



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Mantova



INCONTRI di ACCOMPAGNAMENTO alla NASCITA

Il percorso, rivolto alle gestanti (dal 6° mese in poi) e ai futuri papà e/o ad altre figure di riferimento, si articola in una serie di incontri di sostegno al parto, al puerperio e all'allattamento materno.

Ogni appuntamento prevede, secondo un calendario condiviso dall'intera équipe di professionisti territoriali e ospedalieri, sia contenuti teorici (discussione, lavori di gruppo e giochi di ruolo) che pratici (movimento e rilassamento).

Gli incontri si svolgono nella sala dedicata del
Consultorio Familiare di Viadana (Largo De Gasperi, 7)
Primo appuntamento >> 05 / 03 / 2020

Per informazioni e iscrizioni scrivere a
consultorio.viadana@asst-mantova.it
oppure telefonare al n° 0376/435878



INCONTRI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA • CALENDARIO •



DATA/ORARIO	ARGOMENTI	LUOGO
05/03/2020 (giovedì) Ore 9.30-12	Presentazione e finalità degli incontri; aspettative del Gruppo. Diritti di mamma e papà. Stili di vita in gravidanza. Movimento e rilassamento. Ostetrica e Assistente Sociale Consultorio Familiare	Consultorio Familiare di Viadana Largo De Gasperi 7
12/03/2020 Ore 9.30-12	Quando entrare in ospedale: prodromi di travaglio, sintomi e segni. Consigli pratici e preparazione della valigia. [Coinvolgimento dei padri o altre figure di riferimento] Ostetrica del Punto Nascita e Ostetrica del Consultorio Familiare	Consultorio Familiare di Viadana Largo De Gasperi 7
19/03/2020 Ore 9.30-12	Il travaglio di parto e le sue fasi. Strategie di controllo del dolore. Il perineo questo sconosciuto. Movimento e rilassamento. Ostetrica del Consultorio Familiare	Consultorio Familiare di Viadana Largo De Gasperi 7
25/03/2020 Ore 14-17	Incontro con: Anestesista (14.30-15.30) Ginecologo (15.30-16.30) Vissuti psicologici ricorrenti in gravidanza; le fantasie dei genitori: bambino immaginario e reale; la vita fetale e lo sviluppo dei sistemi di comunicazione, la nascita del cervello emotivo (16.30-18) Medici specialisti del Punto Nascita di Mantova, Psicologo e Ostetrica del Consultorio	Ospedale di Mantova: Blocco C, Ostetricia 2° piano Sale Parto
Da concordare 26/03/2020 Ore 14-17	Visita guidata al Punto Nascita (14.30-15.30) ; [Coinvolgimento dei padri o altre figure di riferimento] Ostetrica del Punto Nascita e Ostetrica del Consultorio,	Ospedale di Mantova: Blocco C, Ostetricia 2° piano Sale Parto
02/04/2020 Ore 9.30-12	Il parto. Post partum, Bonding e Allattamento Ostetrica del Consultorio, Ostetrica del Punto Nascita	Consultorio Familiare di Viadana Largo De Gasperi 7
09/04/2020 Ore 14-17	Incontro con: Medico Pediatra e Infermiera del Punto Nascita di Mantova (14-15.15), Ematologo (15.15-15.45), Medico Servizio Vaccinale (15.45-16.30), Comandante Polizia municipale (16.30-17.30) Medici Specialisti, Biologa, Ostetrica del Consultorio e Comandante Polizia municipale	Consultorio Familiare di Viadana Largo De Gasperi 7
16/04/2020 Ore 9.30-12	Il dopo parto in ospedale; il ritorno a casa; l'apparato psichico neonatale, lo sviluppo delle prime abilità; i disturbi psichici perinatali materni e paterni; l'inserimento al nido. L'assetto della nuova famiglia. Aspetti organizzativi [Coinvolgimento dei padri o altre figure di riferimento] Ostetrica, Psicologo e Assistente Sociale del Consultorio	Consultorio Familiare di Viadana Largo De Gasperi 7
DOPO PARTO da programmare		
	Incontro post nascita di condivisione dell'esperienza. [Genitori e neonati] Ostetrica e Assistente Sociale del Consultorio, Ostetrica del Punto Nascita	Consultorio Familiare di Viadana Largo De Gasperi 7
	Massaggio Infantile Ostetrica e Assistente Sociale del Consultorio	Consultorio Familiare di Viadana Largo De Gasperi 7
	Nati per leggere in collaborazione con il Sistema Bibliotecario di Mantova Assistente Sociale e Ostetrica del Consultorio	Consultorio Familiare di Viadana Largo De Gasperi 7

Calendario 2019 (editing 27.12.18) Psicologo al 4° e 8° incontro, Polizia municipale al 7° incontro