



COMUNICATO STAMPA – Mantova, 14 novembre 2019

ONCOLOGIA, ECCO L'AMBULATORIO DIETETICO

Prevenzione oncologica multidisciplinare, l'attività è dedicata alle donne con sindrome metabolica per tumori ginecologici o al seno

In Oncologia dal 15 novembre sarà attivo un **ambulatorio dietetico per la prevenzione oncologica femminile dedicato alle donne con sindrome metabolica che hanno avuto tumori ginecologici o al seno**. Fortemente voluto dalla Direzione Medica del Presidio Ospedaliero di Mantova l'ambulatorio è gestito dalla **Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico** in collaborazione con la biologa e nutrizionista Maria Chiara Bassi e ha l'obiettivo di prevenire eventuali recidive cambiando stile di vita alimentare e migliorando la qualità di vita e il benessere della paziente.

Si tratta di un esempio di **medicina integrata** che nasce dalla consapevolezza che le sole cure mediche e farmacologiche non bastano, ma è necessario affiancare un corretto stile di vita. Maria Chiara Bassi vanta nella sua carriera alcuni studi relativi a questo diverso approccio alla malattia, tra i quali **Diana5** che ha l'obiettivo di valutare se una sana alimentazione ed una adeguata attività fisica possano ridurre il rischio di recidive del tumore.

Fondamentale per la realizzazione dell'ambulatorio è stata la **donazione di un impedenzimetro da parte di IOM** – Istituto Oncologico Mantovano Onlus. Lo strumento valuta nel tempo la perdita di massa magra e grassa e il danno cellulare ed è molto utile per i professionisti che si avvicinano a questa tipologia di medicina integrata.

Di nuovo la multidisciplinarietà ha permesso la realizzazione del progetto: **Laura Sgarbi**, responsabile della Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico, **Maria Chiara Bassi**, biologa e nutrizionista, **Maurizio Cantore**, direttore dell'Oncologia, **Massimo Busani**, direttore responsabile della Chirurgia Generale – Senologia, **Paolo Zampriolo**, direttore dell'Ostetricia e Ginecologia e **Luca Orazi**, ginecologo, hanno collaborato per offrire alle pazienti un servizio all'avanguardia.

L'attivazione dell'ambulatorio e la verifica dell'efficacia di tale percorso per le pazienti rientra inoltre in uno studio sperimentale attivato all'interno dell'ASST di Mantova. Tale studio è stato possibile realizzarlo grazie all'attivazione di un corso base di metodologia della ricerca in collaborazione con il biostatistico **Giuseppe Lucchini** e la direzione sanitaria di presidio.

Attualmente l'ambulatorio è riservato alle degenti interne indirizzate dal proprio oncologo ed è aperto al venerdì dalle 8.30 alle 13. Invece, tutti gli altri pazienti, anche esterni, possono partecipare a incontri di gruppo guidati da Maria Chiara Bassi in collaborazione



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Mantova

con la psicologa **Chiara Iridile**. Gli incontri si tengono in Oncologia, una volta ogni due settimane. Per maggiori informazioni è possibile contattare la segreteria dell'Oncologia allo 0376 201655.



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Mantova