

 Carlo Poma  Regione Lombardia ASST Mantova	INFORMATIVA Informativa PETTC TOTAL BODY con 18F-FDG (cod. Min. 019218C)	MOD377iPOL10MQ07 Data 07/04/2025 Rev. 4 Pagina 1 di 2
---	---	---

La **PET/CT** è un esame diagnostico che combina due tecniche di imaging: la Tomografia ad Emissione di Positroni (PET) e la Tomografia Computerizzata (CT). Il radiofarmaco utilizzato, il 18F-FDG, è uno zucchero debolmente radioattivo che si accumula nelle cellule con elevato consumo di glucosio, come quelle tumorali.

PRINCIPALI INDICAZIONI L'esame è indicato per:

- Diagnosi e stadiazione di tumori
- Valutazione della risposta alla terapia
- Follow-up oncologico
- Ricerca di recidive tumorali
- Valutazione di patologie infiammatorie/infettive

PREPARAZIONE ALL'ESAME

1. Nelle 24 ore precedenti: Evitare attività fisica intensa, Seguire un'alimentazione priva di zuccheri e carboidrati e Bere abbondante acqua naturale.
2. Nelle 6 ore precedenti: Digiuno completo (è consentito bere solo acqua naturale), non masticare gomme o caramelle.
3. Farmaci: Può assumere i farmaci abituali con poca acqua. **Se è diabetico, seguire le indicazioni specifiche fornite dal personale.** Sospendere farmaci contenenti cortisone 24 ore prima, se possibile
4. Documentazione da portare: Documentazione clinica recente, Esami precedenti (TAC, RMN, ecografie), Esami del sangue recenti, Lista dei farmaci assunti

MODALITÀ DI ESECUZIONE

1. Accettazione e preparazione:
 - Raccolta anamnesi da parte del medico
 - Controllo della glicemia
 - Posizionamento di un accesso venoso
2. Somministrazione del radiofarmaco:
 - Iniezione del 18F-FDG per via endovenosa
 - Periodo di attesa di circa 60 minuti in una sala dedicata
 - Durante l'attesa è importante rimanere a riposo e al caldo
3. Acquisizione delle immagini:
 - Posizionamento sul lettino della PET/CT
 - Durata dell'acquisizione: circa 15-20 minuti
 - È importante rimanere immobili

DURATA COMPLESSIVA: L'intero esame, compresa la preparazione, richiede circa 2-3 ore di permanenza nel reparto.

AVVERTENZE IMPORTANTI

- Informi il personale se:
 - È in gravidanza o sospetta di esserlo o sta allattando
 - È diabetico
 - Ha allergie note
 - Ha claustrofobia
 - Ha difficoltà a mantenere la posizione supina

Sistema socio sanitario  Carlo Poma  Regione Lombardia ASST Mantova	INFORMATIVA Informativa PETTC TOTAL BODY con 18F-FDG (cod. Min. 019218C)	MOD377iPOL10MQ07 Data 07/04/2025 Rev. 4 Pagina 2 di 2
---	---	--

DOPO L'ESAME

- Potrà riprendere le normali attività
- È consigliabile bere molta acqua per favorire l'eliminazione del radiofarmaco
- Per 24 ore è consigliabile limitare i contatti stretti prolungati con bambini e donne in gravidanza
- Evitare luoghi molto affollati nelle prime ore dopo l'esame

IMPORTANTE: La corretta preparazione è fondamentale per la buona riuscita dell'esame. In caso di dubbi sulla preparazione o sui farmaci da assumere, contatti il nostro reparto.

Per qualsiasi chiarimento, può contattare il nostro reparto.