

**Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato e pieno di n.1
C.P.S. Infermiere (cat. D) da assegnare alle REMS di Castiglione delle Stiviere (scad. 14-07-2022)**

PROVA SCRITTA 1

1. La legge di riforma psichiatrica (n. 180 del 1978) è nota come:

- a) legge "Burani"
- b) legge "Segni"
- c) legge "Pannella"
- d) legge "Basaglia"

2. In farmacologia il *meropenem* appartiene alla classe:

- a. antipertensivi
- b. gastro-protettori
- c. lassativi
- d. antibiotici

3. Il valore normale della emoglobina nella donna è:

- a. 20,00 - 30,00 g/dl
- b. 7,00 - 10,00 g/dl
- c. 12,00 - 16,00 g/dl
- d. 1,0 - 5,0 g/dl

4. Che cosa si intende per antisepsi?

- a) La detersione eseguita mediante l'uso di saponi liquidi ad alto potere detergente
- b) Un insieme di norme atte a impedire la contaminazione microbica di substrati già sterili
- c) Un insieme di norme atte a impedire o rallentare la moltiplicazione dei germi patogeni e non patogeni
- d) Un processo che permette l'uccisione di ogni essere vivente (microrganismi patogeni, saprofiti, miceti, spore e virus)

5. Il *diazepam* è un principio attivo utilizzato per il trattamento di:

- a. embolia polmonare
- b. dermatite da contatto
- c. ipertensione arteriosa polmonare
- d. ansia

6. Il valore normale della glicemia è:

- a. 20,00 - 30,00 mg/dl
- b. 120,00 - 240,00 mg/dl
- c. 60,00 - 110,00 mg/dl
- d. 0,0 - 10,0 mg/dl

7. Per infezione *nosocomiale* si intende:

- a. ogni infezione acquisita in ospedale
- b. ogni infezione causata da un batterio multiresistente all'antibioticoterapia
- c. ogni infezione che necessita di ricovero ospedaliero
- d. ogni infezione acquisita in comunità

8. Il microgrammo (mcg) corrisponde:

- a. alla millesima parte del chilogrammo
- b. alla decima parte del grammo
- c. alla centesima parte del chilogrammo
- d. alla millesima parte del milligrammo

9. I set utilizzati per l'infusione endovenosa di soluzioni lipidiche vanno sostituiti:

- a. ogni 24 ore
- b. ogni 120 ore
- c. una volta a settimana
- d. ogni 2 ore

10. Le precauzioni standard devono essere utilizzate:

- a) solo durante le cure igieniche
- b) nell'assistenza di tutti i pazienti infetti
- c) solo nei pazienti con sospetta patologia infettiva
- d) nell'assistenza di tutti i pazienti

11. I trattamenti sanitari sono:

- a) sempre obbligatori
- b) sempre facoltativi
- c) facoltativi per i maggiorenni ma obbligatori per i minorenni
- d) obbligatori solo se disposti per legge

12. Per placebo si intende:

- a) un farmaco la cui somministrazione è sempre controindicata nei bambini
- b) una sostanza inerte o comunque priva dell'effetto farmacologico atteso
- c) un eccipiente con il ruolo di veicolo per il farmaco attivo
- d) un farmaco con effetti prevedibili e ben noti che viene somministrato a pazienti depressi

13. Per una corretta compilazione del registro di carico/scarico delle sostanze stupefacenti e psicotrope è consentito l'utilizzo di:

- a) penna cancellabile, in caso di errore si annulla la pagina riscrivendo la richiesta nella pagina successiva
- b) penna indelebile, in caso di errore barrare con la penna sulla scritta (in modo da consentire la lettura sottostante) e controfirmare al fianco della correzione
- c) penna cancellabile, in caso di errore si cancella con bianchetto riscrivendo a fianco la richiesta corretta
- d) matita cancellabile, in caso di errore si cancella in modo da eliminare la scritta sottostante

14. In farmacologia la morfina è classificato come:

- a) analgesico oppioide
- b) antinfiammatorio
- c) diuretico
- d) antibiotico

15. Si è in presenza di emottisi quando compare:

- a) nessuna risposta è corretta
- b) perdita involontaria di feci notturna
- c) sangue dalle vie respiratorie attraverso la tosse
- d) perdita involontaria di urina notturna

16. L'astinenza alcolica:

- a) può comportare disturbi del sonno
- b) stimola la diuresi
- c) è legata al contemporaneo abuso di paracetamolo
- d) provoca perdita dell'udito

