



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Mantova

# مراحل الولادة

- ماتوفا في الولادة
- الرعاية خدمات شبكة
- الحمل قبل ما
- الحمل
- الإزدياد و الولادة
- والمولودة المولود
- المنزل في أخيرا



الحمل ، وولادة الطفل وفترة بعد الولادة هما من الأحداث الفيزيولوجية الأكثر اهمية من وجهة النظر الاجتماعية والعاطفية والبيولوجية في دورة حياة المرأة.

العديد من الجوانب التي تنشأ من هذه الخبرة تساهم في بناء وتدعيم الحالة الصحية والنفسية والجسدية، التي تشمل المرأة والرجل و جميع أفراد لأسرة.

يصف القسم التالي مسار الولادة الذي تم تفعيله في واقع مانتوفا، والذي يضمن رعاية الأم في فترة الحمل وبعد الولادة عبر المرافقة والدعم في بيئتها ، من خلال دعم المرفق الصحي الملائم.

يوفر هذا النموذج التنظيمي الأخذ بالعناية، وتكامل جميع الخدمات المعنية ، شفافية عرض الرعاية ، وجودة الاتصال ما بين المختصين و الأسرة ، وبالتالي ضمان إهتمام كبير للسلامة طوال فترة الحمل وبعد الولادة .  
راجع المعلومات الرئيسية المخصصة لمراحل الولادة من خلال إختيار القوائم أدناه:

### الولادة في مانتوفا

قامت هيئة الصحة الاجتماعية المحلية في مانتوفا بتجهيز ثلاث أماكن للتوليد، قادرة على تغطية إحتياجات الأم والطفل على أراضي المقاطعة: 1مانتوفا، 2أزولا و 3 بيفي دي كوربانو.

تضمن الشبكة المتكاملة لثلاثة مراكز التوليد وأمراض النساء والولادة، العناية من خلال نظامين للنقل المحمي للحمل المرّضي ومخاطر المولود الجديد المليء بالمشاكل ، ينفذهما فريق متخصص من رعاية التوليد والعناية المركزة للمواليد وفقا للإجراءات المعتمدة من خدمة وجودة عمل المصحّة .

### شبكة خدمات الرعاية

#### مركز الإستشاري للأسرة

على مستوى المحافظة ، ينشط خمسة عشر مراكز إستشارية وهم مسيرين من طرف ستة مصحات إقليمية لقطاع الصحة في مانتوفا. ويقومون بنشاط يهدف بشكل خاص إلى تعزيز الصحة فيما يتعلق بالأمراض الجنسية والنشاط الجنسي ، والوقاية من الأمراض المنقولة جنسيا، فضلا عن الإنجاب المبرمج يتعاون مستشاري الأسرة في فحص سرطان عنق الرحم من خلال إختيار عنق الرحم ؛ تقديم خدمة الإستماع والمرافقة وتوجيه المواطنين لإختيار الخدمات

ضمن التخطيط ، يوجد فريق فعال متعدد المهن ومتعدد التخصصات متكون من أطباء توليد ، أطباء أمراض نساء ، مساعدين صحيين ، علماء نفس ومساعدين إجتماعيين يضمنون العناية أثناء فترة الحمل من خلال الفحوصات والتحاليل والأشعة ودورات للمرافقة في الولادة.

بعد الولادة ، سيتم إجراء المقابلات بهدف التوعية ودعم الرضاعة الطبيعية والتدخلات الأخرى من أجل تعزيز خلق علاقة إيجابية بين الاولياء وأطفالهم. قد يساعد الدعم النفسي المقدم أثناء الحمل في التغلب على التغيرات العديدة التي لوحظت في النساء ، وفي العلاقة الزوجية وفي العلاقات الاجتماعية ، وخاصة فيما يتعلق بمشاعر عدم التوافق ، وعدم الراحة ، وحالة القلق والاكتئاب. تعتني القابلة المكلفة بالمرأة طوال فترة الحمل ، وفي حالة وجود مضاعفات

تحدد مع طبيب أمراض النساء مسار معين من إستشارات طبية متخصصة

. جميع الخدمات التي يقدمها الدليل الوطني مجانية ، أما النساء الحوامل اللواتي تتابعهن مراكز تنظيم الأسرة الكثير منهم قادمين من بلدان أجنبية ، عندما لا تتحدث المرأة اللغة الإيطالية ، لتسهيل الاتصال وفهم حالتها. الصحية والعائلية ، من الممكن الوجود الى خدمات المترجمين المعتمدين من خلال الهاتف الذين يوفرون في الوقت الحقيقي مترجمين فوريين ومترجمين في 70 لغة ولهجة. فيما يتعلق بالأوضاع المعقدة ، من الممكن تفعيل خدمة الوساطة الثقافية اللغوية ، التي ستوفر ، عن طريق أخذ موعد ، خلال الفحص ما بين القابلة و المرأة الحامل من أجل جعل التواصل واضحا ومفهوماً.

## المستشفى الرئيسي:

في المراكز الثلاثة للتوليد بمصحة مانتوفا ، تتوفر مستشفيات طب النساء وطب الأطفال قادرة على ضمان العناية 24 ساعة على 24 مع وجود بشكل دائم ومستمر أطباء أمراض النساء، وأطباء الأطفال، أطباء التوليد والمرضات وموظفي الدعم وغيرهم من الخبراء المهرة الذين يحضرون الحمل والولادة الفيزيولوجية وتلك الحالات المعقدة المرضية. توجد هذه الهياكل في داخل مركز خدمة الأمومة والرضع وهي في علاقة ثابتة بين هذه الخدمات وكذلك مع الخدمات الإقليمية والاستشارية. يمكن إجراء التحاليل والعلاجات الطبية أو الجراحية ، سواء الخاصة بأمراض النساء أو التوليد ، حسب الحالة ، في العيادات الخارجية ، أو المستشفى اليومي ، أو الإقامة في المستشفى. يستقبل ويدير قسم التوليد بمانتوفا أمراض الحمل ، بفضل وجود العلاج الدخول إلى القسم المكثف للتوليد ، وينظم عمليات نقل ضرورية إلى المراكز الأخرى المحيطة. يمكن للحوامل امراض النساء إما بشكل استعجالي بعد إستشارة قسم الطوارئ أو على شكل الإقامة في المستشفى.

