

ISCRIZIONI

Per partecipare è necessario compilare la scheda di iscrizione ed inviarla **entro il 19 Settembre 2023** alla email: apcat.mantovaonlus@gmail.com oppure roberto.basso50@gmail.com

Il massimo di persone ammesse al corso è di 40.

La quota di iscrizione ammonta a 20 €.

Per pernottamenti è possibile chiedere l'elenco degli alloggi direttamente alla segreteria del corso.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Gli stili di vita, e tra questi il consumo di bevande alcoliche, sono quell'insieme di comportamenti che possono incidere in modo piuttosto significativo sul benessere psicofisico dell'individuo. L'Approccio Ecologico Sociale ideato dal prof. Vladimir Hudolin, caratterizzato dalla promozione e diffusione dei Club Alcolologici Territoriali (CAT) sia in Italia sia nel mondo, è uno dei metodi più efficaci.



COME RAGGIUNGERE LA SEDE

DA BRESCIA Strada Provinciale 11 Tangenziale Sud, SS45bis, Tangenziale Est. SP236 in direzione SP23 a Goito, poi SP23 in direzione Curtatone, continua su SS 10 Padana Inferiore. Prendi via dei Toscani in direzione di Via Ferruccio Parri, svolta in via Damiano Chiesa a San Silvestro.

DA VERONA A4/E70, prendi A22/E45 in direzione di SP28 a San Giorgio Bigarello. Prendi l'uscita Mantova Nord da A22/E45, prendi SS 10 Padana Inferiore, Str. Chiesanuova e Strada Cinciana in direzione di Via Damiano Chiesa a San Silvestro.

DA MODENA A1/E35/E45 Tangenziale Nord di Modena, SS24/SS9, segui A22/E45 in direzione di SP413 a Bagnolo San Vito. Prendi l'uscita Mantova Sud da A22/E45, guida in direzione di Strada Romana/SP413 a Cerese, prendi Tangenziale Sud, poi Strada Cinciana in direzione di Via Damiano Chiesa a San Silvestro.

OBIETTIVI

- informare sui problemi alcolcorrelati e complessi in modo da cogliere il rapporto tra salute e ambiente;
- sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti delle bevande alcoliche e dei problemi correlati promuovendo il loro coinvolgimento;
- favorire la protezione e la promozione della salute nella comunità tenendo conto della multidimensionalità della vita e degli esseri umani, attivando consapevolezza dei comportamenti a rischio e facilitando l'adozione di stili di vita sani e sostenibili;
- promuovere l'attivazione delle risorse nel riconoscere precocemente i problemi per consentire un cambiamento;
- stimolare e sostenere i corsisti ad operare secondo l'approccio ecologico-sociale su cui si fondano i CAT;
- favorire l'apertura di nuovi CAT attraverso la formazione di nuovi Servitori-Insegnanti;
- sviluppare collaborazioni virtuose all'interno della rete sociale alla quale i CAT appartengono.

È stato richiesto l'accreditamento

50 ECM

(educazione continua in medicina)

per tutte le professioni sanitarie

(medici, psicologi, assistenti sanitari, educatori, infermieri professionali e altre professioni sanitarie, assistenti sociali).

Per coloro che desiderano ottenere i crediti ECM La quota di iscrizione ammonta a 70 €.

METODOLOGIA

L'apprendimento esperienziale (Experiential Learning) costituisce un modello di apprendimento basato sull'esperienza, sia essa cognitiva, emotiva o sensoriale. Il processo di apprendimento si realizza attraverso l'azione e la sperimentazione di situazioni, compiti, ruoli in cui il soggetto, attivo protagonista, si trova a mettere in campo le proprie risorse e competenze per l'elaborazione e/o la riorganizzazione di teorie e concetti volti al raggiungimento di un obiettivo.

DESTINATARI

L'evento è rivolto a tutti coloro che sono interessati a riflettere sui temi relativi alla salute individuale e collettiva, compresi gli operatori sanitari e a quanti operano o intendono operare nel campo della prevenzione, della promozione della salute e del trattamento dei problemi alcolcorrelati e complessi.



INFORMAZIONI

APCAT MANTOVA ODV

ASSOCIAZIONE PROVINCIALE CLUB

ALCOLOGICI TERRITORIALI (METODO HUDOLIN)

VIA MARTIRI DI BELFIORE 1 - 46010 CURTATONE - MANTOVA

ROBERTO BASSO: 333 31 52 097

MARISA SPAGNOLO: 339 74 98 307

APCAT.MANTOVAONLUS@GMAIL.COM

ROBERTO.BASSO50@GMAIL.COM



CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE APPROCCIO ECOLOGICO SOCIALE

AI PROBLEMI ALCOLCORRELATI E COMPLESSI E ALLA PROTEZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

METODO HUDOLIN

DAL 25 AL 29 SETTEMBRE 2023

ORATORIO "SAN SILVESTRO"

Via Chiesa 53 - San Silvestro di Curtatone - Mantova

Direttore **Gian Paolo Brunetto**
formatore della metodologia Hudolin

In collaborazione con



Con il patrocinio di



ECM richiesto per le professioni sanitarie



LUNEDÌ 25 SETTEMBRE

- 8.30 • 9.00 Registrazione partecipanti e compilazione questionari
- 9.00 • 9.30 Saluti dei rappresentanti delle istituzioni e delle associazioni
- 9.30 • 11.00 **L'approccio Ecologico-Sociale (1°parte)**
G. Paolo Brunetto
- 11.00 • 11.30 Pausa
- 11.30 • 13.00 Discussione in comunità
- 13.00 • 14.30 Pausa pranzo
- 14.30 • 16.30 Lavoro in piccoli gruppi con conduttori: **Il Club Alcolologico Territoriale e il suo funzionamento. Consultazione sugli elaborati da svolgere durante il corso**
- 16.30 • 17.00 Pausa
- 17.00 • 18.30 Gruppi autogestiti
- 19.30 • 21.00 Visita ai CAT sul Territorio*

