



*salvia sclarea*

# Menopausa e dintorni

Ciclo di incontri online a cura del Consultorio di Curtatone

**10 marzo • ore 17.30**

Menopausa: aspetti storico-culturali e fisiologia | Laura Coghi, Mara Vanella

**17 marzo • ore 17.30**

Attività motorie idonee al mantenimento della massa corporea | Beatrice Formigoni

**24 marzo • ore 17.30**

La corretta alimentazione in menopausa | Maria Chiara Bassi

**31 marzo • ore 17.30**

La menopausa è sempre accompagnata da un disagio psicologico? Vissuti emotivi e loro integrazione nell'esperienza individuale | Daniela Bellato

**La partecipazione agli incontri è gratuita ma è obbligatoria l'iscrizione.**

Per iscriverti contatta [laura.coghi@asst-mantova.it](mailto:laura.coghi@asst-mantova.it)

Per informazioni telefona allo 0376435673



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Mantova