## نقل في حالة طوارئ الأم و المولود الجديد

مركز الولادة أزولا و بيبي دي كوريانو يقومون بنقل الحامل و المولود الجديد بالتعاون مع قسم الطوارئ والمركز الاستقبال في الحالات التالية: قبل الأسبوع 35 مع تهديد الولادة المبكرة، عند وجود مرض مهم عند الأم أو بحكم الطبيب، أو بوجود مرض في الجنين الذي يتطلب الولادة في مركز المتوفر فيه العلاج المكثف للمولود الجديد. في حالة الولادة سابقة لأوانها أو حرجة اذا كانت ستقام في أزولا أوبيبي دي كوريانو فسيتم تشغيل خدمة النقل الطارئ للمولود الجديد مع الفرقة الطبية والمرضين التابعين لقسم العناية المكثفة للمولود الجديد للنقل إلى مستشفى منتوفا الذي يعتبر مركز من الدرجة الثانية.

## النشاط الطبي المتخصص الحر

في هيئة الصحة الإجتماعية الطبية المحلية من الممكن حجز زيارات متخصصة بأمراض النساء والولادة غير مجانية من خلال الاتصال بالرقم المجاني التالي: 50 724 800

## ما قبل الحمل

### برنامج الحمل المُبرمج مُسبقاً

نقصد بوسائل منع الحمل هي كل الطرق والوسائل التي يمكن إستخدامها لتنظيم الحمل. لكل زوجين الحق في الحصول على معلومات كاملة التي يقدمها الخبراء حول وسائل منع الحمل وآثارها الجانبية وفعاليتها. يمكن الاتصال بالطبيب العام أو طبيب أمراض النساء الموثوق به أو مباشرة في مركز الاستشارات العائلية. حيث تخضع المرأة للفحوصات طبيب النساء وأي فحوصات يتم إجرائها ليست مجانية.

### فترة ما قبل الحمل

الطريق الطويل الذي يؤدي إلى ولادة الطفل يبدأ قبل الحمل ، مع التحكم في الحالة الصحية للأم وشريكها. من الممكن اليوم تقادي العديد من الظروف التي يمكن أن تؤثر سلباً على خصوبة كل من الإناث أو الذكور. لذا ، فمن الأفضل قبل البحث عن الإنجاب ، برمجة مقابلة مع المختصين بأمراض النساء والتوليد بالمركز الإستشاري الأسري لتقييم المخاطر الإنجابية للزوجين ، لتلقي مشورة مسبقة للإنجاب كطلب التحاليل ووصفة طبية لاستعمال حمض الفوليك. دورة ما قبل الحمل مجانية



## العقم

الإنجاب بمساعدة الإشراف الطبي المباشر هو مجموعة من الإجراءات التشخيصية والعلاجية الذي تهدف إلى إستعادة الخصوبة ، في حالة فشل الحمل الطبيعي التلقائي. إن مركز الإنجاب بمساعدة طبية هو مؤسسة من المستوى الثالث مؤهلة. الهدف هو حماية الوظيفة الإنجابية للفرد والزوجين. تقام فحوصات في خلال اليوم الواحد وفي المختبر الطبي.

تتم الفحوصات والاستشارات وتحاليل اعتيادية تستعمل كأداة في أبحاث تشخيصية حول الأسباب المحتملة للعقم وإعتماد أحد أكثر التقنيات والعلاجات الأكثر تقدماً في هذا المجال. في الحالات التي لا ترتبط بشكل بمشاكل العقم حيث يتم التخطيط لتجميد الحيوانات المنوية والبويضات والأجنة التي يلجأ إليها المرضى الذين يعانون من أمراض خطيرة. وأخيراً ، يتم تقديم فحص السائل المنوي لأولئك الذين يطلبونه بغض النظر عن مشاكل العقم ، ذلك بالحجز عن طريق إحالة طبية من طرف الطبيب العائلي ويتم الحجز عن طريق مركز الحجز الموحد.

## الحمل

### تحاليل والفحوصات

تنعكس صحة المرأة على حالة حملها ، لذلك من أجل العيش في سلام وطمأنينة في هذه الفترة من المستحسن إجراء الفحوصات والتحاليل المخططة لها . يتم توفير الاستشارات التوليدية في المركز الإستشاري للأسرة من قبل فريق مؤهل في حالة وجود مشاكل صحية ، تقدم المساعدة اللازمة من طرف جميع المتخصصين في ثلاث ولايات في الإقليم. تشمل المساعدة أثناء الحمل ما يلي:

### تحقيقات تشخيصية

وفحوصات دورية ووصف التحاليل لمراقبة وتعزيز سلامة الأم وطفلها ، بالإضافة الى تدخلات التثقيف الصحي والإرشادات المحددة. سوف تتلقى المرأة معلومات تفصيلية خلال المقابلات الفردية. تضمن القابلة الرعاية طوال فترة الحمل ، حتى موعد الولادة وحتى بعد الخروج من المستشفى

من المقرر إجراء ما لا يقل عن خمس مقابلات وثلاث فحوصات بالموجات فوق الصوتية في الثلاثة شهور الاولى والثانية:

فحص بالاشعة في الفصل الثاني للحمل ، وفي بعض الحالات الفصل الثالث من الحمل تلخص في أحد المستشفيات الثلاثة عن طريق متخصصين مرخصين. يتم تلخيص وثائق العناية أثناء الحمل في ملف التوليد الإقليمي ، وتصبح وثيقة شخصية تصاحب الأم طوال فترة الحمل: للولادة في المستشفى وفي مركز التخطيط النفاس. للإلتحاق بمراكز تنظيم الأسرة عن طريق أخذ موعد والخدمات مجانية.

