

Dopo l'edizione di successo del 2018, susseguite da esperienze più ridotte a causa dell'epidemia Covid-19, siamo giunti quest'anno ad una nuova edizione aperta e ricca di eventi finalmente in presenza. Be Beauty vorrà essere anche nel 2023 una manifestazione incentrata sul tema della Bellezza, intesa come benessere umano, spirituale, fisico e sociale. Di Bellezza abbiamo tutti costantemente bisogno: la bellezza delle relazioni umane e sociali, la bellezza di riscoprirsi, la bellezza di volersi bene per essere uomini e donne migliori con gli altri e per gli altri. Quest'anno si porrà anche l'accento sulla bellezza nella società e nel lavoro, quali parti propulsive e predominanti della nostra vita e da cui tutti noi possiamo trarre benessere e umanità.

Auguro a tutti Voi una meravigliosa edizione 2023.

**Gloria Castagna**

Assessore alla Cultura e alle Politiche Sociali del Comune di Marcaria

Tutti gli eventi sono gratuiti.

Per partecipare a tutti gli eventi è necessaria la prenotazione contattando la Biblioteca di Marcaria al numero 0376 950080 (negli orari di apertura) o scrivendo una mail all'indirizzo [biblioteca@comune.marcaria.mn.it](mailto:biblioteca@comune.marcaria.mn.it)

info e contatti

Biblioteca comunale "Filippo Martani" di Marcaria, Via Francesco Crispi, 83 - Marcaria telefono: 0376 950080 - mail: [biblioteca@comune.marcaria.mn.it](mailto:biblioteca@comune.marcaria.mn.it)

Orari di apertura: martedì e mercoledì 15:30-18:30, venerdì e sabato 9:00-12:00

 Biblioteca comunale "Filippo Martani" di Marcaria

 [biblioteca\\_marcaria](https://www.instagram.com/biblioteca_marcaria)

 Comune di Marcaria

## Venerdì 6 ottobre 2023/

dalle 19:00 alle 20:00

Biblioteca Comunale "Filippo Martani" di Marcaria

### INAUGURAZIONE DEL FESTIVAL

Saluti e presentazione del programma dell'edizione 2023.

ore 21:00

Biblioteca Comunale "Filippo Martani" di Marcaria

### LA MAPPA SULLA PELLE. Scoperta dell'organo più esteso che ci contiene e determina

a cura di Fabio Bortesi

La pelle è l'organo che ci contiene e ci delimita, lo strato più esposto, l'organo più esteso, la prima barriera, quella che deve reggere l'urto. La pelle è l'avamposto che presidia i confini. L'unica vera armatura che abbiamo non è quella che anestetizza al dolore, ma quella che ne fa passare la giusta quantità che ci serve per reagire. E allora quella pelle in apparenza opaca e delicata, quell'epidermide così facile alla lacerazione, diventa la prima grande difesa, il primo grande alleato, la rosa all'inizio del filare di vite che ci avvisa dei parassiti incombenti. Siate sensibili, che la pietra si frange e l'acciaio si squarcia senza ritorno, ma la pelle ha già insita la guarigione.

## Sabato 7 ottobre 2023/

dalle 7:30 alle 8:30

Ponte delle Barche di Cesole

### YOGA THAI

a cura delle ragazze di Scuola Artemassaggio

Collegiamo la Bellezza a qualcosa di fisico, di esteriore, mentre la bellezza è una questione di emozioni e di sensazioni. Pratteremo lo yoga thailandese come strumento per acquisire consapevolezza del nostro corpo, del nostro sentire. Risveglieremo i sensi per percepire la bellezza che sta attorno a noi, con noi come parte di essa.

dalle 10:00 alle 11:00

RacMet Academy, Campitello

### LA BELLEZZA NELLA RELAZIONE D'AIUTO

a cura di Academy delle Raccorderie Metalliche con il Dott. Massimo Busani e la Dott.ssa Paola Aleotti

Un momento di incontro tra diverse realtà associative che da anni si occupano di aiuto e sostegno per le fasce più deboli e le persone che vivono l'esperienza della malattia. Insieme racconteranno le loro esperienze, mettendo un focus sulla bellezza insita nell'aiuto e nella relazione empatica con il prossimo. Presso lo spazio dell'Academy delle Raccorderie Metalliche di Campitello avremo modo di ascoltare: l'Associazione Volontari Cuore Amico, il Gruppo Volontari di Marcaria, l'Ente Valle di Campitello, ASST di Mantova. Saranno presenti anche il Dott. Massimo Busani, primario di senologia dell'ospedale Carlo Poma di Mantova, e la Dott.ssa Paola Aleotti, psicologa dell'Istituto Oncologico di Mantova, con un intervento intitolato: "Il valore della bellezza nella malattia e il suo effetto terapeutico".

