

# ATTIVITÀ E INCONTRI

GENNAIO - MARZO 2021

Uno spazio  
in più  
al servizio  
della

**TUA  
FAMIGLIA**

## LE ATTIVITÀ.

### Informazione e orientamento

È presente uno Sportello aperto al quale rivolgersi per un accesso facile e immediato a tutte le principali informazioni utili sulle attività proposte dal Centro e sui servizi presenti sul territorio.

### Consulenza Psico-pedagogica

Per supportare le famiglie in difficoltà e dare loro maggiori strumenti educativi e psicologici per la gestione dei figli adolescenti e pre-adolescenti.

### Home visiting

Servizio educativo al domicilio dedicato alle neo-mamme in difficoltà per affiancarle ed accompagnarle nei primi mesi e anni di vita del bambino.

Il nuovo Centro per le Famiglie nasce al fine di sostenere le famiglie nel loro intero ciclo di vita considerandole come risorsa attiva in grado di sostenere altre famiglie e la comunità stessa. Le attività previste sono: incontri formativi, laboratori e consulenze psicopedagogiche.

**La partecipazione è gratuita e aperta a tutte le famiglie residenti nei Comuni facenti parte dei Distretti Guidizzolo e Asola.**

## Centro Famiglie Alto Mantovano

**Progetto finanziato con il contributo di Regione Lombardia**

Realizzato in collaborazione con i Consulenti Familiari e con i Distretti Socio Sanitari di Asola e Guidizzolo

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Val Padana

**C.S.A.** Società  
Cooperativa Sociale  
Cooperativa Servizi Assistenziali

# GLI INCONTRI

**TUTTE LE ATTIVITÀ SI SVOLGONO SULLA PIATTAFORMA ZOOM.**  
Gli iscritti riceveranno via mail o via whatsapp il link con il quale accedere.

## Le Emozioni del Bambino

A cura della Pedagogista  
Dr.ssa Maria Pia Benatti

### Ciclo di 4 incontri gratuiti dedicati ai genitori di bambini 3-6 anni

Gli incontri sono mirati a fornire ai genitori maggiori strumenti per comprendere le emozioni del bambino e per guidarlo nel riconoscimento ed espressione delle stesse. Si affronteranno temi quali: le regole in casa, i capricci, gli stili educativi.

#### 26 Gennaio

Ore 16:30 - 18:30

**Emozioni ed empatia: il ruolo importante degli adulti nelle pratiche educative.**

#### 9 Febbraio

Ore 16:30 - 18:30

**La comunicazione verbale e non verbale attraverso le immagini: la relazione adulto bambino.**

#### 23 Febbraio

Ore 16:30 - 18:30

**Emozioni nei tempi dell'isolamento: i segnali dell'affaticamento dei bambini e le risposte degli adulti attraverso il gioco."**

#### 9 Marzo

Ore 16:30 - 18:30

**La fatica di saper aspettare tra frustrazione e soluzione: modalità in famiglia.**

## Gruppo Genitori

A cura dello Psicologo Psicoterapeuta  
Dott. Damiano Guberti

### Ciclo di incontri gratuiti dedicati ai genitori di ragazzi 12-18 anni

Gli incontri vogliono favorire il confronto tra genitori e il reciproco ascolto sulle problematiche relative alla gestione dei figli adolescenti e pre-adolescenti.

#### 1 Febbraio

Ore 17:30 - 19:30

#### 15 Febbraio

Ore 17:30 - 19:30

#### 1 Marzo

Ore 17:30 - 19:30

#### 15 Marzo

Ore 17:30 - 19:30

#### 29 Marzo


Ore 17:30 - 19:30

### Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni sono da effettuare entro due giorni dalla data di avvio dell'attività inviando all'indirizzo e-mail [centrofamigliealtomantovano@csa-coop.it](mailto:centrofamigliealtomantovano@csa-coop.it) oppure tramite Whatsapp le seguenti indicazioni: nome dell'attività, nome e cognome (indicando anche la presenza del numero dei figli presenti se l'attività lo prevede), distretto di provenienza (Asola o Guidizzolo) e comune di residenza, numero di telefono e indirizzo e-mail.

## Centro Famiglie Alto Mantovano

Via Battisti 15 - 46044 Goito (MN)

 **345 919 0483**

[centrofamigliealtomantovano@csa-coop.it](mailto:centrofamigliealtomantovano@csa-coop.it)

### Orari di sportello

Lunedì  
dalle 9:00 alle 12:00

Mercoledì  
dalle 16:00 alle 19:00

Sabato mattina  
su appuntamento

È possibile fissare  
un appuntamento con l'Operatrice  
di Sportello anche in videochiamata.



### PARTNER DEL PROGETTO

