



salvia sclarea

Menopausa e dintorni

Ciclo di incontri a cura del Consultorio Familiare di Curtatone

martedì 9 novembre • ore 18.00

Aspetti socio-culturali della menopausa | **Assistente sociale** Laura Coghi
Vissuti emotivi e loro integrazione nell'esperienza individuale | **Psicologa** Daniela Bellato

martedì 16 novembre • ore 18.00

Fisiologia della menopausa: come prepararsi al cambiamento | **Ostetrica** Grazia Panzetta

martedì 23 novembre • ore 18.00

Attività motorie idonee al mantenimento della massa corporea
Fisioterapista Beatrice Formigoni

martedì 30 novembre • ore 18.00

La corretta alimentazione in menopausa | **Nutrizionista** Maria Chiara Bassi

La partecipazione agli incontri è gratuita, ma è obbligatoria l'iscrizione ed il possesso del Green Pass.

Per l'iscrizione, che viene intesa per l'intero ciclo e non per singolo evento, contattare via e-mail laura.coghi@asst-mantova.it

Per eventuali informazioni telefonare allo 0376 435673



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Mantova