



## Esami e controlli

# La gravidanza

La salute della donna si riflette sullo stato di gravidanza, pertanto per viverla in serenità, è consigliabile eseguire i controlli e gli accertamenti previsti. Le consulenze ostetriche nei Consultori familiari sono fornite da un'équipe qualificata che, in caso di problemi, offre la necessaria assistenza insieme agli specialisti dei tre punti nascita del territorio. L'assistenza in gravidanza comprende: indagini diagnostiche, controlli periodici e prescrizione di esami per monitorare e promuovere il benessere della mamma e quello del suo bambino, oltre ad interventi di educazione sanitaria e consulenze specifiche.

La donna riceverà informazioni dettagliate durante i colloqui individuali. L'ostetrica garantirà assistenza durante tutto il periodo della gravidanza, fino al ricovero per il parto e anche dopo la dimissione.

Sono previsti almeno cinque incontri e tre ecografie, al 1°, al 2° e al 3° trimestre. Le ecografie del 2° trimestre e in alcuni casi quelle del 3° vengono effettuate in uno dei tre ospedali da specialisti accreditati. La documentazione dell'assistenza in gravidanza viene riassunta nella cartella ostetrica regionale, che diventa un documento personale che accompagnerà la mamma per tutta la gravidanza: in ospedale per il parto e in Consultorio durante il puerperio. L'accesso ai Consultori è previsto con appuntamento e le prestazioni sono esenti da ticket