### التشخيص قبل الولادة

يتم التعريف بالتشخيص قبل الولادة على انه مجموعة من الاختبارات التكميلية والتحاليل التي تستخدم للتمييز المبكر بين تغييرات الكروموسومات الجينية و الامراض المعدية التي وقعت في الرحم و التشوهات و الخلل في نمو الجنين بهذه الطريقة يمكن متابعة التطور أثناء الحمل، وبرمجة الولادة وتنظيم ضوابط محددة الخاصة بالمولود الجديد وتنظيم فحوصات خاصة بالحمل التشخيص السابق للولادة بغرض الاستعلام عن الحالة الصحية للجنين ويشمل أساساً:

-إختبارات الكشف عن متلازمة دارون وتسمى أيضا الشفافية النووية مع إختبار مزدوج الذي يهدف الى حساب إحتمال أن الجنين حامل للمرض  
-التوليف وبزل السائل الأمنيوسي والتي يتم تنفيذها عن طريق أخذ العينات المشيمية من الزغابات المشيمائية.

وهذه الفحوصات تكون اقتصامية مجهدة ولكنها تشكل خطر الإجهاض بنسبة من كل 1% فقط  
الموجات فوق الصوتية في الحمل تقدم في فترة الحمل ثلاث تحاليل بالموجات الصوتية عادية في  
الفصل 1° و 2°

التصوير المرفولوجية في الفصل الثالث. اما التصوير من الدرجة الثانية يتم إجرائه بتقرير طبي خاصة  
للمرأة ذات الحمل الخطر وحالة تعرض الجنين لتشوهات خلقية يتم التصوير في الفصل الاول وفي  
بعض الحالات في الفصل الثالث بالمركزي الاستشاري للأسرة في حين يتم إجراء جميع التحقيقات  
الأخرى في المستشفى. . الموجات فوق الصوتية المتعمقة التحقيقات القياسية والفحوصات الإقتحامية  
في الحالات التي ينص عليها البروتوكول الوزاري، تكون مجانية، في حين أن تلك التي لا ترد في  
البروتوكول الوزاري واختبار الكشف عن متلازمة دارون هي غير مجانية

## الحمل ذو خطورة

الحمل هو حدث طبيعي ، ولكن في بعض الحالات ، بسبب مشاكل صحية سابقة أو بسبب الحمل ، يمكن أن  
يتعرض للخطر سلامة الأم أو المولود. يصبح من الضروري إجراء فحوصات أكثر من اللازم و رعاية  
خاصة. يمثل الحمل والولادة والنفاس حدثًا فيزيولوجيًا ، لذلك يضمن المركز الإستشاري للأسرة المساعدة  
المناسبة قبل الولادة وبعدها. في حالة وجود مخاطر خاصة بالنسبة للمرأة أو الطفل ، يتم تقديم مساعدة إضافية  
الذي يوفرها قسم أمراض الحمل ، الموجودة في المستشفيات الثلاثة في المحافظة في هذه الحالة ، على الرغم  
من أن مركز الإستشاري للأسرة يظل هو مرجع المساعدة للمرأة ، فإن الاستشارات والتحليل يتم برمجتها في  
قسم أمراض الحمل لمراكز الولادة.  
إن طبيب أمراض النساء في مركز الإستشاري للأسرة وأخصائي المستشفى على اتصال دائم فيما بينهما ، مما  
يضمن استمرارية الرعاية الضرورية والمناسبة.

## تسيير أمراض الأم والجنين

### أمراض الجنين

في حالة تشخيص أمراض الجنين الخلقية وفي الحالات المتعلقة بعجز نمو الجنين ، سيتم تحقيق تكملة  
التشخيص المتعدد التخصصات في مستشفى مانتوفا الذي يتضمن العديد من المتخصصين في مجال علم  
أمراض الجنين المعترف به (أخصائي الأشعة العصبية ، جراح الأطفال ، جراح القلب ، عالم الوراثة ) مع  
الإستشارة بشأن التنبؤ والعلاج قبل وبعد الولادة. يتم إجراء جميع المشاورات وخاصة بالنسبة للأمراض الخلقية  
مع طبيب الوراثة لتقييم المخاطر الجينية المتعلقة بالتشوه . بالإضافة إلى ذلك ، يقرر الفريق المكان والزمان  
وطريقة والتوليد.  
أمراض الأمومة

في حالة أمراض الأم التي نشأت ما قبل الحمل ، سيتم إجراء فحوصات دورية وفقاً لتطبيق بروتوكولات  
الإدارة متعددة التخصصات التي أوصى بها الدليل الوطني والدولي.

