

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

**Cognome e Nome** Breviglieri Paolo

**Qualifica** Psicologo psicoterapeuta

**Amministrazione** **ASST della provincia di Mantova**

**Incarico attuale** Dirigente psicologo presso il consultorio familiare di Suzzara

**Numero telefonico** 0376.435953

**E.mail istituzionale** paolo.breviglieri@asst-mantova.it

### TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI

ED

### ESPERIENZE LAVORATIVE

**Titolo di studio** Laurea in psicologia

**Altri titoli di studio e professionali** Specializzazione in psicoterapia ad indirizzo psicodinamico

**Esperienze professionali e di insegnamento**

Attività professionale  
Dal 88 ad oggi sono in ruolo presso il SSN come psicologo psicoterapeuta all'interno di diversi servizi: Servizio Materno Infantile, Equipe Medico Psicopedagogica e Consultorio familiare; ho lavorato rispettivamente presso le aziende sanitarie di Scandiano (RE), Guastalla (RE), Suzzara (MN) e Mantova.  
Attualmente sono Dirigente psicologo psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare dell'ASST della Provincia di MN Distretto di Suzzara

Insegnamento  
Negli anni accademici 2007\08, 08\09, 09\10, 10\11 ho insegnato Psicologia Evolutiva presso il corso di laurea di fisioterapia della Facoltà di Medicina (Università di BS) sede di Mantova; negli anni 09\10, 10\11 ho insegnato Psicologia Generale nel corso di Laurea in scienze infermieristiche della Facoltà di Medicina (Università di BS) sede di Mantova; negli anni 18\19 e 19\20 ho insegnato Psicologia Generale e Psicologia della Riabilitazione al corso di laurea in Fisioterapia.

Dal 2005 svolgo regolarmente attività di tutor per i tirocini post laurea e di specializzazione in psicoterapia dei colleghi psicologi.

**Capacità nell'uso delle tecnologie** Uso programmi di scrittura e di trattamento dati (word, excel e access) oltre che di presentazione (power point)

**Altro (partecipazione a convegni e** Ho partecipato a diverse attività di formazione organizzate sia all'interno della Azienda Sanitaria sia all'esterno; in particolare nelle seguenti aree di interesse:

**seminari,  
pubblicazioni,  
collaborazione a  
riviste, ecc. ed ogni  
altra informazione  
che il dirigente ritiene  
di dover pubblicare)**

- La gestione di problematiche familiari complesse nell'area della tutela dei minori (maltrattamento, abuso, conflittualità)
- Gli interventi di prevenzione e di educazione alla salute rivolti a minori e adolescenti.
- Il lavoro in area consultoriale con famiglie immigrate.
- Interventi di gruppo nell'ambito preventivo o di sostegno familiare.
- Mediazione familiare in situazioni di conflittualità e separazione.
- Tecniche di gestione di gruppo per bambini che hanno i genitori separati ("Gruppi di parola")
- Utilizzo della mindfulness per attenuare lo stress ed i pensieri ansioso depressivi.

Ho condotto l'attività clinica supportato da periodiche supervisioni sui casi trattati svolte con esperti (dott. Sandro Panizza, dott. Marco Lodi).

nell'ambito clinico ho seguito ed approfondito le seguenti tematiche:

- Trattamento psicoterapeutico dei disturbi ansioso depressivi secondo un approccio cognitivista
- Utilizzo di tecniche di mediazione e di counseling nel conflitto familiare
- Counseling e trattamento delle difficoltà comportamentali in età evolutiva (disturbi dell'attenzione, disturbo oppositivo provocatorio, disturbo della condotta, break down adolescenziali).

Ho partecipato in qualità di relatore a diverse iniziative di formazione o di informazione rivolte a genitori, insegnanti e altri operatori; in particolare ho trattato i temi del rapporto educativo genitori figli, della prevenzione del bullismo e del disagio in età evolutiva, delle caratteristiche psicologiche delle diverse fasi dello sviluppo.

Nel 2010 ho partecipato alla strutturazione di un corso di formazione rivolto ad avvocati matrimonialisti nella gestione della crisi familiare e all'organizzazione del convegno in cui si è proposto la creazione di uno Spazio Famiglia all'interno del Consultorio Familiare di Suzzara.

