



ASMANATURA

Un progetto dedicato a bambini e ragazzi dai 7 ai 13 anni affetti da asma



PROGETTO ASMANATURA

CAMPO ESTIVO PAZIENTI AFFETTI DA ASMA E ALLERGIE IN ETÀ PEDIATRICA

La proposta del progetto ASMANATURA trae spunto dall'evidenza scientifica che bambini e adolescenti affetti da asma possano rifiutarsi di continuare la terapia per il periodo di tempo necessario, possono facilmente dimenticare di eseguire tale trattamento o farne uso solo "su richiesta", come è prassi tipica con l'uso di broncodilatatori, in presenza di sintomi acuti o più fastidiosi. In tali situazioni è necessaria una buona informazione del paziente in merito alla natura della malattia, alle sue cause e alle conseguenze che possono insorgere in caso il trattamento per asma non sia eseguito adeguatamente, anche in assenza di sintomi.

Ulteriori aspetti di rilievo sono rappresentati dal corretto utilizzo degli inalatori, dal corretto uso di farmaci "su richiesta" e dalla necessità di recarsi dal pediatra pneumoallergologo o in Pronto Soccorso (in casi urgenti) in base all'intensità dei sintomi, facendo attenzione a non fare pieno affidamento sull'automedicazione, in caso di riacutizzazione asmatiche più intense. Il grado di comprensione e accettazione della malattia del paziente affetto da asma dipenderà dalla qualità delle informazioni fornite in relazione alla natura della malattia, alla presenza e all'intensità dei sintomi,

dallo stato dell'umore, dalla fiducia nel medico e, in misura importante, dalla capacità di comprensione del paziente. Quando il paziente affetto da asma è un bambino, sono in particolare i genitori a ricevere le informazioni che devono essere trasmesse al paziente, sottolineando la necessità di seguire tutte le indicazioni del medico (ad esempio farmaci, misure ambientali, attività fisica). Oltre alle informazioni che possono essere ricevute dal medico o dal personale ausiliario, a seconda dell'età del bambino, altre considerazioni fondamentali per l'aderenza al trattamento prescritto sono la capacità del paziente di comprendere le informazioni e l'influenza dei genitori. I campi estivi per bambini e adolescenti affetti da asma possono svolgere un ruolo decisivo per il futuro di questi pazienti, in modo da facilitare la comprensione e la consapevolezza del bambino e dell'adolescente in merito all'asma e all'importanza di eseguire la terapia nel modo corretto.

Contestualmente alla pandemia da COVID-19, in ottemperanza con le Linee guida per la gestione in sicurezza di opportunità organizzate di socialità e gioco per bambini ed adolescenti nella fase 2 dell'emergenza COVID-19 (11 giugno 2020), il progetto ASMANATURA ha la finalità di ripristinare le condizioni per l'esercizio da parte di bambini e adolescenti del diritto alla socialità ed al gioco anche oltre i confini della dimensione domestica e familiare, intrecciandosi fortemente con le problematiche inerenti alla conciliazione delle dimensioni di cura e lavoro da parte dei genitori.

PROGRAMMA CAMPO ESTIVO ASMANATURA

Durata: 9-11 giugno 2021, ore 9.00-16.00.

Luogo di ritrovo: Ospedale Pieve di Coriano, ingresso piano 1, Sala civica del comune di Borgo Mantovano (Pieve di Coriano)

Luogo delle attività: parte formativa presso sala civica del comune di Borgo Mantovano (Pieve di Coriano); attività mattutine all'aperto

Pazienti selezionati: pazienti in età pediatrica affetti da asma con età compresa tra 7 e 13 anni

Sesso: maschi, femmine

Pranzi organizzati da Rotary Club Mantova Sud - 23024 ITALIA

Presenza di 2 volontari animatori, 1-2 medici che parteciperanno a tutte le attività, 1 infermiere nella prima giornata

I genitori devono autocertificare quotidianamente che il bambino o adolescente:

- a) non ha avuto una temperatura corporea superiore ai 37,5°C o alcuna sintomatologia respiratoria, anche nei 3 giorni precedenti;
- b) non è stato in quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni a seguito di stretto contatto con casi COVID-19 o sospetti tali;
- c) non è entrato a stretto contatto con una persona positiva COVID-19 o con una persona con temperatura corporea superiore ai 37,5°C o con sintomatologia respiratoria, per quanto di propria conoscenza, negli ultimi 14 giorni;

L'operatore addetto all'accoglienza deve misurare la temperatura dell'iscritto o del membro del personale, dopo aver igienizzato le mani, con rilevatore di temperatura corporea o termometro senza contatto.

- **ACCOGLIENZA PRESSO IL CAMPO ESTIVO**

Nella prima giornata il medico eseguirà una visita medica di tutti i partecipanti, valuterà la consapevolezza dell'asma e l'istruzione nell'utilizzo della tecnica inalatoria del bambino. Infine, eseguirà un tampone rapido antigenico per rilevazione di SARS-COV2.

GIORNO 1

- Presentazione dei bambini tra loro in riunione collettiva (ritrovo: Ospedale Pieve di Coriano, ingresso piano 1)
- Visita presso ASD Associazione Sportiva La Rotta, Pieve di Coriano in Via Argine Ovest , 5
- Pranzo
- Riflessioni in riunione collettiva in merito a consapevolezza dell'asma ed eventuale compromissione della qualità della vita con presenza della psicologa psicoterapeuta specializzata Elena Bellini (presso la sala civica, comune di Borgo Mantovano – Pieve di Coriano)
- Terapia inalatoria eseguita in gruppo, con istruzione da parte del medico
- Ritorno al domicilio

GIORNO 2

- Luogo di ritrovo: Sala civica, comune di Borgo Mantovano - Pieve di Coriano (Via dei Poeti, 3, Revere MN)
- Ritrovo con il Centro Nazionale Carabinieri Biodiversità Bosco Fontana presso gli spazi della sala civica di Borgo Mantovano (Pieve di Coriano); i bambini e i ragazzi si renderanno protagonisti di una passeggiata esplorativa lungo il fiume Po, simulando l'attività di campo dell'entomologo, e altre attività ricreative da svolgersi all'aperto, come l'osservazione di insetti e di semi con lenti di ingrandimento. L'iniziativa promossa è contestuale al progetto "Un albero per il futuro". Le attività didattiche saranno coordinate dai Carabinieri Biodiversità Bosco Fontana.
- Pranzo
- Visione e commento di materiale educativo eseguito in gruppo, alla presenza del medico
- Terapia inalatoria eseguita in gruppo, con istruzione da parte del medico
- Ritorno al domicilio

GIORNO 3

- Luogo di ritrovo: Sala civica, comune di Borgo Mantovano - Pieve di Coriano (Via dei Poeti, 3, Revere MN)
- Ritrovo con i volontari della cooperativa sociale AI CONFINI presso gli spazi della sala civica di Borgo Mantovano (Pieve di Coriano). Il progetto dedicato è intitolato "Con bussole e mappe alla ricerca del tesoro". Nello specifico, saranno organizzati giochi di animazione per le vie del paese. I bambini e i ragazzi svolgeranno delle attività coordinate da tali volontari.
- Pranzo
- Riflessioni in riunione collettiva in merito a consapevolezza dell'asma ed eventuale compromissione della qualità della vita (dopo 3 giorni di campo scuola) (presso la sala civica, comune di Borgo Mantovano - Pieve di Coriano)
- Terapia inalatoria eseguita in gruppo, con istruzione da parte del medico
- Saluti conclusivi
- Ritorno al domicilio