

**Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato e pieno di n.1 C.P.S. Infermiere (cat. D) da assegnare alle REMS di Castiglione delle Stiviere (scad. 14-07-2022)**

**PROVA PRATICA 2**

Claudia, 27 anni, da tempo seguita dal servizio per le dipendenze, viene ricoverata in REMS con una misura di sicurezza di un anno per il reato di furto, proviene dal carcere dove è rimasta per 24 ore. È affetta da Disturbo Borderline di personalità associata ad abuso di sostanze alcoliche e stupefacenti. Fuma circa 20 sigarette al giorno. All'arrivo si mostra agitata, oppositiva e richiedente. Debora considera quanto le è accaduto una ingiustizia. Presenta un eloquio fluente, a tratti volgare e sfidante nei confronti dell'equipe. Come da prassi, viene fatta accomodare nella stanza dedicata all'accoglienza e viene invitata a collaborare nella prima fase dell'esame obiettivo. Vengono rilevati i parametri virali P.A 155/70, F.C 93, eupnoica ed apirettica; presenta tremori alle mani e asserisce di avere nausea e vomito. La paziente inizia a mostrare da subito segni di insofferenza alle regole della REMS ed incompatibilità nei confronti delle altre degenti, mostrando a tratti aggressività verbale e fisica.

**DOMANDE**

- 1. La crisi di astinenza da oppiacei si manifesta con almeno due di questi sintomi, quali?**
  - a. Bulimia e dolori addominali.
  - b. Tremori alle mani e nausea/vomito.
  - c. Scialorrea e cefalea
  - d. Tutte le precedenti
  
- 2. Nella crisi di astinenza da oppiacei è frequente:**
  - a) La midriasi.
  - b) Il nistagmo
  - c) Il distacco di retina
  - d) Il glaucoma
  
- 3. Il craving è:**
  - a) E' il rifiuto spontaneo di una sostanza psicoattiva, per un cibo o per qualunque altro oggetto-comportamento gratificante.
  - b) E' la repulsione temporanea per una sostanza psicoattiva, per un cibo o per qualunque altro oggetto-comportamento gratificante.
  - c) E' il desiderio impulsivo per una sostanza psicoattiva, per un cibo o per qualunque altro oggetto-comportamento gratificante.
  - d) Nessuna delle precedenti

**4. Il metadone si può somministrare per:**

- a) Via orale e parenterale .
- b) Via orale e rettale.
- c) Via parenterale e rettale.
- d) Esclusivamente per via orale.

**5. Il metadone deve essere conservato in reparto:**

- a) In cassaforte.
- b) Nell'armadio dei farmaci.
- c) Nel carrello dell'emergenza
- d) Nell'armadio dei farmaci campione.

**6. Per una corretta compilazione del registro di carico/scarico delle sostanze stupefacenti e psicotrope, l'infermiere che somministra Metadone deve utilizzare:**

- a) A matita, ed in caso di errore si cancella col bianchetto riscrivendo sopra la richiesta corretta.
- b) A matita, ed in caso di errore si annulla la pagina riscrivendo la richiesta nella pagina successiva.
- c) A matita, ed in caso di errore si cancella col bianchetto.
- d) Penna indelebile, in caso di errore barrare con la penna sulla scritta (in modo tale da consentire la lettura sottostante) e controfirmare a fianco della correzione.

**7. L'infermiere, al manifestarsi di comportamenti a rischio di sfociare in episodi di aggressività deve prioritariamente:**

- a) Informare tutti i membri dell'equipe ed adottare le misure necessarie alla tutela della paziente, dei presenti e della propria persona.
- b) Informare i familiari e mettere in sicurezza la propria persona.
- c) Informare il medico psichiatra e attendere disposizioni.
- d) Informare tutti i membri dell'equipe, attendere il corso degli eventi, isolare la paziente.