### حماية الأم التي تعمل

### امتناع إلزامي وامتناع اختياري

إجازة الأمومة هي فترة الامتناع عن العمل الإلزامي أثناء فترة الحمل وبعد الولادة وتدوم خمسة أشهر: شهرين  
قبل التاريخ المتوقع للولادة والثلاثة التالية. ومع ذلك ، في حالة عدم وجود موانع ، يمكنك أن تطلب العمل لمدة

شهر قبل تاريخ الولادة وتمديد فترة الغياب عن العمل لمدة تصل إلى أربعة أشهر بعد الولادة (المرونة). إجازة الأمومة متاحة للجميع

الموظفات مع وجود علاقة عمل سارية في تاريخ بداية الإجازة. يمكنهم إتباع الامتناع عن العمل الإلزامي بإجازة الوالدين لاستخدامها في السنة الثامنة من حياة الطفل. يمكن أن تكون الإجازة مستمرة أو مقسمة. ومشاركة بين الأم والأب

### الإمتناع المسبق

وفي معظم الحالات ، لا يشكل الحمل عقبة أمام مواصلة العمل ولكن بسبب الأنشطة الخطيرة والمتعبة وغير الصحية ، فإن صحة المرأة الحامل محمية. في الواقع ، في الحالة التي ينطوي فيها وجود مخاطر بالعمل وليس من الممكن الانتقال إلى مهام أخرى ، من المتوقع أن يمنع الامتناع المسبق، حتى في الحالات الخطيرة.

المضاعفات أو الأمراض الموجودة من قبل والتي قد تتفاقم أثناء الحمل (الحمل المعرض للخطر). في هذه طبيب متخصص في أمراض الحالة ، تقدم العاملة شهادة الحمل المعرض للخطر ، المكتوبة من طرف في النساء تقدمها للمستشفى الذي يصدر قرار الذي يسمح بالتوقف الفوري عن العمل حتى الشهر الثالث من عمر الطفل.

### دروس المرافقة عند الولادة

تقوم مركز الاستشارة الأسرية و الثالث المراكز للتوليد بدروس دورية ودورات من القات لمرافقة الأم عند الولادة ، و الدعم النفاس / الرضاعة الطبيعية. تهدف هذه الأنشطة الجماعية إلى الآباء الجدد ، وهي تمثل فرصة مهمة للصحة ، لأنها تهدف إلى زيادة المعرفة وقدرات الوالدين ، ولكن أيضاً للحد من العزلة الاجتماعية والوحدة خلال هذه الفترة من الحياة. المقابلات تقريبا ، تبدأ من الشهر السابع من الحمل وتخضع جزئياً لدفع التذكرة. يتم جمع التسجيلات في تنظيم الأسرة وفي هياكل الأمومة. تتطلب المشاركة في الدورة وصفة الطبيب ودفع التذكرة

### الولادة و الإزدياد

#### متى تذهب إلى المستشفى

سيكون يوم الولادة أحداً من أهم الأيام في الحياة: يجب الاستعداد له بعناية والإهتمام بلحظة الولادة يعتبر إيماءة حب تجاه الطفل. من المهم التحضير في الوقت المناسب ومعرفة ما يجب القيام به. من المستحسن الالتحاق بالمستشفى عندما يبدأ ألم التقلصات ، أو إذا خرجت المياه ، أو إذا حدث فقدان في الدم أو في أي وقت إذا كان ذلك ضرورياً. بمجرد وصول الأم إلى غرفة الطوارئ ، ستتكلف بها القابلات ويطلقن منها الوثائق الضرورية: البطاقة الطبية ، الرقم الضريبي ، التحاليل والأشاعات ، الملف الطبي الذي يلخص المسار المنفذ في هذه المرحلة ، وبوجود طبيب أمراض النساء في الحراسة ، سيتم إجراء فحص ومراقبة نبضات الطفل في نفس الوقت مثل التقلصات والفحوص الأخرى المحتملة وفقاً لرأي الأخصائي اعتماداً على مرحلة المخاض (المخاض البادري ، أو المخاض المتقدم) سترسل المرأة إلى المنزل أو تنقل إلى قسم التوليد ، أو تؤخذ مباشرة إلى غرفة الولادة. على أي حال ، يتم قبول وجود شخص ذو ثقة دائماً للبقاء معها.

#### ماذا نأخذ معنا إلى المستشفى

من أجل البقاء في المستشفى ، من المستحسن إعداد ما يلزم في نهاية الحمل.

جميع التحاليل التي أجريت خلال فترة الحمل وكذلك الملف الطبي

وثيقة الهوية والبطاقة الطبية

الأمثلة الشخصية للأم والطفل

تزويد السيارة بالوقود وسلة أو مقعد

أحزمة معتمدة للخروج من المستشفى

للأم

ملابس داخلية مريحة للعمل والرضاعة الطبيعية 1.



جوارب  
حمالة الصدر المناسبة للرضاعة الطبيعية وملابس داخلية مخصصة لوضع الحفاضات بعد الولادة  
مناديل صحية

حفاضات بعد الولادة  
منتجات للنظافة الشخصية  
تحضير الادوية التي تؤخذ في البيت  
النعال ، ويفضل ان لا يكون المطاط لعدم الانزلاق  
مناشف من مختلف الأحجام والاستخدام  
الاسطونات الموسيقه المفضلة

### للمولود الجديد

أربعة أو ستة تغييرات ملابس مناسبة للموسم .  
مناشف ذات مقاسات مختلفة من القطن

مرايل الطعام

قبعات وجوارب

يُنصح بإعداد ظرف يحمل إسم العائلة وإسمه الأول ، ويحتوي على تغيير كامل في الملابس يتم تقديمه إلى الموظفين في وقت الولادة.

