

Il parto e la nascita



Cosa portare in ospedale

È consigliabile preparare l'occorrente per la degenza in ospedale in prossimità del termine di gravidanza:

- Tutti gli esami eseguiti nel corso della gravidanza e la cartella ostetrica
- Documento di identità e Tessera sanitaria
- Effetti personali per mamma e bambino
- Pieno di carburante nella macchina - cesta o seggiolino con cinture omologate per la dimissione

Per la mamma:

- Abbigliamento intimo comodo per il travaglio e l'allattamento
- Reggiseno adatto all'allattamento e slip comodi che consentano l'utilizzo di assorbenti
- Assorbenti per il post partum
- Prodotti per l'igiene personale
- Eventuali farmaci assunti a domicilio
- Calzini e Ciabatte [possibilmente con suola di gomma antiscivolo]
- Asciugamani di varie misure ed uso
- CD musicali preferiti

Per il neonato:

- Quattro-sei cambi di abbigliamento adeguati alla stagione in corso
- Asciugamani di piccole dimensioni in cotone
- Bavaglini, cuffietta e calzine

Si consiglia di preparare una busta, con cognome e nome della mamma, contenente un cambio completo da consegnare agli operatori al momento del parto.