Ho contribuito alla pubblicazione del testo "LA FAMIGLIA IN CRISI interventi giuridici e sociosanitari", a cura della Amm.Provinciale di Mantova.

Partecipo da 6 anni alla conduzione dei tavoli interistituzionali per la prevenzione del disagio scolastico, presenti in diverse scuole del distretto di Suzzara. Su tale esperienza ha organizzato in collaborazione con la Provincia di Mantova la giornata di studio nel 2003 "Pensare insieme - comunicare meglio - intervenire prima" sull'integrazione tra scuola e servizi.

Ho pubblicato in collaborazione con il prof. Natale Bottura il testo "Tracce di antichi sentieri" rivolto ai genitori dei preadolescenti sulle tematiche educative.

Conduco un gruppo di formazione per gli infermieri professionali impegnati nelle cure domiciliari dei distretti di Suzzara e Ostiglia

Ho coordinato durante il terremoto del maggio 2012 gli interventi di tipo psicosociale per il Distretto di Suzzara, all'interno di tale ambito ho svolto e ideato interventi di prevenzione e di debriefing sia con gli adulti che con i bambini.

Sono inserito per il Distretto di Suzzara nel progetto regionale Rete delle Scuole volto a implementare le attività di educazione alla salute nelle normali funzioni scolastiche.

Partecipo al progetto interistituzionale finanziato dalla Regione Lombardia per l'utilizzo dell'ICF per la costruzione di percorsi di vita per i soggetti disabili.

### **Esperienze specifiche nel campo della prevenzione**

La mia attività clinica è sempre stata segnata da un grande interesse per gli interventi di prevenzione che ho costantemente praticato come psicologo presso il Consultorio in cui ho operato. In questo ambito ho inoltre promosso diverse azioni che si sono caratterizzate anche per una certa innovazione, in particolare mi riferisco ai seguenti aspetti:

1. Realizzazione di **tavoli integrati tra scuola e servizi** per poter agire in senso ampio e precoce gli interventi di prevenzione secondaria in ambito età evolutiva. Questo lavoro curato per diversi anni nel territorio del Distretto di Suzzara è documentato nel lavoro del 2003 "Pensare insieme - comunicare meglio – intervenire prima" sull'integrazione tra scuola e servizi.
2. La ricerca di interventi efficaci sul piano preventivo mi ha portata ad un intenso lavoro di **formazione e di coprogettazione con gli insegnanti** in diverse scuole come dimostrano alcune iniziative che riporto a titolo esemplificativo:
  - a. Progetto No Bulls be friends in collaborazione con alcune scuole superiori e la Provincia di Mantova;
  - b. Progetto Una strada verso la felicità con tutti i ragazzi della scuola media di San Benedetto;
  - c. Progetto We Can sul potenziamento dell'autoefficacia presso IC1 di Suzzara;
  - d. Progetto formativo per gli insegnanti sul colloquio e i rapporti con i genitori.
3. La consapevolezza di dover strutturare percorsi di prevenzione secondaria, mi ha portato a ideare e condurre all'interno del Consultorio diversi **gruppi di parola** rivolti a genitori separati, ai figli dei genitori separati e a sperimentare **gruppi di resilienza** rivolti a persone che sono attraversate da malattie croniche. In precedenza ho attuato in occasione del terremoto del 2012 numerosi interventi di prevenzione secondaria rivolti a persone che potevano sviluppare sintomi post traumatici, utilizzando la tecnica dei gruppi espressivi e di consapevolezza.
4. In ambito scolastico inoltre ho praticato la tecnica della **peer education** strutturando progetti e formando gruppi di pari su tematiche diverse quali il bullismo, la dipendenza, l'uso dei social network e del web.
5. Recentemente ho sperimentato una progettualità di **prevenzione negli ambienti lavorativi** (stabilimento Marcegaglia di Gazzoldo e Piusi di Suzzara) su temi relativi alla prevenzione del disagio sociale in fabbrica e all'abbattimento degli incidenti sul lavoro.
6. Sono **Referente per l'ASST del tavolo Interistituzionale** diretto dall'ATS per gli interventi di prevenzione.
7. Ho svolto il corso di formazione regionale per gli operatori abilitati al programma di prevenzione Unplugged della Regione Lombardia.

