

 Carlo Poma  Regione Lombardia ASST Mantova	INFORMATIVA Scintigrafia Ossea globale corporea <i>(cod. Min. (0192182))</i>	MOD377fPOL10MQ07 Data 07/04/2025 Rev. 4 Pagina 1 di 1
---	--	---

La **Scintigrafia ossea** è un esame di medicina nucleare che permette di visualizzare l'attività metabolica delle ossa dell'intero scheletro. Questo esame è particolarmente utile per individuare alterazioni del tessuto osseo prima che diventino visibili con le tradizionali radiografie.

MODALITÀ DI ESAME

- Somministrazione del radiofarmaco:** Le verrà iniettata una piccola quantità di radiofarmaco in una vena del braccio. Il radiofarmaco contiene una sostanza che si lega al tessuto osseo.
- Periodo di attesa:** Dopo l'iniezione, dovrà attendere circa 2-3 ore. È importante bere molta acqua durante l'attesa (almeno 1 litro). Svuotare la vescica quando si ha lo stimolo.
- Acquisizione delle immagini:** Verrà posizionato/a su un lettino. Una gamma-camera effettuerà una scansione di tutto il corpo. Potrebbero essere necessarie anche immagini aggiuntive di specifiche aree. Durante l'acquisizione dovrà rimanere immobile.
- Durata:** L'acquisizione delle immagini dura circa 20 minuti. L'intera procedura, incluso il tempo di attesa, richiede circa 3-4 ore.

PREPARAZIONE ALL'ESAME

- Non è necessaria alcuna preparazione particolare.
- Può mangiare e bere normalmente prima dell'esame.
- Continui a prendere i suoi farmaci abituali.
- Porti con sé eventuali esami precedenti (radiografie, TC, RM) e la documentazione clinica relativa alla sua patologia.

PRINCIPALI INDICAZIONI:

- Ricerca di metastasi ossee in pazienti oncologici
- Valutazione di dolori ossei di origine non chiara
- Diagnosi di tumori ossei primitivi
- Studio di malattie reumatologiche
- Diagnosi di algodistrofia

PRECAUZIONI POST-ESAME

- Eviti contatti prolungati con bambini piccoli e donne in gravidanza per 24 ore.
- Può riprendere le normali attività quotidiane.

RISCHI E EFFETTI COLLATERALI: L'ESAME È CONSIDERATO SICURO E INDOLORE. LA DOSE DI RADIAZIONI È MOLTO BASSA E PARAGONABILE A QUELLA DI COMUNI ESAMI RADIOLOGICI. IL RADIOFARMACO VIENE ELIMINATO NATURALMENTE ATTRAVERSO LE URINE.

NOTE IMPORTANTI: SE DEVE ANNULLARE O RIPROGRAMMARE L'APPUNTAMENTO, LA PREGHIAMO DI AVVISARE CON ANTICIPO. L'ORARIO DELL'APPUNTAMENTO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI PER MOTIVI TECNICI O DI URGENZA. SE HA DUBBI O DOMANDE, NON ESITI A CONTATTARE IL PERSONALE DEL REPARTO DI MEDICINA NUCLEARE.

Per qualsiasi domanda o chiarimento, non esiti a contattare il personale medico o tecnico del reparto di Medicina Nucleare.