



COMUNICATO STAMPA – Mantova, 1 ottobre 2019

## SALUTE MENTALE: TORNA L'(H)OPEN DAY DI ONDA

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre su tutto il territorio nazionale, Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell'(H)-Open day

**Onda**, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, **torna a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare**, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

L'ASST di Mantova partecipa offrendo **visite dietistiche gratuite di valutazione del proprio stile nutrizionale effettuata da una dietista specializzata nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare**. Le visite verranno erogate al CPS di Mantova (viale della Repubblica 4), il 10 ottobre dalle 9 alle 13 e dalle 13 alle 17. È necessaria la prenotazione chiamando lo 037635761 dall'1 all'8 ottobre, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.

Sempre il 10 ottobre alle 21 al centro ricreativo Hub Oltrepò Mantovano" (viale Rainera 3, Quistello) si terrà il convegno aperto alla popolazione **Le donne e la realtà odierna: salute mentale al femminile**.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo non condizionato di Angelini, Janssen, Lundbeck e Neomesia.

*"La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla complessità del problema a livello mondiale. Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)", spiega **Francesca Merzagora**, Presidente Onda. "Onda, anche quest'anno, ripropone la sua iniziativa più consolidata, un H-Open day dedicato alla salute mentale giunto alla 6a edizione. Il 10 ottobre in oltre 140 strutture tra ospedali Bollini Rosa e non e presidi territoriali, la popolazione avrà modo di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente e ai servizi di cura. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e punti informativi presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, daranno la possibilità di accedere ai trattamenti e di superare stigma e paura nei confronti delle varie patologie mentali. Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire*



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ASST Mantova

*servizi (oltre 500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un'azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali".*

Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute. Iniziative come l'H-Open day hanno l'obiettivo oltre che di avvicinare alle cure anche di contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate.



Sistema Socio Sanitario



ASST Mantova