17. I principali parametri vitali che consentono di inquadrare le condizioni cliniche del paziente sono:

- a) frequenza cardiaca - pressione arteriosa - emocromo - funzionalità renale - coagulazione
- b) frequenza cardiaca - pressione arteriosa - temperatura corporea - frequenza respiratoria - saturazione periferica di ossigeno – dolore
- c) dolore toracico - ipertensione arteriosa - ipotermia - bradipnea – ipossia
- d) ipercapnia - ipossia - acidosi respiratoria - acidosi metabolica - iperpiressia

18. Il trattamento sanitario obbligatorio in regime di degenza necessita:

- a) del certificato dell'infermiere che ne attesti la necessità
- b) dei certificati di due medici diversi che ne attestino la necessità
- c) di una richiesta dei vicini di casa del paziente
- d) di una richiesta della polizia

19. La "sindrome delle gambe senza riposo" è:

- a) un effetto collaterale delle benzodiazepine
- b) una resistenza alla psicoterapia che determina l'interruzione della stessa
- c) la definizione Jacksoniana dell'ansia notturna

d) l'insorgere di mioclonie, parestesie e movimenti involontari degli arti inferiori che determina insonnia

20. In farmacologia l'aspirina *in* appartiene alla classe di:

- a) Antipertensivi
- b) Antinfiammatori non steroidei
- c) sedativi
- d) diuretici

21. In caso di disidratazione uno dei segni e sintomi più frequenti è:

- a) bradicardia
- b) ipertensione
- c) scialorrea
- d) contrazione della diuresi

22. Un infermo di mente perde la capacità di gestire i suoi beni:

- a) se ha superato i 70 anni di età
- b) se dichiarato invalido civile al 100%
- c) solo se interdetto
- d) se pensionato a causa della sua infermità

23. Il pensiero dissociato è tipico:

- a) del paziente con protesi d'anca
- b) del paziente operato per alluce valgo
- c) del paziente affetto da pancreatite
- d) del paziente affetto da schizofrenia

24. Devono essere somministrati 80 mg di gentamicina, disponendo di fiale da 40 mg/ml. Quanti ml vanno somministrati?

- a) 40 ml
- b) 2 ml
- c) 80 ml
- d) 10 ml

25. Per la detersione delle ulcere da pressione è indicato utilizzare?

- a) soluzione fisiologica allo 0,9%
- b) etere
- c) soluzione di lidocaina
- d) glucosio al 10%

26. durante il monitoraggio holter, il paziente holter:

- a) condurre a una vita normale
- b) osservare il riposo assoluto
- c) svolgere solo attività agonistiche sportive

d) nessuna delle precedenti è corretta

27. Il delirium:

- a) non è mai dovuto a condizione medica generale
- b) può far perdere il senso del gusto
- c) può far perdere il senso dell'udito
- d) può condurre all'exitus

28. La dieta per diabetici è caratterizzata da:

- a) un'assunzione limitata di carboidrati
- b) un'assunzione limitata di lipidi
- c) un'assunzione limitata di proteine
- d) un'assunzione regolata di carboidrati, lipidi, proteine

29. in quali dei seguenti eventi patologici la persona deve essere posta in posizione laterale di sicurezza:

- a) durante le manovre di heimlick
- b) perdita di coscienza con mantenimento della respirazione spontanea
- c) persona gravemente ipotesa con mantenimento della respirazione spontanea
- d) nessuna della precedenti

30. La logorrea generalmente caratterizza:

- a) l'eccitamento maniacale
- b) il diabete
- c) l'insufficienza renale
- d) l'anoressia

**Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato e pieno di n.1
C.P.S. Infermiere (cat. D) da assegnare alle REMS di Castiglione delle Stiviere (scad. 14-07-2022)**

PROVA SCRITTA 2

1. Cosa è il disturbo borderline?

- a) condizione psichiatrica, detta anche marginale, situata ai limiti tra le nevrosi e le psicosi
- b) situazione psicologica legata all'alimentazione
- c) sintomatologia di paziente con grave ipertensione
- d) limite di dosaggio per la somministrazione di un farmaco

2. In farmacologia il furosemide appartiene alla classe:

- a. Lassativi
- b. antibiotici
- c. diuretici
- d. antinfiammatori steroidei

3. Quale alimento deve evitare di assumere una persona disfagica?

- a) Riso
- b) Minestrone
- c) Pane secco
- d) Tutti gli alimenti precedenti devono essere evitati

4. Cosa si intende la compliance di un paziente?

- a) Il grado di adesione del paziente al programma terapeutico
- b) Il rifiuto di un paziente ad assumere la terapia
- c) Gli effetti collaterali a cui un paziente va incontro assumendo i farmaci prescritti
- d) L'impossibilità da parte di un paziente di assumere i farmaci prescritti