## Programma:

### Venerdì 6 ottobre 2023

19:00	INAUGURAZIONE DEL FESTIVAL	Biblioteca Comunale "Filippo Martani" di Marcaria
21:00	LA MAPPA SULLA PELLE. Scoperta dell'organo più esteso che ci contiene e determina	Biblioteca Comunale "Filippo Martani" di Marcaria

### Sabato 7 ottobre 2023

7:30	YOGA THAI	Ponte delle Barche di Cesole
10:00	LA BELLEZZA NELLA RELAZIONE D'AIUTO	RacMet Academy, Campitello
10:30	LIBERARE IL SEGNO Laboratorio per bambini dai 6 ai 10 anni	Ente Valle Casetta, Campitello
15:30	Proiezione del film PARLA CON LEI	Sala Civica, Campitello
18:30	LA MIA PELLE È EREDITÀ	Piazzetta Castello, Marcaria
21:00	IL VELENO DELLA BELLEZZA	Chiesa di San Martino Martire, Canicossa

### Domenica 8 ottobre 2023

9:30	ASCOLTO CORPOREO. La bellezza dentro la pelle	Scuola Artemassaggio, Pilastro
11:15	PELLE DEL LIBRO	Scuola Artemassaggio, Pilastro
11:30	IL CORPO AL CINEMA. Aspetti storici, riflessioni tecniche e spunti narrativi sul tema, raccontati attraverso le immagini cinematografiche	Sala Civica, Campitello
15:00	LA BELLEZZA DELLA CORPOREITÀ NELLA RELIGIONE CRISTIANA	Scuola Artemassaggio, Pilastro
16:00	NELLO STUDIO DI ALIGHIERO Laboratorio per bambini dai 5 ai 9 anni e genitori	Ente Valle Casetta, Campitello
18:00	PENSIERI A VOCE ALTA. AL DI LÀ DELLA PELLE	Ente Valle Casetta, Campitello
20:45	LA RAGAZZA NELLO SPECCHIO	Evento live streaming sulla pagina Facebook della Biblioteca di Marcaria e sul canale Youtube del Comune di Marcaria. Proiezione live pressola Biblioteca di Marcaria
Mostra fotografica MADRE NATURA È DONNA		Per tutta la durata del Festival, presso Scuola Artemassaggio, Pilastro

dalle 10:30 alle 12:00

Ente Valle Casetta, Campitello

### LIBERARE IL SEGNO

#### Laboratorio per bambini dai 6 ai 10 anni

a cura di Agnese Costa di Cooperativa Charta

"I corpi sono fogli, attraverso i quali scrivere ognuno la propria storia."

Beatrice Vitali

Cosa succede se lasciamo che non sia solo la mano, ma tutto il corpo a guidarci nel tracciare dei segni? L'unico modo per saperlo è provarci insieme. Colori, tracce, movimento e gioco saranno gli ingredienti che ci guideranno nella scoperta.

dalle 15:30 alle 17:30

Sala Civica, Campitello

### Proiezione del film:

#### PARLA CON LEI

di Pedro Almodóvar, Spagna, 2002

a cura di Cinema del Carbone

Marco è un giornalista specialista in guide turistiche, Benigno un infermiere generoso, perfetto. Quest'ultimo da quattro anni si prende cura di Alicia, ballerina in coma a causa di un incidente stradale. Marco ha una relazione con Lidya, torera, che ben presto raggiunge Alicia nello stesso ospedale, ridotta a sua volta in coma. Tra i due uomini nasce un'intensa amicizia. Nelle ore passate tra le mura della clinica, le vite dei quattro personaggi si intrecciano e gli avvenimenti del passato, del presente e del futuro conducono Benigno, Marco, Lydia e Alicia verso il loro insospettabile destino.

dalle 18:30 alle 19:30

Piazzetta Castello, Marcaria

(in caso di pioggia: Sala Civica, Campitello)

