE DA POSIZIONE LATERALE A POSIZIONE SEDUTA CON UN SOLO OPERATORE
TRASPORTO IN SICUREZZA DI CAMPIONI EMATICI. COME SI EFFETTUA E QUALI ACCORGIMENTI VANNO RISPETTATI
COSA SI INTENDE PER DPI E QUALI SONO QUELLI MAGGIORMENTE UTILIZZATI?
QUALI SONO LE MISURE EFFICACI NELLA GESTIONE DEL RISCHIO DI TRASMISSIONE INFEZIONI IN OSPEDALE?
QUALI SONO GLI STRUMENTI PER LA RILEVAZIONE DEL DOLORE?
DESCRIVERE I 5 MOMENTI DEL LAVAGGIO DELLE MANI SECONDO L'OMS
COSA SI INTENDE PER RIFIUTI SANITARI NON PERICOLOSI ASSIMILABILI AGLI URBANI E COME VENGONO SMALTITI?
COME AVVIENE IL PROCESSO DI SMALTIMENTO DI AGHI E TAGLIENTI?
DESCRIVERE LE COMPETENZE DELL' OSS NELLA PREPARAZIONE DEL CAMPO STERILE
QUALI INTERVENTI SONO EFFICACI PER FAVORIRE LA MINZIONE IN UN PAZIENTE ALLETTATO?
PARAMETRI VITALI: DESCRIVERE LA CORRETTA PROCEDURA DI RILEVAZIONE PRESSIONE ARTERIOSA
DESCRIVERE COME COLLOCARE IL PAZIENTE IN POSIZIONE DI "TRENDELENBURG" E QUANDO E' CONSIGLIATA
DESCRIVERE LE DIVERSE FASI DELL'IGIENE PERINEALE IN UN PAZIENTE NON AUTOSUFFICIENTE
QUALI SONO I RIFIUTI SOGGETTI A RACCOLTA DIFFERENZIATA E LA LORO MODALITA' DI SMALTIMENTO

QUALI MISURE L'OSS PUO' ADOTTARE IN AUTONOMIA IN UNA PERSONA CON IPERTERMIA?

DESCRIVERE LE VARIE TIPOLOGIE DI LAVAGGIO DELLE MANI.

SPIEGARE LA DIFFERENZA TRA ATTRIBUZIONE E DELEGA INDICANDO ALCUNI ESEMPI

DESCRIVERE IL CONCETTO DI MICROCLIMA IN UN CONTESTO OSPEDALIERO

DESCRIVERE LE PRINCIPALI CAUSE DELL'INSORGENZA DI LESIONI DA PRESSIONE E COME PREVENIRLE

DESCRIVERE LA DIFFERENZA TRA FLORA MICROBICA TRANSITORIA E RESIDENTE

DESCRIVERE LA CORRETTA PROCEDURA DI TRASFERIMENTO LETTO-CARROZZINA DI UN PAZIENTE PARZIALMENTE COLLABORANTE

DESCRIVERE IL RUOLO DELL'OSS NELLA PREPARAZIONE DELL'ESECUZIONE DELL'IGIENE A LETTO DI UNA PERSONA

QUALI ACCORGIMENTI DEVE UTILIZZARE L'OSS PER AIUTARE LA PERSONA AFFETTA DA DISFAGIA AD ALIMENTARSI CORRETTAMENTE?

ARGOMENTARE RISPETTO A QUALI ATTIVITA' L'OSS OPERA, COOPERA E COLLABORA.

A QUALE SCOPO, COME E QUANDO SI EFFETTUA IL LAVAGGIO ANTISETTICO DELLE MANI?

DESCRIVERE IL RUOLO DELL'OSS NELLO SMALTIMENTO DEI FARMACI SCADUTI

DESCRIVERE IL RUOLO DELL'OSS NEL PROCESSO DI SOMMINISTRAZIONE DELLA TERAPIA ORALE.

COME AVVIENE LO SMALTIMENTO DEI PRESIDI DI ASSORBENZA DI UN PAZIENTE AFFETTO DA UNA PATOLOGIA INFETTIVA?

COSA SI INTENDE PER STERILIZZAZIONE MEDIANTE AUTOCLAVE?

