



IN SALUTE

Inserto di informazione di ASST Mantova



L'EDITORIALE

Un altro anno insieme per rilanciare la sanità

Cantieri, nuove tecnologie. E la struttura di Neurochirurgia diventa realtà

Cari lettori, dopo l'esperienza editoriale positiva del 2022, riproponiamo anche per quest'anno il nostro inserto mensile sulla Gazzetta di Mantova. Vi accompagneremo in un nuovo viaggio fra le eccellenze e i progetti di Asst Mantova, alla scoperta di volti, gesti e luoghi che fanno ogni giorno la nostra sanità. Le rubriche pensate per queste pagine vi aiuteranno a conoscere meglio la realtà dell'a-

zienda che ha a cuore la salute dei mantovani e di tutti i pazienti che si rivolgono a noi per ricevere le cure migliori.

Dopo i numerosi traguardi raggiunti nella prima tappa di questa amministrazione, ci aspetta un'altra serie di sfide, che richiedono l'impegno e la collaborazione di tutti: professionisti e cittadini. Un'unica comunità, sempre più coesa. Sul fronte dell'applicazione della riforma regionale,

continua il cammino verso la realizzazione di case e ospedali di comunità che rivitalizzeranno la sanità sul territorio, valorizzando strutture e operatori vicini al domicilio della popolazione: il 2023 vedrà la nascita di quattro di queste realtà a Viadana, Suzzara, Quistello e Sermide.

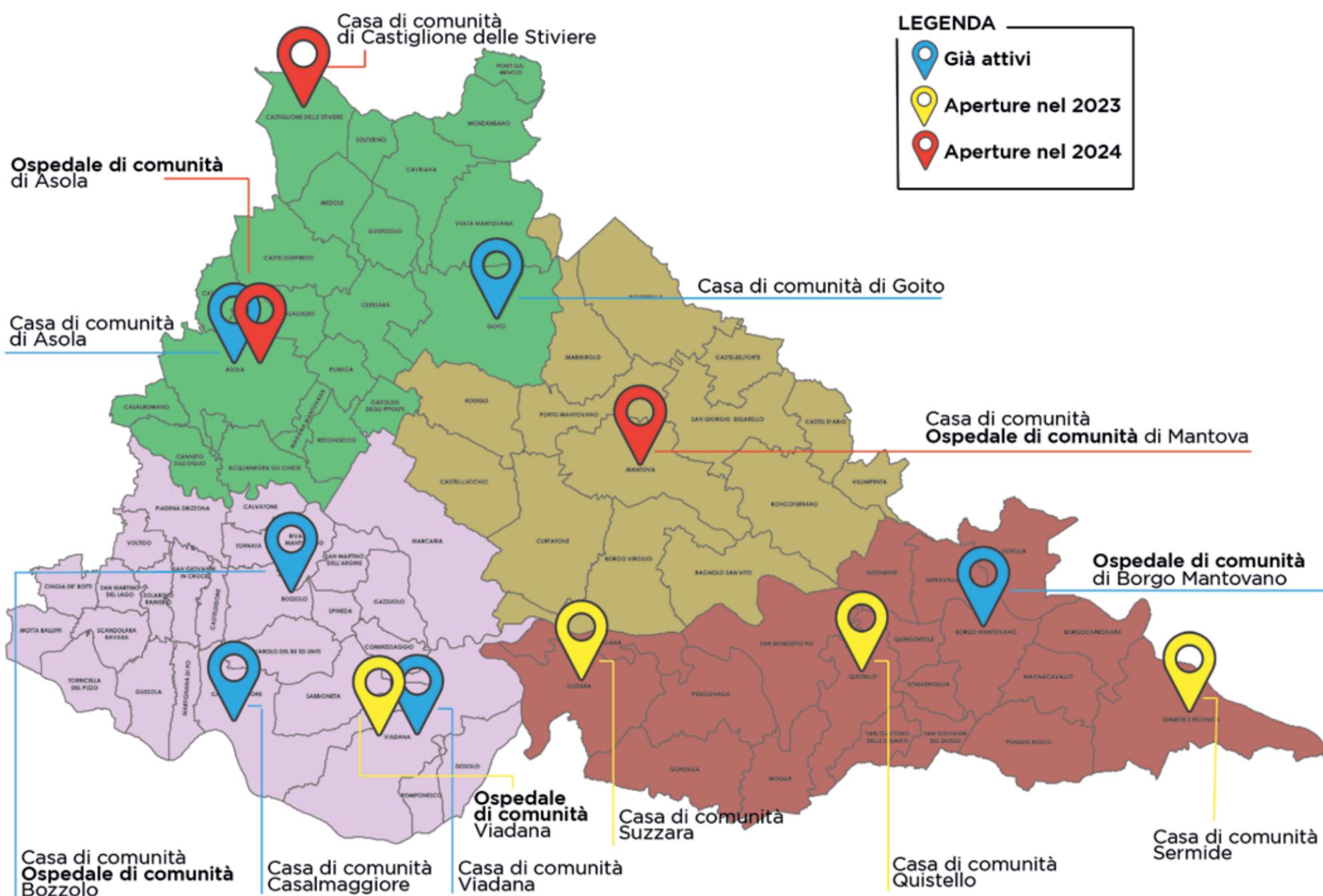
Il rinnovamento strutturale comporterà diversi cantieri nei presidi di Mantova, Asola, Borgo Mantovano, Bozzolo, Viadana e alle Rems di

