

In collaborazione con

Rotary Club
Mantova Sud



ABEO Agriturismo Le Caselle
il miracolo siete voi



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario

Regione
Lombardia
ASST Mantova

13-16-20 SETTEMBRE 2022, ORE 16.30

SENSI(A)BILITA'

Un progetto dedicato a bambini che hanno
sviluppato selettività alimentare dai 3 agli 8 anni



TEMA

L'**alimentazione** rappresenta un aspetto fondamentale dello sviluppo infantile che, oltre al ruolo prettamente nutrizionale volto al corretto accrescimento del corpo, ha un ruolo fondamentale nello sviluppo relazionale.

A partire dall'allattamento, passando per la fase di divezzamento, fino all'alimentazione autonoma, avviene l'acquisizione di abilità di auto-regolazione e di competenza sociale che si sviluppano attraverso l'interazione con il caregiver e la sperimentazione della propria autonomia in campo alimentare, motorio e cognitivo. E' proprio durante tale fase evolutiva di sviluppo che possono rivelarsi alcune forme di difficoltà alimentari che se persistono nel tempo possono assumere un carattere di disfunzionalità tale da configurarsi come vero e proprio Disturbo della Nutrizione e Alimentazione o suo potenziale precursore.

Il più frequente in età pre-scolare è il **Disturbo da Alimentazione Selettiva**. Con questa espressione si descrive il comportamento di bambini che limitano la loro alimentazione ad una gamma molto ristretta di alimenti, rifiutando altri cibi sia conosciuti che nuovi. Questa condotta comporta problematiche su diversi fronti, quali funzionamento sociale, relazioni familiari ed equilibrio dell'apporto di diversi nutrienti; ecco quindi evidenziata l'importanza dell'individuazione e gestione della selettività alimentare, soprattutto in ambiente domestico.



OBIETTIVO

Il progetto nasce all'interno della realtà della struttura di Pediatria di ASST Mantova che ha la competenza specifica di realizzare percorsi multidisciplinari rivolti a bambini e adolescenti che presentano disturbi della nutrizione dell'alimentazione.

Si propone quindi un percorso per genitori e bambini suddiviso in tre incontri durante i quali i piccoli saranno impegnati in diverse attività di scoperta e familiarizzazione al cibo, dalla sua raccolta, alla preparazione, fino al consumo attraverso un'esperienza polisensoriale condivisa; contemporaneamente i genitori potranno confrontarsi con gli specialisti per una più consapevole gestione delle difficoltà rispetto a questa condizione che coinvolge tutta la famiglia e non solo.



MARTEDI' 13 SETTEMBRE - ORE 16.30

Alimentazione Selettiva: cos'è e come si affronta

Il primo incontro sarà di natura formativa, durante il quale verrà introdotto il tema della selettività alimentare e disselettività alimentare da Paola Accorsi, direttore della Pediatria di Borgo Mantovano e da Sara Petterlini, psicologa e psicoterapeuta della Psicologia Clinica di ASST.

Contemporaneamente i bambini potranno familiarizzare con il luogo dove si svolgeranno i successivi incontri accompagnati dalle volontarie di ABEO (Associazione Bambino Emopatico Oncologico) e dalla cuoca dell'agriturismo Raffaella Cantadori Gangini che ospiterà le attività previste.

VENEDI' 16 SETTEMBRE - ORE 16.30

"Dall'orto alla tavola"

Durante questo incontro sarà organizzato un picnic che prevede la realizzazione di un'esperienza polisensoriale condivisa intitolata "Dall'orto alla tavola": insieme alla proprietaria dell'agriturismo, bambini e genitori saranno accompagnati alla scoperta di alcuni semplici alimenti a partire dalla loro raccolta fino alla loro preparazione e al loro assaggio, in contemporanea presenza della psicomotricista Alessandra Boni e della biologa nutrizionista Giulia Zapparoli, che osserveranno e condurranno lo svolgimento di tale esperienza per poi discuterne insieme e confrontarsi durante l'ultimo incontro.

MARTEDI' 20 SETTEMBRE - ORE 16.30

Confronto genitori-specialisti

Durante l'incontro di chiusura sarà possibile il confronto tra genitori e specialisti in merito all'esperienza svolta in precedenza: la psicomotricista Alessandra Boni insieme alla biologa nutrizionista Giulia Zapparoli daranno indicazioni utili sulla gestione dei pasti e sull'introduzione di nuovi alimenti a casa.