PROCESSO DI STERILIZZAZIONE: COMPETENZE DELL'OSS NELLA FASE DI DECONTAMINAZIONE E DI LAVAGGIO

PROCESSO DI STERILIZZAZIONE: COMPETENZE DELL'OSS NELLA FASE DI CONFEZIONAMENTO DEL MATERIALE

DESCRIVERE LA PROCEDURA DI IGIENE GENITALI IN UNA PAZIENTE NON AUTOSUFFICIENTE

QUALI COMPORTAMENTI DEVE TENERE L'OSS DURANTE LA MOVIMENTAZIONE DEI CARICHI?

COSA SI INTENDE PER PULIZIA?

DESCRIVERE COME COLLOCARE IL PAZIENTE IN POSIZIONE DI "ANTI-TRENDELENBURG" E QUANDO E' CONSIGLIATA

QUALI SONO I RIFIUTI CHE DEVONO ESSERE ETICHETTATI E COME VANNO SMALTITI?

BLSD: DESCRIVERE LE FASI E IL RUOLO DELL'OSS

DESCRIVERE LA PROCEDURA PER LA RACCOLTA DI UN CAMPIONE DI URINOCULTURA E LE ALTERAZIONI DELLA DIURESIS

COSA SI INTENDE PER PARAMETRI VITALI, RANGE E PROCEDURE PER LE RILEVAZIONI

INFORMATICA

Qual è la particolarità di un messaggio PEC (posta elettronica certificata)?

Quali sono i programmi principali compresi nel pacchetto Office e a cosa servono

Qual è l'estensione di un file firmato digitalmente?

In un messaggio di posta elettronica quanti sono i campi destinatari e che cosa significano?
Quando si usano?

Arriva una mail dalla Direzione Generale che mi invita a cambiare le credenziali di accesso, aprendo un allegato. Come mi comporto?

Voglio fare una copia di sicurezza di file: quale supporto fisico posso utilizzare per la memorizzazione?

Che cos'è lo SPID - Sistema Pubblico Identità Digitale?

Differenza tra internet e intranet

Differenza tra sistema operativo e programma gestionale

Che cosa è un software open source?

Che cosa serve per firmare digitalmente un documento?

Che cosa è il servizio PagoPa?

Come deve essere una password per essere considerata sicura?

Il file "Bilancio.doc" è un documento che è possibile aprire con quale programma?

A cosa serve lo strumento "Cattura"?

A che cosa serve la stampa unione in un documento di word?

Che cosa è il phishing?

Come posso fare per impedire ad altri di accedere al mio PC quando sono momentaneamente assente?

Mi dimentico spesso le password d'accesso ai programmi. Che cosa posso / non posso fare?

Che cosa significa formattare un testo?

Che cosa è un'operazione di upload?

Che cosa è un'operazione di download?

Quale software utilizzare per una presentazione?

Quale software utilizzare per scrivere delle lettere?

Quale software utilizzare per fare dei calcoli utilizzando delle formule?

Che cosa è una database?

Qual è la differenza tra hardware e software?

Che cos'è un backup?

Quali sono le principali cautele da adottare per evitare virus o attacchi informatici?

A cosa serve il software Excel?

A cosa serve il software Word?

A cosa serve il software Power Point?

A cosa serve l'applicazione Microsoft Teams?

Differenza tra posta elettronica certificata (PEC) e l'email.

A cosa può servire un QR code?

Come si può ridurre il peso di un file o di una cartella?

Che cos'è un lettore smart card e a cosa serve.

Che cos'è l'estensione di un file?

Cosa si intende per un file .zip?

A cosa serve lo scanner?

A cosa servono le impostazioni di una stampante?

A cosa serve una chiavetta USB?

Che cosa è un motore di ricerca?

Che cosa è un sistema operativo?

A cosa serve il pannello di controllo in un PC?
A cosa serve la periferica chiamata Mouse?
Indicare le principali periferiche di INPUT
Indicare le principali periferiche di OUTPUT
Che cosa è un link?
Che cosa fa un Hacker?
che funzione ha un router?
Indicare alcuni programmi presenti nella "Patente Europea del Computer"?
Cosa si intende per SPAM?
Che cosa si intende per allegato di una mail?
Che cosa è l'Hard disk di un computer?

