

抽血前、抽血期间和抽血后的行为指南

医学化验服务 - 服务部门 - 曼托瓦地区医院

如何准备抽血

禁食

虽然很多检查并没有严格要求禁食，但为了规范采样条件，建议禁食8小时，且不得超过14小时。饮水不是禁忌症。一般来说，抽血前一天可以正常吃饭；您必须戒烟并戒酒至少 12 小时。

对于新生儿来说，如果可能的话，禁食 3 小时可能就足够了。

以下解析必须禁食：

胆汁酸

C肽

*胃泌素

GH（生长激素）

葡萄糖

胰岛素

胰多肽

*胃蛋白酶原

甘油三酯

VIP（血管活性肠多肽）

维生素A-E

维生素 B（复合）

*对于胃泌素和胃蛋白酶原，建议暂停服用某些药物（至少48小时），例如H2受体拮抗剂（例如西咪替丁）或质子泵抑制剂（例如奥美拉唑）

具体条件

功能测试

具体说明中描述了具体执行方法的准备以及执行动态测试（例如葡萄糖负荷曲线）的建议。

药物

如果您正在服用的药物必须评估血液中的浓度，则应避免在采血当天早上服用，除非您的主治医生同意一起服用。在这种情况下，采样时必须报告服药时间。

补充剂

摄入多种维生素制剂、补充剂或膳食补充剂，尤其是含有生物素（维生素 B7）的药物，可能会干扰某些测试。因此，最好在验血前 24 小时内避免服用这些制剂。

特殊情况

向工作人员报告任何可能影响检测结果的情况（例如怀孕、压力情况、未能遵守禁食、药物治疗、月经周期阶段进行一些激素测试或尿液测试等等）。

如果您在采集过程中或采集后感到不适以及对消毒剂、乳胶、膏药过敏，请向采集人员报告。

如果感觉不适，请立即通知负责人员。

在抽血前几天必须避免任何剧烈的体育锻炼（例如运动或重体力劳动）。

建议不要穿紧身袖子的衣服。

生物样本的采集

生物样本（尿液、粪便等）的采集必须按照实验医学部门提供的程序和说明进行，这些程序和说明可在<https://www.asst-mantova.it>网站上提供和下载；实验室测试；检测说明链接：

<https://www.asst-mantova.it/istruzioni-per-esami>

这是用户的责任：

- 保证采集的样本属于所申报者的身份；
- 严格遵循样本采集说明。

采集期间该做什么

为了成功采集血液样本，请您配合负责的工作人员，特别是报告任何不舒服或情绪化的情况。

采集后该做什么

确保袖子（之前卷起）不会将手臂挤压到采样点上方。

在保持对采样点施压的同时按压至少 2 分钟，不要弯曲手臂；这可以避免肿胀或瘀伤的形成。不要摩擦拭子，因为这会重新导致出血。大约 15 分钟后即可除去任何创可贴。

管理层

更新于2024年6月21日