Accanto a questi aspetti ho acquisito, attraverso la formazione svolta in ASL, la formazione specifica relativa ai programmi di prevenzione efficaci basati secondo le indicazioni internazionali sullo sviluppo delle **Life skills** che rappresentano la cornice entro cui costruire ogni intervento realmente preventivo. In questo ambito ho contribuito all'implementazione della **rete delle scuole che promuovono salute** presso il nostro distretto.

### **Corsi formativi organizzati dall'ASST che ho svolto come partecipante o docente**

#### **2016**

Corso FAD "Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure". Aprile 2016 Partecipante

#### **2015**

1. FASAS: ASPETTI MEDICO-LEGALI 21/2015 CONVEGNI 06/05/15 06/05/15 Partecipante

2. IL GRUPPO: UNO STRUMENTO DI LAVORO 45/2015 CONVEGNI 22/09/15 19/11/15 Partecipante

3. LA RETE TERRITORIALE: PERCORSI ED INTERVENTI PER LA PRESA IN CARICO DELLE DONNE VITTIME DI VIOLENZA, DEI LORO FIGLI E DEGLI OFFENDER 58/2015 FR - CONGRESSI/CONVEGNI 20/11/15 02/12/15 Partecipante

4. ADOLESCENTI: UN'OPPORTUNITA' PER GLI ADULTI 57/2015 FR - CONGRESSI/CONVEGNI 11/12/15 11/12/15 Partecipante

#### **2014**

1. AVVOCATI E OPERATORI: INSIEME PER AFFRONTARE LA SEPARAZIONE E LA CRISI FAMILIARE 31/2014 FR - CORSI RESIDENZIALI 11/04/14 27/05/14 **Docente**
2. RICONOSCIMENTO DELLA DEPRESSIONE POST-PARTUM E MODELLI D'INTERVENTO INTEGRATO 35/2014 FR - CONGRESSI/CONVEGNI 03/06/14 03/06/14 Partecipante
3. IL POST-ADOZIONE: ACCOMPAGNARE LA NASCITA DI UNA NUOVA FAMIGLIA 32/2014 FR - CONGRESSI/CONVEGNI 09/05/14 11/06/14 Partecipante 15.75 21:00
4. LA SALUTE A SCUOLA: DALLE IDEE ALLE AZIONI 54/2014 FR - CONGRESSI/CONVEGNI 05/09/14 18/11/14 Partecipante
5. IL LAVORO DI EQUIPE NELLA GESTIONE DEI CASI COMPLESSI E MULTIPROBLEMATICI RELATIVI AI MINORI E ALLE LORO FAMIGLIE 17/2014 FC - PARTECIP. GRUPPI DI MIGLIORAMENTO 24/03/14 15/12/14 Partecipante
6. IL LAVORO DI EQUIPE NELLA GESTIONE DEI CASI COMPLESSI E MULTIPROBLEMATICI RELATIVI AI MINORI E ALLE LORO FAMIGLIE 17/2014 FC - PARTECIP. GRUPPI DI MIGLIORAMENTO 24/03/14 15/12/14 **Responsabile**