5. Per infezione *comunitaria* si intende:

- a) ogni infezione trasmessa da altri pazienti
- b) ogni infezione già presente al momento del ricovero ospedaliero
- c) ogni infezione della ferita chirurgica
- d) ogni infezione acquisita durante la degenza in ospedale

6. I sintomi della crisi ipoglicemica di un soggetto diabetico insulinodipendente sono:

- a) secchezza della cute
- b) poliuria
- c) sudorazione, astenia, tachicardia, tremore
- d) febbre

7. La ridotta assunzione di liquidi e alimenti, in seguito a prolungata immobilità, può portare

- a) ipoproteinemia
- b) aumento della densità delle secrezioni bronchiali
- c) disidratazione
- d) tutte le risposte sono corrette

- 8. La sostituzione delle linee infusionali deve essere effettuata:**
- a) ogni infusione
 - b) 1 volta ogni 10 giorni
 - c) ogni due ore
 - d) ogni 72-96 ore
- 9. Quale tra le seguenti alternative indica analgesici non oppioidi?**
- a) fentanyl
 - b) codeina
 - c) acido acetilsalicilico, ketoprofene, naprossene
 - d) morfina
- 10. In caso di disidratazione uno dei segni e sintomi più frequenti è:**
- a) poliuria
 - b) ipertensione
 - c) contrazione della diuresi
 - d) scialorrea
- 11. Quale tra i seguenti principi attivi è un antibiotico?**
- a) Acido Acetilsalicilico
 - b) Morfina
 - c) Amoxicillina
 - d) Paracetamolo
- 12. Si definisce *disfagia*:**
- a. un'alterazione della deglutizione
 - b. una alterazione del gusto
 - c. una compromissione della mobilità
 - d. una compromissione dello stato di coscienza
- 13. Per *ipovolemia* si intende:**
- a. una diminuzione del volume corrente respiratorio
 - b. un aumento del volume corrente respiratorio
 - c. un aumento del volume di sangue circolante
 - d. una diminuzione del volume di sangue circolante
- 14. Per D.P.I. si intende un dispositivo:**
- a) Personale igienico
 - b) Protezione individuale
 - c) Prevenzione individuale
 - d) Privato Igienico
- 15. Il paziente ricoverato in TSO:**
- a) conserva tutti i suoi diritti di cittadino
 - b) perde tutti i suoi diritti di cittadino

- c) conserva tutti i suoi diritti di cittadino tranne il voto
- d) viene iscritto nel casellario giudiziario

16. In farmacologia il *diclofenac* appartiene alla classe di:

- a) diuretici dell'ansa
- b) ace-inibitori
- c) ansiolitici
- d) anti-infiammatori non steroidei

17. I sintomi caratteristici dell'attacco di panico sono:

- a) Paura di svenire, morire, impazzire, perdere il controllo
- b) Paura del giudizio degli altri
- c) Paura di essere aggrediti
- d) Paura di particolari oggetti

18. Il valore normale della glicemia è:

- a) 20,00 - 30,00 mg/dl
- b) 120,00 - 240,00 mg/dl
- c) 60,00 - 110,00 mg/dl
- d) 0,0 - 10,0 mg/dl

19. L'interdizione NON comporta per il soggetto il divieto di:

- a) fare testamento
- b) rifiutare i trattamenti
- c) contrarre matrimonio
- d) acquistare un appartamento

20. Il "Problem solving" si riferisce a:

- a) la capacità di comprendere ed eseguire comandi scritti
- b) la capacità di risolvere problemi matematici
- c) la capacità di elaborare calcolo mentale complesso
- d) l' utilizzo clinico della psicologia cognitiva per insegnare ai pazienti ad identificare e a risolvere i problemi come parte di processi più generali di auto-controllo

21. Le allucinazioni più tipiche della schizofrenia sono quelle:

- a) olfattive
- b) tattili
- c) uditive
- d) visive

22. Che cosa si intende per antisepsi?

- a) una pratica finalizzata alla inattivazione dei microrganismi presenti sulla pelle, sulle mucose o su altri tessuti viventi (ferite)
- b) un processo che permette l'uccisione di ogni essere vivente (microorganismi patogeni, miceti, spore e virus)
- c) un insieme di norme atte ad impedire la contaminazione microbica di substrati già sterili

d) nessuna delle precedenti

23. Il Datore di Lavoro è tenuto alla fornitura dei dispositivi individuali di protezione al dipendente in base:

- a) Alla Costituzione della Repubblica Italiana
- b) Al Contratto Collettivo Nazionale di Lavoro
- c) Al D.Lgs. 81/08
- d) Nessuna delle precedenti