Castiglione delle Stiviere. È prevista l'acquisizione di ulteriori apparecchiature di ultima generazione, che si aggiungono a quelle già messe in funzione lo scorso anno: le prime della lista saranno la Tac del Pronto Soccorso di Mantova e la Ct Pet della Medicina Nucleare, attivate nel mese in corso e che verranno inaugurate presto. Grande attesa, inoltre, per il robot che rivoluzionerà gli interventi chirurgici e che

vede il personale impegnato in un percorso formativo per poterlo utilizzare. E ancora, per la struttura di Neurochirurgia, che è diventata realtà con il nuovo piano di organizzazione aziendale. Sono solo alcuni degli obiettivi che guidano il lavoro di tutti noi. E che vogliamo condividere con voi per tenervi informati. Buon anno e buona lettura.

La Direzione Strategica di Asst Mantova

CASE E OSPEDALI DI COMUNITÀ DI ASST MANTOVA



case di comunità

OBIETTIVI
 Presa in carico del cittadino semplificata grazie alla distribuzione capillare sul territorio e al modello di intervento sanitario e socio sanitario integrato e multidisciplinare.

SERVIZI
 Cure primarie e continuità assistenziale, servizi amministrativi per l'assistenza sanitaria, medicina legale, infermieri di famiglia e di comunità e assistenza domiciliare integrata, ambulatori specialistici, attività consultoriali, servizi sociali, punti prelievo.

-  **CASA DI COMUNITÀ DI ASOLA**
Via Schiantarelli 3
-  **CASA DI COMUNITÀ DI BOZZOLO**
Via XXV Aprile 71
-  **CASA DI COMUNITÀ DI GOITO**
Strada Statale Goitese 313
-  **CASA DI COMUNITÀ DI VIADANA**
Largo Alcide De Gasperi 7

ospedali di comunità

OBIETTIVI
 Garanzia di cure più adeguate per pazienti che necessitano di ricoveri brevi e interventi a medio-bassa intensità. Riduzione degli accessi impropri al pronto soccorso o ad altri servizi sanitari.

