

Il **Consultorio Familiare di ASST di Mantova** organizza gruppi di sostegno rivolti a persone separate, divorziate o persone in fase di separazione con o senza figli.

Tali gruppi sono finalizzati ad affrontare il tema della separazione nella sua complessità, partendo dalle esperienze personali nella ricerca di modalità per superare la fase critica.

Saranno organizzati con cadenza quindicinale presso la sede del Consultorio Familiare dalle ore 17.30 alle ore 19.30 e saranno condotti dagli operatori psicosociali del Servizio, Paolo Breviglieri, psicologo e Angela Vasconi, assistente sociale.

Consultorio Familiare di Suzzara

Viale Cadorna 2

Telefono: 0376 435956/55

mail: angela.vasconi@asst-mantova.it

consultorio.suzzara@asst.mantova.it

Assistente Sociale referente: Vasconi Angela

COSÌ LONTANI, COSÌ VICINI

Incontri di gruppo sul tema
della separazione



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Mantova

PROGRAMMA

1° incontro

25 novembre 2020 • ore 17.30

CHE STA SUCCEDENDO?

Presentazione del progetto e degli operatori conduttori del gruppo. Conoscenza e presentazione dei partecipanti. Raccolta delle aspettative.

2° incontro

9 dicembre 2020 • ore 17.30

A CHE PUNTO SONO?

Confronto sulla propria fase di separazione: pensieri, emozioni, idee da condividere e a cui dare un significato. Viaggio tra passato e presente.

3° incontro

23 dicembre 2020 • ore 17.30

ESSERE ANCORA E COMUNQUE GENITORI

Essere ancora genitori: Riflessioni e confronto sull'essere madre o padre nella separazione, dare parola a difficoltà, preoccupazioni e timori comuni nei confronti dei figli. Occasione di rispecchiamento e sostegno reciproco partendo dalla propria esperienza.

4° incontro

13 gennaio 2021 • ore 17.30

UNO SGUARDO SU DI ME

Il futuro: pensare a sé come individuo singolo, spostando l'attenzione dall'essere ex partner e/o genitore e rafforzando gli aspetti e le emozioni positive.

5° incontro

27 gennaio 2021 • ore 17.30

PROGETTIAMO IL FUTURO

Sintesi del percorso completato, accoglimento delle considerazioni e del grado di soddisfazione del partecipante e...Saluti

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Per partecipare è necessario iscriversi. Compila il form online (bit.ly/3dJuuli) oppure consegna questo riquadro al Consultorio di Suzzara o invialo per mail a consultorio.suzzara@asst.mantova.it

NOME _____

COGNOME _____

RESIDENZA _____

CELL _____

MAIL _____

- SEPARATO
 DIVORZIATO
 IN FASE DI SEPARAZIONE

FIGLI:

- SÌ
 NO

Firma _____