24. La disfagia è:

- a) la difficoltà nella deglutizione
- b) la deglutizione dolorosa
- c) la presenza di gas nell'intestino
- d) la defecazione dolorosa

25. Nella sindrome maniacale, il bisogno di sonno risulta:

- a) diminuito
- b) aumentato
- c) normale
- d) nessuna delle precedenti

26. Che cosa si intende per pandemia?

- a) La comparsa di un numero elevato di casi di una malattia in un'area limitata e in un breve periodo di tempo
- b) il succedersi continuo e costante di un numero limitato di casi in un certo territorio
- c) la comparsa di un numero elevato di casi di una malattia in un breve periodo di tempo in un territorio molto ampio
- d) nessuna delle precedenti alternative è corretta

27. Che cosa sono i SERT?

- a) Servizi immunotrasfusionali
- b) Servizi per le tossicodipendenze
- c) Servizi di vigilanza sanitaria
- d) Nessuna delle precedenti

28. Che cosa si intende per epidemia?

- a) La comparsa di un numero elevato di casi di una malattia in un'area limitata e in un breve periodo di tempo
- b) il succedersi continuo e costante di un numero limitato di casi in un certo territorio
- c) la comparsa di un numero elevato di casi di una malattia in un breve periodo di tempo in un territorio molto ampio
- d) nessuna delle precedenti alternative è corretta

29. La scabbia è una malattia caratterizzata principalmente da:

- a) febbre e leucocitosi
- b) nausea e vomito
- c) prurito ed eruzioni cutanee
- d) vertigini ed acufeni

- 30. In ambito sanitario il risk management è:**
- a) una strategia per la gestione del rischio clinico
 - b) un metodo di gestione del rischio economico aziendale
 - c) un metodo di somministrazione dei pasti
 - d) un sistema di valutazione delle lesioni da pressione

**Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato e pieno di n.1
C.P.S. Infermiere (cat. D) da assegnare alle REMS di Castiglione delle Stiviere (scad. 14-07-2022)**

PROVA SCRITTA 3

1. Per ileostomia si intende:

- a) una stomia intestinale
- b) una stomia urinaria
- c) una stomia del primo tratto respiratorio
- d) una stomia gastrica

2. L'uso di protocolli assistenziali consente di:

- e) ridurre in modo significativo i tempi di assistenza diretta
- f) uniformare i piani di assistenza
- g) uniformare le modalità assistenziali all'interno dell'équipe
- h) nessuna delle precedenti

3. Un paziente con schizofrenia di tipo catatonico può presentare:

- a) aggressività e autolesionismo
- b) alternanza degli stati di umore
- c) scarsissima reattività ambientale
- d) nessuna delle precedenti

4. La più importante conseguenza a seguito della somministrazione di un unico dosaggio eccessivo di benzodiazepine può essere:

- a) depressione del respiro
- b) dipendenza psicologica
- c) ipertonìa muscolare
- d) nessuna delle precedenti

5. Cosa valuta la scala di Maslow?

- a) Lo stato di coscienza
- b) i bisogni dell'uomo
- c) il rischio professionale
- d) il bilancio idrico

6. Cosa è l'empatia?

- a) La situazione di feeling con l'utente
- b) lo strumento della progettazione educativa
- c) l'obiettivo da raggiungere
- d) la capacità di entrare nello stato d'animo dell'altro

7. La dieta per diabetici è caratterizzata da:

- a) un'assunzione limitata di carboidrati
- a) un'assunzione limitata di lipidi
- b) un'assunzione limitata di proteine
- c) un'assunzione regolata di carboidrati, lipidi, proteine

8. La scala di BRADEN è uno strumento di valutazione:

- a. del rischio di caduta
- b. del rischio di infezione
- c. del rischio di malnutrizione
- d. del rischio di lesione da pressione

9. L'afasia è:

- a) la differenza del diametro delle pupille
- b) la perdita della capacità di parlare
- c) l'incapacità di scrivere
- d) la mancata coordinazione nell'esecuzione dei movimenti

10. La legge di riforma psichiatrica (n. 180 del 1978) è nota come:

- a) legge "Burani"
- b) legge "Segni"
- c) legge "Pannella"
- d) legge "Basaglia"

11. Le modalità di trasmissione delle infezioni sono:

- a) per contatto - mediante droplets - per via aerea
- b) per contatto diretto - per via parenterale - per via transmurale
- c) per contatto diretto o indiretto con le mucose - attraverso il torrente ematico
- d) per via aerea - per inalazione - per contatto indiretto

