

دليل كيفية التعامل قبل وأثناء وبعد أخذ العينات

خدمة طب المختبرات - قسم الخدمات

- ASST MANTOVA -

كيفية الاستعداد لسحب الدم

سريع

على الرغم من أن الصيام ليس مطلوبًا بشكل صارم لكل أنواع الاختبارات، إلا أنه لتوحيد شروط أخذ العينات، يوصى بالصيام لمدة 8 ساعات، والتي يجب ألا تتجاوز 14 ساعة. يمكن شرب الماء، بشكل عام في اليوم السابق لفحص الدم يمكن تناول وجبات الطعام كالمعتاد؛ ويجب الامتناع عن التدخين وتناول المشروبات الكحولية لمدة 12 ساعة على الأقل.

بالنسبة للأطفال حديثي الولادة، إذا كان ممكنًا، يجب أن يصوم لمدة 3 ساعات يكون كافيًا.

الصيام ضروري لإجراء التحاليل التالية:

الأحماض الصفراوية

سي الببتيد

* جاسترين

هرمون النمو GH

الجلوكوز

الأنسولين

ببتيد البنكرياس

* الببسينوجينا

الدهون الثلاثية

الببتيد المعوي الفعال في الأوعية VIP

فيتامين أ- هـ

فيتامين ب (معقد)

* بالنسبة للغاسترين ومولدات الببسين، يُنصح بإيقاف تناول بعض الأدوية (لمدة 48 ساعة على الأقل) مثل مضادات مستقبلات H2 (مثل السيميتيدين) أو مثبطات مضخة البروتون (مثل أوميبرازول).

حالات و شروط محددة

الاختبارات الوظيفية

تم وصف التحضير باستخدام طرق التنفيذ المحددة والتوصيات الخاصة بتنفيذ الاختبارات الديناميكية (مثل منحنى تحميل الجلوكوز) مكتوب في التعليمات المحددة.

الأدوية

إذا كنت تتناول أدوية يجب تقييم تركيزها في الدم، فيجب عليك تجنب تناولها في صباح يوم عينة الدم إلا إذا أعطى الطبيب الموافقة على تناولها. في هذه الحالة، عند أخذ العينات، يجب الإبلاغ عن وقت تناول الدواء.

المكملات الغذائية

إن تناول مستحضرات الفيتامينات المتعددة أو المكملات الغذائية، خاصة إذا كانت تحتوي على البيوتين (فيتامين ب7) يمكن أن يثر على بعض التحاليل. ولذلك يفضل الامتناع عن تناول هذه المستحضرات خلال الـ 24 ساعة قبل فحص الدم.

حالات خاصة

قم بإبلاغ الموظفين بأي موقف يمكن أن تؤثر على نتيجة الاختبارات (مثل الحمل، المواقف العصبية، عدم الصيام، العلاجات الدوائية، مرحلة الدورة الشهرية لبعض الاختبارات الهرمونية أو اختبارات البول، وما إلى ذلك).

قم بإبلاغ موظفي الصحة إذا شعرت بتوعلك أثناء أو بعد أخذ العينة الدم وإذا كان لديك حساسية مع المواد المعقمة واللاتكس واللصقات. في حال شعرت بتوعلك، قم بإبلاغ الموظفين المسؤولين على الفور. من الضروري تجنب أي تمرين بدني مكثف في الأيام التي تسبق عينة الدم مباشرة (مثل الرياضة أو العمل الشاق).

يُنصح بعدم ارتداء الملابس ذات الأكمام الضيقة.

جمع العينات البيولوجية

يجب أن يتم جمع العينات البيولوجية (البول والبراز وغيرها) وفقاً للإجراءات والتعليمات المقدمة من وحدة الطب المخبري، وهي موجودة وقابلة للتنزيل على الموقع الإلكتروني:

<https://www.asst-mantova.it>

للحصول على نتيجة الاختبارات المعملية وتعليمات الاختبارات انقر على الرابط التالي:

<https://www.asst-mantova.it/istruzioni-per-esami>

المسؤولية التي تقع على عاتقك هي:

- ضمان أن العينة التي تم جمعها تنتمي إلى الهوية المعلنة؛

- اتباع التعليمات المقدمة بدقة لجمع العينات.

ماذا تفعل أثناء أخذ العينة

لنجاح اخذ عينة الدم، أنتم مدعوون للتعاون مع الموظفين المسؤولين، ولا سيما الإبلاغ عن أي مواقف غير مريحة.

ماذا تفعل بعد الإنتهاء من أخذ العينات

تأكد من أن الأكمام (المطوية مسبقًا) لا تضغط على الذراع فوق نقطة أخذ العينات. اضغط مع الحفاظ على الضغط على نقطة أخذ العينات لمدة دقيقتين على الأقل دون ثني الذراع؛ وهذا يتجنب تكوين التورم أو الكدمات. لا تفرك المسحة لأن ذلك سيعيد النزيف. يمكن إزالة اللصقات بعد حوالي 15 دقيقة.

الإدارة

تم التحديث في 21 يونيو 2024