OBIETTIVO SALUTE > LA PATOLOGIA È LA SECONDA CAUSA DI MORTE PER CANCRO IN ENTRAMBI I SESSI

Cancro colo-rettale, si punta sulla chirurgia mini invasiva

Interventi a Mantova e Borgo Mantovano. Screening e stili di vita per prevenire il tumore

Il cancro colo-rettale è il terzo tumore in ordine di frequenza nell'uomo e il secondo nella donna, con circa 49mila nuovi casi diagnosticati in Italia nel 2019. Anche se la mortalità è scesa dagli anni '90, rimane in ogni caso la seconda causa di morte per cancro in entrambi i sessi. Questa neoplasia insorge nel grosso intestino, il colon e il retto. Ne parla Paolo Mazza, responsabile della struttura di chirurgia oncologica del colo-retto.



Paolo Mazza

Quali sono i principali fattori di rischio di questa patologia?

Circa il 90 per cento dei pazienti ha più di 50 anni. Anche la storia familiare ha un peso: il rischio aumenta se un cancro coloretale o polipi adenomatosi sono stati diagnosticati a parenti, in particolare genitori e fratelli. La malattia infiammatoria cronica dell'intestino (colite ulcerosa o malattia di Crohn), oppure un cancro o un polipo rimossi in passato possono predisporre alla malattia. E ancora: fare attenzione al sovrappeso, alla scarsa attività fisica, al fumo, all'alcol e alla dieta. Troppa carne rossa, insaccati, farine e zuccheri raffinati e grassi, soprattutto se di origine animale, sono nocivi. Si a frutta e verdura, carboidrati non raffinati e vitamina D. La prevenzio-

ne è possibile modificando queste abitudini e ricorrendo allo screening. In Italia sono attivi programmi regionali che si basano sulla ricerca di sangue occulto nelle feci ogni 2 anni, a partire dai 50 anni di età. Se il test risulta positivo, diventa obbligatorio sottoporsi a una colonscopia.

Come avviene la diagnosi?

La diagnosi del tumore coloretale è affidata all'endoscopia che, a seguito delle biopsie, ottiene conferma dall'esame istopatologico. Al di là dei programmi di screening, dovrebbe considerare di sottoporsi a una colonscopia - previa consultazione con il proprio medico - chiunque manifesti uno dei seguenti sintomi: perdita di sangue dal retto o sangue sulla carta igienica dopo

l'evacuazione, diarrea protratta nel tempo o stipsi progressivamente ingravescente, modifiche nella consistenza e nella forma delle feci, tenesmo (stimolo inappropriato all'evacuazione), dolore addominale, riscontro di anemia ferropriva in corso di esami ematici di routine. La colonscopia è l'esame standard per la diagnosi del tumore del colo-retto. Una volta diagnosticata una neoplasia, è necessario sottoporsi agli esami di 'stadiazione': la tomografia computerizzata dell'addome e del torace, la risonanza magnetica, l'ecoendoscopia.

Quali sono i trattamenti a disposizione?