### المخاض و الولادة

الألم أثناء المخاض والولادة يمكن ان يشكل عقبة يجب تخطيها ، وهو مرحلة تتطلب الكثير من الطاقة ، مما يحد من إمكانية المشاركة النشطة والهادئة في ولادة الطفل. من أجل الاحتفاظ بها و السيطرة عليها ، يمكن استخدام أساليب مختلفة ؛ الطبيعية أو الدوائية. لنفس الهدف يساهم فطنة الموظفين الذين يوفرون: بيئة مريحة والدعم العاطفي المستمر: تسير للتوليد مع إحترام و حماية فترات والتوتيرة الفردية بدعم من الشريك أو أحد أفراد الأسرة ؛ الحركة الحرة والوضع أثناء المخاض والولادة.

### طرق التسكين الطبيعيه

#### الايوضاع الاختياريه للولادة

#### الوضعية الحرة

دائماً ما نفضل تعزيز الولادة الطبيعية لهذا ، خلال العمل ، يمكن استخدام الاوضاع الأكثر راحة وتلقائية في بيئة محمية وهادئة نوعان من المقاعد ، بالإضافة إلى السرير والكرسي ، سيسمح بالاستلقاء بحرية و بطريقة حسنة

#### العلاج المائي

خلال عملية المخاض والولادة يكون مفيداً جداً الغمور في الماء الساخن ، فإنه يحتوي على عامل جيد لتخفيف الألم ويرخي جميع العضلات ، وعنق الرحم ، ويساعد وقت المخاض ، مع تأثيرات إيجابية على المولود هذا النوع من الولادة ممكن فقط إذا كانت ظروف الأم والطفل تسمح بذلك و سيقوم الطبيب والقابلة بتقييم جدواه. ولا ينصح به في حاله وجود اى مرض فى عنق الرحم ولا يمكن حجزه.

#### العلاج بالموسيقى

إذا كنت ترغب في ذلك ، فمن الممكن أن تجلب اسطونات موسيقية لقضاء الوقت بهدوء:

فالموسيقى التي نحبها ، للاستماع اليها أثناء المخاض ، ستساعد في خلق جو عائلي ومريح

#### العلاج بالاعطور

يمارس في مستشفى أزولا. إنه نظام أوليوستيكو، حيث يتم استخدام الزيوت الأساسية لتحقيق الراحة النفسية ويجب أن يكون مخصص . يمكن تطبيقه مباشرة من خلال التدليك (الاتصال المباشر مع المريضة) أو عن طريق انتشار الروائح للقدره على استنشاقها.

يوجد عدة أنواع من الزيوت ويختلف الاستخدام باختلاف مرحلة المخاض

## السيطرة على الألم في مرحلة المخاض

التسكين فوق الجافية هو حالياً التقنية الدوائية الأكثر فعالية للتحكم في الألم في مرحلة المخاض ، يقوم بتنفيذه طبيب تخدير متخصص باتباعه إجراء سريع بما فيه الكفاية غير مؤلم. في منطقة أسفل الظهر من خلال حقنة ، يتم ادخال قسطرة بلاستيكية رقيقة من خلالها يتم إعطاء محلول مسكن. يتم تثبيت القسطرة عن طريق شريط خلف الظهر للسماح للمرأة بالتحرك بحرية. يؤثر المحلول المحقون فقط على الألياف العصبية المؤلمة ويتجنب الألياف الحركية: لذلك تكون قادرة على الوقوف والتحرك ، ودفع خلال مرحلة الخروج وإذا رغبت في الولادة في وضع بديل. وبالتالي تحدث الولادة بمشاركة كاملة وتعاون بطريقة طبيعية تماماً. تقدم إمكانية الولادة بدون ألم مجاناً لجميع النساء اللواتي يطلبنها، بعد القيام بفحص من طرف طبيب التخدير والتوقيع على وثيقة الموافقة عن معرفة بعد الأسبوع السادس والثلاثين من الحمل. في مستشفى مانتوفا ، في فصول ما قبل الولادة ، يتم التخطيط لإجراء مقابلة مع طبيب التخدير ، لشرح التقنية ، الإرشادات والمضاعفات المحتملة للتسكين فوق الجافية. بعد الأسبوع السادس والثلاثين من الحمل من الممكن تحديد موعد لاستشارة التخدير في الكوب، بدون وصفة طبية في صباح تلك الزيارة تقام التحاليل بالإضافة إلى تخطيط القلب اللازمة للاجرات تتبعها زيارة التخدير التي لا تتطلب الدفع التذكرة و التي لا تجبر المرأة على أخذ مسكن في مرحلة المخاض يقر ذلك عند المخاض

للاستفادة من هذه التقنية أم لا. في بيف دي كوريانو ، تتشابه الدورة ، يلتقي طبيب التخدير بالمرأة الحامل في . الأيام المحددة مسبقاً ويتم إجراء الزيارات عن طريق حجز زيارة للطبيب في الكوب في أزولا ، للحصول على معلومات عن التسكين أثناء المخاض في الولادة و زيارات خاصة بطبيب التخدير ثابتة في أيام محددة سلفاً ، وأنه من الضروري الاتصال بالكوب (مركز للحجز).

### الولادة الجراحية والولادة القيصرية

إذا كان من الضروري ولاده سريعة (الولادة التشغيلية مع كوب الشفط) أو لجوء الى استخدام العملية القيصرية ، فسوف يتم إبلاغ المرأة أولاً بشكل صحيح. يتم إجراء العملية القيصرية عادة عن طريق التخدير النخاعي ، باستثناء موانع طبية أو طارئة. في حالة المعاناة من حساسية المطاط في جميع مراكز في مؤسسة مانتوفا الطبية، ويوفر إمكانية التوليد عفويا أو بعملية قيصرية بأمان من اللاتكس بطريقة (لاتكس \_ سايف) مسبقاً.

