



E' nato - E' nata

L'allattamento al seno

Il latte materno è l'alimento migliore, favorisce una relazione speciale fra mamma e bambino che è insieme nutrizione, cura e trasmissione d'affetto. Il latte materno contiene tutte le sostanze necessarie per la crescita del bambino nei primi 6 mesi di vita. Inoltre è pratico: sempre pronto e pulito, ben digerito e non ha costi. È un liquido vivo, perché si modifica nel tempo adattandosi alle caratteristiche del bambino: la sua composizione varia durante la poppata, nel corso della giornata e man mano che il bambino cresce. Lo protegge dalle infezioni, soprattutto nel primo anno di vita. Allattare fa bene anche alla donna, favorendo ad esempio la contrazione dell'utero e riducendo le perdite di sangue dopo il parto.

Molti altri vantaggi per la salute del bambino, anche a distanza di anni, sono stati evidenziati dalla ricerca scientifica. Per il neonato che non sta bene e in particolare per il neonato prematuro si tende a promuovere l'allattamento materno, consentendo alle mamme e ai papà di stare sempre vicini al proprio bambino, di toccarlo, di accoglierlo in grembo appena le condizioni di salute lo permettono. Questa pratica, chiamata **marsupioterapia**, aiuta la crescita del neonato fino a quando sarà in grado di succhiare direttamente al seno.

Nel caso in cui, temporaneamente, il neonato non possa essere attaccato al seno il latte sarà eventualmente raccolto e conservato in Neonatologia a Mantova o in alternativa a domicilio.

L'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova non dispone però di una banca del latte.



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Mantova