

IN VIAGGIO CON LA **FIBROMIALGIA**: TRA OSTACOLI E RISORSE

ALOMAR MANTOVA – ASSOCIAZIONE LOMBARDA MALATI REUMATICI

GIOVEDÌ 2 SETTEMBRE 2021, ORE 21:00-23:15

PRESSO DRASSO PARK – VIA WOJTYLA KAROL, 45 – PORTO MANTOVANO (MN)



Perché questa serata insieme? **Per accendere insieme i riflettori sulla Sindrome Fibromialgica**; sulle sue caratteristiche cliniche, sulle implicazioni psicologiche, sul ruolo di alimentazione e di risorse terapeutiche adeguate che possano aiutare a ritrovare una positiva qualità di vita dopo la diagnosi. L'Associazione ALOMAR ODV Sezione di Mantova (Associazione Lombarda Malati Reumatici) ha dunque pensato a questo momento d'incontro e di dialogo tra gli specialisti e la cittadinanza, nella convinzione che solo facendo rete e promuovendo una corretta informazione si possa affrontare insieme il "viaggio" con la Fibromialgia, tra ostacoli e risorse.

Programma della serata

- 21:00 Saluti e apertura dei lavori
- 21:10 Fibromialgia: inquadramento clinico; Dott.ssa Marilena Frigato
- 21.30 Fibromialgia: strategia terapeutica; Dott.ssa Viviana Ravagnani
- 21:50 Fibromialgia: aspetti psicologici; Dott.ssa Debora Tirimagni
- 22:10 Fibromialgia: il ruolo dell'alimentazione; Dott.ssa Chiara Bassi
- 22:30 Il ruolo dell'Associazione; Anna Maria Palozzi, Responsabile ALOMAR Mantova
- 22:40 Domande da parte del pubblico ai relatori
- 23.15 Ringraziamenti e saluti