### LA MIA PELLE È EREDITÀ

con Anna Maria Gehnyei, modera Georgiana Ursache

Il nostro corpo è strumento, movimento, energia, grazia, fragilità, è l'interfaccia tra noi e il mondo esterno. Karima 2G, pseudonimo di Anna Maria Gehnyei, ha esplorato vari modi di vivere la corporeità nel corso della sua carriera di cantante, danzatrice e producer. Tra le pagine del suo romanzo d'esordio, "Il corpo nero" (Fandango 2023), ci porta nella storia di una generazione, la seconda, fatta da chi è figlio di immigrati. La pelle diventa eredità e confine, luogo di discriminazione, ma capace di incanalare la bellezza di una storia dalle origini lontane con un presente vivo. L'autrice ne dialogherà con Georgiana Ursache.

ore 21:00

Chiesa di San Martino Martire, Canicossa

### IL VELENO DELLA BELLEZZA

a cura di Teatroscienza - Compagnia teatrale di Alex Gezzi

Un funambolico percorso tra Arte, Scienza, Mito e Storia che narra l'incredibile ed ambivalente storia della Bellezza e come ad essa, fin dal suo nascere, si siano legate vicende del tutto singolari.

A volte oscure, bizzarre, crudeli, misteriose.

Quasi sempre ai più sconosciute.

L'affascinante e labirintico viaggio termina dolcemente là, dove tutto ebbe inizio.

Nelle acque del mare.



## Domenica 8 ottobre 2023/

dalle 9:30 alle 10:30

Scuola Artemassaggio, Pilastro

### ASCOLTO CORPOREO. La bellezza dentro la pelle a cura delle ragazze di Scuola Artemassaggio

Conosci il tuo corpo, senti il suo linguaggio? Il nostro corpo comunica ciò che siamo, ma spesso non sappiamo o non vogliamo ascoltarlo. Il corpo rappresenta il diario della nostra vita, il contenitore delle nostre esperienze, sede della nostra bellezza, rappresenta la nostra unicità. Pratteremo insieme un momento di ascolto corporeo, per prendere consapevolezza di come stiamo; ci immergeremo nelle vibrazioni di un bagno sonoro di campane tibetane per favorire il rilassamento profondo e lasciare un'impronta di belle sensazioni nei nostri ricordi.

dalle 11:15 alle 12:00

Scuola Artemassaggio, Pilastro

### PELLE DEL LIBRO

a cura di Greta Culatina e le ragazze di Scuola Artemassaggio

Non è difficile pensare che anche i libri abbiano una pelle, quell'involucro esterno, a volte liscio a volte ruvido, a volte spesso a volte sottile. Quando leggiamo la nostra pelle entra in contatto con la pelle del libro. In questo laboratorio tattile a cura della bibliotecaria Greta Culatina e di Raffaella, Daniela e Miranda di Scuola Artemassaggio, useremo la lettura per incontrare la pelle del libro e per conoscere meglio la nostra pelle e la sua capacità di scoprire, immagazzinando informazioni e sensazioni. E lo faremo con i bimbi piccoli e i loro genitori che fanno della pelle uno dei mezzi più forti di interazione.

dalle 11:30 alle 12:30

Sala Civica, Campitello

### IL CORPO AL CINEMA. Aspetti storici, riflessioni tecniche e spunti narrativi sul tema, raccontati attraverso le immagini cinematografiche

a cura di Cinema del Carbone

Fin dagli albori del mezzo, il corpo è sempre stato al centro delle immagini cinematografiche, esposto in molteplici forme: in posa statuaria ai tempi del muto, dinamizzato nell'epoca d'oro hollywoodiana, colpito dalla malattia nel melodramma, metamorfizzato dalla fantascienza, ridotto a brandelli dai cult horror, eroticamente passionale o documentazione del reale, il corpo ha attraversato la storia del mezzo. Grazie al cinema, abbiamo imparato qualcosa in più sulle possibilità espressive umane, e perfino sull'uomo stesso, perché è nella natura del linguaggio cinematografico la tendenza a scomporre e ricomporre il corpo attraverso la scala dei piani dell'inquadratura.

dalle 15:00 alle 16:00

Scuola Artemassaggio, Pilastro

### LA BELLEZZA DELLA CORPOREITÀ NELLA RELIGIONE CRISTIANA

a cura di Don Gianni Alessandria

Gesù è nato da donna come tutti noi: con un corpo umano, una mente umana, una volontà umana e ha provato forti emozioni umane. La vera umanità di Gesù di Nazaret è la prova della grande dignità di ogni persona. Con il nostro corpo ci relazioniamo: il nostro corpo identifica la persona umana che siamo.

dalle 16:00 alle 17:30

Ente Valle Casetta, Campitello

### NELLO STUDIO DI ALIGHIERO Laboratorio per bambini dai 5 ai 9 anni accompagnati dai loro genitori

a cura di Agnese Costa di Cooperativa Charta

Professione del padre: ARTISTA.