### **2013**

1. GENITORI IN CERCA D'AIUTO - SOSTEGNO ALLA PRATICA EDUCATIVA DELLE FAMIGLIE FS1300093 FR - CORSO AGG. OBBL. FUORI SEDE 16/05/13 16/05/13 Partecipante
2. LA RIDUZIONE DELLO STRESS: SPERIMENTAZIONE DI ALCUNI METODI DI CONTENIMENTO EMOTIVO 13/2013 FC - PARTECIP. GRUPPI DI MIGLIORAMENTO 26/02/13 21/05/13 **Responsabile**
3. LA RIDUZIONE DELLO STRESS: SPERIMENTAZIONE DI ALCUNI METODI DI CONTENIMENTO EMOTIVO 13/2013 FC - PARTECIP. GRUPPI DI MIGLIORAMENTO 26/02/13 21/05/13 Partecipante
4. FORMAZIONE OBBLIGATORIA D. LGS. N. 81/2008 ART. 37 - FORMAZIONE SPECIFICA AL PERSONALE SANITARIO 33/2013 FD - VIDEOCONFERENZA 10/06/13 17/06/13 Partecipante
5. LA COSTRUZIONE DI INTERVENTI INTEGRATI TRA IL CONSULTORIO FAMILIARE ED IL SERVIZIO TUTELA MINORI 008/2013 FC - PARTECIP. GRUPPI DI MIGLIORAMENTO 04/03/13 02/12/13 **Responsabile**
6. LA COSTRUZIONE DI INTERVENTI INTEGRATI TRA IL CONSULTORIO FAMILIARE ED IL SERVIZIO TUTELA MINORI 008/2013 FC - PARTECIP. GRUPPI DI MIGLIORAMENTO 04/03/13 02/12/13 Partecipante
7. PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA 42/2013 FR - CONGRESSI/CONVEGNI 16/09/13 07/10/13 Partecipante
8. PARTIRE DA P.I.P.P.I ... PER COSTRUIRE CON I SERVIZI UNA MODALITA' OMOGENEA E CONDIVISA DI PRESA IN CARICO DI MINORI CON DISTURBI DEL COMPORTAMENTO 41/2013 FR - CONGRESSI/CONVEGNI 15/10/13 19/11/13 Partecipante
9. LIFE SKILLS: APPROFONDIMENTO E FOLLOW UP 59/2013 FR - CORSI RESIDENZIALI 31/10/13 20/11/13 Partecipante
10. LA CLASSIFICAZIONE ICF. DAL FOCUS SUI LIMITI DELLA PERSONA CON DISABILITA' ALLE SUE POTENZIALITA' LIVELLO AVANZATO FS1300269 FR - CORSO AGG. OBBL. FUORI SEDE 28/11/13 29/11/13 Partecipante
11. NELLE SCARPE DELLA FAMIGLIA 46/2013 FR - CONGRESSI/CONVEGNI 03/10/13 03/10/13 Partecipante

### **2012**

1. MINDFULNESS:VIVERE CONSAPEVOLE FS1200143 FR - CORSO AGG. OBBL. FUORI SEDE 14/07/12 15/07/12 Partecipante
2. CORSO DI FORMAZIONE ICF FS1200051 FR - CORSO AGG. OBBL. FUORI SEDE 24/01/12 03/04/12 Partecipante
3. L'ASSISTENZA DOMICILIARE NELL'ASL DI MANTOVA: PERCORSO DI APPRENDIMENTO - MIGLIORAMENTO E VERIFICA DI STRUMENTI E TECNICHE D'EQUIPE PER LA GESTIONE DOMICILIARE DEL PAZIENTE CRITICO 005/2012 FC - PARTECIP. GRUPPI DI MIGLIORAMENTO 18/04/12 12/12/12 Partecipante
4. D.LGS N. 81/2008 - ART. 37 COMMA 1-A - FORMAZIONE GENERALE 45/2012 FD -

E-LEARNING PURO 10/09/12 31/12/12 Partecipante

5. LE LIFE SKILLS COME STRUMENTO DI BASE PER LA PROMOZIONE E L'EDUCAZIONE ALLA SALUTE 41/2012 FR - CORSI RESIDENZIALI 23/10/12 21/11/12 Partecipante

6. ICF - INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF FUNCTIONING DAL FOCUS SUI LIMITI DELLA PERSONA DISABILE A QUELLO SULLE SUE POTENZIALITA' 37/2012 FR - CONGRESSI/CONVEGNI 25/10/12 25/10/12 Partecipante

7. CONDIVISIONE DELLA NORMATIVA IN MERITO ALLE PROCEDURE SULL'ITER ADOTTIVO 17/2012 FC - PARTECIP. GRUPPI DI MIGLIORAMENTO 23/03/12 19/09/12 Partecipante

8. COSTRUZIONE A LIVELLO TERRITORIALE DI PROGETTI INTEGRATI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E DI SINERGIE OPERATIVE CON ALTRI ENTI, COERENTI CON IL PSR 2010-2014 ED IL PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE 2010-2012 23/2012 FC - PARTECIP. GRUPPI DI MIGLIORAMENTO 28/03/12 04/12/12 Partecipante