### التبرع بدم الحبل السري

في نهاية الولادة ، بعد تمزق الحبل السري ، يتبقى هناك القليل من الدم في أوعية الحبل السري والتي تعتبر عموماً نفايات لكن ، يعتبر هذا الدم غني بالخلايا الجذعية التي يمكن استخدامها بزراعتها عند المصابين بسرطان الدم أو غيرها من أمراض الدم الخطيرة إذا يقوم بجمعها ، في بنك الدم من الحبل السري تخزن لسنوات ، وتبقى تحت تصرف الأشخاص الذين يحتاجون إلى عملية زرع ، ومن الممكن أن يطلب التبرع بالدم السري بحرية و مجاناً. تعتبر اختيار حر ، شخصي وتطوعي ، لا يشكل أي خطر على المرأة أو الطفل

### -أمهات من دول أجنبية

في الوقت الحالي ، المرضى الاجانب الذين يتطلبون زرع دم الحبل السري لا يجدون حالياً دماً يوافقهم؛ في الواقع ، تختلف الخصائص الوراثية للتوافق في كل مجموعة من السكان ولا توجد في جميع بلدان المنشأ تقريباً بنوك . لذلك من المهم أن تتبرع النساء الأجنيات بدم الحبل السري. لذلك ، من الضروري إجراء فحوص دم مجانية قبل الولادة وبعد ستة أشهر ، لاستبعاد وجود الأمراض التي يمكن أن تنتقل إلى المريض المتلقي.

### الولادة العفوية في حالة الولادة القيصرية السابقة

و 80% من النساء الذين سبق لهم ولادة قيصرية يمكن لهم ان يواجهوا ولادة طبيعية . ومن الواضح أنه لا يزال هناك تفضيل للولادة الطبيعية لان تكرار القيصرية لديها اكثر من احتمال حدوث مضاعفات للأم وللطفل. هناك خوف من تمزق الرحم أثناء المخاض في النساء اللواتي خضعن لعملية قيصرية سابقة ، والتي قد تحدث خلال الأشهر الأخيرة من الحمل ولكنها نادرة للغاية. لتقليل الحادثة ، طوال فترة الحمل ، يتم جمع معلومات



مهمة بخصوص الكثير من الولادة القيصرية السابقة كعناصر للحمل الحالي. سيتم تقييم هذه المعلومات التقنية وتفسيرها ومناقشتها مع المرأة. وبعد ذلك يتم إجراء تقييم نهائي لاحق في المستشفى حيث تخضع المرأة التي خضعت لعملية قيصرية من قبل في جميع الحالات لفحوصات قبل الجراحة.

### وصول الجنين بمؤخرته والولادة الطبيعية

في حالة وصول الجنين بمؤخرته ، يكون وضع الرأس في الأعلى .وفي هذه الحالة تكون الولادة الطبيعية معقدة جدا لذا يفضل الولادة القيصرية ، لذلك فمن الأفضل أن يختار العملية قيصرية إلا أنها تنطوي على مخاطر للأم والطفل مقارنة مع الولادة الطبيعية لتجنب الجوء الى القيصرية يقترح طريقتين، الموكسيبوستونى وتعديل وضعيه الجنين على الأقل في 50% من الحالات، كان من الممكن إعادتها الى الوضع الطبيعي حيث الرأس إلى أسفل. في حالة الفشل ، من الضروري اللجوء إلى الولادة القيصرية.

### الولادة القيصرية دون مؤشرات طبية لها

الخوف من الولادة، ويخشى عدم تلقي المساعدة الجيدة والمطالبة بالمزيد من الأمن لحديثي الولادة هي الأسباب الأكثر شيوعا لماذا تطلب النساء القيصرية. على عكس الولادة الطبيعيه ، والتي تفضل دائما لأنها تنطوي على مشاكل أقل لكل من الأم والطفل. عندما تطلب المرأة الولادة بعملية قيصرية دون مؤشرات طبية ، خلال رحلة الحمل ، تتم مناقشة الدوافع مع الفريق الطبي

في حالة الخلاف المستمر بين المرأة والطبيب والقابلة، سيتم تقديم الدعم النفسي والمشورة الطبية الثانية.

### ولادة مجهولة الهوية

عندما تقرر المرأة أثناء الحمل أنها ليس لديها المقدره على لعب دور الأمومه ، يمكنها أن تقرر إتمام الحمل ، ولكن لا تشرع في الاعتراف بالطفل والذي سيتم تبنيه في وقت سريع من قبل زوجين قادرين على تربيته الطفل من خلال أمر من محكمة الأحداث. حق المرأة في عدم التعرف على الطفل هو من مقرر للماده رقم 30 من القانون 396 لعام 2000. بعد الولادة ، والمرأة لديها فترة عشرة أيام لتقرير الاعتراف بالطفل أم لا. المرأة التي لا تعترف بطفلها لها نفس الحقوق التي تتمتع بها النساء الأخريات ، خلال جميع مراحل الحمل حتى الولادة ، وسيتم متابعتها وإعلامها حتى تكون على علم باختيارها. إذا رغبت في عدم الكشف عن هويتها ، سيتم الإعلان عن الولادة من قبل الطبيب أو طبيب التوليد الذي كان موجودًا عند الولادة ، سيكون إسمها سرّيًا إلى الأبد. الطفل غير المعترف به يتمتع بالحقوق الأساسية: الحق في الاسم والجنسية الإيطالية والتعليم