"Ah dunque anche tu sai disegnare benissimo!".

"Per niente! Tanto più che mio padre non sa disegnare neanche un cane!

Fa dell'arte concettuale. Gioca con le idee."

Agata Boetti

Ogni giorno Alighiero Boetti inventava nel suo studio un modo diverso per giocare con l'arte insieme a sua figlia Agata. Proveremo anche noi, bambini e adulti insieme, a sperimentare questo gioco provando ad esplorare i confini della nostra pelle e a catturarne le tracce.

dalle 18:00 alle 19:30

Ente Valle Casetta, Campitello

### PENSIERI A VOCE ALTA. AL DI LÀ DELLA PELLE a cura di Hans Hermans

Mi vengono un paio di cose in mente che potrebbero non avere la pelle: l'acqua e l'aria, ma probabilmente è perché non ci ho pensato ancora abbastanza perché quando fa troppo freddo per esempio l'acqua sembra che se la crea, fredda e trasparente, una pelle di ghiaccio. Ma le altre cose mi sembra che ce l'hanno. Magari si chiama corteccia o guscio, superficie o contenitore ma sembra che per esistere sia indispensabile, qui e non oltre. Qui inizio, qui finisco...

ore 20:45

Evento live streaming sulla pagina Facebook della Biblioteca di Marcaria e sul canale Youtube del Comune di Marcaria. Proiezione live presso la Biblioteca di Marcaria

### LA RAGAZZA NELLO SPECCHIO

con Ilaria Gaspari, modera Elsa Riccadonna

C'era una volta una ragazza che si specchiava spesso, non per vanità, ma perché lì fuori qualcuno le aveva detto che il suo corpo non andava bene. Cosa fosse quel difetto nemmeno lei lo sapeva. Questa, che è una fiaba senza finale, è la storia che tante donne vivono quotidianamente, compresa la filosofa Ilaria Gaspari (Cenerentole e sorellastre - Una botanica della bellezza, Einaudi 2022). L'autrice dialogherà con Elsa Riccadonna partendo dall'estetica del mondo dei fiori esaltando il potere della natura nel dare forma e direzione al nostro sguardo anche sui corpi femminili.

per tutta la durata del Festival

Scuola Artemassaggio, Pilastro

### MADRE NATURA È DONNA

esposizione fotografica di Emanuela Bottoni

con Trisha Binacchi e Reby, Lara Bordighon, Lorenza Finardi, Anita Fostini, Silvia Galvani, Elena Goffredi e Fabiana Pagliari

Dedica alla Dea della Natura: donna, amica, amante, madre e guerriera. Una figura immensa che regola la vita e la morte sulla terra. I sentimenti di Madre Natura, raccontati da Donne fantastiche che vivono nel mondo reale.


Tutti gli eventi sono gratuiti. Alcuni eventi hanno disponibilità di posti limitata. Per partecipare a tutti gli eventi è necessaria la prenotazione contattando la Biblioteca di Marcaria al numero 0376 950080 (negli orari di apertura) o scrivendo una mail all'indirizzo [biblioteca@comune.marcaria.mn.it](mailto:biblioteca@comune.marcaria.mn.it)

#### info e contatti

Biblioteca comunale "Filippo Martani" di Marcaria, Via Francesco Crispi, 83 - Marcaria telefono: 0376 950080 - mail: [biblioteca@comune.marcaria.mn.it](mailto:biblioteca@comune.marcaria.mn.it)

Orari di apertura: martedì e mercoledì 15:30-18:30, venerdì e sabato 9:00-12:00

 Biblioteca comunale "Filippo Martani" di Marcaria

 [biblioteca\\_marcaria](https://www.instagram.com/biblioteca_marcaria)

 Comune di Marcaria



Be  
Beauty  
Biennale  
Il festival  
della bellezza  
dal 6 all'8 ottobre 2023