MARTEDÌ 26 SETTEMBRE

- 9.00 • 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo - *G. Paolo Brunetto*
- 10.00 • 11.30 **L'approccio Ecologico-Sociale (2°parte)**
G. Paolo Brunetto
- 11.30 • 12.00 Pausa
- 12.00 • 13.00 Discussione in comunità
- 13.00 • 14.30 Pausa pranzo
- 14.30 • 15.30 **Perché la famiglia al Club**
Maurizio Sansoni
- 15.30 • 16.30 Lavoro in piccoli gruppi con conduttori: **Il concetto sistemico nel club. L'approccio familiare**
- 16.30 • 17.00 Pausa
- 17.00 • 18.30 Gruppi autogestiti
- 19.30 • 21.00 Visita ai CAT sul Territorio*

MERCOLEDÌ 27 SETTEMBRE

- 9.00 • 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo - *G. Paolo Brunetto*
- 10.00 • 11.30 **L'approccio Ecologico-Sociale (3°parte)**
G. Paolo Brunetto
- 11.30 • 12.00 Pausa
- 12.00 • 13.00 Discussione in comunità
- 13.00 • 14.30 Pausa pranzo
- 14.30 • 15.30 **Protezione e promozione della salute**
Angela Pradella - Roberto Basso
- 15.30 • 16.30 Lavoro in piccoli gruppi con conduttori: **Il Servitore-Insegnate: colloquio iniziale**
- 16.30 • 17.00 Pausa
- 17.00 • 18.30 Gruppi autogestiti

GIOVEDÌ 28 SETTEMBRE

- 9.00 • 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo - *G. Paolo Brunetto*
- 10.00 • 11.00 **Educazione Ecologica Continua**
Grazia Nicosia
- 11.00 • 11.30 Pausa
- 11.30 • 13.00 Discussione in comunità
- 13.00 • 14.30 Pausa pranzo
- 14.30 • 15.30 **Spiritualità antropologica ed etica del lavoro nel club** - *Roberto Dalla Chiara*
- 15.30 • 16.30 Lavoro in piccoli gruppi con conduttori: **Difficoltà del lavoro nei Club. Il percorso di Educazione Ecologica Continua.**
- 16.30 • 17.00 Pausa
- 17.00 • 18.30 Gruppi autogestiti
- 18.30 • 19.30 Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo - *G. Paolo Brunetto*

VENERDÌ 29 SETTEMBRE

- Mattinata riservata alla preparazione degli elaborati scritti da consegnare **entro le ore 10.30** presso la **Segreteria del corso** o via mail all'indirizzo: **apcat.mantovaonlus@gmail.com**
- 14.00 • 15.15 **Il movimento come forma di interazione** - *Grazia Nicosia*
 - 15.15 • 16.30 Lavoro in piccoli gruppi con conduttori: discussione sugli elaborati
 - 16.30 • 18.00 **Le relazioni per la protezione e promozione della salute partecipano realtà del territorio**
G. Paolo Brunetto
 - 18.00 • 19.30 Discussione plenaria finale, lettura conclusioni, compilazione questionari, consegna attestati

STAFF DEL CORSO

Tutti i membri dello staff sono stati e sono attivi nei programmi alcolologici territoriali come Servitori-Insegnanti.

DIRETTORE **Gian Paolo Brunetto**
Formatore della metodologia Hudolin

DOCENTI **Grazia Nicosia, Angela Pradella, M. Luisa Bertagnoli, Paola Bresciani, Roberto Basso, Pietro Basso, Maurizio Sansoni, Alberto Poletti, Roberto Dalla Chiara.**

SEGRETERIA **Marisa Spagnolo, Giorgia Tellaroli**

Responsabile Visite ai Club: **Roberto Basso**

* Le visite agli incontri settimanali dei Club Alcolologici Territoriali costituiscono un momento formativo necessario per il conseguimento dell'attestato finale e dei crediti ECM. I Club si trovano a Mantova e dintorni. Possono essere raggiunti in autonomia o accompagnati dallo staff e dai corsisti che si metteranno a disposizione.

CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO SOCIALE, DAI PROBLEMI ALCOLCORRELATI E COMPLESSI ALLA PROTEZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE (METODO VL. HUDOLIN)

Cognome _____

Nome _____

Data e luogo di nascita _____

Via _____ n° _____

C.A.P. _____ Città _____

C.F. _____

Recapito telefonico _____

Email _____

Professione _____

Esperienze già attuate in campo alcolologico _____

Frequenta già un Club Alcolologico Territoriale?
Quali sono le motivazioni che l'hanno portata a frequentare il corso? _____

Richiede i crediti ECM Sì No

A domanda accolta, sarà necessario versare la quota di iscrizione come da programma.
Tutela della privacy. La informo che i dati forniti tramite questo modulo entrano a far parte dell'archivio informatico dell'APCAT Mantova ODV ai sensi della legge n. (196/2003) Autorizzo l'APCAT Mantova ODV al trattamento dei miei dati per la trasmissione d'informazione relative ad attività promosse dalla stessa

Data _____ Firma _____

