

## INFORMAZIONI

### ✓ POSTI DISPONIBILI: 40

CORSO GRATUITO PREVIA ISCRIZIONE

### ✓ CREDITI

IL CORSO È IN FASE DI ACCREDITAMENTO AL SISTEMA ECM/CPD LOMBARDO PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE. PER L'ACQUISIZIONE DEI 5,2 CREDITI FORMATIVI SARÀ NECESSARIO PRESENZIARE AL 90% DELLE ORE PREVISTE DAL PROGRAMMA E RISPONDERE CORRETTAMENTE ALL'80% DELLE DOMANDE DEL QUESTIONARIO DI APPRENDIMENTO.

### ✓ TERMINE ISCRIZIONE

11 NOVEMBRE 2019

### ✓ MODALITÀ DI ISCRIZIONE

#### DIPENDENTI ATS DELLA VAL PADANA

WWW.ATS-VALPADANA.IT > ONLINE > FORMAZIONE > PORTALE OFFERTA FORMATIVA > LOGIN > ANGOLO DEL DIPENDENTE

#### ESTERNI

L'ISCRIZIONE DOVRÀ ESSERE EFFETTUATA SUL SITO  
WWW.ATS-VALPADANA.IT > ONLINE > FORMAZIONE > PORTALE OFFERTA FORMATIVA > ESTERNI > REGISTRATI

### ✓ SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

#### FORMAZIONE AZIENDALE

ATS DELLA VAL PADANA, VIA DEI TOSCANI, 1 - 46100 MANTOVA  
TEL. 0376/334477 - 334479 - 334481 FAX 0376/331977  
E-MAIL FORMAZIONE@ATS-VALPADANA.IT - WWW.ATS-VALPADANA.IT

## COUNSELLING MOTIVAZIONALE BREVE PER MAMME LIBERE DAL FUMO



14 NOVEMBRE 2019  
VIA DEI TOSCANI, 1 - MANTOVA  
AULA FORMAZIONE | PALAZZINA 4

GRAFICA A CURA DELL'UFFICIO COMUNICAZIONE DELL'ATS DELLA VAL PADANA - AD

## PREMESSA

La letteratura scientifica sottolinea l'importanza di un approccio multisettoriale e multidisciplinare standardizzato per il sostegno alla disassuefazione da tabacco rivolto alla donna gravida fumatrice e alla puerpera.

Le misure più utili ed efficaci per aiutare i fumatori a smettere ed evitare le ricadute sono quelle di aumentare il coinvolgimento degli operatori sanitari.

La letteratura individua quale intervento efficace il counselling motivazionale breve; azione strutturata a sostegno del cambiamento comportamentale, che si è imposto per la sua relativa facilità, il basso costo e la grande efficacia se effettuato da parte di personale sanitario adeguatamente preparato.

## OBIETTIVI

- ✓ Sensibilizzare gli operatori sanitari all'utilizzo del counselling motivazionale breve nei setting orientati al sostegno della donna fumatrice che intende smettere in gravidanza e nel puerperio;
- ✓ aggiornamento specifico rispetto alla situazione epidemiologica territoriale

## DESTINATARI

Operatori delle ASST impegnati nei percorsi nascita e nei primi 1000 giorni di vita del bambino (Consultori, Punti Nascita, Punti Vaccinali), Consultori privati e Pediatri di Libera Scelta

## PROGRAMMA

- ✓ 09.00: **SALUTI DELLE AUTORITÀ**
- ✓ 09.15: **DETERMINANTI DELL'ALLATTAMENTO AL SENO NELL'ATS DELLA VAL PADANA: FUMO E ALLATTAMENTO (VIDEO)**  
*LAURA RUBAGOTTI*
- ✓ 10.00: **GLI EFFETTI DEL FUMO IN GRAVIDANZA**  
*VALERIA ANGELA FASOLATO*
- ✓ 11.00: **PAUSA**
- ✓ 11.15: **ESPERIENZE DI COUNSELLING MOTIVAZIONALE BREVE NEI SETTING OPPORTUNISTICI:**
  - ✓ CONSULTORIO
  - ✓ AMBULATORIO VACCINALE
  - ✓ AMBULATORIO PEDIATRICO*MARIA STELLA VACCARI - ELENA BIANCHERA - FABIO SEVERI*
- ✓ 12.15: **IL GRUPPO COME STRUMENTO PER SMETTERE DI FUMARE**  
*FRANCESCO LONATI*
- ✓ 12.45: **SOMMINISTRAZIONE TEST DI APPRENDIMENTO**

## DOCENTI

**VALERIA ANGELA FASOLATO**  
Direttore Dipartimento Materno Infantile e Direttore S.C. di Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale e Nido ASST Mantova

**FRANCESCO LONATI**  
Psicologo SERT - ASST Mantova

**LAURA RUBAGOTTI**  
Dirigente UOSD Promozione della Salute e Sviluppo delle Reti - Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria ATS della Val Padana

**FABIO SEVERI**  
Pediatria di Famiglia

**MARIA STELLA VACCARI**  
Ostetrica - ASST Mantova

**ELENA BIANCHERA**  
Assistente Sanitaria e Counselor - ATS della Val Padana

**RESPONSABILE SCIENTIFICO - LAURA RUBAGOTTI**