INFORMAZIONI PER LA PREPARAZIONE E PER L'ESECUZIONE DELLA SCINTIGRAFIA MIOCARDICA DA SFORZO E RIPOSO.

Il giorno dell'esame il/la Paziente dovrà presentarsi allo sportello della S.C. di Medicina Nucleare con **IMPEGNATIVA** e **TUTTA LA DOCUMENTAZIONE** in suo possesso riguardo la patologia cardiologica (es: Visita Cardiologica, ECG, Ecocardiogramma, Test da sforzo, Coronarografia, lettera di dimissione se ricoverato di recente, ecc.).
Portare sempre la TESSERA SANITARIA ed eventuale TESSERA DI ESENZIONE, se aventi diritto.
L'IMPEGNATIVA dovrà essere compilata con i seguenti CODICI MINISTERIALI:
Tomoscintigrafia miocardica (SPET) di perfusione dopo stimolo **(0192092)**
Tomoscintigrafia miocardica (SPET) di perfusione a riposo **(0192099)**

PER **I PAGANTI TICKET** RECARSI PRIMA AL **CUP** PER IL PAGAMENTO.
L'ACCETTAZIONE PER I **PAZIENTI ESENTI** VIENE ESEGUITA IN MEDICINA NUCLEARE.

Il/la Paziente **DOVRA' CONSULTARE IL PROPRIO CARDIOLOGO O LO SPECIALISTA CHE HA RICHIESTO L'ESAME** per eventuale sospensione della terapia cardiologica in atto:

- Betabloccante sospensione da 72 ore prima dell'esame;
- Calcio antagonista sospensione da 48 ore prima dell'esame;
- Nitroderivati (compreso cerotto) sospensione da 24 ore prima dell'esame;
- Aminofillinici sospensione da 48 ore prima dell'esame (vanno sempre sospesi se il paziente non è in grado di eseguire test ergometrico e sarà quindi sottoposto a test farmacologico).

Di norma la sospensione della terapia NON è richiesta nella valutazione del post-infarto, negli interventi di rivascolarizzazione (by-pass e/o angioplastica), nella valutazione dell'efficacia della terapia medica.
NB: Il/la Paziente dovrà presentarsi a **DIGIUNO** dalla mezzanotte e con **DIVIETO ASSOLUTO** all'assunsione di **The, caffè, cioccolato, coca-cola 24 ORE PRIMA DELL'ESAME**;
potrà assumere **SOLO ACQUA** e l'eventuale abituale terapia farmacologica.

L'esame dura 3-4 ore (comprese le necessarie fasi di attesa) e si svolge in **2 giorni consecutivi** (uno per l'esame in condizioni di sforzo e uno per quello a riposo).

Per l'esecuzione dell'esame dovrà portare con sè, **OBBLIGATORIAMENTE**, un **"pasto grasso" ENTRAMBI I GIORNI:**

- SE IL PAZIENTE NON è DIABETICO**: UN BUDINO AL CIOCCOLATO O 1 BARRETTA DI CIOCCOLATO FONDENTE + BOTTIGLIETTA DI ACQUA FRIZZANTE.**
- SE IL PAZIENTE è DIABETICO**: 1-2 FORMAGGINI + BOTTIGLIETTA DI ACQUA FRIZZANTE** .

Dopo essere congedato dal nostro reparto il/la paziente sarà radioattivo per circa 24 ore e dovrà rimanere distante da donne gravide e bambini (sopratutto se inferiore a 6 anni).

AVVERTENZE

Qualora il/la Paziente si presentasse senza documentazione e senza l'adeguata preparazione, a seguito di una valutazione clinica l'esame potrebbe non essere effettuato.
NON si utilizzano mezzi di contrasto, quindi non è necessaria alcuna preparazione per prevenire reazioni allergiche.