



Il coordinamento del gruppo sarà affidato ad **Alice Fusaro**, psicologa, e **Rosaria Di Bella**, assistente sociale. Entrambe lavorano al Ser.D di Mantova.

LO SPAZIO DENTRO

*Laboratorio espressivo
per adolescenti e giovani adulti
con problemi di uso, abuso
e dipendenza da sostanze*



Questa esperienza offre la possibilità, attraverso varie forme espressive, di coltivare pensieri che favoriscano il raggiungimento di traguardi personali diventando un **trampolino per l'autonomia**.



Puoi partecipare se hai **dai 16 ai 22 anni** e hai avuto o hai tuttora problemi con le sostanze stupefacenti o l'alcol.

Prima di iniziare gli incontri di gruppo è previsto un colloquio conoscitivo con un'operatrice del nostro servizio a cui puoi rivolgere le tue domande relative a questo progetto.



**Sei incontri
con frequenza settimanale**



Gli obiettivi degli incontri sono:

- Creare un clima di collaborazione per individuare le tematiche di interesse da affrontare, favorendo il confronto tra i ragazzi;
- Dare spazio a pensieri e curiosità;
- Fare esperienza di uno spazio di ascolto non giudicante;
- Acquisire strumenti per poter fronteggiare le difficoltà legate all'età e al consumo di sostanze stupefacenti e alcol.