



COMUNICATO STAMPA – Mantova, 14 ottobre 2019

GIORNATA MONDIALE DELLA MENOPAUSA: ONDA DEDICA UN (H)OPEN DAY

Il 18 ottobre Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza l'(H)-Open day con servizi clinico-diagnostici e informativi gratuiti su tutto il territorio nazionale dedicati alla menopausa

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza l'(H)-Open day dedicato al benessere della donna in menopausa, in occasione della Giornata Mondiale che si celebra il 18 ottobre. In tutto il territorio nazionale, gli ospedali con i Bollini Rosa aderenti al progetto apriranno le porte alla popolazione femminile con consulti, colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiale informativo.

L'ASST di Mantova partecipa offrendo visite gratuite e organizzando degli incontri aperti alla popolazione per approfondire le tematiche legate alla menopausa.

Il programma, nello specifico, prevede:

- **Indicazioni dietetiche personalizzate**

Ospedale Carlo Poma - Padiglione 5, ambulatorio 7

È necessaria la prenotazione chiamando lo 0376201629 dall'1 al 15 ottobre, dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 13

- **Menopausa tra miti e realtà**

Sala Ascari - via Porto 23, Rivalta sul Mincio (MN) | Ore 20.30

Incontro aperto alla popolazione in collaborazione con Gyne SaFe

- **Menopausa e andropausa: l'altra metà della vita**

24 settembre - 12 novembre 2019 alle 18.00 Consultorio di Goito - SS Goitese 313, Goito

Ciclo di incontri aperti alla popolazione con iscrizione obbligatoria contattando lo 0376435759 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 oppure scrivendo una mail a roberta.pasotti@asst-mantova.it

- **Visita ginecologica ed ecografica pelvica in pazienti in menopausa**

Ospedale Civile Destra Secchia - Ambulatorio 3 e 4 | Dalle 14 alle 17

È necessaria la prenotazione chiamando lo 0386717232 dall'1 al 15 ottobre, dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 14

L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione femminile sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e informare sui comportamenti e le terapie per migliorare i disturbi a breve, ma anche le complicità a medio e lungo termine. Una corretta informazione,

un'attenta prevenzione e, laddove necessaria, un'adeguata terapia ormonale sostitutiva sono fondamentali per migliorare la qualità di vita delle donne in menopausa, periodo delicato e sempre più duraturo dato l'allungamento dell'aspettativa media di vita.

*“Il progressivo allungamento dell'aspettativa di vita ha fatto sì che oggi la donna abbia davanti a sé circa trent'anni, un terzo della sua esistenza, dopo la menopausa”, spiega **Francesca Merzagora**, Presidente Onda. “Per vivere con serenità questo lungo periodo, è importante adottare stili di vita sani e misure di prevenzione e diagnosi precoce per mantenersi quanto più possibile in salute. Oggi le donne hanno anche a disposizione un ampio ventaglio di terapie ormonali sostitutive che, oltre ad attenuare i fastidiosi sintomi dovuti alla carenza di ormoni, contribuiscono a prevenire le complicanze a lungo termine. Non c'è dubbio però che la menopausa sia una condizione che crea ancora dubbi e preoccupazione nelle donne, per questo Onda ha realizzato un opuscolo dedicato proprio a questa fase della vita con tutte le risposte utili e, in occasione della Giornata mondiale della menopausa, ha lanciato un H-Open day sul tema. L'evento ha l'obiettivo di informare e sensibilizzare le donne sui cambiamenti fisiologici e sulle strategie che consentono di superare i possibili disturbi a breve e lungo termine. Durante la giornata, in oltre 160 ospedali italiani, la popolazione femminile avrà la possibilità di usufruire gratuitamente di servizi specificamente dedicati e di ricevere i materiali informativi di Onda”.*

*“La menopausa viene nella vita di ogni donna ed è davvero importante non pensarla come un ostacolo, ma come un'opportunità per prendersi cura a tutto tondo della propria salute al fine di mantenere una longevità attiva. Avere una menopausa difficile non è una colpa né un demerito, ma è semplicemente il frutto di un più difficile adattamento dell'organismo femminile alla carenza ormonale che si verifica con la fine dell'età fertile. Informarsi è fondamentale per stabilire un dialogo con il ginecologo che saprà mettere sulla strada giusta le donne che ne hanno bisogno perché in menopausa si può e si deve stare meglio. Ciascuna donna dovrà trovare la formula più adatta a sé per far fronte al cambiamento della propria qualità della vita e per prevenire problemi di salute futura come il rischio di osteoporosi e di sviluppare malattie cardiovascolari e degenerative”, dice **Rossella Nappi**, Professore di Ostetricia e Ginecologia dell'Università degli studi di Pavia, IRCCS Policlinico an Matteo, e Segretario generale della Società Internazionale della Menopausa.*

L'(H)Open day menopausa gode del Patrocinio della Società Italiana di Ginecologia della Terza Età (SIGITE), della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), della Società Italiana della Menopausa (SIM) e della Società Italiana dell'Osteoporosi del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro (SIOMMMS) ed è reso possibile con il supporto non condizionante di MSD.





Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Mantova