### المولود والمولودة

#### المولود بجانب الأم

في جميع مراكز الأمومة في مشنشفيات مانتوفا، فمن الممكن أن يكون الام معاها طفلها في غرفة الولادة، إذا كان معاها وان ولد في الوقت المناسب له. وسوف يتاح لها من اللحظات الأولى من حياته أن تمسك به بين ذراعيها ، لندفنه وتغذيه ، لتعزيز العلاقة بين الأم والطفل ، وإبتداء الرضاعة الطبيعية. بعد ذلك ، سيتم نقل الطفل في القسم المجاور للأم ، التي ستواصل العناية به في الأوقات الأكثر ملائمة بمساعدة للعاملين. وتسمى ( رومنچ ان ) (المعايشه)، وتسمح بالمعرفة المتبادلة ، وتسهل الأم على فهم إحتياجات طفلها. في الساعات الأولى من الحياة ، يتم تمثيل التغذية الأمانية عن طريق اللبأ (هو اول حليب من صدر الام)، فهو الغذاء الصحي للمولود والأكثر حيويه لحديثي الولادة في هذه المرحلة حيث لا يمكن الحصول على حليب الثدي الذي يحدث بعد الأسبوع الأول من الحياة. سيدد مكانه أيضاً في (الرومنچ) المولود في الوقت المحدد في حالة صحيه جيده الذي يحتاج الى تشخيص ولا يتطلب عنايه صحيه مكثفة .

#### الرضاعة الطبيعية

حليب الثدي هو أفضل غذاء لأنه يعزز علاقة خاصة بين الأم والطفل وهو في نفس الوقت يعتبر تغذية ورعاية ونقل المودة. يحتوي حليب الثدي على جميع المواد اللازمة لنمو الطفل خلال الأشهر الستة الأولى من الحياة. بالإضافة إلى ذلك ، فهو موجود دائما نظيف وخفيف الهضم ، مهيب جيداً وليس له تكلفة ، وهي بدائية ، لأنها تتغير بمرور الوقت من خلال التكيف وهو سائل متجدد مع إحتياجات الطفل: تكوينه يتغير في كل رضاعه وخلال اليوم ومع نمو الطفل. يحمي من العدوى ، لا سيما في الشهر الأول من الحياة. الرضاعة الطبيعية مفيدة أيضا للنساء ، على سبيل المثال من خلال تعزيز تقلصات الرحم والحد من فقدان الدم بعد الولادة. العديد من الفوائد الأخرى لصحة الطفل حتى بعد سنوات تم تسليط الضوء عليها من خلال البحث العلمي. بالنسبة إلى المولدين غير الأصحاء ، وخاصة المولود السابق لأوانه، هناك ميل لزيادة الرضاعة

الطبيعية ، مما يسمح للأمهات والآباء أن يكونوا دائماً مع أطفالهم ، وأن يلمسوا ، وأن يضعوا على بطونهم في أقرب وقت ممكن تسمح الظروف الصحية. وتساعد هذه الممارسة ، التي يطلق عليها "علاج الكنغر" ، الطفل الوليد على النمو حتى يتمكن من المص مباشرة من الثدي. في حالة عدم إمكان رضاعة الطفل مؤقتاً ، سيتم حصاد الحليب وحفظه في قسم الأطفال حديثي الولادة في مانتوفا أو في المنزل. ومع ذلك ، لا يوجد لدى مانتوفا بنك الحليب.

### تحاليل حديثي الولادة

تبدأ قصة كل مولود جديد بالحمل. من واجب طبيب إختصاصي حديثي الولادة تقييم كيف كان هذا الطفل في الرحم، من خلال الفحوص التي أجريت على دم الأم والموجات فوق الصوتية لاستبعاد العدوى، تشوهات وشذوذ النمو الجنيني. وبعد تحليل هذه الفحوصات أنه من الممكن النظر في المساعدة الشخصية لجميع الموالي الجدد، و في جميع الحالات سوف يتطلب عمل فحوصات في المستشفى لفحص التمثيل الغذائي، ورصد البيليروبين في الدم، والانبعاثات الصوتية لاستبعاد الصمم الخلقى، من خلال منعكس أحمر امراض الشبكية. اختبار التمثيل الغذائي إلزامي في إيطاليا من خلال تعليمات وزارية ، ويتم ذلك في خلال الساعه التاسعة والاربعون من الحياة عن جمع عينات الدم وارسالها الى المركز الاقليمي لاستبعاد الغدة الدرقية، وبيلة الفينيل كيتون، والتليف الكيسي و متلازمة النسب الأدريني الخلقية. تتم مراقبة البيليروبين بواسطة جهاز بسيط يوضع على جلد الطفل. هذه المادة تزيد في جميع الأطفال حديثي الولادة في الأيام الأولى من الحياة ثم تنخفض بعد الأسبوع الأول. إذا كانت النسب مرتفعة جداً ، فسيتم استخدام مصابيح المعالجة الضوئية.

### إعلان الميلاد

من 2000/11/3. "قانون جديد لل المدنية". ينص 396 DPR يتم تنظيم مسألة إعلان الميلاد من قبل الاحوال القانون على مسارين: يمكن أن يتم الإعلان عن الولادة من قبل بلدية المنطقة الذي حدثت فيه الولادة (مانتوفا ، أسولامباشرة في مستشفيات مانتوفا ، بيف دي كوريانو) في غضون 3 أيام بعد الولادة. بالنسبة لمستشفيات أسولاو بيف دي كوريانو، يتم الاتصال بالإدارة الطبية بالمركز بنفس الوثائق. بالنسبة لمستشفى مانتوفا ، يجب الاتصال بمكتب القبول الإداري والاستشفاء ووجود موظفين مؤهلين ، يحملون شهادة الميلاد دائماً ، والتي تم توقيعها من قبل الطبيب أو أخصائي التوليد الذين حضروا الميلاد ومع وثائق الهوية لكلا الوالدين. ويميز الإجراء وفقاً لحالة الأولياء من الناحية القانونية . في الحالة الأولى يتم التوقيع على شهادة الميلاد بيبي دي كوريانو) خلال 10 ايام من ولادة الأطفال او في بلدية إقامة الام في نفس الفترة - يمكن تقديم التصريح فقط من قبل الأب، وفي الحالة الثانية فمن الضروري أن تحتوي على توقعات كل من الأب والأم

تقديم وثائق الهوية صالحة بالنسبة للايطالين بطاقة الهوية ، رخصة القيادة ، جواز السفر. للأجانب : جواز السفر ، تصريح الإقامة أو بطاقة الهوية الإيطالية في حالة الإقامة في إيطاليا.