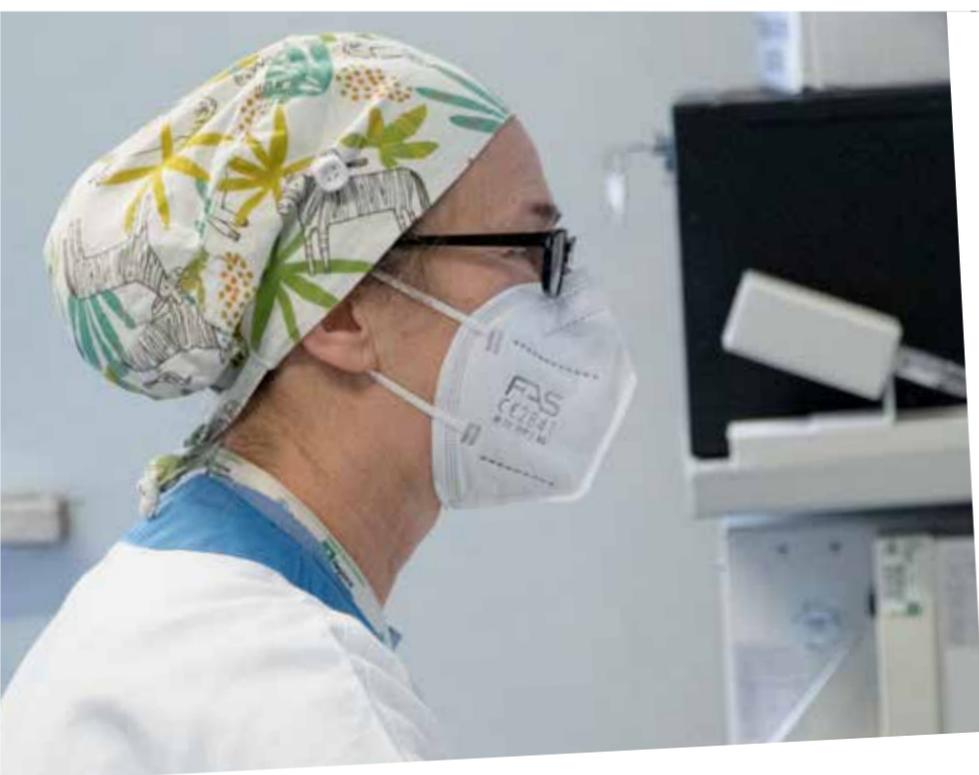
La chirurgia è il primo step terapeutico nella maggior parte dei casi di cancro colo-rettale. La struttura complessa di Chirurgia Generale di Mantova e Pieve di Coriano tratta questa patologia seguendo quelle che sono le ultime linee guida e affrontando gli interventi in maniera dedicata. Abbiamo grande esperienza sia nella tecnica chirurgica tradizionale che in quelle mini invasive (laparoscopica, transanale con prospettiva futura di arrivo del robot). Il recupero dopo l'intervento chirurgico è ulteriormente favorito dall'adozione di protocolli di

gestione perioperatoria integrati e validati a livello internazionale, in grado di ridurre l'impatto della procedura sull'equilibrio fisiologico del paziente (protocollo Eras). I pazienti

candidabili all'intervento accedono al nostro reparto attraverso gli ambulatori sul territorio, gli altri reparti ospedalieri se sono degenti, il Pronto Soccorso.



Un intervento in corso al Poma



DIVISE GLAMOUR Anche i colori e la fantasia nella scelta dei copricapo aiutano i professionisti e i pazienti ad affrontare le cure quotidiane

2023 • I PRINCIPALI CANTIERI DI ASST



Mantova



- Blocco C
- Casa e ospedale di comunità: recupero degli edifici storici
- Struttura Terapia Intensiva e Rianimazione
- Blocco operatorio
- Sala Cardiochirurgia
- Sala Emodinamica
- Laboratorio Analisi
- Interventi di efficientamento energetico



Borgo Mantovano



- Blocco parto con isola neonatale e sala operatoria per cesarei urgenti
- Ospedale di comunità
- Posta pneumatica
- Predisposizione locali per la risonanza magnetica aperta
- Autoproduzione energia elettrica



Asola



- Completamento struttura di Medicina e ospedale di comunità
- Completamento lavori ala ovest ospedale
- Completamento lavori casa di comunità
- Miglioramento sismico



Bozzolo



- Completamento ausilioteca e aree esterne
- Potenziamento casa e ospedale di comunità
- Rifacimento facciata



Viadana



- Potenziamento casa e ospedale di comunità
- Miglioramento aree esterne, percorsi e accessi



Castiglione delle Stiviere



- Realizzazione di tre nuove REMS, prime di sei
- Progettazione edificio per la casa di comunità



Territorio



- Goito: efficientamento energetico casa di comunità
- Suzzara: ristrutturazione casa di comunità
- Quistello: ristrutturazione casa di comunità e realizzazione polo salute mentale
- Sermide: progettazione casa di comunità



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Mantova

ASST di Mantova
Strada Lago Paiolo, 10
46100 - Mantova (MN)

Centralino 03762011

www.asst-mantova.it
www.mantovasalute.asst-mantova.it