**8. Nella fase iniziale del *ciclo dell'aggressività*, per cercare di prevenire una rapida escalation, l'infermiere:**

- a) Cerca di individuare la causa scatenante e rimuoverla.
- b) Ignora la persona assistita aspettando una risoluzione spontanea.
- c) Somministra alla paziente un sedativo senza prescrizione.
- d) Si pone in simmetria con la paziente cercando di prevalere sulla stessa.

**9. Nella fase della *crisi*, la paziente appare all'apice dell'eccitamento, ovvero nella massima distanza dalla normale condizione psico emotiva. In tale fase l'infermiere:**

- a) Può rimanere solo con la paziente per evitare stimoli eccessivi.
- b) Privilegia la sicurezza e la prevenzione delle possibili conseguenze legate all'atto etero o auto aggressivo garantendosi il supporto di tutti i colleghi.
- c) Adotta una comunicazione sfidante nei confronti della paziente.
- d) Adotta una comunicazione giudicante nei confronti della paziente.

**10. In caso di comportamento aggressivo da parte della paziente (fase della *crisi*) è indicato:**

- a) Isolare la paziente
- b) Contattare subito il medico psichiatra di reparto o in sua assenza il medico di guardia, che se ritiene opportuno prescrive il regime di osservazione in stanza dedicata.
- c) Somministrare in autonomia un sedativo alla paziente in attesa del medico psichiatra.
- d) Nessuna delle precedenti.

- 11. Per una corretta somministrazione della terapia farmacologica e la prevenzione di eventuali errori, l'infermiere si avvale della regola delle 7G. Tra le seguenti NON fa parte delle suddette regole:**
- a) Giusto farmaco.
  - b) Giusta dose.
  - c) Giusta efficacia terapeutica.
  - d) Giusta via di somministrazione.
- 12. Quanti sono i tipi di contenzione:**
- a) 4
  - b) 100
  - c) 250
  - d) 1000
- 13. Il sintomo principale della crisi di astinenza da alcool che l'infermiere deve cogliere è:**
- a) Poliuria.
  - b) Febbre.
  - c) Stipsi.
  - d) Tremore.
- 14. Quale tra le seguenti affermazioni relative alla sindrome da astinenza da alcool NON è corretta:**
- a) Non è mai letale.
  - b) Possono essere presenti convulsioni generalizzate.
  - c) Possono essere presenti allucinazioni.
  - d) Sono presenti tremori.
- 15. Quali sintomi deve rilevare l'infermiere per capire se un paziente beve?**
- a) Sistematiche alterazioni dell'umore.
  - b) Difficoltà di concentrazione.
  - c) Ansia e aggressività.
  - d) Tutte le precedenti.
- 16. Quali sono i sintomi principali della persona ubriaca?**
- a) Logorrea, agitazione psicomotoria, perdita dei freni inibitori, nausea e vomito
  - b) Linguaggio essenziale, sonnolenza, bulimia
  - c) Logorrea, ingordigia.
  - d) Nessuna delle precedenti
- 17. Come si misura il tasso alcolemico in ospedale?**
- a) Mediante prova del palloncino.
  - b) Mediante prelievo di escreato
  - c) Mediante prelievo di sangue
  - d) Mediante prelievo fecale.
- 18. La tossicodipendenza da nicotina produce nell'uomo?**
- a) Psicosi tossica
  - b) Dipendenza psichica

- c) Dimagrimento
  - d) Dipendenza fisica
- 19. L'infermiere che somministra una iniezione intramuscolare al paziente, utilizza come sede d'elezione:**
- a) Muscolo dorsogluteo
  - b) Muscolo deltoide
  - c) Muscolo psoas
  - d) Muscolo ventrogluteo
- 20. Quando l'infermiere è molto indaffarato a gestire l'aggressività dei pazienti, può delegare la somministrazione della terapia orale e intramuscolare all'Operatore Socio Sanitario?**
- a) Sì, sempre
  - b) Sì con delega scritta
  - c) Sì con autorizzazione medica
  - d) Mai