### الولادة قبل الميعاد أو بمشاكل صحية

#### المولود الخديج

الولادة المبكرة هي من مضاعفات الحمل. الطفل الخديج ( المولود قبل أوانه) وكل طفل يولد بين الأسبوعين 22 و 37 من الحمل. وفي هذا السياق علينا أن نميز حديثي الولادة بين 34 و 37 أسبوعاً من الحمل، الأطفال الغير مكتملين ما بين 29 و 34 أسبوعاً، و أخطر الخدجين أقل من 28 أسبوعاً ويبلغ وزنها أقل من 1000 غرام. والطفل الغير مكتمل أقل حدة للاصابة بأمراض طفيفة ويمكن استقباله في "المساكنة في" في مستشفيات الأمومة الثلاثة بمانتوفا

إذا سمحت الظروف الاكلينيكية لكل حديثي الولادة حتى لو انه غير مكتمل يمكن أن يبقى مع الأم وتلقي الحليب. والاطفال الغير مكتملين أكثر شدة يوضعوا في قسم العناية المركزة في قسم حديثي الولادة بمانتوفا، ويفضل إذا كان من الممكن نقل الام قبل الولادة أو بدلا من ذلك نقل في سيارة إسعاف المولود مع الموظفين المدربين. في مستشفى مانتوفا ، يتوفر أيضاً علاج متوسط لرعاية الأطفال حديثي الولادة الذين استعادوا مزيداً

من الثبات. في هذه الخدمة ، يتم إيلاء اهتمام أكبر للجوانب التعليمية ، للسماح للعائلة بالخروج من المستشفى أكثر أماناً وطمأنينة.

### الأمراض النادرة

المؤسسة الاجتماعية الصحية لمنطقة منتوفا هي مركز مرجعي لأربعة عشر أمراض نادرة. كونه مركزاً مرجعياً لمرض نادر يعني لديه خبرة في النشاط التشخيصي والعلاجي ، بالإضافة إلى أن هذا المركز مجهز بهياكل الدعم ، حيث يصدر المركز المرجعي شهادة تشخيصية للأمراض النادرة ، الذي أصدرها الأخصائي الذي اعتنى بالطفل اللازمة للحصول على شهادة الإعفاء ذات صلاحية غير محدودة من المؤسسة الاجتماعية الصحية في مكان الإقامة.

الأمراض المثيرة للاهتمام في مجال طب الأطفال: بعض الاضطرابات الأيضية النادرة نقل الكربوهيدرات (تخزين الجليكوجين) ، متلازمة تيرنر (مستشفى الأطفال مانوفا) بعض أنواع فقر الدم الوراثي واضطرابات تجلط الدم الوراثي

خدمة المناعة ، رمع عضلي وراثي أساسي متلازمة أساسية وراثي ومتلازمة لينوكس غاستو (طب النفس العصبي قسم نقل الدم وطب الأطفال) الصرع الرمح العضلي التدريجي عند الطفل [malattierare.marionegri.it](http://malattierare.marionegri.it) على الموقع الإلكتروني لمركز التنسيق للشبكة الإقليمية الذي ينتمي الى معهد ماريو نقري دي رانيك ويمكن الاطلاع بشكل تفصيلي ومع التحديث المستمر كل الامراض المتابعة

المواقع ذات الصلة ، والأخصائيين المرجعيين ، وجهات الاتصال ، والمسارات التي يتم تنشيطها على المستوى الإقليمي ، بالإضافة إلى بروتوكول الاستلام والوثائق المرجعية.

### أخيراً في المنزل

#### المساعدة بعد الولادة

تتميز الأسابيع الأولى للمرأة بعد الولادة بتغييرات عميقة ليس فقط الجسدية والنفسية ، ولكن أيضاً في العلاقات ما بين الزوجان . للعيش افضل هذه الفترة الحساسة التي تدعى النفاس ، يمكنك الاتصال بمركز تنظيم الأسرة ، حيث يقدم فريق متعدد التخصصات كل المعلومات الضرورية ، خاصة عند الإسعافات الأولية للمولود الجديد (على سبيل المثال:تضميد الحبل السري ، والرضاعة الطبيعية) والفحوصات المقررة للأم والرضيع في العيادات الخارجية أو في المنزل حسب الحاجة. هذه الخدمة خالية من التذكرة.

#### اختيار طبيب الأطفال

المساعدة الصحية مضمونة لجميع المواطنين (الإيطاليين والأجانب الذين لديهم الحق ) من خلال شبكة من الخدمات (الطبية وطب الأطفال ، الأدوية ، العيادات الخارجية المتخصصة ، المستشفيات ، الرعاية المنزلية والمشاورات) ، مع تسجيل بالخدمات الصحية الجهوية ، وهو إجباري للمولود وينطوي على إختيار طبيب الأطفال للأسرة.