



Tumore della Prostata

Il valore dell'approccio
integrato e multidisciplinare
dell'ASST di Mantova

IL TUMORE DELLA PROSTATA

Il tumore della prostata è la forma di tumore più frequente nella popolazione maschile, il 18% di tutti i tumori, e quarta nella popolazione generale. Colpisce soprattutto gli over 65 e la sua incidenza è in aumento. Negli ultimi anni la sopravvivenza e la qualità di vita dei pazienti sono migliorate grazie ai progressi nella diagnosi e ai nuovi approcci terapeutici.

CAUSE E FATTORI DI RISCHIO

Le cause del tumore della prostata non sono conosciute mentre sono noti alcuni importanti fattori di rischio come appunto l'età avanzata, la predisposizione genetica, una dieta ricca di grassi e il fumo.

I SINTOMI

Il tumore della prostata si sviluppa lentamente e può rimanere asintomatico per molti anni. I sintomi possono comprendere:

- difficoltà nella minzione;
- bisogno di urinare frequentemente;
- sensazione di mancato svuotamento della vescica;
- presenza di sangue nelle urine o nello sperma;
- dolore ingravescente ad uno o più segmenti ossei.

Questi sintomi però possono essere collegati anche a problemi prostatici di natura benigna come, ad esempio, l'ipertrofia prostatica. Solo una visita specialistica permette di valutare al meglio l'origine del problema.

I TRATTAMENTI

Il trattamento del tumore della prostata comprende diverse opzioni che vanno dalla chirurgia alla radioterapia, dalla terapia ormonale alle terapie sistemiche con chemioterapici.

I trattamenti ormonali di nuova generazione migliorano significativamente sopravvivenza e qualità di vita e si sono dimostrati efficaci anche nei pazienti resistenti alle precedenti terapie ormonali.

Il percorso per i pazienti con tumore della prostata

L'ASST di Mantova ha formalizzato un Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA) specifico per il tumore della prostata e ha ottenuto la Certificazione di qualità UNI EN ISO 9001:2015.

La Certificazione UNI EN ISO 9001:2015, standard di riferimento a livello internazionale, si pone a garanzia degli elevati livelli di qualità che contraddistinguono il percorso di cura del paziente con tumore della prostata e garantisce a ogni paziente di essere seguito da un team sanitario multidisciplinare dal momento della diagnosi fino al trattamento e ai controlli successivi.



COSA È UN PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE (PDTA)

Il trattamento di alcune patologie, prime fra tutte quelle di natura oncologica, richiede il coinvolgimento di più specialisti che cooperano in tutte le fasi ed attività clinico-assistenziali per garantire:



la definizione del miglior percorso di cura del paziente, già a partire dagli accertamenti diagnostici;



l'individuazione, in base ai dati clinici ed anatomo-patologici, dei diversi piani terapeutici più appropriati.

In questo modo intorno al paziente si disegna un vero e proprio percorso, chiamato appunto Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA), presidiato dai vari professionisti, che si riuniscono periodicamente per discutere insieme i casi dei diversi pazienti, condividere le informazioni e prendere le migliori decisioni per la cura e l'assistenza.



I pazienti con tumore della prostata che si rivolgono a un centro con un PDTA certificato UNI EN ISO 9001:2015 hanno la garanzia di:

- una presa in carico tempestiva, integrata e multidisciplinare in funzione delle esigenze clinico-assistenziali specifiche di ciascun paziente;
- professionalità altamente qualificate;
- terapie appropriate ed innovative.



L'AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DI MANTOVA

Dalla cura al prendersi cura, a fianco del paziente e della sua famiglia nel loro percorso di vita.

È questo il principio di base che ispira l'attività dell'ASST-Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova. Un'azienda fatta di persone, che parla alle persone.

Ogni giorno i professionisti dell'ASST di Mantova lavorano con competenza e passione per garantire prestazioni di eccellenza nelle fasi acute e croniche della malattia, con particolare attenzione alle categorie fragili, mettendo a disposizione tecnologie e professionalità all'avanguardia in ambito diagnostico e terapeutico, e mantenendo uno sguardo vigile sull'umanizzazione delle cure e dei luoghi di cura.

La riforma del Sistema Socio Sanitario Lombardo, introdotta dalla Legge Regionale 23 del 2015, ha trasformato l'Azienda Ospedaliera Carlo Poma in Azienda Socio Sanitaria Territoriale. Questa nuova realtà punta all'integrazione fra strutture ospedaliere e territoriali, al raccordo con i medici di medicina generale e i pediatri di libera scelta. L'obiettivo è quello di offrire una risposta corale alla domanda di salute fisica e mentale, che coinvolga anche il mondo del volontariato e riconosca un ruolo fondamentale alla famiglia e agli enti del terzo settore. Per raggiungerlo, l'ASST di Mantova resta in ascolto del cittadino: il primo passo per costruire una sanità migliore.



IL TEAM MULTIDISCIPLINARE DELL'AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DI MANTOVA

Il team multidisciplinare è una squadra di specialisti costituita da tutte le figure mediche e sanitarie che si occupano di una specifica patologia. Gli obiettivi della squadra di specialisti sono prendere insieme le giuste decisioni cliniche basandosi sulle evidenze scientifiche e coordinare il percorso di cura in ogni fase del processo clinico-diagnostico-terapeutico-assistenziale e riabilitativo, incoraggiando i pazienti a essere parte attiva nel percorso di cura.

Le unità operative e le figure professionali dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova coinvolte nella gestione del PDTA del tumore della prostata sono:

UROLOGIA

Bruno Dall'Oglio, *Direttore*
Paolo Parma, *Responsabile PDTA Tumore della prostata*
Alessandro Samuelli
Mattia Nidini

ONCOLOGIA

Maurizio Cantore, *Direttore*
Rita Cengarle

RADIOLOGIA

Stefano Colopi, *Direttore*
Cristina Fabris
Giorgia Tedesco

RADIOTERAPIA

Marcello Amadori, *Direttore*

MEDICINA NUCLEARE

Pierluigi Rossini, *Direttore*

ANATOMIA PATOLOGICA

Rosa Rinaldi, *Direttore*
Ester Scillitani

UFFICIO QUALITÀ

Enrico Burato, *Direttore*
Laura Nosé
Patrizia Crescentini

Per informazioni:

**Numero centralino
0376 2011**

www.asst-mantova.it