12. Per pollachiuria si intende:

- a) elevata frequenza delle minzioni
- b) eccessiva quantità di urina prodotta
- c) perdita involontaria di urina
- d) minzione difficoltosa e dolorosa

13. Cosa si intende per dispepsia:

- a) dolore alla deglutizione
- b) assenza di appetito
- c) cattiva digestione
- d) vista doppia

14. Che cosa indica il termine bradicinesia?

- a) assenza dei movimenti
- b) lentezza dei movimenti
- c) mancanza di coordinazione
- d) incapacità di programmazione motoria

- 15. L'art. 32 della Costituzione Italiana sancisce:**
- a) il dovere al voto
 - b) l'obbligo alla leva
 - c) Il diritto alla tutela della salute
 - d) nessuna delle precedenti
- 16. Un'infezione è:**
- a) una malattia con sintomatologia latente
 - b) una malattia causata da un agente infettivo con sintomatologia conclamata
 - c) la penetrazione di un agente infettivo nell'organismo e successiva replicazione
 - d) nessuna delle precedenti
- 17. Il Trattamento Sanitario Obbligatorio in regime di degenza previsto dalla legge 833:**
- a) dura fino a 7 giorni ed è prorogabile
 - b) dura 3 giorni
 - c) dura al massimo un mese
 - d) dura fino alla guarigione del paziente
- 18. Una dieta ipoproteica è indicata in caso di un paziente con:**
- a) insufficienza respiratoria
 - b) deficit nutrizionale
 - c) incremento del fabbisogno energetico
 - d) insufficienza renale
- 19. Si definisce *disfagia*:**
- a) una alterazione della deglutizione
 - b) una alterazione del gusto
 - c) una compromissione della mobilità
 - d) una compromissione dello stato di coscienza
- 20. Nella gestione del delirium del paziente anziano bisogna:**
- a) mantenere il paziente in ambiente sterile
 - b) stimolare il paziente in maniera da tenerlo sveglio
 - c) ridurre le richieste eccessive e gli stimoli ambientali conflittuali
 - d) non alimentare il paziente
- 21. Il litio è:**
- a) un diuretico
 - b) uno stabilizzatore del tono dell'umore
 - c) un antibiotico
 - d) un anticoagulante
- 22. Negli episodi maniacali la autostima del paziente è di solito:**
- a) ipertrofica
 - b) oscillante
 - c) diminuita
 - d) immodificata

- 23. La presenza di una patina biancastra, resistente all'igiene orale, che ricopre lingua e palato molle può essere più frequentemente riconducibile a:**
- a) stomatite nicotinic
 - b) mucosite correlata a radioterapia
 - c) carcinoma della mucosa orale
 - d) candidosi orale
- 24. Nella fase depressiva del disturbo bipolare è più frequente trovare:**
- a) un delirio di grandezza
 - b) un delirio di colpa
 - c) un delirio di fine del mondo
 - d) un delirio di gelosia
- 25. Secondo la classificazione NPUAP e EPUAP (2009) una lesione da pressione di stadio 1 si presenta come:**
- a) perdita completa dello strato muscolare
 - b) eritema persistente non sbiancabile
 - c) necrosi che arriva fino allo strato osseo
 - d) perdita completa dello strato cutaneo
- 26. Una aritmia cardiaca incompatibile con la vita è:**
- a. fibrillazione ventricolare
 - b. fibrillazione atriale
 - c. battito ectopico ventricolare
 - d. battito ectopico atriale
- 27. Cos'è la scala di GLASGOW?**
- a) Consente di valutare il grado di coerenza alla terapia
 - b) Consente di valutare il rischio di lesioni da decubito
 - c) Consente di valutare le attività di vita quotidiana
 - d) Consente di valutare lo stato di coscienza dei pazienti
- 28. La polifarmacoterapia nell'anziano:**
- a) riduce gli effetti collaterali dei singoli farmaci
 - b) riduce il rischio di avversi
 - c) aumenta il rischio di mancata adesione al trattamento
 - d) è sempre auspicabile
- 29. La definitiva chiusura dei manicomi in Italia fu disposta per la prima volta con**
- a) la legge 162 del 1980
 - b) la legge 180 del 1978
 - c) la legge 266 del 1982
 - d) la legge 833 del 1978

30. Nell'alimentazione di un soggetto diabetico si deve:

- a) verificare l'assunzione dell'intero pasto
- b) registrare la quantità di liquidi assunti nelle 24 ore
- c) somministrare solo tre pasti al giorno
- d) in sostituzione dei dolci, proporre biscotti a proteici