INGLESE

Thanks for the invitation. I send you two documents to explain with more details what we are doing.
We kindly ask you to reconsider our offer, we are sure a collaboration between the two companies would be profitable for both.
I would like to schedule the meeting on Saturday 3rd, can you please inform everybody? Via email possibly.
Unfortunately, the payment we issued on Monday seems to have been blocked by the bank,
I'm calling to inform you that the conference that was supposed to be held tomorrow at 10 a.m. in Room 1 has been moved to Room 4
I am looking for a suitable hotel for our conference and would be grateful if you could send me details of your hotel
I found some irregularities in the financial report you sent me. I would like to meet you as soon

as possible

The European Central Bank is an institution of the European Union that deals with the monetary policy of the Euro zone.

The patient or a family member will be required to provide personal information and sign consent forms before being taken to the hospital unit

All citizens are equal, regardless to their sex, race, language, religion, political opinions, and personal or social conditions.

The Republic recognises the right of all citizens to work and promotes conditions to fulfil this right.

Italy repudiates war as an instrument offending the freedom of other peoples and as a means for settling international disputes.

ARTICLE 3 - Prohibition of torture. No one shall be subjected to torture or to inhuman or degrading treatment or punishment.

We are sorry to inform you that the item you selected is no longer available for purchase

I'm looking for the X-Ray department, but I can't manage to find the way.

Let me take note of the problem in order to guarantee that all the appropriate actions will be taken.

We have a first-aid kit available, but if it is a serious injury, I will call an ambulance.

You should send us your name, a credit card number and expiry date as soon as possible.

Dear Sir, I am writing to complain about our stay in your hotel.

I must express my complete dissatisfaction with our stay in your hotel and ask for complete refund.

Good morning, I need some information: I have to take my daughter to pediatric department. Where is it?

Good evening, pass me please oculistic department. I have to speak to Doctor Vincenzi.

Good afternoon, I have to reserve a visit at the ortopedic department. What number should I call?

Good morning, an information please. Is it allowed to enter until the gynecology department by car?

Good evening, could you pass me the pharmacy. I have to ask when I can whitdraw a prescription for my mother.

Good morning, my uncle was transported by ambulance to your hospital to a traffic accident. Could you tell me emergency department please?

Good morning, I have to visit my relative admitted in to cardiology. Which floor is it on?

Good evening, My doctor ordered me some blood tests. Where I have to go?

Good morning, sorry I have to wait for my father to be resigned from the Emergency department. Where is the waiting room?

Good morning, I made an appointment for a cardiology visit, but I have to postpone it. Could you tell me the department please?

Good evening, I have to go to the obstetrics department. Which elevator should I take please?

Good evening, I need a medical consultation for my child. I think he swallowed some detergent

Good evening, I would like to talk to my mother hospitalized in neurology. Her name is Bonaccini. Could you tell me the department please

I'm sorry that you feel very sick. Tell me some of your symptoms so that I can give you a proper diagnosis.

I have not felt well since yesterday afternoon. The symptoms began with a headache and a gradual sore throat.

You will need plenty of rest, and you should drink fluids frequently in order to stay hydrated.

I drank tea with lemon and honey, and I went to bed early. However, I am extremely exhausted, and I don't feel any better today.

I'll check your temperature and examine your throat in order to give you a proper diagnosis.

I can prescribe you a medication that can reduce fever and shorten the duration of your illness.

You should also wait until 24 hours after the fever has broken before you return to work.

I turn on my computer and read my email. Some days I have a lot to read. Soon I need another cup of coffee.

On the first floor there is the administration area. On the second floor there is a restaurant.

Each room has an internet access but the air conditioning does not work.

Mr Kennedy is disabled. Unfortunately he is in a wheelchair and therefore he needs suitable facilities

Excuse me, could you tell me if there is a bus service to the airport?

My flight was deleted and I haven't eaten anything since this morning.

Is there a place where I could eat something at this time of the day?

I am sorry that Mr Collins needs to cancel his reservation. I hope that Mr Collins will stay with us on another occasion.

Good evening. Do you have a reservation? Yes we have booked a table for two.

Excuse me, I am vegetarian. Do you think I will find some vegetarian food here?

I have to get to railway station and I am quite late.

I was walking back to the Hotel and my handbag was stolen.

He had a heart attack a few months ago and I think it might happen again.

I am interested in working as a nurse for your Hospital. I have three years experience. I enclose my curriculum vitae.

The hotel offers this luxury suite. The suite features are a spacious entry and a comfortable sofa.

CRITERI DI VALUTAZIONE DELLA COMMISSIONE

Artt. 11,14,15,16,20,21,22 D.P.R. 220/2001