## **2011**

1. LA FAMIGLIA AL CONSULTORIO FAMILIARE. I NUOVI COMPITI, NUOVI INTERVENTI E NUOVE UTENZE PER L'INTERVENTO DELLO PSICOLOGO NELL'EQUIPE 005/2011 FC - PARTECIP. GRUPPI DI MIGLIORAMENTO 24/01/11 01/12/11 Partecipante

2. COSTRUZIONE A LIVELLO DISTRETTUALE DI PROGETTI INTEGRATI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE COERENTI CON IL PIANO SOCIO SANITARIO REGIONALE ED IL PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE 33/2011 FC - PARTECIP. GRUPPI DI MIGLIORAMENTO 11/04/11 22/11/11 Partecipante

3. I GRUPPI DI PAROLA.LAVORARE CON I FIGLI DEI GENITORI SEPARATI FS1100253 FR - CORSO AGG. OBBL. FUORI SEDE 06/10/11 07/10/11 Partecipante

4. LA COLLABORAZIONE CHE PROMUOVE SALUTE 57/2011 FR - CORSI RESIDENZIALI 06/10/11 01/12/11 Partecipante

5. L'EVENTO INATTESO: UNA CORRETTA COMUNICAZIONE DELLA DIAGNOSI FS1100356 FR - CORSO AGG. OBBL. FUORI SEDE 09/06/11 15/09/11 Partecipante

## **2010**

1. RISK MANAGEMENT IN SANITA': L'INFORMAZIONE E IL CONSEGUENTE CONSENSO DELL'ATTO MEDICO 14/2010 FR - CORSI RESIDENZIALI 22/04/10 22/04/10 Partecipante

2. GLI INTERVENTI DI MEDIAZIONE NEI CONFRONTI DELLE COPPIE IN CRISI O NELLE SEPARAZIONI CONFLITTUALI: ASPETTI ANTROPOLOGICI, CLINICI E OPERATIVI 31/2010 FR - CONGRESSI/CONVEGNI 07/06/10 14/01/11 Partecipante

3. LA MEDIAZIONE FAMILIARE: UNA RISORSA A SOSTEGNO DELLA GENITORIALITA' NEL CONSULTORIO FAMILIARE 30/2010 FR - CONGRESSI/CONVEGNI 07/05/10 07/05/10 **Docente**

## **2009**

1. PROGETTO CRESCERE BENE INSIEME:SOSTEGNO PSICOLOGICO DI MINORI E ADOLESCENTI E DELLE LORO FAMIGLIE FS0900149 FR - CORSO AGG. OBBL. FUORI SEDE 22/04/09 10/06/09 Partecipante

2. SOGNAVO DI ESSERE ROAD RUNNER E MI SONO SVEGLIATO WILLIE IL COYOTE: L'EVOLUZIONE DELLE DIPENDENZE 17/2009 FR - CONGRESSI/CONVEGNI 22/05/09 17/10/09 Partecipante

3. L' AUDIT INTERNO DEI PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE NEGLI STILI DI VITA 16/2009 FR - CORSI RESIDENZIALI 10/03/09 15/12/09 **Docente**

4. RISK MANAGEMENT IN SANITA': METODI E STRUMENTI PER L'INCIDENT REPORTING 05/2009 FR - CORSI RESIDENZIALI 21/04/09 21/04/09 Partecipante

5. LA REALIZZAZIONE A LIVELLO DISTRETTUALE DI PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE NEGLI STILI DI VITA 28/2009 FC - PARTECIP. GRUPPI DI MIGLIORAMENTO 24/03/09 17/12/09 Partecipante

6. LA CONDUZIONE DI CASI COMPLESSI ALL'INTERNO DEL CONSULTORIO FAMILIARE: L'EQUIPE COME STRUMENTO DI COMPrensIONE E DI INTERVENTO 31/2009 FC - PARTECIP. GRUPPI DI MIGLIORAMENTO 12/01/09 18/12/09 Partecipante

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.