

 Carlo Poma  Regione Lombardia ASST Mantova	INFORMATIVA Scintigrafia Tiroidea (cod. Min. 0192013.0)	MOD377cPOL10MQ07 Data 07/04/2025 Rev. 4 Pagina 1 di 1
--	--	---

La scintigrafia tiroidea è un esame di medicina nucleare che permette di valutare la funzionalità e la morfologia della ghiandola tiroidea. Questo esame utilizza una piccola quantità di sostanza radioattiva per produrre immagini dettagliate della sua tiroide.

MODALITÀ DI ESAME

- Somministrazione del radiofarmaco:** Le verrà somministrata una piccola quantità di radiofarmaco tramite iniezione endovenosa.
- Periodo di attesa:** Dopo la somministrazione, dovrà attendere circa 15-30 minuti. Durante questo periodo, il radiofarmaco si accumula nella sua tiroide.
- Acquisizione delle immagini:** Verrà posizionato/a seduto/a o sdraiato/a su un lettino, con il collo vicino a una gamma-camera che acquisirà le immagini della sua tiroide. Questa fase dura circa 10 minuti.
- Durata totale:** L'intera procedura richiede generalmente 1 ora.

PREPARAZIONE ALL'ESAME

- Informi il medico di tutti i farmaci che sta assumendo, in particolare quelli contenenti iodio o ormoni tiroidei.
- Porti con sé eventuali esami precedenti relativi alla tiroide (ecografie, analisi del sangue, ecc.).
- Potrebbe essere necessario sospendere alcuni farmaci prima dell'esame. Segua attentamente le istruzioni del suo medico.
- Non assuma cibi o integratori contenenti grandi quantità di iodio (come alghe marine) per almeno una settimana prima dell'esame.
- Informi il personale se è in gravidanza o se sta allattando.

PRINCIPALI INDICAZIONI

La scintigrafia tiroidea viene generalmente prescritta per:

1. Valutare la funzionalità della tiroide in caso di ipertiroidismo o ipotiroidismo.
2. Individuare noduli tiroidei e determinare se sono funzionanti o non funzionanti.
3. Valutare la presenza di tessuto tiroideo ectopico o residuo dopo tiroidectomia.
4. Diagnosticare tiroiditi.
5. Valutare gozzo multinodulare.

PRECAUZIONI POST-ESAME

- Beva acqua nelle 24 ore successive all'esame per favorire l'eliminazione del radiofarmaco.
- Eviti contatti prolungati con bambini piccoli e donne in gravidanza per 24 ore dopo l'esame.
- Può riprendere le sue normali attività quotidiane immediatamente dopo l'esame, se non diversamente indicato dal medico.

RISCHI E EFFETTI COLLATERALI

L'esame è considerato sicuro e indolore. La dose di radiazioni è molto bassa e paragonabile a quella di una radiografia. Non sono noti effetti collaterali significativi.

Per qualsiasi domanda o chiarimento, non esiti a contattare il personale medico o tecnico del reparto di Medicina Nucleare.