

GUIDA PER LA RIABILITAZIONE SPECIALISTICA



La riabilitazione è il **percorso** grazie al quale il paziente cerca di riappropriarsi e di sviluppare le massime potenzialità fisiche, psicologiche e sociali per reinserirsi nell'ambiente familiare, pubblico e lavorativo

Piccoli consigli

COSA PORTARE QUANDO SI ENTRA IN OSPEDALE

- Calzature chiuse
- Biancheria di ricambio (per il trattamento riabilitativo sono consigliati pantaloni, tute o pigiami)
- Spazzola
- Sapone liquido
- Salviette
- Necessario per igiene orale e per le protesi dentarie
- Se il medico lo ritiene opportuno, calze antitrombo (due paia)

Non utilizzare prodotti a base di talco e Iris (deodoranti e/o creme) causa allergia degli operatori

INFORMAZIONI SUI PASTI

ORARIO DEI PASTI

Colazione • 8.30 - 9.00
Pranzo • 12.00 - 12.30
Cena • 18.00 - 18.30

Si raccomanda di non portare cibo da casa

POSTO LETTO

Le stanze di degenza sono organizzate in base al fabbisogno di **assistenza e supervisione** dei pazienti e a seconda delle necessità di isolamento per infezioni ricorrenti. È possibile che durante il ricovero venga richiesto di cambiare posto letto. Vi chiediamo **collaborazione** per garantire adeguati livelli di assistenza e sicurezza ai pazienti.

ORARI

ORARI DI VISITA PER I FAMILIARI

Tutti i giorni **dalle 14 alle 15** e **dalle 19 alle 20**

- Ricorda che gli orari di visita possono essere flessibili solo nei casi autorizzati dal medico referente, dal coordinatore infermieristico e tecnico
- Durante gli orari di visita non sono ammessi in stanza più di due persone per ogni paziente
- Ti chiediamo di rispettare gli orari. Ricorda che il personale è autorizzato a far uscire i familiari se sono presenti al di fuori degli orari stabiliti
- Se il paziente ha il trattamento riabilitativo in corso nella stanza di degenza, i familiari di tutti gli assistiti della stanza devono attendere fuori. Il paziente non in trattamento, se in grado di spostarsi, potrà recarsi in sala TV o nella zona macchinette del caffè.

ORARIO DI RICEVIMENTO DEL DIRETTORE E DEI MEDICI

Dal lunedì al venerdì dalle 12.30 alle 13

ORARIO DI VISIONE DELLA TELEVISIONE

L'uso della TV è consentito fino alle 22



LA RIABILITAZIONE

Siamo un **team multiprofessionale** composto da medici, infermieri, fisioterapisti, logopedisti, educatori e operatori socio sanitari (OSS). Assistiamo i pazienti in base alle competenze di ognuno.

Il nostro reparto privilegia le **attività riabilitative** che iniziano subito dopo la colazione pertanto tutti i pazienti in condizioni adeguate vengono preparati e accompagnati alle varie attività. Per questo motivo non è possibile effettuare la tradizionale **visita al letto**.

Il **monitoraggio delle condizioni cliniche** del paziente avviene in sala riunioni dove si incontrano tutte le figure professionali che lo assistono. L'obiettivo è coordinare al meglio il percorso di cura dell'assistito. Le persone che necessitano di una rivalutazione clinica vengono visitate dal medico in palestra o nella stanza di degenza. La **riabilitazione** si svolge sia in palestra (al mattino o al pomeriggio in base alle esigenze del servizio) che nel reparto: infermieri, fisioterapisti, educatori e OSS aiutano e stimolano il paziente in reparto a esercitarsi per il recupero dell'autonomia nelle attività della vita quotidiana (andare in bagno, vestirsi, mangiare, lavarsi...). Fare queste attività è importante tanto quanto il lavoro in palestra.



AUSILI

Gli ausili presenti in reparto sono a disposizione di tutti: non sono ad uso esclusivo del paziente e non possono essere tenuti vicino al letto, ma devono essere riportati nella sala deposito attrezzature alla fine dell'utilizzo.

La tipologia di ausilio non è interscambiabile perché vengono assegnati in seguito alla valutazione riabilitativa.



DIMISSIONE

Il giorno della dimissione ti chiediamo di riordinare gli oggetti personali nelle borse entro le 8.

La lettera di dimissione viene consegnata dal medico alle 10.30-11