

MENOPAUSA E DINTORNI

Ciclo di incontri dedicati a **uomini e donne** a cura del Consultorio Familiare di Curtatone e della Promozione della Salute.



Consultorio familiare di Curtatone • Piazza Corte Spagnola, 1

9 maggio 2023 • ore 18.15

Presentazione del corso
Aspetti socio-culturali della menopausa
Vissuti emotivi e loro integrazione
nell'esperienza individuale

30 maggio 2023 • ore 18.15

Il pavimento pelvico:
questo sconosciuto

16 maggio 2023 • ore 18.15

Fisiologia della menopausa:
come prepararsi al cambiamento

6 giugno 2023 • ore 18.15

Attività motorie per tutti.
Trovare la forma fisica a tutte le età

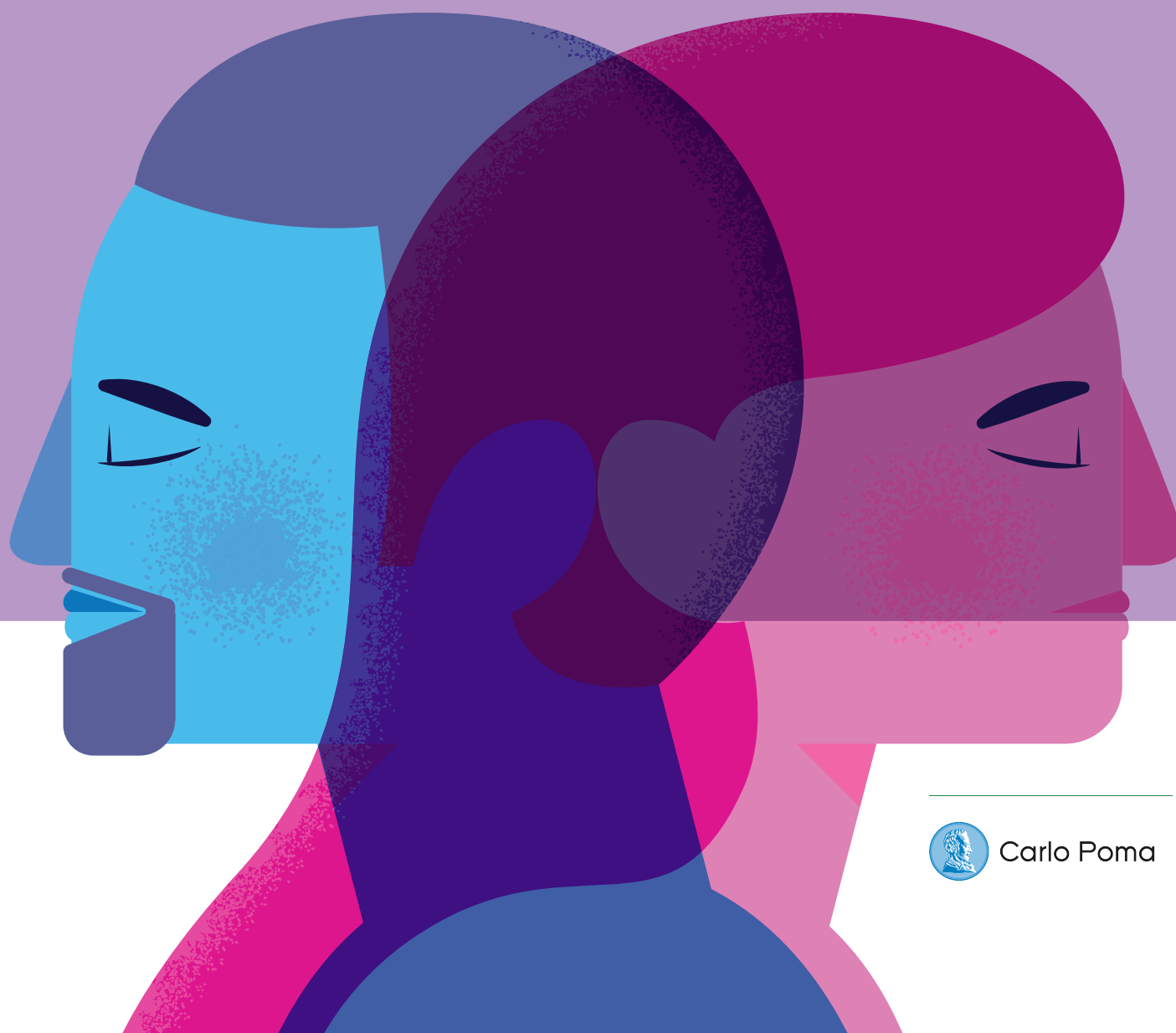
23 maggio 2023 • ore 18.15

Uomini e donne alle prese
con i cambiamenti legati
alla diminuzione degli ormoni sessuali.
Vissuti emotivi e loro integrazione
nell'esperienza di coppia

13 giugno 2023 • ore 18.15

Nutrirsi bene per la salute,
la memoria e la forma fisica
per uomini e donne di tutte le età

La partecipazione è gratuita, ma è obbligatoria l'iscrizione scrivendo a laura.coghi@asst-mantova.it o telefonando allo 0376 435673



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Mantova